

《不丹》

图书基本信息

书名：《不丹》

13位ISBN编号：9787807663362

10位ISBN编号：7807663367

出版时间：2012-3

出版社：广东旅游出版社

作者：叶孝忠

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《不丹》

前言

舒缓心灵的不丹处方 不丹。是一个神奇的地方，但我必须承认，第一眼的不丹，它的美，并不独一无二的。就风景而言，那些壮丽的雪山、蓊郁的松林、翻飞的经幡，在喜马拉雅山脉地区随处可见。但当你看多一眼，去了解当地人的生活，就会发现这个经常被誉为“全世界最快乐的国度”，有一种令人魂牵梦萦的魔力。不丹人安分守己地过活，从来没花太多力气去思考快不快乐的问题。不丹有各种令人匪夷所思的政策，不少政策对保护其传统文化及生态起了直接的作用，也塑造了这个神秘小国的面貌。在全盘现代化、相信发展就是硬道理的世界，不丹的坚持告诉我们，原来还有另外一种活法知道了这些后。再仔细瞧瞧不丹，就明白眼前所见的都不是理所当然。而是有所选择的结果。离开不丹之后，才能更深地体会到不丹的美，由帕罗飞往加德满都，感觉就像从天堂坠入人间，混乱嘈杂碰撞的声音和色彩，还有五花八门的贫穷，什么是第三世界的城市。加德满都作了精彩的示范，习惯了不丹的宁静，来到加德满都会容易让人心烦气躁，不丹就是不想步邻居的后尘限制旅游人口，杜绝了低端旅游业所带来的污染和问题。曾经有不丹议员建议开放旅游业，那无疑能促进不丹现代化的发展，也能更快地让老百姓获益，然而这项议案被否决了，不丹清楚，这大门一开，其脆弱的传统和生态将消亡得更快。环顾周围，不丹愈加清楚，如果不好好驾驭“现代化”这头莽撞的“野兽”，将给后代带来更多的灾难，不丹政府和人民还没有打算付出这代价。因为他们意识到这些山林都是要留给后代的。然后我回到国内，朋友们对生活艰难的抱怨(往往是欲望太多的结果)，像老套的肥皂剧情一样反复重播。大家都快乐、我益发怀念起停留不丹短暂的日子，毫无疑问。两趟的不丹之旅，在某个程度上也改变了我对一些事情的看法，每次面对一些抉择。生活遭遇不快，我就会想起不丹，想起那个被佛光温暖的国度，它温顺和气的子民，那些永恒不变的雪山和沁人。脾的微风.....我知道这个世界还有净土，而这方净土其实就在不远。也能在你心中。

《不丹》

内容概要

不丹，喜马拉雅山下一个幸福的国度。20世纪80年代对外开放以前，不丹几乎是生人止步，中国读者知道这个国家，多是因梁朝伟与刘嘉玲在不丹大婚，之后不丹迅速成为全球媒体的焦点。这个处处充满快乐的国家，幸福指数大大高于国民生产总值，经济条件虽没有想象中好，却有97%的不丹人说：“我很快乐。”

不丹缘何让人向往？《不丹(佛光温暖的王国)》从人文视角走进不丹，以细腻感思的笔调采写不丹风物，带着旅人的好奇心走访不丹人，图文并茂呈现不丹的纯美风情。新加坡籍创意旅行家叶孝忠在《不丹(佛光温暖的王国)》一书中与中国读者一起分享不丹的幸福，发现传统不丹的生活哲学，探寻舒缓心灵的不丹处方，在这片佛光温暖的国土上，体会生命最纯净的洗礼。

《不丹》

作者简介

创意旅行家 叶孝忠

旅行是生活，也是一种态度。从新加坡到中国，他带来“乱旅行”概念。游历全球超过70个国家，深度迷恋沿途风景，在路上遇见真实的自己。是自豪的经历，是在坦桑尼亚遗失了护照及贵重物品，仍能冷静处理随之而来的种种难题。最温暖的旅行，是在童话王国不丹邂逅心灵的回响，写下幸福的旅行笔记。

书籍目录

作者序 舒缓心灵的不丹处方
不丹的幸福味道
Chapter1 最后的香格里拉？
不丹的邮票会唱歌
不丹比西藏还西藏
“hold住”的传统
重返不丹
意犹未尽的慢游记
Chapter2 帕罗，我的慢旅行起点
全球最难降落的机场
放慢心情，适应旅行
属于帕罗的独家风景画
市集里有什么？
帕罗宗，宝石之上
虎穴寺，天国的庙宇
Chapter3 廷布，不像首都的首都
这里没有“堵车”的概念
纽约女郎会疯掉的首都！
盛装出席廷布市集
欲望闯进廷布人的生活
人人都是语言天才
和当地人闲聊
Chapter4 普纳卡，最宜居的天堂
都楚垭口的108个佛塔
到普纳卡过冬去
不丹最漂亮的宗建筑
Chapter5 岗提，黑颈鹤家乡
深呼吸，用双眼收藏风景
旺地也曾风光
童飒宗宛若布达拉宫
古老的岗提寺
不丹人对黑颈鹤很“友爱”
Chapter6 卜姆当，神仙住的地方
盛产美女的地区
“白鸟之乡”伽卡
卜姆当，一路佛光
不丹人把阳具当门神
发现不丹灵性之美
Chapter7 不丹童话般的历史
历史自“神魔之争”开始
“西藏之边陲”
说说不丹的王室史
Chapter8 神佛花园，花开见佛
满天神佛的庇佑
龙之国，佛之国
不一样的喇嘛导演
藏传佛教，不丹必修课

Chapter9 世界上最英俊的国王
国王是不丹最佳代言人
王后擦身而过
不丹少女想嫁国王
国王“自废”君主制
Chapter10 婚姻没有一纸合同
结不结婚没那么重要
离婚太容易了！
和外国人结婚会受惩罚
娶老婆成本水涨船高
Chapter11 改变，即是永恒
改变，为什么？
年轻人想要接轨世界
旅游，不丹转变的力量
Chapter12 再见垃圾，迎接幸福指数
大学生社团的环保行
塔金和乌鸦的幸福生活
对毁山灭林说“不”
Chapter13 你幸福吗？
幸福指数大于国内生产总值
快乐即时生效
谁偷走了不丹人的笑容？
不丹的幸福哲学
幸福感的国民启示
最地道的不丹生活
Chapter14 不丹国服，英气之美
男性国民的“帼”模式
价值不菲的帼和旗拉
Half装束
披肩与身份的完美结合
Chapter15 散落绿野的豪华农舍
到索姆南家作客
瑞士别墅般的不丹农舍
遍地开花的宗建筑
Chapter16 箭术，全民疯狂的国术
神箭手是这样炼成的
千奇百怪，神力助赛
足球新宠
Chapter17 品味不丹，纵情辣椒
辣椒、辣椒，还是辣椒
不丹人的各种口味
平民家里的菜肴
Chapter18 酒店，去不丹的理由
社会名流“后花园”
安缦居，低调简约不丹风
乌玛，无与伦比的婚礼地
泰姬扎西，无敌喜马拉雅山景
不丹的旅行小分享
Chapter19 怎样去不丹？

《不丹》

编后记：另一个幸福

《不丹》

章节摘录

不丹的邮票会唱歌 小时候有集邮的嗜好，集邮册里总藏有几页色彩鲜艳、主题多样化的不丹邮票。我当时没有国家的概念，却不禁心里思忖，这个国家是否和它所印刷的邮票一样美丽？多年以后到不丹旅行，在帕罗国家博物馆遇见那一排排精美的邮票，如邂逅熟悉而陌生的故人。一些地方你朝思暮想，但不奢望有生之年会有机会前往，比如不丹。资深旅人都知道被旅游业者“绑架”的“香格里拉”或“世外桃源”，其实大部分都名不副实，这些所谓的“香格里拉”都向旅人保证了一个独特和神秘的假期，然而似乎唯有不丹才当之无愧。当世界各地积极发展旅游业以吸引外汇时，不丹却通过低流量高收益的旅游政策，把一些游客拒于门外。目前不丹每年才有约3万名观光客，因此旅人们轻易地封她为“最后的香格里拉”。原来我早已和不丹许下了一个迟到20年的约会。在这个由碉堡改造过来的博物馆里，无法不让我相信旅途中有一种冥冥中安排好的缘分，正如不丹人相信轮回一样，所有发生的事情其实早有伏笔。邮票是不丹重要的外汇来源之一，品种之多和奇，一直深受集邮爱好者的追捧。1973年不丹还发行了全球首套有声邮票，设计如唱片，还能使用唱机播放。在博物馆里我细细寻觅曾经收藏过的邮票，把它们由记忆的回收站中复原，再续前缘。P9-10

