

《爱上清爽滋味》

图书基本信息

书名：《爱上清爽滋味》

13位ISBN编号：9787543642225

10位ISBN编号：7543642220

出版时间：2007-8

出版社：青岛出版社

作者：高红莉

页数：127

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《爱上清爽滋味》

内容概要

《爱上清爽滋味》

作者简介

高红莉女，32岁，河南洛阳人，美食策划人，百年荣记饮食文化发展有限公司常务副总经理兼总策划师，参与策划出版了《下馆子常点的100道菜》《家宴高手》《民间创新菜》《美味家常菜》等美食书籍。

《爱上清爽滋味》

书籍目录

关于沙拉 什么是沙拉 制作沙拉的注意事项 妙法做出美味沙拉 吃沙拉的礼仪 关于沙拉酱的热量 如何减少沙拉酱中的热量 常用沙拉酱的制作 美乃滋 柳橙美乃滋 千岛沙拉酱 草莓沙拉酱 芥末美乃滋 薄荷美乃滋 苹果油醋汁 咖喱沙拉酱 苹果芥末油醋汁 芝麻沙拉酱 番茄沙拉酱 什锦果酱水果沙拉 青红苹果沙拉 芦荟美容沙拉 鲜果沙拉 冰白玉水果沙拉 香蕉沙拉 香蕉菠萝沙拉 水果塔沙拉 夏日樱桃沙拉 香蕉樱桃沙拉 苹果葡萄沙拉 葡萄柚杨梅沙拉 白兰瓜沙拉 蜜枣瓜条沙拉 红枣冰水果沙拉 猕猴桃香瓜沙拉 奇异果雪泥沙拉 猕猴桃橘子沙拉 柠檬苹果沙拉 百得果球沙拉 甜木瓜沙拉 雪梨沙拉 火龙果沙拉 水果派沙拉 菠萝西瓜沙拉 菠萝樱桃沙拉 菠萝船沙拉 水果总汇沙拉 草莓乳酪沙拉 草莓葡萄沙拉 蔬菜沙拉 果蔬沙拉 肉类沙拉 海鲜沙拉

《爱上清爽滋味》

章节摘录

插图：

《爱上清爽滋味》

编辑推荐

《爱上清爽滋味》

精彩短评

- 1、简易版沙拉
- 2、不是特别的实用
- 3、在图书馆看到的书，上网定了，超好！虽然价格有点高，也值了！
- 4、很适合家庭自制沙拉，使沙拉不再神秘，走入寻常百姓家。
- 5、沙拉书我有不少，其中的配料真的很难买全，但这本书都是日常生活中常吃常用的，原料齐了才能做的比较有信心，值得学习。
- 6、都是比较家常的沙拉，水果沙拉很多。丰富多样的水果蔬菜看上去亲切、清爽、漂亮，夏天照着做沙拉挺不错的。

《爱上清爽滋味》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com