

《给亲爱的你-全五册》

图书基本信息

书名：《给亲爱的你-全五册》

13位ISBN编号：9787563529223

10位ISBN编号：7563529225

出版时间：2012-4

出版社：北京邮电大学出版社

作者：kodi(穆菡)

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《给亲爱的你-全五册》

内容概要

《给亲爱的你(套装全5册)》内容包括：便当盒里的秘密、四季野餐盒、我们家是咖啡馆、早餐桌上圆舞曲、嘴巴去旅行等营养食物，包含了25组野餐食单，26份精致下午茶，30套营养早餐，33道美味便当和欧美各国的美食体验。

《给亲爱的你-全五册》

作者简介

kodi,美食生活绘本作家。个人网站：kodillia.com

新浪微博：

目前出版：

《甜蜜厨房》

KODI的美食绘馆：给亲爱的你（5本）

《早餐桌上的圆舞曲》

《四季的野餐篮》

《便当盒里的秘密》

《嘴巴去旅行》

《我们家是咖啡馆》

书籍目录

《早餐桌上的圆舞曲》早餐闲话
我们家的早餐的光
关于营养早餐的知识
营养满点的元气早餐
虾仁青豆粥和西葫芦鸡蛋软饼
潜水艇三明治
火腿橄榄意面沙拉
芝士烤土豆泥
起司蛋包&山药黑芝麻糊
豆腐脑
忙碌日子的快速早餐
芝士奶油蘑菇汤&烤鸡蛋吐司
海苔饭团&肉酱豆腐
玉米海鲜豆腐羹
咖啡厅风格三明治
快速三明治
牛奶玉米片
高纤低脂的瘦身早餐
凉拌卷心菜
蒸红薯
烤鸡胸肉油醋汁沙拉
三文鱼肠全麦吐司小披萨
豆浆荞麦面
蒸包子&绿豆汤
休闲假日的丰富早餐
爱心蛋包饭
火腿蔬菜沙拉&麻团面包
okea式丰富早餐
咸豆浆&粢饭团
培根芝士蛋堡
烤面包水果布了
悠闲的粤式早茶
水煎饺
早餐联合国
法式司丽饼
日式早餐
美式松饼
《嘴巴去旅行》
亚洲篇
精致的日本料理
军舰寿司组合
天妇罗
白味噌拉面
韩国饮食简介
韩式年糕饺子汤
越南春卷
牛肉河粉

《给亲爱的你-全五册》

泰国美食简介

芒果糯米饭

多口味的马来西亚美食

椰浆饭和肉骨茶

新加坡海南鸡饭

咖喱王国印度

烤肉之国土耳其

欧洲篇

意大利美食简介

意大利人的饮食习惯

罗勒松子青酱意面

意大利比萨

意大利炖饭

华丽韵法国料理

红酒炖牛肉

温暖洋葱汤

皆罗旺斯炖菜

英国的炸鱼和薯条

德国猪脚

德国面包、香肠&黑森林蛋糕

希腊美食

西班牙冷汤

西班牙土豆蛋饼

俄式红菜汤

美洲篇

墨西哥美食

巴西美食

章节摘录

版权页：插图：工作日的早晨：七点半起床... 我会一边做早餐一连轴梳洗，在蒸东西或烤东西的间隙里刷牙洗脸，合理的利用好时间才能不慌不忙地快速做好早餐哟！八点整准时早上我！待一切准备就绪，我们会坐在一起慢慢享用早餐。当然Bear先生总是啊呜啊呜地大口吞，风卷残云般迅速就吃掉了（这样是不好的）.....留下我慢吞吞地小口小口吃。用心吃早餐的每个早晨都很棒唷！一定要养成吃早餐的好习惯，才能保持良好的健康状态，更有利于维持好身材呢。早餐是一天中的第餐，它的作用非常大，一方面要补充一个晚上的能量消耗，另一方面还要为早晨跟中午这段时间提供能量，即有承上启下的作用，必须认真对待哦。不过虽然说“早餐要吃饱”也不是说要大吃大喝，营养早餐要吃多少份量，还是必须依赖个人体形跟体重数来比较才能确定的，当然也要注重卡路里的摄取问题。大家的早餐都是怎样吃？吃些什么呢？有时候头天晚上吃太多，第二天早上就很没食欲，于是干脆不吃早餐了..... 结果还未到中午就饿得不行！什么都想吃..... 等到中午吃饭时便狼吞虎咽大吃一通。不光比平时吃得多，胃也因为一下子撑住而变得十分难受..... 所以说，每天定时定量，规律地吃早餐才是正确的生活习惯哟！那么早餐应该吃些什么呢？黄金早餐是什么？所谓的黄金早餐，就是由主食（碳水化合物）+蛋白质（肉蛋）+乳制品（牛奶酸奶）+蔬菜或水果所组成的。人体一天所需要的营养和微量元素大部分都来逢于早餐呢，所以早餐绝对不能马虎哦，四样都要吃到，才是完美的黄金早餐！~ 并且食物种类越多越好喔。鸡蛋，牛奶酸奶，全麦面包，麦片，新鲜蔬果，都是营养早餐的上好选择！

