

《家常饮品》

图书基本信息

书名：《家常饮品》

13位ISBN编号：9787543643475

10位ISBN编号：7543643472

出版时间：1970-1

出版社：青岛出版社

作者：王作生

页数：221

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《家常饮品》

内容概要

《家常饮品》是一本真正想您之所想的“多功能”菜谱，超级好用的4种检索方式。7大类35小类500道健康美味饮品，详细介绍35类中外流行饮品及其家庭制作方法，分类讲解200种饮品原料的营养功效。营养果蔬汁/时尚热饮/冰爽冷饮/超凉冰点/养生茶饮/保健茶饮/食疗药酒，既营养又健康，适合全家饮用。

《家常饮品》

作者简介

王作生，营养药膳专家，主治中知师，青岛市药膳研究会理事。擅长中医推拿理疗、药膳食疗，先后编著出版了《糖尿病食疗菜谱》《足部保健按摩图解》《常见病临床诊断学》《现代医院管理概论》等二十余本书籍。

《家常饮品》

书籍目录

1 营养果蔬汁 水果汁 鲜榨苹果汁 鲜苹果雪梨汁/苹果香瓜鲜汁/苹果蜜桃汁 苹果青提汁/苹果综合鲜汁 苹果葡萄鲜汁/蜂蜜苹果汁/葡萄柚苹果汁 香蕉香瓜鲜汁/香蕉茶汁 香蕉柳橙汁/香蕉橘子汁/鸡蛋牛奶香蕉汁 香蕉苹果蜜汁/蜂蜜柳橙汁 鲜榨橙汁/柚橘橙三果汁/橙汁酸奶 香橙木瓜汁/花粉橘汁 鲜榨橘子汁/西柚汁/西柚苹果汁 芒果汁/芒果牛奶饮 芦果椰汁/芒果橙汁 鲜榨西瓜汁/香甜西瓜汁 西瓜茶/两瓜蜜桃汁/西瓜金橘鲜汁 参乳雪梨汁/雪梨了丁合汁 鲜桃汁/水蜜桃苹果汁/柠檬汁 香瓜蜜汁/香瓜鲜桃汁 鲜榨草莓汁/草莓牛奶汁/草莓风味酸奶 猕猴桃汁/猕猴桃乳酸果汁 猕猴桃菠萝鲜汁/猕猴桃薄荷汁 樱桃乳酸果汁/木瓜汁 美白果汁/酸奶木瓜/鲜哈密瓜汁 哈密瓜节果乳酸汁/提子苹果汁 夏日清凉鲜汁/葡萄苹果鲜汁/菠萝汁 菠萝柳橙鲜汁/菠萝西柚鲜汁 四季果汁/菠萝香瓜鲜汁 菠萝哈密瓜鲜汁/荔枝苹果鲜汁 芦荟蜂蜜汁/核桃汁 蔬菜汁 蔬采汁 菠菜油菜饮 鲜菠菜水/芹菜蜜汁/番茄汁 番茄酸奶汁/茼蒿汁 蜂蜜鲜藕汁/白萝卜鲜藕汁/黄瓜姜鲜汁 胡萝卜汁/芦笋芹菜汁 综合果蔬汁 苹果菠菜汁 莲藕苹果汁/蔬菜苹果汁 苹果鲜姜汁/蔬菜精力汁/莴苣苹果鲜汁 番茄胡萝卜苹果汁/雪梨鲜汁 生菜梨汁/小黄瓜梨鲜汁/木瓜鲜姜汁 橘子饮/鲜姜橘子汁 鲜柠檬马蹄水/香瓜胡萝卜鲜汁/凤梨西片汁 菠萝胡萝卜鲜汁/凤梨油菜汁 凤梨胡萝卜木瓜汁/健康果蔬汁 胡萝卜生菜鲜汁/出J笋、西瓜汁 胡萝卜橙汁/维他命果蔬汁 番茄菠萝鲜汁/番茄苹果汁 番茄马蹄饮/草莓番茄汁/番茄苹果高丽菜汁 芹菜西芹汁/芹菜青椒鲜汁 芹菜青椒汁/片菜芦荟鲜汁

2 时尚热饮 巧克力热饮 奶茶 花草茶、果粒茶 咖啡

3 冰爽冷饮 冰咖啡 冰红茶 鸡尾酒 其他冷饮

4 超凉冰点 冰淇淋 圣代冰淇淋 奶昔 冰沙 其他冰点

5 养生茶饮 美容茶饮 瘦身茶饮 解暑茶饮

6 保健茶饮 女性保健茶饮 男性保健茶饮 老年人保健茶饮 其他保健茶饮

7 食疗药酒 风湿痹阻、中风 神经衰弱、失眠 腰腿关节疼痛 生发乌发 延年益寿 滋补调养 养颜嫩肤 祛斑增白 饮品知识检索

《家常饮品》

章节摘录

插图：

《家常饮品》

编辑推荐

《家常饮品555》是一本真正想您之所想的"多功能"菜谱，超级好用的4种检索方式。7大类35小类500道健康美味饮品。

《家常饮品》

精彩短评

- 1、这个在夏天看的比较多，因为夏天的时候我喜欢做饮品
- 2、这本书无论是内容还是装帧都满不错的
- 3、全彩业的书，图片精美，文字简单易懂，拿到后爱不释手。里面还有各种常见蔬菜、水果、药材的功效介绍，很实用。里面的材料都很好找，而且做作简单，每种产品功效介绍的也很细致。此外还有一些调酒、冰淇淋、茶等等的相关知识，不仅仅是一本饮食制作的书，享受生活的人都值得拥有！
- 4、对于不怎么会做饭的人而言是一个不错的小法宝
- 5、帮人买的的感觉还不错
- 6、这本书是彩页印刷，色彩鲜明，排版布局上也不错。书中所涉及的果蔬大部分都是普遍的！配料、调料、做法等清楚、明白。还有功效，相生相克等方面的提及，让读者不但增长生活常识，而且能让所食的食物更好的为身体所吸收！有时间，又想尝试新口味的朋友们可以试试！
- 7、全是彩页，看得很舒服，讲的听全面，不过就是细节还不是很清楚啦~

《家常饮品》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com