

《伴随一生的家常菜》

图书基本信息

书名：《伴随一生的家常菜》

13位ISBN编号：9787506465144

10位ISBN编号：7506465140

出版时间：2010-7

出版社：中国纺织出版社

作者：文怡

页数：127

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《伴随一生的家常菜》

内容概要

《伴随一生的家常菜》内容包括：心情料理、童年的味道、番茄肉片、百叶结烧肉、家常红烧排骨、家常红烧肉、糖醋排骨、火爆腰花、京味酱猪蹄、溜肥肠、溜肝尖、梅菜扣肉、面筋塞肉、木须肉、肉粒炒豌豆、肉末炒四季豆……

《伴随一生的家常菜》

作者简介

文怡
曾任CCTV-1《天天饮食》、BTV-7《食全食美》主持人，“文怡美食生活馆”的创始人。钟爱美食的她，不仅经营着，网络上最红火的、点击率6000多万的美食博客“文怡心厨房”，还是多家美食、健康、生活类杂志的专栏撰稿人。已出版“文怡‘心’厨房”系列图书《文怡拿手家常菜》、《从零开始学下厨》、《跟大师学做家常菜》、《从零开始学烘焙》、《文怡精选家常菜》《从零开始学煲汤》、新书《从零开始用烤箱》也出版在即。

