

《荷塘月色》

图书基本信息

书名：《荷塘月色》

13位ISBN编号：9787807209959

10位ISBN编号：780720995X

出版时间：2007-12

出版社：吉林出版集团有限责任公司

作者：薇薇小厨

页数：79

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《荷塘月色》

内容概要

《第一次下厨房:荷塘月色》主要内容：新手下厨房，蔬菜其实是最容易搞定的。有很多素菜，经过烹制后往往比肉菜还香。比如最最下饭的鱼香茄子，香甜酸辣的浓汁能把你的所有激情全都调动起来。还有地三鲜，也是一盘敢和肉菜比美的好素食。更有鲜得让眉毛都能跳舞的鸭蛋黄焖南瓜，好吃得不得了干煸豆角，男女老少通吃的尖椒土豆丝，喝啤酒必点的拍黄瓜、老虎菜，女孩子们热爱的松仁玉米、西芹百合，任何家宴都不能放弃的虎皮尖椒，还有无论怎么吃都不厌倦的酸辣白菜...”您都会做吗？

《荷塘月色》

作者简介

薇薇小厨是一个精英团队，这个团队曾研究中外美食多年，由全国一流水平的摄影师、艺术编辑、厨艺编辑、文字编辑、图片编辑，统筹策划的管理者组成，致力于以全新的方向和最专业的水准向广大读者介绍美食文化，让美食走入每个人的生活中，并且影响到读者的生活。薇薇小厨的梦想，是引导中国掀起一场“厨房革命”，鼓励人们回归厨房，在普通的烹饪和享受美食中体验生活之美。

《荷塘月色》

书籍目录

小菜一碟再来一盘也不多——拌三丝(学一送一：老虎菜)挑着吃还是大口嚼——蔬菜沙拉(学一送一：水果沙拉)拿得起，放不下——凉拌素什锦最爱红脸蛋——芝麻花生菠菜巾帼本色——蒜蓉姜丝芥兰(学一送一：川味拌豇豆)“吃苦” 享受——凉拌苦瓜(学一送一：凉拌黄瓜)素雅全席只此君与米饭足矣——酸辣白菜集万千宠爱于一身——鸡汤娃娃菜一次只吃一大盘——尖椒土豆丝(学一送一：薯星饼)出淤泥而不染——荷塘月色59秒香甜回味——咸鸭蛋黄焗南瓜软硬兼施——芹菜炒干丝(学一送一：韭黄炒熏干)数它最下饭——红烧茄子(学一送一：尖椒茄子)有葱香，更妖娆——葱烧草菇美到耳根——木耳白菜无肉尚可，无辣不欢——干煸豆角爱人笑脸，百合花开——西芹百合比肉还香——地三鲜从小吃到大——海米冬瓜(学一送一：琥珀冬瓜)虎威犹存——虎皮尖椒少了谁也不成菜——胡萝卜豌豆拿个大勺来——松仁玉米解馋又管饱——糊塌子蒜蓉也要吃光光——蒜香油麦菜吃多少也不腻——素丸子“筒筒” 吃掉——奇妙黄瓜筒不再斯文——蒜拍丝瓜藏起来的全是精品——金针冬瓜卷蔬食心经一分钟靓倩果蔬汁先来学买菜帮你成为切菜高手的食品加工机健康蔬菜健康保存之归大类健康蔬菜健康保存之细数来妙手洗菜篇

《荷塘月色》

章节摘录

插图：

《荷塘月色》

编辑推荐

《第一次下厨房:荷塘月色》由吉林出版集团有限责任公司出版。最经典的健康蔬菜食谱。

《荷塘月色》

精彩短评

- 1、非常好，蔬菜的简单好吃做法，还教怎样选菜，择菜，还有各种蔬菜的营养。对于我这种菜鸟非常受用
- 2、印刷精美,质量很好,就是价格偏贵.
- 3、价格便宜的书
- 4、是一本可以媲美贝太厨房的菜谱书。图片非常美，而且很实用。不愧是给第一次下厨房的人准备的。
蔬菜这东西，好吃营养，会做的人觉得很简单，不会做的人觉得很娇贵。
这本书介绍的方法非常多。有些厨艺的人也可以借以拓宽思路。
一句话，我爱吃
- 5、简单易学，挺实用的，适合初学者
- 6、很值得购买的一本书。收藏。内容很好，里面的菜都是值得一做的。
- 7、图片很漂亮，介绍再多一些会更好！
- 8、这本书很好，简单易学，原料菜场、超市很方便买到，操作简单，营养丰富，很适合上班族。
- 9、这个价钱真是超值了，真没想过买到那么好的书
- 10、做菜必备
- 11、名字真好听内容果然不错还很便宜
- 12、半价买回来的书，值！内容也很好，老公爱吃素，买回来露两手给老公尝尝~
- 13、我喜欢的菜菜都有！！我好喜欢
- 14、书很漂亮步骤也很清晰适合初学者
- 15、制作很精美，菜谱的内容也很详细，而且后面还附有挑选蔬菜的诀窍和清洗蔬菜和处理蔬菜的方法。整个包括的也都是家常菜，利用率很高但是对菜谱的内容，我的实践并没有带来图片上那么好的效果，当然很可能是水平问题，但是有的菜谱写的步骤过于简单或是前后不统一也是有的总体来说，是水平较高的一个菜谱，比很多所谓的名家名菜都要好用。值得购买
- 16、2010.12.10购于当当5
- 17、质量不错，内容丰富，送货及时
- 18、内容也很简单。是同类书中比较好的了。
- 19、还行 蛮实用 很基础的菜
- 20、一本非常实用的书，起码里面说到的菜式都是简单的我容易掌握的，不像很多美食书，太难了
- 21、这本书真的很好好看好吃希望我也能做出这么漂亮的菜
- 22、本来买来给自己这个初下厨房的人用，没想到爸爸妈妈比我更喜欢，说里面介绍的方法非常简单实用。今年春节的年夜饭我们还做了好几道里面介绍的菜。强烈推荐给大家~~
- 23、不错，很漂亮的颜色，不过就要看我们能不能出师啦。。
- 24、对于喜欢蔬菜的朋友来说是实用的

《荷塘月色》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com