《给亲爱的你-全五册》

编辑推荐

《给亲爱的你(套装全5册)》由北京邮电大学出版社出版，为读者介绍了各种美食的做法以及营养价值，是居家旅行安排食谱的好帮手，书中以漫画的方式体现出来，让读者耳目一新，能更好的理解书中内容。

精彩短评

- 1、可爱卖萌料理书！kodi的风格偶很稀饭的撒~最稀饭便当撒~简单易做，自己已经尝试着做了一点东西了，等天冷点再做吧~~哈哈~~
- 2、很喜欢kodi的手绘食谱~~超级卡瓦伊的说~~做起的也很简单的呢~~因为画面很有爱呢~~挺期待《甜蜜的厨房》出版
当当网是挺信任的~~
- 3、非常可爱 越看越有想看下去的冲动 基本kodi的书我全部都买了 留着有空看不错。。
- 4、送给致力于当家庭主妇的朋友的生日礼物，忍不住自己先拆开来看。这样的美食幸福生活真让人向往。印刷神马的都很精致，价钱也合适。
- 5、之前关注这个作者的微博好久了，按照她画的方法煮了几道小菜，真的很美味~一直在等她的另一本 甜蜜厨房 出简体字版本，一出来，就一起买了~
- 6、虽然封套破了，书角也折了三本，不过作者画的很有爱，还是喜欢的。
- 7、kodi的画儿实在是太可爱啦~而且5本书中的美食制作过程很详细很棒呐~看了让人不禁想动手去做~
- 8、装帧很精美，插图画的很可爱漂亮，内容也有趣实用，这书很对吃货们的心思！看过之后，马上激发出去试一下的冲动，十分喜欢
- 9、KODI的食谱在网上看见的时候就很喜欢了 那个时候就想着要是有人卖就要买下来 终于被我买到手 印刷很精致！画的也好可爱！我真的好爱绘本 尤其食谱的更有用处！好喜欢！
- 10、《早餐桌上的圆舞曲》、《四季的野餐篮》、《嘴巴去旅行》、《我们家是咖啡馆》、《便当盒里的秘密》
- 11、很期待的五本书，收到以后发现居然这么大~捡到宝的感觉~
一直很喜欢kodi的绘画，关注着微博，终于在当当买到书啦~
Bear先生抱着爱心站在蛋糕上~kodi穿着小裙裙戴着墨镜在海边~喜欢这感觉~哦哈哈~
虽然当当没有详细描述，但是筒子们放心买吧，就是微博里的那五本~
- 12、很可爱的美食书籍，不仅有图案还有做美食的步骤，看的人心情愉快，猛吞口水
- 13、意外地买到了这么可爱的 美食绘本 真是爱死了呢 好想马上就动手做呢 期待KODI的新作品哦 支持支持 哈哈
- 14、这套书实用又可爱，送给朋友当生日礼物了，朋友很喜欢。
- 15、内容精致可爱 可以当作美食书 更像是绘本
- 16、各种简易的早餐便当操作性高 涵盖大部分喜闻乐见的品种 因为是绘本所以这种大开面有点像连环画叫看的人有点不好意思。。
- 17、虽然有点贵了，但是真的很萌，不知道为什么，总觉得手绘漂亮的美食，有时比真实照片还能刺激食欲，而且画风太萌了~~
- 18、原来是5本一起的...我还以为一本就这么贵呢(_)...超萌介绍了各种早餐野餐之类的~激发了做菜的欲望啊= =233333...
- 19、好漂亮呀。kodi画得真是亮瞎了我。最惨就是家里没烤炉。呜呜。不过有那本便当书就可以给老妈做便当撒~
- 20、不会做饭？提不起精神做饭？没关系，就看这本书吧，它绝对有让你想做美食的欲望！
- 21、里面的食物做起来都很方便，就是这边难以入手相关食材就是了TUT。
每次没事就翻翻，立刻可以燃起想要做便当的心啊。
画的好可爱，作者的生活方式也好悠闲，果断和me这样的不一样啊。不过真的是me所憧憬的小资生活啊QUQ。
刚收到的时候被它的体积吓到了，本以为是小而厚的，没想到是大又薄的。
就算不把这本当食谱而是当绘本看也是很萌的，赞一个~~~~(>_<)
- 22、书收到以后就迫不及待的拆来看，书虽然不厚，但的确很大。
看到里面铺满整一页的彩图，就变得很想做菜了~~
有一种想把书里的菜都做一遍的念头啊，哈哈！！
很喜欢这套书，很喜欢kodi的画，