后记

另一个幸福 决定策划一本不丹的书，是在2009年底，梁朝伟和刘嘉玲已在不丹完婚1年多。彼时，媒体吊足大家的胃口，轻描淡写这个喜马拉雅山下幸福指数很高的“雷龙之国”。对于这个童话般的生国，中国读者只有想象，鲜有期待，彼岸之花不丹，时光在那儿静静流淌。江湖上也不过流转着一个朴素的幸福传说。千百年来，佛光温暖着此方秘境，幸福循环于这片净土。我们之所以向往不丹，不是因它遗世独行，毕竟孤芳自赏目下无尘的冷美人架不住时间的研磨。容易让人流失好感。时常听闻国人哀叹生活之艰辛、人生之不易，正是因着邻国不丹纯净、透彻、简单、温暖，才格外使人动容，谁也不否认“幸福”是不丹最最常用的修饰语。我们的想法不谋而合，都想要一段静好岁月，无车马之乱耳；都想要一种小清新，无人之心之险恶；都想要一道慢风景，无熬夜之伤神……我们不约而同想到了不丹。不丹早已向世界许下一个承诺，怀着对大自然的一份敬畏之情、一颗虔诚之心，你说它墨守成规也罢，保守主义也好，它对境外旅人设置的高门槛，不过是唯恐异域文化的大规模吞噬，你若想去，一定能送，佛说有缘自会相见。叶孝忠与不丹有缘，他应本社写作之邀再次前往不丹，付诸心血成书，缘分不浅。时叶孝忠而言，旅行是生活，生活也是旅行策划之初，直觉便让我坚定不移地选择了叶孝忠——曾在新加坡《联合早报》任记者的经历，行走70多个国家的丰富旅行经验，且行且思的负责任的作文态度……我坚信他的文字能够为中国读者开启一道通往不丹的011 编辑叶孝忠的稿件是一种全新的享受。最佳方式是通过微博知道这个“环球行者”身处地球的哪一端，幸好。每次答疑他都及时。甚至在台北旅行期间也愉快地接受了广东电台关于此书的访问。起初我还担心工作上的事会扰乱了他旅行的心情，后来才了解到他最喜欢爱提问题的编辑他的文字如他本人一样有质感，还带有台湾旅游书的细腻感恩的格调。有那么一天。你会厌倦狂轰滥炸的旅游资讯千篇一律的腔调，但你永远不会拒绝令你“身未行，心已远”的文字。风景在路上，感动在文字，从叶孝忠的笔端中，我们读懂了不丹人为什么幸福，也不禁思考：欲望少一点，幸福是不是就会多一点点？或许，幸福的答案，你能在《不丹：佛光温暖的王国》中找到。于我而言，此书付梓，在新年和读者见面。是另一个幸福——收获的喜悦。

《不丹》

编辑推荐

新加坡籍创意旅行家叶孝忠在《不丹(佛光温暖的王国)》一书中与中国读者一起分享不丹的幸福，发现传统不丹的生活哲学，探寻舒缓心灵的不丹处方，在这片佛光温暖的国土上，体会生命最纯净的洗礼。大家在闲暇之余不仿品品此书，品品不丹这个神秘的国度。

《不丹》

精彩短评

- 1、一直想了解的王国。
- 2、去不丹之前匆忙翻阅了几篇，整本书是在我从不丹返回后看完的。阅读时，随着书中的文字和图片，感觉像回到不丹再一次行走。书中的美景人物诚然丰富周全，但不丹净化人灵魂的神奇力量是必须要亲自造访才能感受得到的。
- 3、这本书是代爷爷买的，他说当当的书质量不错，送货也快，而且价格公道。
- 4、怎么说呢，不丹的幸福不是我们能享受的。
- 5、早就神往不丹，这本书图文并茂，中规中矩，接近不丹的本质
- 6、不丹是这样一个地方，即使是经验最丰富的旅行家，也希望前往那里，享受终极旅行体验，这里虽然是全球最热门的旅游目的地之一，但是真正能够前往的人却并不多。这是一个让人产生顿悟的旅游目的地，不丹人生活最重要的是幸福，甚至对于不丹政府来说，最重要的任务是全名幸福指数。
- 7、很详细的介绍了不丹的风土人情，是本了解不丹文化的好书，图片也拍的好，看了让人觉得宁静。
- 8、每天都在不断地被感受这繁华都市的快节奏，身心俱疲。我是学旅游的，也很爱旅游，但由于种种原因，如今出行的机会不多。因而读一读一些好的旅游书，让心灵去旅行，是我内心平衡的一种方式。正在看《不丹：佛光温暖的王国》，我很享受作者带给我的这样一种慢行心情。。。
- 9、非常值得阅读的书，一心向往不丹
- 10、读之前正好看了篇剥离不丹真相的文章
- 11、看完这本书，有了去不丹的渴望
- 12、书还不错，介绍得挺详细的，对于了解这个国家挺有帮助的
- 13、尼泊尔和不丹都是我非常喜爱的国家，读此类书，有荡涤心灵之感。
- 14、作为亚洲幸福指数最高的国家之一，不丹在近几年崛起为旅游市场的新宠。不过，由于不丹接待游客能力有限，游客每天支付250美元，便涵盖了交通费、食宿费、门票费等绝大部分费用。。。。哪怕只有一个人报名，不丹旅行社也会开团，并派专门的司机和导游为游客服务。
- 15、写的太美了
- 16、不丹。缓慢的生活节奏，书中介绍的酒店让人相当憧憬啊~~~哈哈。书籍中配有大量的照片，很符合游记吸引人的特点~
- 17、看到书中那纯朴城市和人文，让我想起小时候的生活，简单而又快乐，对这种已是过去的想往依依不舍！
- 18、如预料的好。很适合平时阅读
- 19、很喜欢，是我向往的旅游目的地
- 20、图片灰 内容也不美 这种书 书店随手翻完就可以了 不丹我也不想去 太贵了
- 21、很不错的旅游书籍
- 22、对不丹有个大致的描述，看完这本书后对偿觉得是否去不丹会有影响。
- 23、作者分了很多章节，比较细致的对不丹进行了全方位的介绍。不丹的历史是伴随着佛教的传说和圣人的圣迹一路走来的，佛教文化浸透了喜马拉雅山脚下这片山域，至今不丹境内仍留下不少莲花生大师的身印。。。。不丹充满着佛性之美
- 24、阅读此书前，只知道不丹是全球幸福指数最高的一个国家、一个信奉藏传佛教的国家，刘嘉玲和梁朝伟完婚的地方，但究竟是怎样的一个国家，根本没有太多的概念。而此时除了阐述了不丹的风土人情、宗教信仰还对不丹每地方的景点有相应介绍，更重要的是每页都附有不丹的景观、人文照片等，使读者更加深对不丹的印象。值得推荐给想了解不丹的旅者。
- 25、书写地比较直白，好理解，我有一个不丹的朋友，平时闲时经常聊天，了解了些不丹的文化生活，通过此书，让我更深刻了解当地人的生活思想，不丹人简单禅学的乐观心态正是我们现人社会人所需要学习的，道出了生活真谛。
- 26、了解不丹的一本不错的书
- 27、刘嘉玲出柜了。这本书基本上介绍了不丹的方方面面，因为不丹实在没有什么。或者道歉大师就是这个设定。不一样的喇嘛导演，高原上的世界杯。不丹人嗜辣。雷龙的跋涉。

《不丹》

- 28、图片漂亮，信息很有用
- 29、写得有点看不懂
- 30、经友人推荐，在网上订购的这本书，今天终于拿到手了，有点小惊喜。大致翻阅了一下，整体感觉很不错，图文并茂，温暖的不仅是不丹王国。。。。。。书如其名，整个设计就有一种温暖的感觉。等细细品味之后，再跟大家一起分享啊。。。。。。
- 31、从书中了解不丹王国是个信奉佛教的国家，城市相当朴素，追求朴素朴实的旅行者值得借书体会那曼妙的国度！
- 32、一直都很喜欢不丹
- 33、心向往之！不丹是我最向往的地方！看过此书后，更加迫切的要去那里看看！
- 34、这里没有绚丽缤纷的色彩，没有称得上所谓真正的城市，看得见的只是那一座座宗和山，但是这个国家就是幸福指数第一的国家——不丹。
- 35、仿佛看见神灵的召唤，真的想去不丹了.....
- 36、从这本书开始，认识不丹
- 37、叶孝忠的作品很吸引人，对喜马拉雅这神秘的小国进行魅力讲述。
- 38、很喜欢这本书,一直以来都很喜欢这个国度,只可惜到目前为止都还未与我国建立外交关系,难道真的想要隐匿于世吗?不过也好,那样美好的一个国度,不能被这些商业气给污染了,要一直这么纯净下去,保持这种纯净的气息
- 39、不丹的国王都长得十分帅气，第四任国王更是被形容为全世界最年轻最英俊的国王。到不丹旅行的人都觉得不丹人男俊女俏，特别是身着传统服饰，身上更是散发着一种令人难以抗拒的异国情调，这样美丽的地方，住着这样美丽的人们，真是一方水土养一方人啊
- 40、本是为不丹旅游买来了解不丹的，但觉得一般
- 41、一生说短不短，说长不长。有生之年，跟爱的人一起去~
- 42、我想去很久，由于时间和资料上的不足，一直拖着，现在终于看到有不丹王国相关介绍的旅游书了，很快便决定买下。书里介绍还算可以，看得出是作者亲身经历，随书还有很多酒店等资讯，可以借鉴，总体来说不错！
- 43、很值得买的一本书，以游记的方式介绍了不丹这个神秘王国。图片很漂亮
- 44、初步了解了不丹
- 45、梁朝伟和刘嘉玲穿着传统的不丹服饰拍摄了婚纱照，让所有的观众充满了惊喜，从作者展示的图片来看，满街走动的穿着“迷你裙”的不丹人，就好像置身于古装片的片场。不丹服装业有很好听的名字，男性的称为帼，女生的称为旗拉。。。。。。
- 46、不丹是幸福指数非常高的地方，为了了解人民的幸福感和生活满意度，每两年不丹政府都会通过问卷来抽样调查人民的幸福感，问卷上有很多的问题，涉及经济、健康、人民的精神、宗教生活等等。。。。。。不丹像考核GDP一样考核全面幸福幸福指数，不，应该说比GDP更重要
- 47、好想去最幸福的国度——不丹
- 48、不丹，一个美好的国度
- 49、过于简单
- 50、对不丹感兴趣，但是写作欠佳。第四任国王提出的国民幸福指数让世界的目光投向了这个夹在印度和中国这两大文明古国、地处喜马拉雅山麓另一边的不丹国。去过不丹的人无不称颂不丹人民的微笑、淳朴、虔诚的信仰，以及原生态的环境。试问：不丹的幸福是否经得起推敲呢？是否只有在相对封闭中才能维系呢？有哪一个国家能够真正拒绝现代化呢？不丹是否能像瑞士、日本那样在现代化的道路上既能固守住传统文化又能让现代化造福于人们的生活呢？鉴于近两任国王的开明政治，的确也在向可持续发展、保留传统文化、保护自然环境的现代化道路上走呢。拒绝拥抱世界肯定不是上策。相比让某国壮阳的GDP(而非GNP)，这个突入而来的GNH实在是对我们当头一棒啊。还是说国内经济发展与国民幸福就像科技和艺术那样错位发展？总要付出了代价才会幡然悔悟？
- 51、没有太多的个人旅行感受，像是个介绍不丹的册子。
- 52、编辑排版很好
- 53、朋友向我推荐了这本书，说最适合躺在沙发上读，好向往不丹，好喜欢叶孝忠的文字！极力推荐
- 54、现在在读不丹调频 这本还没开始读 不过粗略翻了一下 也觉得挺好
- 55、书本不错哦

