

# 《道家豆类及豆制品养生菜肴》

## 图书基本信息

书名：《道家豆类及豆制品养生菜肴》

13位ISBN编号：9787537727020

10位ISBN编号：7537727023

出版时间：2006-6

出版社：山西科学技术出版社

作者：彭铭泉

页数：40

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《道家豆类及豆制品养生菜肴》

## 内容概要

常见豆类及豆类制品，基本上分为扁豆、蚕豆、赤小豆、刀豆、豆腐及豆腐制品、豆浆、豆芽、黑豆、黄豆、豇豆、绿豆、豌豆等品种，为此，我们编写了这本《道家豆类及豆制品养生菜肴》，以供读者选择性制作。本书既有古方、又有创新；每个配方根据药物、食物的性味、功能、特点，科学配伍；每个菜品、汤羹，既有配方，又有功效、制作方法、食法、宜忌、解说。本书重点突出，深入浅出，通俗易懂；该书既有道家的内涵，又是一本科普读物。

本书适用于道家、一般的家庭人员、保健工厂工作人员、餐厅酒让工作人员、医务人员、厨师和素食爱好者阅读。

# 《道家豆类及豆制品养生菜肴》

## 作者简介

彭铭泉，男，1933年出生于重庆市。本科毕业，中医药膳教授，《中国药膳学》创始人之一。从1980年开始从事中国药膳科研工作。在国内外有关报刊上发表药膳论文300余篇，并出版100余部药膳专著，其代表作有《中华饮食文库》丛中《中国药膳大典，320万字》，为国家85重点图书（

# 《道家豆类及豆制品养生菜肴》

## 书籍目录

赤豆蜜浆道姑白扁豆云吞道姑红糖煮黑豆道姑山药赤豆泥道观山药炒刀豆道观苡仁拌豆芽道观枸杞烧青刀豆道家八卦鳗段道家赤豆山药汤道家丁香煮蚕豆道家红杞煮刀豆道家黄精煮刀豆乌山山楂煮黄豆道家五香陈皮煮蚕豆道人扁豆芝麻核桃泥道人蚕豆炖二仁道有人参扁豆泥道宗太极糕洞天莲子煮豇豆洞天玉竹扒豆腐华山首乌煮黄豆黄精烧豇豆青城桃杞拌豆芽天师核桃龙眼炖蚕豆仙家百合烧豆腐仙家山楂黑豆腐仙家小苗焖黄豆仙家茯苓煮黑豆仙家人莲枣酿豆腐香芹炖豆腐养生素腊肉郁李磨菇炒豆芽真人蜂蜜赤豆泥真人萝卜卡黄豆浆真人石斛煮黄豆真人茯苓豇豆汤枸杞烧豇豆道家黑豆双仁汤

# 《道家豆类及豆制品养生菜肴》

## 精彩短评

1、不但学习了美味菜肴，还知道了一些道家理论

# 《道家豆类及豆制品养生菜肴》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)