《给亲爱的你-全五册》

我很满意！！希望kodi能出更多好的作品~~

23、超大尺寸，超级满足呀。

我最喜欢这种可爱的绘本啦，晚上窝在被窝里看的，口水都要收不住了。

24、以前看过很多美食书或者食谱。第一次看这样的美食书，so卡哇伊，太可爱了。没想到是这样的薄而大的书，纸张质量非常好。作者画得非常可爱，非常喜欢四季野餐篮和便当盒的秘密，里面很多菜式都很吸引人非常想试验一下。作者的菜谱画得步骤清晰介绍清楚明了简单易懂。大家不妨一试哈。不当它是食谱，当漫画看也蛮好的呢。呵呵

25、阅读这系列的书在没有网络的日子，也不能动手烹饪书中介绍的美食，但就是这温暖的画风，幽默的文字陪我熬过了艰难的时光。所以，看到这套书百般滋味在心头！

26、书名起的很好，把不敢说的表达了，她很喜欢，内容选材不错，容易上手，但真正做起来没那么容易，总的来说不错的书，画风很唯美。亲爱的你，路总是自己走出来的，以后不在你身边了，好好照顾好自己。

27、可口 基本无可行性 学术小食谱

28、对于爱手绘，爱美食的我来说，超级推荐这套手绘，可爱的画风，详细的烹饪步骤，简易的方法，~\\(&amp;gE; &amp;IE;)/~ 继续支持！

29、儿子读高一，看到妈妈买这种“漫画书”，自然是会心一笑，因为他从小就给妈妈贴上了“很天真”的标签！一套书有五本，先看了早餐的那本，因为给高中生做早餐是最头痛的了。书中图文并茂地给出了不少的早餐组合，虽然也有很多半成品做成的，但总是比买的早餐更健康，而且开阔了思路，可以举一反三地设计出更多的早餐。亲手给家人做早餐，本身就是非常有爱的一种生活方式，本书真的很有爱！

30、非常可爱的一套书，可以当绘本来欣赏，也可以当菜谱来做菜，更可以当礼物送给爱做菜的朋友！装帧很可爱，画风也好看可爱

31、这是五本套装，外加一个纸套，都非常精致！

kodi画的灰常可爱啊，很是喜欢她和她家小熊~里面的一些料理也非常简单易懂。

推荐哦！

32、食谱本身就已经很不错了，再配上KODI可爱的画风，连学烹饪都是种享受，看起来很有食欲，真恨不得马上就去买食材制作才好，而且内容很丰富，小吃、烘焙、西餐、甜点、饮品都有，很划算。

33、今天收到书打开的时候就感觉自己突然回到了10岁，还记得10岁的时候妈妈送我了一套10万个为什么 一共就是5本 打开包装美食绘馆 也是5本 手感很好 很卡通 内容还没细看 但是很满意！

34、简单料理,试吃牛各种口福...

35、书里面内容丰富期待kodi《甜蜜厨房》简体版上市

36、做菜谱可以，没有剧情，和《美味手记》不一样。

37、最爱看kodi的料理漫画啦~温馨甜蜜，简单易懂！

38、太喜欢这样的绘本了，~教的东西都非常简单，而且材料都是十分方便获得的，最重要是画风很可爱~~~ 可以让原本对文字无力但又热爱收集食谱的孩子有了大大的帮助。打折买还超级划算呢。