《伴随一生的家常菜》

书籍目录

心情料理

童年的味道

番茄肉片

百叶结烧肉

家常红烧排骨

家常红烧肉

糖醋排骨

火爆腰花

京味酱猪蹄

熘肥肠

熘肝尖

梅菜扣肉

面筋塞肉

木须肉

肉粒炒豌豆

肉末炒四季豆

肉皮冻

香辣粉蒸肉

鱼香肉丝

猪肉炖粉条

芫爆散丹

黄焖牛肉

孜然羊肉

榨菜肉丝汤

心情料理

番茄鸡蛋汤

茶鸡蛋

小鸡炖蘑菇

宫保鸡丁

番茄炒鸡蛋

啤酒鸭

番茄鸡蛋汤

咸鸭蛋

心情料理

我的梦想

椒盐虾

蒜烧鳝鱼

糖醋鱼块

糟熘鱼片

海米冬瓜

海鲜酸辣汤

芫爆鱿鱼

心情料理

是谁，决定了你一生的美食偏好？

心情料理

习惯性怀旧

《伴随一生的家常菜》

《伴随一生的家常菜》

章节摘录

插图：

《伴随一生的家常菜》

编辑推荐

《伴随一生的家常菜》：文怡“心”厨房

《伴随一生的家常菜》

精彩短评

- 1、从此爱上厨房，信心倍增，喜欢里面的插图，那些老物件儿，勾起童年的回忆。
- 2、很喜欢这套书。作者的用心体现在很多很细节的地方。比如这本书里随处可见的70、80年代的童年的小物件，比如心厨房系列一脉相承的“超级啰嗦”。选择的都是真正的能够“伴随一生的家常菜”，哈哈，不过里面的榨菜肉丝汤神马的是不是太简单了点。所以，这本书还有一个回忆的东西，穿插的日记感想也似乎带你回去了自己的童年。
- 3、喜欢她的书,像是手把手在教你做菜,同时又在拉家常,书的本身也很精美,喜欢,不过就像文怡说的,经常去她博客的人就不用买书啦,只是用起来顺手方便些
- 4、看文怡的做菜书，更多的收获是热爱生活
- 5、一直很喜欢文怡的书，也一直关注她的博客。菜品制作简单，步骤清晰。书得质量也不错，赞一个
- 6、文怡的书基本都有了，菜谱介绍的很详细，对我很有帮助，谢谢了~
- 7、今天收到这本书，翻开书就被里面的画深深吸引了，画面精彩，纸质很好。作为70后让我踏入时间隧道回到从前，从文怡手上画的假手表，到窗台放的不倒翁娃娃，太熟悉了。谢谢细心地文怡让我又年轻了一次。从此就成为你忠实的读者了。
- 8、很喜欢文怡的书，让我学会了不少菜哦~
- 9、文怡的博客常常看，文怡的书也常常买，文怡教的菜真的是一学就会，食材容易找到，方法也简单。这本书不错，介绍了很多家常菜的做法，有一些博客上面也有，不过有本书在身边就方便多了。
- 10、用心做的一本书，买了几年，经常按着书上的方法做饭。
- 11、书的印刷质量很好，书的内容也很好，很有新意，跟一些纯菜谱不同的是书中的一些精美的物件充斥着一些淡淡的怀旧味道，书中的菜式都是一些家常菜，操作性很强。还有每道菜后面的啰嗦部分也很好，总之个人是比较喜欢这样的编排。
- 12、回到八十年代的情感中，看到书中的物品，回忆就在指尖，亲切的菜系，家常的味道，丰富了每周的菜谱，为家人的健康打下营养的基础，让我们的味蕾无可挑剔，菜品很丰富，每道菜又会详细介绍，作者很用心哟。
很值得推广！
- 13、非常值得收藏的一本书，已经推荐给好多朋友买了，菜是最最家常的，还有那么多老物件，让我们这些70后想起了妈妈小时候做的菜，更多了一份怀旧的情感在里面。没想到一本菜谱却能勾起我们这么多的回忆。。。。。。
- 14、做菜都是跟文怡学的
- 15、一直很喜欢文怡的书，目前买了她全部的书，很实用，很详细。值得购买
- 16、醋溜白菜要用大火，番茄鸡蛋可以放点番茄沙司，土豆丝可以先用醋泡脆。做饭之前看看大头的菜谱，真的可以吃到记忆里的那一口哦~
- 17、很喜欢，买了好几本书，最喜欢文怡的了，下次有机会一定要在卖几本！
- 18、这本书的上面都是家常菜，制作步骤也很详细，文怡出品肯定不差
- 19、一直很喜欢文怡，这本书不错，简单易操作，今天按书里的方法做了红烧排骨，很成功，老公说非常好吃！
- 20、全彩印，纸质很好，印刷精美。最重要是内容，最喜欢看文怡的超级啰嗦，既有趣又有用。买吧买吧，不买会后悔呀·
- 21、真不愧是文怡，所有的菜谱都是图文并茂，感觉一看就能学会。
- 22、这本书让我很怀旧也很感动值得珍藏
- 23、文怡的菜谱书，这本是我最喜欢的，感觉很实用，每次做菜都会翻阅一下，尤其是红烧肉试过几次，每次都很成功！
- 24、喜欢文怡，喜欢她的语言风格，思想风格，老公总说我和她诸多相像，我感觉有一点很相像就是怀旧，这本书丛书名就能看出来，家常菜，伴随一生，有回忆有留恋不舍，能学菜谱，虽然自己真正做的不多，也能感受下那种对童年，家人，淳朴，的种种记忆，我喜欢。
- 25、这是偶看过的最好看的菜谱，也是唯一一本拿到书后从头看到尾的菜谱。可惜里面错别字太多了。编辑很不负责，糟蹋了文怡的好书。

《伴随一生的家常菜》

- 26、喜欢文怡，书很好，易懂易学
- 27、夫人买的，我基本没怎么用这本。我的家常菜显然和文怡的家常菜关系不大，南北差异毕竟放在那儿。经典的菜吃那么多次自己都揣摩出做法了，也没必要看这本了。如果是想从充饥开始学做饭的话，倒可以看看。。。
- 28、书中收纳了很多北方大众家常菜有些随着岁月的流逝已经淡忘的菜式再次不经意中看到倍感温暖特别是不知道吃啥的时候看看这图文并茂的菜谱灵感就来啦超值的一本~
- 29、跟着文怡做菜都不怎么需要费脑筋，图文并茂简单易学，吃到了小时候的味道。
- 30、喜欢文怡，书很好看。好操作，又好吃。
- 31、其实一开始买这本书只是为了解闷儿，却不想被吸引了，书中介绍的不仅仅有如何做一手好菜，还有很多文字和你一起怀旧，很喜欢，我会继续学习
- 32、不错的书，因为看芒果台的好好生活，才认识文怡的，从此就喜欢上她的博客.想学学做菜。
- 33、家中的菜谱书很多，但是多数不实用，别看这本书没介绍几个菜，却能让我做出美味。按照步骤，几乎是零失败的，真能做出美味的食物。
- 因为这本书，我认识了文怡，现在每天都去她的博客看新的菜谱。
- 因为文怡说的“烤箱是女孩长大后的玩具”从而进入了烘焙的殿堂。现在给孩子烤蛋糕，面包，饼干。。。真是温馨又安全呀。
- 这一切都要感谢这本书。
- 34、肉食动物菜谱。我擦竟然去年暑假在当网买过了我买重复了啊！！！！魂淡！！找人换了吧。。。
- 。
- 35、文怡的书，全套的买了
买了第一本后，一本一本慢慢买齐
也让我这样一个看到做菜就嫌烦的人
变成了最爱调料架的人
食材简单，做法也简单，每个人都能做
这样的菜谱，真是好
- 36、做个厨娘也幸福。
- 37、追随文怡多年.她的书每本都收藏着,图文并茂.这次推荐给同事,她也觉得看这本书做菜,简单的不得了~推荐哟~
- 38、喜欢文怡，基本她的书都有买，不光是菜，主要也喜欢她的性格和人
- 39、不错啦，买了一些书，对这书印象是最好的。感觉能想起一些童年的时光，回忆过去，虽然我是80后的。呵。

