

# 《营养学基础》

## 图书基本信息

书名：《营养学基础》

13位ISBN编号：9787030208903

10位ISBN编号：7030208900

出版时间：2008-1

出版社：科学

作者：于珺美

页数：139

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)



# 《营养学基础》

## 书籍目录

第1章 绪论第2章 营养素与热能 第1节 蛋白质 第2节 脂类 第3节 糖类 第4节 能量 第5节 维生素 第6节 无机盐 第7节 水第3章 食物的营养价值 第1节 谷类食物 第2节 豆类及其制品、硬果类 第3节 蔬菜及水果 第4节 奶类及奶制品 第5节 畜禽肉及水产动物类 第6节 蛋及蛋制品 第7节 菌藻类 第8节 营养保健食品第4章 合理膳食 第1节 合理膳食的概念和要求 第2节 中国居民膳食营养素参考摄入量 第3节 中国居民膳食指南及平衡膳食宝塔 第4节 食谱编制第5章 不同生理条件人群的营养 第1节 孕妇与乳母的营养 第2节 婴幼儿营养 第3节 学龄前儿童的营养 第4节 老年人的营养第6章 营养调查及评价 第1节 概述 第2节 营养调查内容和评价第7章 营养不良与营养支持 第1节 营养不良 第2节 营养支持第8章 常见疾病的营养治疗 第1节 胃肠道疾病的营养治疗 第2节 心血管疾病的营养治疗 第3节 肝、胆、胰疾病的营养 第4节 代谢性疾病的营养治疗 第5节 肾脏疾病的营养治疗 第6节 肿瘤疾病的营养治疗第9章 医院膳食管理 第1节 医院膳食的种类 第2节 医院膳食管理实习 实习1 一周食谱制定与评价 实习2 糖尿病患者食谱的编制主要参考文献附录1 中国居民膳食营养素参考摄入量附录2 食物一般营养成分(每100g食部) 营养学基础(高专、高职)教学基本要求目标检测选择题参考答案



## 精彩短评

- 1、不错，专业知识，不忽悠
  - 2、不是专业人员，买来看着玩的，有一点科普性。
  - 3、再读一本差不多的，不过豆瓣没收录。
  - 4、现只读了一部分，初步感觉认为是很好的营养学入门书籍。
  - 5、第一次在当当网购物，虽然送货速度不快，但买的时候就已做好心理准备！
- 这本书是我输入“营养学”搜索，然后在百度百科里看到的，当时就决定要去买这本书。可市区新华书店竟然没有，所以就在网上买了，还没来得及看，大致翻了几页总体还是不错的。遗憾的是本来打算周六长途车上看的，可周日才送到，现在也都没什么时间看。
- 6、不错，多看看，让自己有点长进
  - 7、学习营养用的，感觉不错
  - 8、稍微读了一些，很详细全面。很棒
  - 9、这本书是想了解营养学买的第一本专业的书籍，了解的基础之选！
  - 10、一直想学习营养学，有没什么时间，所以买本书想自学，先看看，感觉还不催
  - 11、有如书名，想对营养学有初步了解的人可以买来看
  - 12、刚开始看，感觉很有用，很全面，很通俗。
  - 13、书的内容基础性强，对人体所需营养成分写的很明白。
  - 14、书不错，就是感觉我好像买错了。。
  - 15、很好看的一本书，非常满意，非常好看！
  - 16、详细的内容介绍，知识面非常广，内容很丰富，值得买的一本书。
  - 17、写的挺细，有空慢慢看
  - 18、服务好，信誉好，邮递快！
  - 19、考试用书，专业，内容详细！
  - 20、有点难度,复杂
  - 21、应付考试而已
  - 22、喜欢，哈！
  - 23、同样是给妈妈买的营养学的书，妈妈说看后很受启发。
  - 24、医学类的书，普通人看有些费劲，好在是基础学习，关键自己感兴趣，多读几遍吧。
  - 25、作为营养的基础学习。
  - 26、老姐说书内容挺好的
  - 27、如今，“营养”已成为人们日常生活中的一个重要话题，有志于通过营养与运动来调节自己身体的人们，有必要好好地读一读这本书。
  - 28、营养好书
  - 29、基础的营养学知识，不错。
  - 30、就是本教材，理论化的教材，怎么联系实际还是有点问题的。。。。看完也不知道怎么进行营养搭配。。。
  - 31、买给朋友的，很不错。。。

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)