

《懒人的家常套餐》

图书基本信息

书名：《懒人的家常套餐》

13位ISBN编号：9787122021427

10位ISBN编号：7122021424

出版时间：2008-4

出版社：化学工业出版社

页数：100

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《懒人的家常套餐》

内容概要

《懒人的家常套餐》分33种饮食情境主题，介绍了33款家庭适用的营养套餐，分别按2菜1汤或2菜1主食的搭配组合，共含100种经典家常菜的做法，图片精美，讲解细致，还配有菜品的美味点评，堪称为工作忙碌的“懒人”上班族量身订制的家常配菜宝典。

《懒人的家常套餐》

作者简介

董书山，青岛酒店管理学院副教授，高级烹调技师，中国烹饪大师，中国鲁菜特级烹饪大师，青岛市饮食营养专家，青岛市餐饮经营管理大师。现任国家烹饪大赛评委，青岛市饮食文化研究会名誉会长，曾主编《烹调艺术》、《鱼味飘香》、《家常菜大全》等餐饮类图书，深受读者好评。

《懒人的家常套餐》

书籍目录

亲爱的，开饭了尝尝新口味累了就补补大牌来了老公辛苦了清爽好滋味幸福很简单懒人也料理鲜爽一夏“霸道”的美味双眸亮晶晶健胃最佳组合平凡的爱恋向麻烦料理说NO活力加油站料理也有“天仙配”给老婆的滋补美味补钙好拍档浪漫满屋夏季好伴侣“搞怪”美食金黄色的梦香气氤氲甜蜜夜晚盛夏的果实乌发精灵周末浪漫曲南洋风味料理好吃更有型鲜辣开怀营养大补贴三品幸福家约会最美时光

《懒人的家常套餐》

章节摘录

插图：

《懒人的家常套餐》

编辑推荐

《懒人的家常套餐》由化学工业出版社出版。

《懒人的家常套餐》

精彩短评

1、菜式比较简单，但对懒人来说还是复杂了点，适合广东人口味的菜也不多

《懒人的家常套餐》

精彩书评

1、优点1.每道菜都有图片和原料的照片。2.做法比较简单，基本上是切碎，放油，炒，勾芡3.都是常见的菜场买得到的菜。缺点能把菜切细切成丝，家里常备葱姜蒜末，能先飞水，再入油锅炒，起锅时勾芡，这能称为“懒人”吗？

《懒人的家常套餐》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com