《不丹》

- 56、 得知不丹这个国家也是很偶然的一件事情，所以一直也想买本不丹的书，叶孝忠这本不丹旅行的书，对不丹介绍的非常细致，更激起了我亲临不丹的欲望。。。希望能早点实现。。。去亲身体验一下这神秘而又极具幸福感的不丹王国。。。
- 57、 不丹非常重视国民的幸福指数，看到作者的描述，也不得不叩问自己：我幸福吗，幸福对我意味着什么呢。不丹的喇嘛说：人的此生其实是如此的短暂，短短的几十年在无尽的轮回转世中根本就微不足道，那么快乐和悲伤都是短暂的，一切皆无无常，感受到快乐的时候，就尽情的享受它，然后将它忘记，悲伤亦然。。。
- 58、在购书地方看到那把阳具当护身符，就买下了。。。。。
- 59、 《不丹：佛光温暖的王国》，书如其名，文中展现给读者的不丹生活风景，大多就是红衣僧人，翻飞的祈祷旗、滚动的转经轮。。。。。作者形容这是一个比西藏还要西藏的地方。我想这个经常被誉“全世界最幸福的地方”，本身就具有一种令人无限向往的魔力的。。。。。
- 60、进一步了解不丹
- 61、 神秘的国度，幸福的国民，一个佛光温暖的王国。会是你心中向往的香格里拉吗？此书有一个吸引我的词汇 - 幸福。每个人对幸福的理解和诠释都不同。幸福可以是在权利与财富上得到的满足感，也可以是像不丹国民简单、平和、安逸的生活。一个国土面积只有38394平方公里的国家，她没有让人骄傲的GDP，但却拥有让人艳羡的GNH（国民幸福总值）。坐下来，喝杯咖啡，翻开《不丹：佛光温暖的王国》，可以从书中领略不丹人民的宗教信仰，体验他们的习俗、风情，分享他们的幸福。再细细回味《当幸福来敲门》里面那一句对白：There is an I in "happiness"; There is no Y in "happiness"; It's an I。回头想想，幸福没有为什么，只要我们有一双善于发现的眼睛，敞开心扉去感受，幸福就在我们身边。
- 62、 梁朝伟和刘嘉玲在不丹结婚时，选择入住的酒店就是安缇酒店，之后他们入住的套房甚至成了旅游景点，不少游客要求参观洞房并要求拍照留念。书中有很多关于安缇酒店的照片，看得出来，作者很细心。安缇的酒店风格也是低调而简约的，很舒服的感觉。。。
- 63、不错，图文并茂，但更喜欢《不丹调频》那本。
- 64、看了一半，但还是要打五颗星，很喜欢，不管是图片还是文字！的确，不丹就是比西藏还西藏！
- 65、这本书描绘的是我心中所想的
- 66、 在不丹，随处可见纯净的笑脸，不掺杂任何其他情绪，无怪乎不丹能成为全球幸福指数最高的国家之一。去不丹旅行，最重要的是体会幸福的本质。
想了解当地人的生活，你可以去当地人家里吃家常菜，品尝传统的奶酪煮蔬菜，或者和他们比谁更能吃辣。可以去廷布最大的商业街逛一逛，买一瓶不丹产的威士忌尝一尝。也可以选择街头的一家酒吧，看台上的演员穿着不丹传统服装，唱歌跳舞。
- 67、书内图片很美
- 68、挺好的！很忙、所以现在才来评价！
- 69、LP<广西>的作者写的一本书...从前只是在电视上看过一些关于不丹的故事,看罢此书你能对不丹有一个更深入的认识~! 照片也很美~!!!
- 70、 通过作者的介绍，我才知道原来不丹人也这么爱吃辣的，辣椒在水果档当水果卖，在蔬菜档当蔬菜卖，不丹人居然离不开它。在不丹，辣椒不是调味品，而是当成每日的蔬菜来享用，除了新鲜辣椒外，还有很多辣椒的制成品。让我这个从小爱吃辣的湖南人也跃跃欲试，挑战一下不丹的辣椒芝士。
- 71、 在《指环王》里，魔君索伦打造了十九枚戒指，把它们分别送给了精灵王、矮人贵族、人类。而他在暗地里铸造的一枚权力无上的至尊魔戒引发了一场中土世界的大战，精灵与人类组成盟军，最终成功地把索伦赶回了末日山脉。就在精灵提议把魔戒销毁时，人类却起了贪念，他决定留下它作为人类王国的传世之宝。于是，又引发了另一场更大的战争。不管是什么类型什么性质的影片，似乎“人”总是逃脱不了被冠上“贪”的罪名。都说素材来源于生活，生活就是最真实的影片，时至今日，已经没有人相信人是不贪的。但是读了《不丹》这书，我似乎又感觉自己不应该那么悲观的看待世界，最算全世界的人都执迷不悔，但愿不丹人永远不要受到影响与蛊惑，希望不丹王国永远完美剔透、不受污染。一念迷，苦海无边；一念悟，海阔天空。希望大家早日脱离苦海，否则只会泥足深陷，最终不能自拔。

《不丹》

- 72、旅人的足迹无处不至，不丹可能是最后的香格里拉了。作者图文并茂，把这个佛光温暖的王国展现的淋漓尽致，读完就有一种想去旅游的冲动。
- 73、吸引力有限
- 74、书的品质挺不错的，书的内容讲述了作者在不丹一路的所见所闻，让我很有旅行的冲动
- 75、书的质量一如既往的好，有点类似于游记，又有点像旅行的工具书。喜欢作者的一种说法，我们生活在一个嫉慢如仇的世界，而不丹是一个生活节奏很慢的地方。因为追求不同的生活，我们会去不丹；因为要去看世界上幸福的国度，我们向往不丹。不得不说作者很客观地告诉我们，不丹没有那么神秘，随着不丹人接触国外的文化和生活方式，其中有不少人开始向往外面的世界，欲望变得多了，于是，也出现了各种社会问题。随着读到越来越多关于不丹的书，变得不想去那个地方，不想破坏自己心中对那个美好国度的向往，只是向往，就足够了。
- 76、不丹，喜马拉雅山下一个处处充满快乐的国家，经济条件虽没有想象中好，却有97%的不丹人说：“我很快乐。”《不丹，佛光温暖的王国》从人文视角走进不丹，以细腻感思的笔调采写不丹风物，带着旅人的好奇心走访不丹人，图文并茂呈现不丹的纯美风情。书的质量挺好，喜欢！
- 77、烂国家
- 78、尼泊尔，不丹是我非常想去的两个国家，喜欢不丹的宁静和祥和。希望买了此书能缓解一下不能亲自到那里去的渴望。
- 79、书中对不丹人的生活介绍的比较细致，不丹的种种生活习惯与习俗和我们认知的有所出入，那或许是因为不丹长期对外封闭，正如任何传统的社会，男女相悦并培育下一代是顺理成章之事，很多生活在一起的夫妇是不需要用一纸婚约来维系的。
- 80、“不丹：佛光温暖的王国(寻访离中..”很好
- 81、20120725-在国图花了1个多小时读完~看前半本时无限的向往渴望，后半本时，平静了下来，看到最后那些准备、价格时，或许我已经退却了。路途的艰辛？高昂的价格？长长的假期？不管是哪个原因，也正因为同样有许多和我一样退却的人，才使不丹这样的有魅力。至少等我有钱了，要去看。
- 82、不知道为毛完全无法引起我对不丹的兴趣...【大众书局 阅】
- 83、非常喜欢不丹的风土人情。
- 84、一次买了两本不丹的书籍，给搞错了，刚才冤枉了那本《秘境不丹》了。在这里认错吧。这本书也很好，已经开始读了。
- 85、类似的书很多，选一本自己喜欢的就好。
- 86、作者说，来到不丹，自然而然地就会思考自己到底幸福不幸福。所以他见人就问：“你幸福吗？”答案几乎是统一的：“我很快乐，我很幸福。”其实不管我们是否身处在幸福的国度里，我们都要去思考自己是否幸福。小学的时候，觉得吃雪糕就是一种幸福。初中的时候，觉得与小学同学聚会就是一种幸福，高中的时候，觉得不用天昏地暗地补课就是一种幸福，到了大学，觉得每周回去与父母吃饭就是一种幸福。毕业后，觉得找到一份好工作，不让父母再操心就是一种幸福……等到耄耋之年，看见孙子健康快乐地成长就是一种幸福。是的，在人生不同的阶段，不同的年纪，幸福的定义都是不一样。“幸福”与“高要求”两者是不矛盾的，因为你努力的每一小步都是朝着你的大目标迈进，每迈进一步你都会感到幸福。不要羡慕不丹人，因为我们也能做个快乐幸福的中国人！
- 87、作者用笔从容，摄影美妙，身历其境的带领着读者进入想象的神游空间，游玩Bultan。建议作者将Bultan的历史及文化背景多做点着墨，可以让内心深处的体会更深刻一些。
- 88、好像酒店部分多了点。
- 89、好想去本唐
- 90、在旅游类随笔中属上等之作,图文并茂,赏心悦目,看着不累
- 91、嗯，图文并茂，印刷很好。期待。。。
- 92、不错的，价格合理，发货快递也比较给力——好评！
- 93、喜欢不丹的人，是因为现实太烦躁。
- 94、应该说，比较细致的介绍了不丹，但个人旅行的记录太少。
- 95、钱钟书老先生在《围城》里形容婚姻的那句话至今仍旧被人津津乐道：“城里的人想出去，城外的人想进去。”但是在不丹，似乎就不存在“围城”了，在不丹结不结婚不重要，且离婚也很容易。相比起印度那繁杂，讲求门当户对的婚礼，不丹在结婚这一块确实是思想比较“前卫”，他们认为只要两情相悦才是最重要。但是一段婚姻没有法律上的束缚，男人“博爱”之心岂不是泛滥成灾？