39、此款书是在是太适合我这种童心未泯的吃货，内容很实用，插图很美，一边是学习一边欣赏，那真是一种享受啊！

40、可以照着做美食！很有爱的美食漫画书。

41、必须好评啊！关注作者KODI很久了。她的书她出的很用心。很久以前我就想入了。这次赶上活动。价格到位。发货很快！内容很温馨！

42、这本书比《美味手记》《甜蜜厨房》大呢~但是我还是很喜欢（心心❤）里面都是教煮饭做早餐什么的~应该好好吃！！明天试一下~

43、kodi的美食绘馆，经典基础教材

44、发现这本书的时候就想到了到当当上买，真的很划算，而且服务很好，可以自己在家做美食！

45、同学的礼物，很喜欢~

很有爱的绘本

《给亲爱的你-全五册》

- 46、终于收到书了，，一出书就购了，，还在期待甜蜜厨房，不知几时出版
- 47、一套五本。本本精彩实用。画风可爱。菜谱实用。简单的美味。大半夜看的都饿了
- 48、值得收藏哦 看了就会心情大好的一套书
画的也很可爱 爱不释手呢
就是 有点纸张的印刷问题 不想换了 麻烦 是咖啡馆那本 . . .
很喜欢kodi的画哦 加油加油！！
- 49、很可爱的绘本噢
- 50、可爱的美食介绍
- 51、一套充满爱的书，等了很久，最早关注她的博客和豆瓣上的~终于出书了，手绘的感觉没那么强烈不过还是非常非常喜欢，累了饿了看了都充满力量啊~最喜欢早餐和便当系列，要健康的生活在自己~
- 52、这是一本图文并茂的图书，主要内容是关于食物的搭配和制作方法。女儿非常喜欢kodi的作品，也非常喜欢食物的制作，不错可以陶冶孩子的情操。
- 53、这本书分为5个彩色小册子，比较薄，但是确实作者的心血结晶，虽然都是图片但是真正去画就知道还是很费心思的，绘本很诱人，讲了很多美食制作方法。还蛮喜欢的，虽然价格上有点小贵，但是价值是很高的，希望KODI继续出点绘本，很喜欢哦，不过排列方面希望能更明朗些。
- 54、很有爱的一本美食绘本，看完有想学的冲动！
- 55、热爱美食是热爱生活的表现！
- 56、里面都是很可爱的漫画，一共是5本很超值。内容也很有意思。
- 57、可爱的书，就是不太适合成年人，有点像小孩子的绘本，本人很喜欢绘本类，但是这种风格的有点幼稚，不过也很有意思。
- 58、自从网络上见到kodi的手绘，一直想拿到一份带有墨香的，这次终于得偿所愿了，开心.....
- 59、很有爱的食谱，光看着就觉得好幸福了，很有全部菜都跟着做的冲动~
- 60、好温馨的呐哈
- 61、超有爱！超好看！
- 62、收到了 包装的很好 5本 全齐 质量和印刷非常的好 期待作者新的《甜蜜的厨房》
- 63、上午收到货就迫不及待的看了起来，不管是介绍的美食还是配合绘图的文字都非常有爱！这不是一个简单的菜谱，这是对生活的热爱！很喜欢！期待新作啊！
- 64、喜欢美食，喜欢自己动手，看了有种想做的冲动，不论会做饭的不会做饭的都可以参考呢
- 65、既是绘本又是食谱的一本，里面的食物都不难，在家试试吧。
- 66、画得很可爱，感觉食谱不是很实用。
- 67、在微博上看到了，立刻就喜欢这个美食绘本，作者即是绘画能手又是烹饪能手啊，赞。很值得买值得收藏的书哦。
- 68、从kodi的博客开始就一直追着她的东西看了 很可爱的画风
- 69、买给外甥女的，她对美食也很有兴趣
- 70、标题里写的全都是收到书的朋友的感受，能让她开心，我也很开心呀
- 71、很可爱的书，菜的做法写的也很简洁易懂。而且图画的看起来很有食欲~~
- 72、卖萌少女必备菜谱，是不是真的照做倒是无所谓，但是每次拿起书都要有想要做出好看又好吃的美食冲动！
- 73、从大乔那借来看的.....很有爱心很可爱 就是对于我这号做饭白痴还是不够详细.....比如适量.....多少是适量.....
- 74、一直在看kodi的微博和邮件订阅，很喜欢，所以看到有书便毫不犹豫的买下，收到后非常喜欢，才翻了两下就勾起了想吃的欲望和做美食的冲动，好喜欢啊
- 75、书本身很喜欢，但是对于我这个彩铅菜鸟加上美食爱好者来说，如果加上一点绘画的步骤就更好啦！不过看着全彩的可爱的绘画还是很心旷神怡滴！这次搞活动真的买值了！
- 76、很精美哦~ 看着这样的食谱 才会有做美食的冲动么~~~~
- 77、各种讨喜~美食绘本里算很好的了
- 78、早餐、下午茶、旅游美食、便当。。全手绘美食达人手册，教你烹饪营养早餐、工作便当、美味下午茶，丰富自己的一天

