

# 《省钱大比拼-民间烹饪集萃》

## 图书基本信息

书名：《省钱大比拼-民间烹饪集萃》

13位ISBN编号：9787534130373

10位ISBN编号：7534130379

出版时间：2007-4

出版社：浙江科学技术出版社有限公司

作者：应红

页数：151

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《省钱大比拼-民间烹饪集萃》

## 内容概要

这本《省钱大比拼:民间烹饪集萃》，就是为喜欢我们节目的朋友们编纂的。它把我们的节目转化为方便您使用的介质，您可以随时揣摩，照方操作。这本书的最大特点就是实惠加实用，并且易学家里能做。它为您提供的不仅仅是一些简单的烹饪知识和省钱的妙招，更是一种生存的智慧，一种朴素的哲学，一种超然的时尚。在奢靡之风蔓延的今天，一些人对“能挣会花”当“负（债、贷）翁”和“月光族”津津乐道。消费越多越光荣，消费越多越富有等观念的偏差，使得一些人步入生活误区，不能自拔。他们为此不停地忙碌，背负着巨大的精神压力，只有摆脱物欲的羁绊，人生才能拥有精神的快乐与富足。

# 《省钱大比拼-民间烹饪集萃》

## 书籍目录

水产类 捶鱼 耙齿鲫鱼汤 豉汁蒸鱼 海带酥鱼 鱼糕 金屋藏娇 葶炖鱼 水晶虾仁 抓炒鱼条 麻辣泥鳅  
菊花鱼 醋焖鱼 川味番茄鱼 黄金鱼片 鱼腩烧茄子 彩色鱼夹 虾泥酿苦瓜 泥鳅蹄豆腐 汤逊湖鱼丸 赛  
螃蟹 红烧鱼排 黄陂三合 鱼鲜豆腐 蚝油鱼排 什锦鱼条 酸菜鱼片 菜胆香菇包肉类 枸杞羊肉大补汤  
黄豆猪手养颜汤 绿茶肉丝 贡菊探春 酸菜炖白肉 沙锅炖吊子 羊杂炖蛋肠 炒肝 麻辣陈皮兔丁 八宝肚  
水滑牛肉 东坡肘子 酸姜芒果滑牛肉 粉蒸肉 玄参猪肝 杜仲腰花 芋头扣肉 金华肉塔 回  
锅肉 水煮肉片 连汤肉片 棒棒牛肉 三宝蒸花肉 河南小酥肉禽蛋类 法式红酒鸡 红酒鸡排  
辣子鸡丁 小二黑乌鸡汤 玫瑰花茶蛋卷 香菇鸡脖 熘黄菜 观音鸡翅 碧螺奉珠 糯米鸭 五杯  
鸭 黄芪白果炖鸡杂 象眼蛋 武汉鸭脖子 掌上明珠 宫爆鸡丁 魔芋烧鸭 黄焖鸡 芋儿烧鸡蔬  
菜其他类 清蒸翡翠包 拔丝山芋 香水茉莉豆腐 馕豆腐 素炸丸子.....面点类

# 《省钱大比拼-民间烹饪集萃》

## 编辑推荐

通过《省钱大比拼:民间烹饪集萃》不仅让您学会家常烹饪，更能从中学会生活，领悟人生的快乐。在为家人和朋友带来快乐和健康中，也为自我带来自信和愉悦。

## 《省钱大比拼-民间烹饪集萃》

### 精彩短评

- 1、真的不错啊，呵呵，省钱又美味
- 2、该书很实用，编辑和印刷都很用心，不愧是中央台的金牌栏目！
- 3、页面没有想象的好看里面介绍的不是很清楚没有看电视来的清晰
- 4、不错，空闲时学学
- 5、不错的书，天南海北，什么菜都有，妈妈喜欢，偶也喜欢。
- 6、印刷图案不是很清晰，比想象中的差，不知道是不是纸质的原因
- 7、自己买了好几本送人,看完后对于提升厨艺大有帮助!
- 8、基本上挺实用的~就是没时间亲自下厨把那里面的菜谱变成佳肴~~
- 9、怎么回事啊?当当网什么速度啊?都半个多月了,我到现在还没收到书呢.
- 10、以前买过,这次是帮同学买的,同学很喜欢!
- 11、比较实用的一本书。因为我爱美食。
- 12、超有用的书，内容很丰富，非常实用 包罗各地菜式
- 13、很有用的一本书，就是介绍菜的做法有点少
- 14、种类还不错 价钱还算合理
- 15、很简单，家常，比较适合初学者
- 16、这本书送给妈妈，她很喜欢。
- 17、超有用的书，内容很丰富，非常实用
- 18、是买给妈妈的，妈妈很喜欢！菜的做法简单易学！
- 19、给妈妈买的。很喜欢。彩印的不错。虽然感觉没有看电视好 但是临时拿出来抱抱佛脚还是很有用的：)
- 20、看过夕阳红的节目，觉得很不错，所以才买了这本书。但是比起看电视来，看书的感觉逊色了很多。
- 21、还是不错的再回顾一下也不错
- 22、给老妈买的，但受惠最大的是我，因为做出来的美味都被我消灭了，哈哈！！
- 23、只能看一下。
- 24、不错。太简单。
- 25、很实用为妈妈买的
- 26、还不如把节目录制集中到一张VCD光盘出售,介绍不仔细,操作图片小得看不清楚,内容量十分少,价格也高.失望!!!
- 27、对我的手艺是有所提高 . . . .

# 《省钱大比拼-民间烹饪集萃》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)