《不丹》

一个男人跟你结婚了，生了一堆孩子，却在法律上依旧是单身，这样对于女生岂不是没安全感？看来，男人还得靠自觉，女人还得靠自己。

96、给三分，是不喜欢这种风格

97、已办好10月赴不丹的一切手续，在当当网看到这本图文并茂的书真是爱不释手。书中大量的信息和精美图片正是我们极其需要的。

98、这本不丹旅游的书，一共是十九个章节，前十八个章节作者图文并茂的对不丹进行了全方位的详细介绍。第十九个章节是对如何去不丹给出了旅游指南，作者以一个旅游者的身份，将自己的经历与大家分享。想去不丹的朋友，这本书可是旅游必备品哦。。。。。

99、不丹的文化和西藏一脉相承，历史悠久，不丹历史古迹众多，而且风景优美，人文，风俗，习惯独具特点。作者把不丹介绍的很是详尽，去不丹旅游有参照了。去不丹旅游一定要去参观不丹最著名的虎穴寺（Taktshang Goemba），帕罗宗（Rinpung Dzong），普纳卡堡（Punakha Dzong），扎西确宗（Trashi Chhoe Dzong），国家邮政总局（General Postal Office），多雄拉山口（Dochu La Pass）

100、旅人的足迹无处不至，不丹可能是最后的香格里拉了。作者图文并茂，把这个佛光温暖的王国展现的淋漓尽致，比西藏还西藏、慢旅行、天堂、神仙住的地方、童话般、神佛花园，这是我在书中找到的关于不丹的关键词，每一个都充满诱惑，读完就有一种想去旅游的冲动。

101、不丹一直是个很神秘的国家，曾几何时这个小国于我而言只是地理上曾背过的一个名字，一直对它不是很熟悉。直到去年读到Lisa Napoli写过的一本《不丹调频》，一下子被这个号称地球上最幸福的国度所吸引。这是唯一一个以国民幸福总值而非国民生产总值衡量的国家，罕有的遗世独立、保存着近乎原始的文明传统。目前，不丹仅对极少数人开发自由入境，且过境游客每天还需支付很高的旅游税，这让很多向往不丹出游的人望而却步。介绍不丹的书籍因而比较有限，希望这本书带给我更多收获！也期待未来有机会去到这个世外桃源净化灵魂~

- 1、透过此书，我觉得不丹有一样东西是其它国家所向往但不能得到的就是：国王的亲民行为。国王和王室人员可以自由自在，无拘无束地走在大街上与平民百姓打招呼聊天，有问题有建议可以面对面向国王反映，王室内部没有权力的争斗，国民相信国王有能力治好国，管好家。不丹国王自废“君主制”，试图推行民主。老国王曾说：为了不丹人长远的幸福，我们必须推行民主，一个有效的制度比王位更重要。2008年举行首次全国大选，组建民选政府。现任的五世国王格萨尔走遍不丹每一个村庄，向臣民说明民主制对不丹未来发展的必要性，但臣民并不领情，认为是国王强加给不丹人的民主。不丹人说：“民主是什么？我们不知道国王为什么要民主，但我们相信国王。”听，这就是纯朴的不丹人的想法。
- 2、读完了这本书，不丹人给我的感觉是没有欲望、安于现状。他们对于目前的生活很是满足，他们都觉得自己生活得很快乐很幸福。曾经听到有人说过这么一句话“人的一生是由无数个欲望堆砌而成的”。似乎没有了欲望，我们只会甘于平凡，终生碌碌无为。但是欲望又像一个无底洞，当我们不断地满足一个又一个的欲望后，脑海里又立刻萌生了其他的欲望。有些人好高骛远却被别人认为不自量力，有些人知足常乐却被人觉得无上进之心，其实前者就是比后者多了个“欲望”。如果人没有欲望会怎么样？会不会过的更加轻松、更加自在，卸掉身上的欲望枷锁，会不会反而能飞地更高更远？
- 3、【国旗】不丹国旗为长方形，上下对角由金黄色三角和橘红色三角组成，中央是一条白龙。金色象征国王的权利，橘红色是僧侣的颜色，象征着佛教的力量。中央的白龙，象征国家的权力，又指这个国家的名字，因为不丹可译为“雷龙之国”，白色的龙身表示忠诚和纯洁。【国歌】《神龙王国》Druk tsendhen。【国徽】圆形，两条黄色巨龙托起一束光明之火，巨龙环抱的是由红色雷电组成的十字图案。位于喜马拉雅山谷的不丹多雷电，崇拜神龙的不丹人认为雷电霹雳是神龙的啸声，令人敬畏，雷电霹雳的图案同时还显示了僧侣的权威。国徽外圈的白色环带用藏文写着“光荣的不丹是不可战胜的”。【国花】蓝色罂粟花。【国树】柏树。【国鸟】乌鸦。传说，1639年，不丹与西藏因为噶玛巴转世问题发生分歧，藏军攻入不丹，高僧兼不丹统治者阿旺朗杰的保护神突然以乌鸦的形状出现，身后跟随百鸟，藏兵见状大惊，纷纷溃退，从此乌鸦成为了不丹的神鸟，并出现在沙布东王朝的王冠上。如今不丹国是旺秋王朝，其皇冠边沿上绣着白色骷髅，顶部是蓝色乌鸦头像，代表着不丹最高的勇士精神和统治了国家100多年的君主制度。【国兽】塔金—四不像，学名羚牛，是马、牛、羊的混合体，体形庞大、四肢粗壮，双角扭曲奇特，尾部短而多毛，体重约在250公斤。【语种】不丹宗卡语（文字通用藏文）
- 4、《不丹：佛光温暖的王国》，书如其名，文中展现给读者的不丹生活风景，大多就是红衣僧人，翻飞的祈祷旗、滚动的转经轮。。。。。。作者形容这是一个比西藏还要西藏的地方。我想这个经常被誉“全世界最幸福的地方”，本身就具有一种令人无限向往的魔力的。。。。。。
- 5、梁朝伟和刘嘉玲穿着传统的不丹服饰拍摄了婚纱照，让所有的观众充满了惊喜，从作者展示的图片来看，满街走动的穿着“迷你裙”的不丹人，就好像置身于古装片的片场。不丹服装业有很好听的名字，男性的称为帼，女生的称为旗拉。。。。。。
- 6、看了《不丹》这本书，我不禁问自己，什么时候“快乐”一词才能流行起来。近几年，网络词汇赫然崛起，求解释、你懂得、弱爆了、伤不起、有木有、素不素、HOLD不住等一些列“横空出世”的词汇以惊人的速度在我们的生活里飙红，也许还有许多新奇的词汇在赶往流行前线的途中。不晓得什么时候，“快乐”和“幸福”这两个普通却意义重大的词语也回归到我们的世界里，并流行起来呢？
- 7、不丹第五任国王吉格梅在登基时发表演说：“我在位的任期，我永远不会以国王的身份来统治你。我会像父母一样保护你，像兄长一样关心你，像孩子一样伺候你，我会毫无保留地将一切都奉献给您，我会为你的孩子做好榜样，除了满足你的希望和愿望，我别无他求，我会永远以善心、平等、公正的态度来服侍你。”这不仅是国王的演说，更是国王的承诺。毫无架子的他，经常走访民间、视察民情、倾听民声，甚至还和公众打篮球。英俊的脸庞再加上亲民的政策，所以他在国民的心里有着很高的位置，少女们更是疯狂地迷恋他。此外，他还有许多华丽的头衔，对于“世界上最英俊的国王”他笑而不语；对于“不丹的最佳代言人”他当之无愧；对于“幸福指数的有力提倡者”他当仁不让！这样的一个国王让人不爱戴都难呀！
- 8、另一个幸福决定策划一本不丹的书，是在2009年底，梁朝伟和刘嘉玲已在不丹完婚1年多。彼时，

媒体仍在吊足大家的胃口，轻描淡写这个喜马拉雅山下幸福指数很高的“雷龙之国”，对于这个童话般的王国，中国读者只有想象，鲜有期待。彼岸之花不丹，时光在那儿静静流淌，江湖上也不过流转着一个朴素的幸福传说。千百年来，佛光温暖着此方秘境，幸福循环于这片净土。我们之所以向往不丹，不是因它遗世独行，毕竟孤芳自赏目下无尘的冷美人架不住时间的研磨，容易让人流失好感。时常听闻国人哀叹生活之艰辛，人生之不易，正是因着邻国不丹纯净、透彻，简单、温暖，才格外使人动容，谁也不否认“幸福”是不丹最最常用的修饰语。我们的想法不谋而合，都想要一段岁月静好，无车马之乱耳；都想要一种小清新，无人之心之险恶；都想要一道慢风景，无熬夜之伤神……我们不约而同想到了不丹。不丹早已向世界许下一个承诺，怀着对大自然的一份敬畏之情、一颗虔诚之心，你说它墨守成规也罢，保守主义也好，对境外旅人设置的高门槛，不过是唯恐异域文化的大规模吞噬。你若想去，一定能达，佛说有缘自会相见。叶孝忠与不丹有缘，他应本社写作之邀再次前往不丹，付诸心血成书，缘分不浅。对叶孝忠而言，旅行是生活，生活也是旅行。策划之初，直觉便让我坚定不移选择了叶孝忠——曾在新加坡《联合早报》任记者的经历，行走70多国的丰富旅行经验，且行且思的负责任的作文态度……我坚信他的文字能够为中国读者开启一道通往不丹的心门。编辑叶孝忠的稿件是一种全新的享受。最佳方式是通过微博知道这个“环球行者”身处地球的哪一端，幸好，每次答疑他都即时，甚至在台北旅行其间也愉快地接受了广东电台关于此书的访问，起初我还担心工作上的事会扰乱了他的旅行心情，后来才了解到他最喜欢爱提问题的编辑。他的文字如他本人一样有质感，还带有台湾旅游书的细腻感思的格调。有那么一天，你会厌倦狂轰滥炸的旅游资讯千篇一律的腔调，但你永远不会拒绝令你“身未行，心已远”的文字。风景在路上，感动在文字，从叶孝忠的笔端中，我们读懂了不丹人为什么幸福，也不禁思考：欲望少一点，幸福是不是就会多一点点？或许，幸福的答案，你能在《不丹——佛光温暖的王国》的阅读中找到。于我而言，此书付梓，在新年和读者见面，是另一个幸福——收获的喜悦。