《给亲爱的你-全五册》

- 79、超赞，画风可爱，并且所有食物都有详细食谱，十分喜欢
- 80、kodi是我很喜欢的一位画手。把美食和画画结合在一起。这是我很喜欢的模式。今天收到书，感到满心欢喜。且不看内容，光是色彩鲜艳的绘图就让我灿烂了好久。我想说，这样的价格、这样的内容、这样的质量，你绝对值得拥有。
- 当当没有上传图片，刚开始还是不确信是不是自己想要的那五本，直到收到书了，才确信。不知道该书内容的同学可以去看看kodi的新浪微博，那里有提及。我很想放个图片跟你们一起分享，可惜评论无此功能！喜欢画画或是喜欢美食的同学，真心希望你们购买。里边有美食的做法。当然，我觉得书本太薄了。不过一下子出五本一系列的，我还是真心喜欢。期待kodi《甜蜜厨房》大陆版上市。原因无他，港版的我买不到嘛，只能退而求其次。嘿嘿。
- 81、画得很有爱
- 82、清新而美好~
- 83、好大的一本哦，哈哈，好喜欢的说，KODI的书都很棒，期待她的甜蜜厨房，送货速度很快，送货员的服务态度也超好，缺点就是运输过程不好，书的右下角都磨损了，好失望啊
- 84、一直在看kodi的博客，画的很可爱，也很实用，这套书原来是大开本的，还以为是普通小本呢。印刷清楚，很好看。
- 另外就是包装。每次在当当买书都是一手土，挺好的一套绘本，书角都圆了，挤得皱皱巴巴的，真服了。
- 85、书很大本，内容印制很大很清晰，质量超好，拿到手的那一刻就觉得超值了，真心喜欢kodi的书。
- 86、很可爱，但是有些只是图片，没有做法。而且有些真的太家常了。。比如紫菜蛋花汤。。哈哈，不过总体很好。同学们都抢着看。
- 87、非常好，卡通很可爱，美食的制作方法也很简单，很实用
- 88、彩绘类的食谱总是会引来很大很大的兴趣，但是真的要做饭的时候看绘本会好没耐性（彩绘太感性这里一点那里一点，但是实际的操作过程是要严谨而有条理的），所以一到做饭的时候我还是会打开下厨房app~
- 89、很萌!!!
- 90、只要是kodi的书，我全部都买了，不仅是吃货，而且也是爱美图的我，好喜欢啊~~
- 91、《给亲爱的你》这套食谱非常喜欢，16开，质量很好。没空实践下，先收藏着也赏心悦目啊！
- 92、喜欢这类手绘的美食画册，有闲暇时间还可以照着上面说的材料制作些简单的料理。
- 93、终于收到kodi的书啦~手绘神马的最喜欢啦~还是食谱呢！就算是当公仔书看也值了~非常值哦！今天打算再买两套送给朋友当生日礼物~好看又好用~
- 为啥不能说配送服务哦。。。塑封配送时被弄破了。。。书角有点小小的影响。。。额。。。其实不影响，我这么吹毛求疵的人也觉得没影响就是没影响啦~~哈哈~~
- 好开心~好嗨森~看书去咯~
- 94、这套绘本共5册，做的很可爱~全部都是食物相关>_<
- 95、昨日在微博上看到这个，然后晚上就下单了~哈哈今天就收到了，好快哦，收到之后大爱的感觉啊！内容不像以前买的那样长篇大论，而是以手绘的动漫风格描述的，每页都写着作者做料理很幸福的心情哦！超爱~~要好好的学习了嗯嗯^w^
- 96、画得真心萌，但菜谱本身就。。。。
- 97、图画得可爱。一套5本，都教读者好好做早餐，便当，下午茶等。分享了kodi生活上的心得，好有爱的一套书。简单快捷的便当菜
- 98、大开本，色彩鲜艳，既有画面感又可以当食谱，大人和小孩都适宜！
- 99、绘本十分可爱易懂
- 100、作为资料的买的一组绘本~很可爱
- 101、终于等到了~~~~关注了KODI的美食漫画很久了，还在网络上收藏了不少她绘的食谱，一直想买实体书，《甜蜜的厨房》出版时就一直在等内地简体版。现在到手翻开看，真是爱不释手了，嘻嘻，现在还不会下厨，有了这套书，或许以后能煮出几道出色的菜哦~

《给亲爱的你-全五册》

《给亲爱的你-全五册》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com