

《健康美味葱》

图书基本信息

书名：《健康美味葱》

13位ISBN编号：9787501951109

10位ISBN编号：7501951101

出版时间：2005-09-01

出版社：中国轻工业

作者：王冰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《健康美味葱》

内容概要

与姜、蒜、辣椒合称为“四辣”的葱，栽培历史十分悠久。

葱在不同的历史时期扮演着不同的角色，时至今日，世界上已经知道的葱有500多种，这是一个不容忽视的庞大家族。

本书编者从葱的来源及其发展史，直至葱对各种病痛的防治作用以及现代药理研究的新发现，做了详尽的阐述，最后还介绍了一些以葱作为主料或配料的美味佳肴。

现如今，人们越来越注意到健康对于每一个人的重要性。只有拥有了健康的身体才能专心于事业，创造出幸福、快乐的生活。因此，为了满足广大读者这方面的需求，本书将生活中最常用、最普通的食物与健康相结合，从生活的各个角度来引导人们用最简单的方法获得最有价值、最有用的生活方式。

。

《健康美味葱》

书籍目录

第一章 闲话说葱 一、葱的历史 1 葱的世界史探源 2 葱在我国的历史 二、细说葱 葱的主要品种 三、葱的优良品种 葱的优良品种 四、葱的基本知识 1 葱的有益成分 2 葱的贮藏方法第二章 葱的妙用 一、葱是调味佳品 1 调味不可少 2 烹饪用葱的秘方 二、葱的药用价值 1 悠久的药用历史 2 各种葱的药用价值 三、正确使用葱的方法 1 正确的内服和外用方法 2 因人而宜的使用法 3 使用葱的禁忌 四、葱在生活中的妙用 1 主妇的好帮手 2 葱在生活中的巧用第三章 常见疾病葱疗法 一、呼吸系统疾病 二、消化系统疾病 三、循环系统疾病 四、泌尿系统疾病 五、神经系统疾病 六、内科其他疾病 七、外科疾病 八、肛肠科疾病 九、皮肤科疾病 十、传染病 十一、妇科疾病 十二、儿科病 十三、五官科疾病第四章 家庭食谱

《健康美味葱》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com