9、张小娴说过：“我们害怕岁月，却不知道活着多么可喜，我们认为生存已经没意思，许多人正在生死之间挣扎，什么时候，我们才会为自己所拥有的一切满怀感激呢？”当周遭的人都在抱怨生活的艰辛，都在讨论上涨的物价，都在摇头哀叹“这日子没法过了”的时候，我却更加羡慕不丹，也许不曾享受过荣华富贵便不会不习惯清淡的日子，细水长流更胜过轰轰烈烈。每一天，我们都应该感恩，因为我们还能看见阳光，我们的父母依旧陪伴在我们的身边。

10、经友人推荐，在网上订购的这本书，今天终于拿到手了，有点小惊喜。大致翻阅了一下，整体感觉很不错，图文并茂，温暖的不仅仅是不丹王国。。。。。。书如其名，整个设计就有一种温暖的感觉。等细细品味之后，再跟大家一起分享啊。。。。。。

11、刚看到《属于帕罗的独家风景画》，我突然心如止水。闭上眼，看见了一片绿油油的麦田，蔓延到天边。三五成群的不丹人在田地里哼着欢乐的歌曲，在辛勤地劳作着。感觉时间变慢了，周围的花草树木都被赋予了丰富的情感，一切都是那么生机盎然，生气勃勃。以至于我都不舍得睁开眼睛。周围的汽车在使劲地鸣笛，楼下房子在乒乒乓乓地装修，房门外的三姑六婆在叽叽喳喳地说着八卦……我只好继续紧闭双目，享受我的独家风景，跟随叶作家那舒畅文雅的笔调在梦境里筑造属于我的独家风景画，再酿成我的独家记忆。

12、通过作者的介绍，我才知道原来不丹人也这么爱吃辣的，辣椒在水果档当水果卖，在蔬菜档当蔬菜卖，不丹人居然离不开它。在不丹，辣椒不是调味品，而是当成每日的蔬菜来享用，除了新鲜辣椒外，还有很多辣椒的制成品。让我这个从小爱吃辣的湖南人也跃跃欲试，挑战一下不丹的辣椒芝士。

13、一直很想买一本关于旅行游记的书，终于被我在购书中心买到了！那是一种很奇妙的感觉，像是男生对女生的那种“一见钟情”。书的质量很好，价格也很公道。封面的一席话更深深地触动我的心灵，但愿在这本书里能到久违的幸福感。如果条件允许，我也希望亲临不丹，看看那里的佛光如何温暖国人，看看那片神奇的净土如何孕育出一朵又一朵的生命之花。

14、作者说，来到不丹，自然而然地就会思考自己到底幸福不幸福。所以他见人就问：“你幸福吗？”答案几乎是统一的：“我很快乐，我很幸福。”其实不管我们是否身处幸福的国度里，我们都要去思考自己是否幸福。小学的时候，觉得吃雪糕就是一种幸福。初中的时候，觉得与小学同学聚会就是一种幸福，高中的时候，觉得不用天昏地暗地补课就是一种幸福，到了大学，觉得每周回去与父母吃饭就是一种幸福。毕业后，觉得找到一份好工作，不让父母再操心就是一种幸福……等到耄耋之年，看见孙子健康快乐地成长就是一种幸福。是的，在人生不同的阶段，不同的年纪，幸福的定义都是不一样。“幸福”与“高要求”两者是不矛盾的，因为你努力的每一小步都是朝着你的大目标迈进，

《不丹》

每迈进一步你都会感到幸福。不要羡慕不丹人，因为我们能也能做个快乐幸福的中国人！

15、作者说，来到不丹，自然而然地就会思考自己到底幸福不幸福。所以他见人就问：“你幸福吗？”答案几乎是统一的：“我很快乐，我很幸福。”其实不管我们是否身处在幸福的国度里，我们都要去思考自己是否幸福。小学的时候，觉得吃雪糕就是一种幸福。初中的时候，觉得与小学同学聚会就是一种幸福，高中的时候，觉得不用天昏地暗地补课就是一种幸福，到了大学，觉得每周回去与父母吃饭就是一种幸福。毕业后，觉得找到一份好工作，不让父母再操心就是一种幸福……等到耄耋之年，看见孙子健康快乐地成长就是一种幸福。是的，在人生不同的阶段，不同的年纪，幸福的定义都是不一样。“幸福”与“高要求”两者是不矛盾的，因为你努力的每一小步都是朝着你的大目标迈进，每迈进一步你都会感到幸福。不要羡慕不丹人，因为我们能也能做个快乐幸福的中国人！

16、我很向往旅游，我认为人生应该来一次说走就走的旅行。看完了《不丹》更加坚定了我的信念，由于梁朝伟是我的偶像，所以我很想去不丹的Uma Paro（乌玛）。毕竟那里曾经欢天喜地地举办过一场浓重的婚礼，让狗仔队、各大媒体都抱憾终生的婚礼。沉溺在幸福的余温中，我会躺在椅子上与阳光玩游戏，我会在餐厅里邂逅幸福的不丹人，我会在COMO Shambhala水疗馆里惬意地享受优质的按摩……哈哈！很美好的幻想，希望有一天能付诸行动。

17、一边读，我一边在对我国与不丹。其实发现根本没的比较，或者是没有必要比较。两个国家国土面积不同，人口数量相差甚远，思维方式，追求的生活等等都不同。细微的不同才造就了两国的天壤之别。我觉得只要活在当下，过好自己的日子，就可以了。不丹美丽如画的风景中，赤裸裸地呈现出严酷的环境和艰苦人生的真实。幸福的背面不可置否的有着对未来发展的迷惘与焦虑，不知坚不可摧的信仰能否一如既往地抵御全球化带来的各种诱惑，不丹的未来何去何从？相信不丹国王一定能有大智慧去解决一系列迫在眉睫的问题。

18、这本不丹旅游的书，一共是十九个章节，前十八个章节作者图文并茂的对不丹进行了全方位的详细介绍。第十九个章节是对如何去不丹给出了旅游指南，作者以一个旅游者的身份，将自己的经历与大家分享。想去不丹的朋友，这本书可是旅游必备品哦。。。。。

19、神秘的国度，幸福的国民，一个佛光温暖的王国。会是你心中向往的香格里拉吗？此书有一个吸引我的词汇 - 幸福。每个人对幸福的理解和诠释都不同。幸福可以是在权利与财富上得到的满足感，也可以是像不丹国民简单、平和、安逸的生活。一个国土面积只有38394平方公里的国家，她没有让人骄傲的GDP，但却拥有让人艳羡的GNH（国民幸福总值）。坐下来，喝杯咖啡，翻开《不丹：佛光温暖的王国》，可以从书中领略不丹人民的宗教信仰，体验他们的习俗、风情，分享他们的幸福。再细细回味《当幸福来敲门》里面那一句对白：There is an I in "happiness"; There is no Y in "happiness"; It's an I。回头想想，幸福没有为什么，只要我们有一双善于发现的眼睛，敞开心扉去感受，幸福就在我们身边。

20、不丹的国王都长得十分帅气，第四任国王更是被形容为全世界最年轻最英俊的国王。到不丹旅行的人都觉得不丹人男俊女俏，特别是身着传统服饰，身上更是散发一种令人难以抗拒的异国情调，这样美丽的地方，住着这样美丽的人们，真是一方水土养一方人啊

21、作者分了很多章节，比较细致的对不丹进行了全方位的介绍。不丹的历史是伴随着佛教的传说和圣人的圣迹一路走来的，佛教文化浸透了喜马拉雅山脚下这片山域，至今不丹境内仍留下不少莲花生大师的身印。。。。。不丹充满着佛性之美

22、不丹是鼎鼎有名的“邮票王国”，邮票上一般是印着国旗、国徽、国鸟、国树、国花、国兽。1962年人类第一枚会唱歌的唱片邮票就诞生在不丹。至今，不丹在邮票设计、印制和材质的多样性上，一直处于世界领先地位。本书的第一章第一节也有提到不丹的邮票，并介绍道：“邮票是不丹主要的外汇收入之一，不丹邮票在世界上享有很高的地位。”1973年，不丹发行了世界上第一套唱片邮票，这套邮票用塑料薄片制成，邮票上录制着不丹国歌、不丹民歌和不丹历史解说词，可以贴寄信件，又可放在唱机上收听。听起来就和普通唱片一样清晰、悦耳，使人仿佛置身于那美丽、古老的山国之中。不丹的邮票不简单吧，比任何一个国家的邮票都要别出心裁哦。

23、如果感觉生活很苦涩，那不如自己制造乐趣，就像平时喝咖啡，我们可以加点糖，随你加多少。有人说过，如果感觉黑暗，不一定是没有阳光，也有可能是你闭上了眼睛。生活是一门很大的学问，我们终其一生都在追求答案。《不丹》书里说快乐是可以选择的，所以我认为生活的模式也是可以选择的，不经历风雨怎知道彩虹来的可贵，不尝试失败怎么珍惜来之不易的成功。当生活不尽人意时，不要悲伤，不要心急；在苦恼之时要善于忍耐，一切都会过去，未来是幸福、美好的。