书的质量不错，而且详细，讲了一些细致的技巧，的确值得伴随一生！！

- 40、很多人想自己做菜，但是不会做。文怡的书不错，看了肯定有帮助。
- 41、第一次看文怡的书，感觉很好，照片美美，步骤清晰，都是家常菜，超级实用
- 42、拿到手里，首先对文怡的卡通形象吸引，这次没有附赠的额外书签，而是把书签放到封皮的后面，让你自己剪下来，2张，不过我实在不忍心破坏我的书皮，就让它们这么呆着吧。内容不错，不过不得不承认，里面有内容和文怡之前的书重复的内容。不过既然是文怡出的书，我就要百分之百的支持。
- 43、这本书是买来送给姐姐的，送到科里的时候，同事都说此书编排精美，彩页丰富；每道菜都很实用，很有食欲。最可贵的是，此书的作者和我们是同龄人，彩页中使用的搪瓷碗，小玩具，老物件，让我回想起了小时候，多么美好的感觉啊！这本书不仅带了美食，还有儿时难忘的回忆。好书，顶一下！
- 44、其实书的内容在文怡博客都有，但是还是看书方便
- 45、真是很好的一套书，支持文怡，支持专业的当当网
- 46、收集文怡的书，很好
- 47、喜欢文怡，她的每本书，特点都是很详尽，细节交代很清楚，妈妈很喜欢。但作为南方人，不适应这本书里面的菜。。。有点南北差异吧。
- 48、让人有了分享，有了评说的冲动，也许因为文字的亲切，也许因为文怡字里行间怀旧的共鸣

《伴随一生的家常菜》

- 49、看着这些熟悉的菜肴，让我想起了小时候第一次自己在家炒鸡蛋，炒糊了不舍得扔，直接闭着眼睛吃了。后来才知道吃变质的蛋白质有害身体.....
- 50、啦啦啦，喜欢，对口
- 51、文怡的书很让人喜欢，价格也合适
- 52、都是儿时记忆中的美食，亚克西。
- 53、这是一起买的文怡的5本书里最喜欢的一本。可能因为同是北方人的关系，书里菜品的味道非常对自己和家人的口味。难度都不太大，而且材料和过程图都非常详细，这是我一直喜欢文怡的主要原因之一。里面的家常菜也勾起了很多童年的回忆.....总之，喜欢文怡的筒子们，这本绝对是她众多书中质量较高的一本，推荐。
- 54、很喜欢文怡，所以这次一次买了好几本她的书，没有一本让我失望，太棒了，听说文怡有小宝宝了，祝小肉包顺利出生，健康长大！
- 55、大头姐这本书还是挺好的，简单易懂易学，初入厨房者应该常备一本。并且很家常易做，我可以骄傲的对客人扔出这本书，说：点吧，这就是菜单，想吃啥跟哥说，哥给你做.....
- 56、要是文怡的书有光盘就好了嘿嘿，很好的啦
- 57、文怡的都很好
- 58、很喜欢的一本书，看着书好多儿时的回忆。还有好吃的菜，留着珍藏。
- 59、喜欢文怡，所以支持
- 60、仅仅是一本菜谱书，却让你爱不释手，用心做事，用心做人，这就是文怡
- 61、第一次买文怡的书，结果寄过来真的很喜欢，真的有童年的回忆，妈妈的味道~~现在自己成家了，宝宝还小忙碌的生活让吃饭也变得简单化了，真的怀念小时候的味道，这些菜是很容易上手的也是过去妈妈常做的，自己成了家生活的快节奏让自己没有太多时间去细细做这些美食，看到这本书那美好的滋味便在舌尖打转~~有时间真的要好好的多做美食给家人，让宝宝长大也回想起我的味道！！
- 62、非常好的书，喜欢文怡的书
- 63、对于新手的我来说，这本书是非常的实用。很合适。文怡的下厨系列我都一次过购买了三本~制作过程讲解得非常详细。一看就懂
- 64、文怡的配一套还是不错的~总有能用上的！
- 65、冲着喜欢文怡买的，书到手却是破的，另外两本君之的完好~
- 66、文怡的书真心不错~
- 67、这本里面的家常菜很亲切，虽然不少自己小时候没吃过，但被文怡描述的很亲切美味，喜欢！
- 68、虽然我是南方人，但于是在北京上大学，所有喜欢北方菜，经常关注文怡的博客，也常常自己学着做文怡的菜，简单易上手
- 69、文怡是我很欣赏的一个人，菜谱也很详细明了。
- 70、一直买文怡的书。很实用。
- 71、文怡的都是精品
- 72、真的是超级家常。但是有些调料的量，还是自己看着办更好
- 73、父亲节想给父亲做顿饭，这本书太有意思了。强力推荐！！
- 74、文怡的菜谱图文并茂，步骤简单易懂。最大的特点是使用的原料都是平时家里常用的，避免了按照菜谱做个菜还要采购一堆调料的麻烦，而且用量也会交代清楚，没有“少许”、“适量”这些让人头疼的词。看过文怡的书，就会成为文怡的粉丝，虽然文怡菜谱里教的东西在她的博客里都可以找到，但还是把她的书都收集了，不知道吃什么的时候拿起来翻一翻，非常实用。平时不怎么会做饭的人偶尔想露一手，只要按照文怡的菜谱，一定可以做出美味可口的饭菜。
- 75、是文怡的书就买，收藏
- 76、书的质量非常好，图片很详细。菜品应该说很符合北方人的口味。很喜欢文怡的作品，说话的方式，做菜细节展示以及超级啰嗦。
- 77、么么哒
- 78、如果你是个热爱生活的人，翻开这本书时，文怡便成了你的生活偶像。
我同事（女）草草翻了几页，立马订购了一本。
我也再没了一本送给妈妈：)
- 79、文怡的书果然没让我失望，赞一个哦

