

《健康食膳烹制全书》

图书基本信息

书名：《健康食膳烹制全书》

13位ISBN编号：9787504855541

10位ISBN编号：7504855545

出版时间：2012-6

出版社：农村读物出版社

作者：彭铭泉

页数：474

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《健康食膳烹制全书》

内容概要

《健康食膳烹制全书》，本书精选健康羹品、健康汤品、健康膏品、健康烧品、健康炒品、健康面品等二十余种健康食谱，让您健康饮食、健康生活。

《健康食膳烹制全书》

作者简介

彭铭泉，男，汉族，1933年出生于重庆市。中国人民解放军防化学院本科毕业，中医药膳教授，《中国药膳学》创始人。他从1980年开始从事药膳研究。 迄今为止，彭铭泉教授已在国内外有关报刊上发表药膳论文300余篇，并出版了287本药膳专著。代表作有：《中华饮食文库》丛书之《中国药膳大典》(1999)，320万字，为国家“八五”重点图书；《中国药膳学》获四川省重大科技成果奖；《中国药膳大全》(1987)，荣获四川省新闻出版局、四川省科学技术协会等授予的四川省优秀科普作品一等奖，并连同他的其他七部药膳专著一起被成都市博物馆收藏；《大众药膳》(1984)，荣获1984至1985年西北、西南地区优秀科技图书一等奖。此外，由日本株式会社永云社出版的《中国药膳菜谱》(日文，1986)、台湾元气斋出版社出版的《愈吃愈聪明——简易美味药膳》、台湾文光图书有限公司出版的《中国药膳学》、香港星辉图书有限公司出版的《中老年保健药膳》(1992)等，也都深受读者欢迎。

书籍目录

- 一常用滋补食材
- 二健康羹品
- 三健康汤品
- 四健康膏品
- 五健康烧品
- 六健康炒品
- 七健康面品
- 八健康煲品
- 九健康饼品
- 十健康炖品
- 十一健康拌品
- 十二健康蒸品
- 十三健康果品
- 十四健康糊品
- 十五健康粥品
- 十六健康糕品
- 十七健康饮品
- 十八健康煮品
- 十九健康焖品
- 二十健康饭品
- 二十一健康烩品
- 二十二健康炸品
- 二十三健康煎品

《健康食膳烹制全书》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com