24、不丹第五任国王吉格梅在登基时发表演说：“我在位的任期，我永远不会以国王的身份来统治你。我会像父母一样保护你，像兄长一样关心你，像孩子一样伺候你，我会毫无保留地将一切都奉献给您，我会为你的孩子做好榜样，除了满足你的希望和愿望，我别无他求，我会永远以善心、平等、公正的态度来服侍你。”这不仅是国王的演说，更是国王的承诺。毫无架子的他，经常走访民间、视察民情、倾听民声，甚至还和公众打篮球。英俊的脸庞再加上亲民的政策，所以他在国民的心里有着很高的位置，少女们更是疯狂地迷恋他。此外，他还有许多华丽的头衔，对于“世界上最英俊的国王”他笑而不语；对于“不丹的最佳代言人”他当之无愧；对于“幸福指数的有力提倡者”他当仁不让！这样的一个国王让人不爱戴都难呀！

25、上个星期，买了这本书，用了几天的时间看完了。我想说，《不丹：佛光温暖的王国》你值得拥有！有质感的文字加上有质量的图片，真让人有种想一口气读完这书的冲动。以前也曾买过其他的旅行书籍，有些是只有图片，文字倒没多少；有些是一整个页面都是密密麻麻的豆腐块，图片只有那孤零零几张。有些是一味地介绍这个地方的建筑，描写这里的风俗人情，却缺乏作者在旅行中对人生的思考与感悟，有些整本书都是手绘的，但是感觉很空洞，仿佛这书的卖点是它的画工，而不是真心真意介绍此地。所以这本书真的是海量游记中不可多得的一本。期待这位作家的其他作品！

26、在大家都在各抒己见地讨论丹为什么幸福时，我上网查找了资料，现跟大家分享如下：从心理学和社产生不平衡感和痛苦感。如果一个过渡比较封闭，国民不容易与外界比较，内心很容易满足。30年来中国发生了迅速的改变，但是人们的幸福感却下降了，这和比较有很大的关系。不丹是一个封闭的国度，2005年以前每年只有不到1万人被允许进入不丹旅游，国民差异很小，所以人们很难产生不平衡感。第二种是价值感。如果一个人能够实现自己的理想，那么他很容易产生幸福感，如果理想很高很难实现，那么他很容易产生挫败感。不丹人脚踏实地生活和工作，全民信奉佛教，注重奉献和助人为乐，焉能不幸福？第三种是安全感。不丹全民享受免费医疗和教育，病有所养，学有所供，所有不丹国民最的后顾之忧得到解决，他们怎么能不安享生活呢？第四种是精神生活。幸福很大程度上来自于精神上的享受。不丹仍然保存着很多古老的节日和艺术形式，每到节日人们就会聚集在一起载歌载舞，举行各式各样的文化和娱乐活动。而我们的乡村——传统文化的基地，即使在过年的时候，人们也早早地离乡打工，即便在家乡，也更愿意看电视消遣，丰富多彩的传统活动鲜有年轻人感兴趣。第五种是生活简单淳朴。在不丹，你随处可以发现，人们单纯、善良、宽厚、仁慈，你绝不会考虑被欺诈、被冷落、被算计，你会被那里的淳朴民风所感染。

27、你相信吗？一个经济条件落后的国家，却有97%的人都说：“我很快乐。”在路人行色匆匆的繁华大都市里；在诺大而空洞的豪华屋子里；在被万千景观蛊惑的双眼里。为什么突然觉得快乐和幸福变得那么奢侈？但是我相信，只要我们愿意，快乐和幸福可以很简单，让我们且行且珍惜身边所有的悠闲时光，跟着创意旅行家叶先生一起品味这个幸福的王国。

28、真的很羡慕那些能周游列国的人。大家都说，要真正了解一个地方，最好就是到那个地方去旅行。而看书，也只能望梅止渴。在好奇心的支配下，我买了《不丹》这本书，最大的震撼就是不丹的国人都觉得自己很幸福。而我也在不停地问自己幸福吗？这些年，游走的每一座城市，都没有一座值得我去停留，但是这些城市的风光和故事却无时无刻在我的心里游走，提醒着自己未来的路要怎么继续走，怎么走才能到达幸福的彼岸。幸福不是必然的，生命也不是只有妥协，但是不丹人告诉我快乐是可以选择的。

29、不丹非常重视国民的幸福指数，看到作者的描述，也不得不叩问自己：我幸福吗，幸福对我意味着什么呢。不丹的喇嘛说：人的此生其实是如此的短暂，短短的几十年在无尽的轮回转世中根本就微不足道，那么快乐和悲伤都是短暂的，一切皆无无常，感受到快乐的时候，就尽情的享受它，然后将它忘记，悲伤亦然。。。

30、雷龙之国里弥漫着古朴的檀香味道，林立的宗寺早已许下守卫国家的承诺，生生世世。在光荣与高贵的光环下，笼罩的是一代又一代国王心中的理想。灿烂辉煌的佛主教义，向大地的子民洒满温情的祝福。流转的岁月里充满着和平的气息，幸福与快乐永远是生命赞歌的主旋律！

31、延布是不丹的首都，在那里7层楼已经是最高的楼了。当时我就震惊了！7层楼竟然是最高的楼！在我国，随便找一栋房子，数一下都是7楼。高尚住宅区带电梯的最低也都有十一二层。而在一些发达的城市，一些八十多层的高楼大厦更是应运而生。就像在深圳，有三栋高耸入云的大楼，早前是地王大厦和赛格广场争个你死我活，后来，建了个京基一百，成了深圳最高的一座大楼，也成了新的地标。那两栋大楼立刻沉默了。不晓得，几年后，是不是又有一座更高的大楼要拔地而起？现在到处都

《不丹》

旧城改造，不少发展商都千方百计地说服居民签下同意书，上报到政府，等政府批了之后，就把原来低层的住宅，全部都建成高层住宅。或许终有一天，我们生活的城市都是高楼大厦。大家都玩起了盖高楼的游戏，都要争个全市第一高楼的美誉。那时，我们再怎么绕过九曲十八弯也找不到7层楼的房子，因为大家再也不屑盖那么低的房子了。

32、还真有点羡慕不丹人的简单思想、安逸生活。奈何我们生活在一个物欲横流、信息爆炸的时代，新闻、报纸里铺天盖地的都是潮流资讯，明星绯闻。大街、小巷里悠游自在的总是迟暮的老人和在脚边慵懒晒着太阳的小猫小狗。地铁、公交里上班一族熙熙攘攘地狼狈地拥挤着。酒吧、迪斯高里红男绿女在昏暗的灯光下、亢奋的音乐声中醉生梦死地买醉。莫非只有在游乐园里我们才能找到遗失的快乐与美好吗？当我们看到嬉闹的幼童在没心没肺地哈哈大笑时，我们是否都曾经驻足问过自己，我有多久没有开怀大笑了。就像书里的喇嘛说，在无数个转世轮回里，人的一生匆匆数十年显得微不足道，快乐悲伤都应该尽情享受。

33、不丹是幸福指数非常高的地方，为了了解人民的幸福感和生活满意度，每两年不丹政府都会通过问卷来抽样调查人民的幸福感，问卷上有很多的问题，涉及经济、健康、人民的精神、宗教生活等等。。。。。。不丹像考核GDP一样考核全面幸福幸福指数，不，应该说比GDP更重要

34、看了《不丹》这本书，我不禁问自己，什么时候“快乐”一词才能流行起来。近几年，网络词汇赫然崛起，求解释、你懂得、弱爆了、伤不起、有木有、素不素、HOLD不住等一些列“横空出世”的词汇以惊人的速度在我们的生活里飙红，也许还有许多新奇的词汇在赶往流行前线的途中。不晓得什么时候，“快乐”和“幸福”这两个普通却意义重大的词语也回归到我们的世界里，并流行起来呢？

35、读《不丹》这本书的过程，感觉一路与佛同行。林立的寺庙、红衣的小喇嘛、飘扬的祈祷旗、滚动的转经轮……不丹全民信教，所有人有着共同的信仰，这是多么难能可贵呀！我记得书里提到了一位喇嘛对幸福和快乐的看法：“人的此生其实是如此的短暂，短短的十几年在无尽的轮回转世中根本就微不足道，那么快乐和悲伤都是短暂的，一切皆无常，感受到快乐的时候，就尽情去享受它，然后将他它放下忘记，悲伤亦然。”不晓得这位喇嘛是不是说出了不丹人的心声，所以他们清心寡欲，过着与世无争的日子。反观自己，我们就像百花园里的花儿，为了得到有缘人的赏识，无法不争奇斗艳，这样才能在这竞争残酷的现实社会里继续生存。当我们厌倦了这种拼个你死我活的日子，也许皈依佛门能得以解脱，能让污迹斑斑的心灵得到佛家圣水的冲洗与慰藉，能让渗血的伤疤在健康的环境下慢慢地愈合。

36、读了两遍，每次都很顺利地进入情境，这首先让我惊异，然后是沉浸其中的感动，久久地沉浸其中的感动。最初是最不解书名的，读到最后依稀能捕捉到一些。我们每个人都活在佛光笼罩的城市里，如果有那样的生命与你擦肩而过，我知道会有一种面具会自动褪下。老实说，全心地爱这本书，是因为神秘而温暖的不但佛光，也是因为那种离生活很远又与精神很近的生活。在神秘温暖的国度里，追寻一种里精神很近而又离现实很远的生活。

37、钱钟书老先生在《围城》里形容婚姻的那句话至今仍旧被人津津乐道：“城里的人想出去，城外的人想进去。”但是在不丹，似乎就不存在“围城”了，在不丹结不结婚不重要，且离婚也很容易。相比起印度那繁杂，讲求门当户对的婚礼，不丹在结婚这一块确实是思想比较“前卫”，他们认为只要两情相悦才是最重要。但是一段婚姻没有法律上的束缚，男人“博爱”之心岂不是泛滥成灾？一个男人跟你结婚了，生了一堆孩子，却在法律上依旧是单身，这样对于女生岂不是没安全感？看来，男人还得靠自觉，女人还得靠自己。

38、想象一下，如果我们的生活里没有互联网，没有手机，没有卡拉OK，没有电影院，没有私家车也没有公车，我们会怎么办？也许有人会说“该怎么活”！或者“这样的生活太枯燥无味了”。但是就在我们享受着认为一切都是理所当然的物质生活时，在中国的西南方有一个“雷龙之国”正是过着这样的生活。大概是我们这些生活在新时代的人无法想象的，心里充满疑问究竟那是个怎么样的国家。想知道的话，推荐大家去书店买《不丹：佛光温暖的王国》！据说这位作者是一位创意旅行家，他带来了一种“乱旅行”的概念哦！