《伴随一生的家常菜》

80、虽然这些菜谱在文怡的博客上都有，但我还是买下这本书，非常赞的。

1.做饭每一个步骤都有图，适合新手。

2.简单易学，美味可口。

3.还有一些菜是记忆中的美味。比如小时候上幼儿园时经常吃的肉龙，糖角。

4.穿插的文章真挚感人。

81、京东“月黑风高夜”入手的白菜之一，喜欢文怡的性格，连带觉得看她的菜谱都觉得温馨搞笑异常。所谓的爱屋及乌也不过如此，作为一名合格乃至卓越的吃货，从到处找吃试吃，到自己开始研读菜谱，这算不算是人生理想晋级了捏~~

82、很喜欢，都是经典菜。超级爱文怡。

83、文怡的童年生活太腐败了，她小时候吃的这些玩意儿，我基本上都没吃过！现在看看书，就当小时候吃过了！哈哈！

84、从微博关注文怡后，就跑来买她的书，没办法她个人魅力真心大，我就是粉丝儿，纯粹来支持文怡的。

85、书的质量很好，里面的内容也很家常，对于新手学做菜这本菜谱还是很实用的，文怡的书都不多说了，总之值得购买的

86、喜欢文怡 她的书我每一本都有 很实用 里面的材料超市都能买到 不错

87、一直就很喜欢文怡菜谱，推荐给朋友也买了，大伙都反应不错

88、推荐，喜欢这个北京大妞

89、source: her blog, 为了纪念自己童年那个时代.

90、文怡的粉丝，追随她多年，喜欢她的人，喜欢她的书。推荐！

91、我老妈本来不会烧菜的，多少年了，就用蛋炒饭，青椒肉丝之类的糊弄我

后来我买了这本菜谱，步骤清晰，老妈上手也很快

昨天中午少了一个红烧肉，太太太好吃了！

我很少吃肥肉的都连汤都一扫而光

以后我也要照着上面学做菜

文怡，真有你的，感谢你

92、不管有美食，还有关于美食的一些小心得和美好的回忆。

每道菜都很家常，不说多，如果每半月学做一道，也能成为大师。

值得推荐。

93、书的质量很好，有时间会照着上面的菜做做看，很喜欢里面的怀旧风格，支持文怡！

94、又要跃跃欲试了

95、书是正品，而且书上的菜谱写的简单易学，很实用的,其实我已经买了文怡其他的几本菜谱。

96、一样米养百样人，番茄炒鸡蛋和番茄鸡蛋汤都要看菜谱才会做的人啊，真的有的。

97、文怡的书，没得说，这本更是有各种怀旧照片，质量档次不是一般。

98、我要跟文怡学会做饭！

99、偶像的书，不得不爱，从不追星，但超喜欢文怡。

100、文怡的书，一如既往的支持，真是物超所值！

101、喜欢文怡这个和我一样是巨蟹座的姑娘，喜欢食物，热爱生活，感情用事，这本食谱嘛充满了生活的味道和过去岁月的幸福感，可以当指南做菜，也可以平时拿来怀旧，不过就是会越看越饿

《伴随一生的家常菜》

精彩书评

- 1、喜欢她的文字喜欢她拍的图片更喜欢她做的美食把她的博客放在收藏夹里每天都会翻看一味的潜水终于把这本书收入色彩很美菜式很家常想着每天做一道都实践一遍期待~~~
- 2、因为一直在微博当她的粉丝，所以上次搞活动时候买了这套书，还送了围裙一个，嘻嘻。文怡真是很体贴的作者啊，里面的很多tips简直就是人生智慧的结晶。只可惜我吃素，所以很多菜品用不上，所以果断送了几本给朋友，物得其所，皆大欢喜

《伴随一生的家常菜》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com