

《吃燕窝》

图书基本信息

书名：《吃燕窝》

13位ISBN编号：9787543635258

10位ISBN编号：7543635259

出版时间：2011-1

出版社：青岛出版社

作者：青岛良友餐饮管理有限公司

页数：108

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《吃燕窝》

内容概要

《吃燕窝(第3版)》包括了关于燕窝、燕窝的种类、燕窝的营养成分、燕窝的选购、燕窝的鉴别、燕窝的发制、燕窝的烹调方法、燕窝的功效、燕窝的食用禁忌、燕窝的储藏、燕窝菜品、燕窝手卷等。

《吃燕窝》

作者简介

青岛良友餐饮管理有限公司是由现任董事长梁永建先生创立的，自1992年第一家良友大酒店开业，至今成立管理公司，历经十多年的精心打造与成功经营，造就了“良友美食”餐饮品牌。

目前，良友餐饮公司旗下拥有9家品牌餐饮企业和1家商贸公司，员工达1600，总营业面积近4万平

《吃燕窝》

书籍目录

关于燕窝 燕窝的种类 燕窝的营养成分 禁忌的选购 燕窝的发制 燕窝的烹调方法 燕窝的功效 燕窝的食用禁忌 燕窝的储藏 燕窝菜品 燕窝手卷 血燕蒸鲜奶 燕窝餐包 金瓜官燕 血糯燕窝粥 木瓜川贝燕窝 竹笙粟米碎燕羹 节瓜莲子炖冰糖燕窝 燕窝米仁饮 燕窝炖鸽蛋 冰镇苦瓜燕窝 乳鸽炖燕窝 蟹子燕条 燕窝蛋挞 冬虫草炖官燕 白燕角黑米捞 彩虹汀水燕窝粽 牛奶燕窝荆 官燕冰淇淋 皇室炒官燕 雪梨炖官燕附：中国烹饪大师燕窝作品

《吃燕窝》

章节摘录

插图：

《吃燕窝》

编辑推荐

《吃燕窝(第3版)》：爱心家肴精品美味系列

《吃燕窝》

精彩短评

- 1、内容没想象中的好
- 2、除了纸张和印刷实在是让我想不出什么一点点可以称赞的地方了！
- 3、学到了，好评，5星！
- 4、本书转为燕窝的煮食而作，品味丰富，样式众多，闲时可以多参考，以煮一顿美味的燕窝食谱。值得推荐！
- 5、如果讲解更多一些就更好了
- 6、本来是觉得挺好的，但是很多图案的顺序都是放错的！！例如：燕窝布丁用的材料它没有图反而把另一页的图案顺序印错了这边@@@
- 7、不错，彩图多，比预感中好。

《吃燕窝》

精彩书评

- 1、吃燕窝的最佳时间： 晚上23点至凌晨1点——子时阴阳交接时，吸收力最佳。 早上5点至7点——小朋友、妇女和年长长辈调养吃用燕窝较佳。 最好离吃饭前或后两个小时空腹时食用吸收最佳。建议成人进食燕窝每次3—5克，儿童每次2—3克，每天或隔天一次，连续食用三个月效果比较明显。你是瓶装的,可以两天吃一瓶更多资料登录恋尚巢燕窝网站更多资讯关注 燕遇坊微信公众号 : Indonesia-birdnest
- 2、燕窝，大多数人都听过，也大概知道主要成分是燕子的唾液。但是燕窝具体的种类，产地的区别，行成方式等等都没人任何头绪。燕窝的营养成分，功效，食用方式等网上能找到一些文章和介绍，但是都是每个人自己的理解和想法，没有一个系统的阐述，让想了解认识燕窝的人更加迷糊。这本书就是对燕窝一个深入剖析，让燕窝不再是处于云端的高级滋补品，而是大家身边的一道营养之道。

《吃燕窝》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com