39、不丹的文化和西藏一脉相承，历史悠久，不丹历史古迹众多，而且风景优美，人文，风俗，习惯独具特点。作者把不丹介绍的很是详尽，去不丹旅游有参照了。去不丹旅游一定要去参观不丹最著名的虎穴寺（Taktshang Goemba），帕罗宗（Rinpung Dzong），普纳卡堡（Punakha Dzong），扎西确宗（Trashi Chhoe Dzong），国家邮政总局（General Postal Office），多雄拉山口（Dochu La Pass）

- 40、也许就像作者说的那样，第一眼的**不丹**不美。那里的景物就让人觉得时间倒退百年，像是回到中世纪的男耕女织的世界，也许还有一种“穿越”的感觉。如果你不幸福不开心，就“穿越”到**不丹**吧，那里的幸福指数如此之高、开心的人群如此之多，你必定能受其感染。没有熙攘的人群，早上再也不用挤地铁，没有尔虞我诈的职场生活，没有各种各样的诱惑……有的只是对佛教的敬仰、对传统文化的悉心呵护，对生活的知足。所以，你不开心就到**不丹**旅游去吧！
- 41、每天都在不断地被感受这繁华都市的快节奏，身心俱疲。我是学旅游的，也很爱旅游，但由于种种原因，如今出行的机会不多。因而读一读一些好的旅游书，让心灵去旅行，是我内心平衡的一种方式。正在看《**不丹：佛光温暖的王国**》，我很享受作者带给我的这样一种慢行心情。。。
- 42、刚看到《**不丹：佛光温暖的王国**》第一章，竟然已经让我好奇了，**不丹**的邮票竟然会唱歌的！个中的玄妙大家把书买回来就知道了，呵呵。不得不说的是，这本书的配图很精彩很丰富。买回来之后就让人爱不释手了。期待这本书能给我带来更多的惊喜！
- 43、曾经有人说过我国云南的香格里拉是离天堂最近的地方。内地明星张杰、谢娜选择在那里结婚。而港台明星梁朝伟、刘嘉玲选择在**不丹**结婚。前者去了由人为打造出来的“香格里拉”，后者去了人们心中真正意义上的“香格里拉”。的确，香格里拉代表的就是一处未受现代旅游业污染的净土。楼上的小肥妹说的对，每个人心中都有一处香格里拉，因为代表美好、神圣，用所有美好的词语修饰它都不为过。也许，香格里拉就是离天堂最近的地方，而香格里拉就住在我们的内心深处。
- 44、作为亚洲幸福指数最高的国家之一，**不丹**在近几年崛起为旅游市场的新宠。不过，由于**不丹**接待游客能力有限，游客每天支付250美元，便涵盖了交通费、食宿费、门票费等绝大部分费用。。。。。。哪怕只有一个人报名，**不丹**旅行社也会开团，并派专门的司机和导游为游客服务。
- 45、菩提本无树，明镜亦非台，本来无一物，何处惹尘埃。意思是世上本来就是空的，看世间万物无不是一个空字，心本来就是空的话，就无所谓抗拒外面的诱惑，任何事物从心而过，不留痕迹。**不丹**人受佛教的熏陶，早已领略到这层境界的，早已开悟了。还记得，几年前，高考将至，学校给我们举办了一场心理助推活动，其中有一个环节让我记忆犹新，老师让我们用铅笔在一张纸上写下目前于你而言最重要的五种东西，而这五种东西可以是人可以是物也可以是事。我记得我写了我的父母、我的高考、我的男朋友、我的好友、我的理想。然后老师让我们擦掉最不重要的，必须狠狠地擦掉。擦掉之后，她让我们再擦掉一个，如此下去，所有人都只留下一样对你最重要的东西。我留下的是我的父母。也许现在把这件事情说出来，心里已是毫无感觉，但是当时，我们全部都哭了。因为我们觉得那是属于我们最重要的东西，我们却要一样一样地被迫抛弃，有多么的不甘心，不忍心。但是现在读了这本书，再想到佛家的这首诗，我突然像擦亮了双眼，突然不再执着了。每一次的放下尽管心里都牵牵扯扯地痛，那是因为我们太多的心里负担和无穷的欲望。如果这次没有彻底放下，那么我们就，再放下。
- 46、旅人的足迹无处不至，**不丹**可能是最后的香格里拉了。作者图文并茂，把这个佛光温暖的王国展现的淋漓尽致，比西藏还西藏、慢旅行、天堂、神仙住的地方、童话般、神佛花园，这是我在书中找到的关于**不丹**的关键词，每一个都充满诱惑，读完就有一种想去旅游的冲动。
- 47、这本书让我想到了以前港台的一个资讯节目，说的是一些明星前往陌生国度游走体验苦旅人生，介绍当地人的生活，探讨人生意义，感性剖白生与死、情与爱，有别于其他吃喝玩乐的旅游节目。有几集的嘉宾都提到“禅修”一词，他们都是到佛家祠庙里过了几天甚至几个月的禅修生活，里面的人穿着一样的衣服，过着规律的生活——吃饭、打坐、劳作，大家在这期间都不跟对方说话，为的就是不许人有分辨之心。**不丹**也给我这样的感觉，男生都穿着“帼”，女生都穿着“旗拉”，过着安贫乐道的生活。许多不开心或者感觉工作压力大的人都选择去旅游散心和放松心情，即使一个人，即使不说话，但是依旧能解开心结。正如前面提到的禅修，没有人开导你，没有人跟你说道理，只有你自己去感悟。或许，有时候，别人长篇大论的道理向你铺天盖地地袭来，还不如自己在生活中，在不经意的一件小事情里受到启发、茅塞顿开。毕竟只有自己才是自己的救世主。
- 48、刚看到《**不丹：佛光温暖的王国**》第一章，竟然已经让我好奇了，**不丹**的邮票竟然会唱歌的！个中的玄妙大家把书买回来就知道了，呵呵。不得不说的是，这本书的配图很精彩很丰富。买回来之后就让人爱不释手了。期待这本书能给我带来更多的惊喜！
- 49、看到网友的评论，说对这本书有种一见钟情的感觉。而我则是在书海中寻寻觅觅，不知道买哪本书时，猛地一回头，发现了这本书，那也是一种很美妙的感觉。简直就是“蓦然回首，那书却在灯火阑珊处”。书中有句话说得很好——每个人都在寻找香格里拉，香格里拉在哪里并不重要，正如我们

聪明的不丹司机所说：“香格里拉其实就在我们的心中，只要我们依旧保持一块心灵的净土，不让欲望之兽随意践踏，善待别人也尊重自然，那么香格里拉就能随时为你敞开大门。”是的，当我们在千回百转地寻找某些东西时，那样东西其实就是在心里，或者在咫尺，只要我们的的心思再细腻点，心胸再豁达点。

50、得知不丹这个国家也是很偶然的一件事情，所以一直也想买本不丹的书，叶孝忠这本不丹旅行的书，对不丹介绍的非常细致，更激起了我亲临不丹的欲望。。。希望能早点实现。。。去亲身体会一下这神秘而又极具幸福感的不丹王国。。。

51、梁朝伟和刘嘉玲在不丹结婚时，选择入住的酒店就是安缇酒店，之后他们入住的套房甚至成了旅游景点，不少游客要求参观洞房并要求拍照留念。书中有很多关于安缇酒店的照片，看得出来，作者很细心。安缇的酒店风格也是低调而简约的，很舒服的感觉。。。

52、要么身体，要么心灵，总有一个在路上。跟着叶老师随性的笔调，上路，在路上去寻找真实的自己，触摸心底的“香格里拉”，感受另一种温度和幸福……旁边的咖啡，香氤袅袅；窗外的小樟叶，湿润润的……身未动，心已远……

53、张小娴说过：“我们害怕岁月，却不知道活着多么可喜，我们认为生存已经没意思，许多人正在生死之间挣扎，什么时候，我们才会为自己所拥有的一切满怀感激呢？”当周遭的人都在抱怨生活的艰辛，都在讨论上涨的物价，都在摇头哀叹“这日子没法过了”的时候，我却更加羡慕不丹，也许不曾享受过荣华富贵便不会不习惯清淡的日子，细水长流更胜过轰轰烈烈。每一天，我们都应该感恩，因为我们还能看见阳光，我们的父母依旧陪伴在我们的身边。

54、“不食烟火，丹青不渝”。这就是不丹。不丹在这个喧嚣的凡尘里孕育而生，却没有落入凡间的俗套。都道那是最后的香格里拉、人间的一抹净土，反其道而行的各项措施政策使得不丹愈显特别。哪管外面的世界如何千变万化、日新月异，不丹却始终不渝地“宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，漫随天外云卷云舒”地过着本色生活。当所有的人都保持着灵魂的高度时，身处的生存环境再怎么落后，也动摇不了一颗贵在坚持的心。

55、最近收到不少朋友的红色炸弹——请柬。我也曾经被邀请过几次去当姐妹和伴娘。别人都说，如果当了三次伴娘就嫁不出的，我听了一笑置之。看到有些朋友们几乎用了一整年的时间去筹备自己的婚礼，有的还特意请假或辞职为自己的婚事忙前忙后，所有的女生都渴望自己的婚礼难忘、隆重，那是无可厚非的。但是自从我看了这本书之后，有种醍醐灌顶的感觉。此书描写道在不丹人的观念里，婚姻没有一纸合同。他们甚至认为结不结婚也不重要，因为不丹所谓的结婚就是两个人住在一起，当爱情变质了，那就离婚。这使我想起云南纳西族摩梭人的走婚制度，那里被喻为“女儿国”，是个母系社会。虽然是走婚，但绝不乱婚，男女之间都是用社会道德来和行为规范来约束的。这一点与不丹的不谋而合。人生中相爱有时，分别有时，如果是真心相爱，那么一纸合同也承受不起爱情的重量，如果爱情变质，那么一纸合同也形同虚设，阻挡不了两人离婚的决心。结与分，只要别委屈了自己就好，每个女孩都要把自己当宝贝去疼爱。

56、对不丹不止一点点的陌生。第一次知道是因为初中历史课，老师让我们背诵中国的邻国；第二次知道是因为梁朝伟与刘嘉玲的不丹大婚；第三次知道是叶孝忠的《不丹：佛光温暖的王国》。身边很多人去旅行都是要么选择灯火辉煌的“欲望都市”，要么选择山清水秀的世外桃源。久而久之，去旅游就是去吃喝玩乐。谁会选择名不见经传、经济条件落后的不丹呢？再加之该国对印度以外的旅客设置的高门槛——每天最低消费250美元、每年只允许7500人次的旅客入境。如果是即兴的旅游这会消磨人的热情；如果运气不好，成了第7501位旅客，那么只能徒伤悲。可是，这不正是一种对“理想”的追求、对“真爱”的考验吗？只要你是真心真意、只要你坚持不懈，总有一天你就能去到心向往之的国家。旅行的意义也正是如此。

57、读完这边书，心里有着一一种踏实的感动。在这个纷扰的世俗世界里，能够学会用一颗平常的心去对待周围的一切，也是一种境界。如果说世界各国都是一位美女，那么不丹就是一位不施粉黛的美人，对于闪闪发光、象征身份与权贵的王冠，她冷眼旁观，但是就是因为她的特别，谋杀了许多菲林。然而低调内敛的她依旧是报以淡淡的微笑面向镜头，不管外界如何费劲笔墨报道她独特的美貌，她也毫不在乎继续过回自己的生活，那么特立独行，那么与众不同！

58、不丹第五任国王吉格梅在登基时发表演说：“我在位的任期，我永远会以国王的身份来统治你。我会像父母一样保护你，像兄长一样关心你，像孩子一样伺候你，我会毫无保留地将一切都奉献给您，我会为你的孩子做好榜样，除了满足你的希望和愿望，我别无他求，我会永远以善心、平等、公

《不丹》

正的态度来服侍你。”这不仅是国王的演说，更是国王的承诺。毫无架子的他，经常走访民间、视察民情、倾听民声，甚至还和公众打篮球。英俊的脸庞再加上亲民的政策，所以他在国民的心里有着很高的位置，少女们更是疯狂地迷恋他。此外，他还有许多华丽的头衔，对于“世界上最英俊的国王”他笑而不语；对于“不丹的最佳代言人”他当之无愧；对于“幸福指数的有力提倡者”他当仁不让！这样的一个国王让人不爱戴都难呀！

59、菩提本无树，明镜亦非台，本来无一物，何处惹尘埃。意思是世上本来就是空的，看世间万物无不是一个空字，心本来就是空的话，就无所谓抗拒外面的诱惑，任何事物从心而过，不留痕迹。不丹人受佛教的熏陶，早已领略到这层境界的，早已开悟了。还记得，几年前，高考将至，学校给我们举办了一场心理助推活动，其中有一个环节让我记忆犹新，老师让我们用铅笔在一张纸上写下目前于你而言最重要的五种东西，而这五种东西可以是人可以是物也可以是事。我记得我写了我的父母、我的高考、我的男朋友、我的好友、我的理想。然后老师让我们擦掉最不重要的，必须狠狠地擦掉。擦掉之后，她让我们再擦掉一个，如此下去，所有人都只留下一样对你最重要的东西。我留下的是我的父母。也许现在把这件事情说出来，心里已是毫无感觉，但是当时，我们全部都哭了。因为我们觉得那是属于我们最重要的东西，我们却要一样一样地被迫抛弃，有多么的不甘心，不忍心。但是现在读了这本书，再想到佛家的这首诗，我突然像擦亮了双眼，突然不再执着了。每一次的放下尽管心里都牵牵扯扯地痛，那是因为我们太多的心里负担和无穷的欲望。如果这次没有彻底放下，那么我们就，再放下。

60、在不丹，随处可见纯净的笑脸，不掺杂任何其他情绪，无怪乎不丹能成为全球幸福指数最高的国家之一。去不丹旅行，最重要的是体会幸福的本质。想了解当地人的生活，你可以去当地人家里吃家常菜，品尝传统的奶酪煮蔬菜，或者和他们比谁更能吃辣。可以去廷布最大的商业街逛一逛，买一瓶不丹产的威士忌尝一尝。也可以选择街头的一家酒吧，看台上的演员穿着不丹传统服装，唱歌跳舞。

61、不丹是个原始未开发的地方，据说是比西藏还西藏，全国都是信仰印度教，风景非常原始优美，希望能通过这书看到不丹真实的一面！~~~不丹是个原始未开发的地方，据说是比西藏还西藏，全国都是信仰印度教，风景非常原始优美，希望能通过这书看到不丹真实的一面！~~~

62、你可以说不丹很脆弱，因为害怕驾驭不了“现代化”这头猛兽，所以它设置各种各样的政策来保护自己脆弱的传统和脆弱的生态环境。你也可以说不丹很强大，因为它坚守自己的信仰，当世界其他国家破坏生态的平衡来盲目地大力发展经济，不丹国王却以国民的幸福指数为前提，建设一个可持续发展的社会，同时HOLD住传统文化和大自然。不丹就像个多面体，四面八方通明透亮。不管从哪个角度去看待这个国家，它都能流光溢彩。或许有一面是阴暗无光的，那就是不丹的经济。但是我相信，不丹的人民是不会受其影响，毕竟他们都快乐了那么多年，所以他们只会一直快乐下去的。

63、在《指环王》里，魔君索伦打造了十九枚戒指，把它们分别送给了精灵王、矮人贵族、人类。而他在暗地里铸造的一枚权力无上的至尊魔戒引发了一场中土世界的大战，精灵与人类组成盟军，最终成功地把索伦赶回了末日山脉。就在精灵提议把魔戒销毁时，人类却起了贪念，他决定留下它作为人类王国的传世之宝。于是，又引发了另一场更大的战争。不管是什么类型什么性质的影片，似乎“人”总是逃脱不了被冠上“贪”的罪名。都说素材来源于生活，生活就是最真实的影片，时至今日，已经没有人相信人是不贪的。但是读了《不丹》这书，我似乎又感觉自己不应该那么悲观的看待世界，最算全世界的人都执迷不悔，但愿不丹人永远不要受到影响与蛊惑，希望不丹王国永远完美剔透、不受污染。一念迷，苦海无边；一念悟，海阔天空。希望大家早日脱离苦海，否则只会泥足深陷，最终不能自拔。

64、不丹是这样一个地方，即使是经验最丰富的旅行家，也希望前往那里，享受终极旅行体验，这里虽然是全球最热门的旅游目的地之一，但是真正能够前往的人却并不多。这是一个让人产生顿悟的旅游目的地，不丹人生活的最重要的是幸福，甚至对于不丹政府来说，最重要的任务是全名幸福指数。

65、书中对不丹人的生活介绍的比较细致，不丹的种种生活习惯与习俗和我们认知的有所出入，那或许是因为不丹长期对外封闭，正如任何传统的社会，男女相悦并培育下一代是顺理成章之事，很多生活在一起的夫妇是不需要用一纸婚约来维系的。

66、不丹是动物的家园，没有人会去虐杀无主的动物，包括蚊子。想到平时蚊子“嗡嗡”地在我们眼前表演飞行技术时，出于本能，我们都是把它拍死图个痛快。但是在不丹，全民信佛的他们遵循佛家五戒之一的不杀生，所以人与动物能够和睦共处。5000种植物、200种哺乳动物和超过600种的鸟类把不丹当作它们永远的家。不丹还被生态学家誉为全球自然资源密度最高的国家之一，也是全球十大生

《不丹》

态多样性的热点地区。幻想一下，有一天，你被植物包围着，与动物们在草原上嬉戏，那是一副多么神奇的画面！

67、也许每个人的心中都有着属于自己的香格里拉。我也有，那就是坐落在西藏边陲的不丹。那里的人朴素、简单，过着安逸、平静的生活，懂得知足常乐。在我们一味地追求功名利禄、荣华富贵，却总是忘记了追求身体与心灵的健康。尽管我从未踏足那块圣地，但是那却是我魂牵梦萦的地方，希望在有生之年，我能到那里一趟，感受那里的幸福，洗涤心灵里的污秽。

68、刚看到《不丹：佛光温暖的王国》第一章，竟然已经让我好奇了，不丹的邮票竟然会唱歌的！个中的玄妙大家把书买回来就知道了，呵呵。不得不说的是，这本书的配图很精彩很丰富。买回来之后就让人爱不释手了。期待这本书能给我带来更多的惊喜！

69、不丹的花果然开地很“疯”，翠绿欲滴的叶子衬托着娇艳的花儿。会让人觉得那些温室里培育出来柔弱的花仅仅是摆设，失去了花的灵魂。由此，我心里一沉，因为我也是温室里培育出来的花朵，难道我也要失去灵魂了吗？在天与地之间天生天养的花朵吸收了更多的日月精华、遭受了风雨雷电的洗礼。也许不丹的小孩跟不丹的花一样，都是那么坚强。过度的呵护只会让我们的下一代变得娇弱。这边的父母为了孩子呕心沥血地支撑起了一片蓝天，那边的父母含辛茹苦地培育了一片乐土啊！

70、不丹确实是个引人入胜的地方，英俊帅气的国王，贤良淑德的王后，纯朴善良的国民，祥和安逸的生活，发自内心的微笑，谦卑虔诚的信仰……确实，像作者所说：“不丹可以像任何一个国家，但是没有一个国家像不丹。”不丹确实是个引人入胜的地方，英俊帅气的国王，贤良淑德的王后，纯朴善良的国民，祥和安逸的生活，发自内心的微笑，谦卑虔诚的信仰……确实，像作者所说：“不丹可以像任何一个国家，但是没有一个国家像不丹。”

《不丹》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com