

《快乐老年快乐游》

图书基本信息

书名：《快乐老年快乐游》

13位ISBN编号：9787111360100

10位ISBN编号：7111360109

出版时间：2011-11

出版社：机械工业

作者：良卷文化

页数：205

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《快乐老年快乐游》

内容概要

《快乐老年快乐游:养生怡情游》内容简介：养生怡情，是中老年朋友最关心的人生主题。对他们来说，旅游的意义不只是看风景，更是希望能够促进身心健康，延年益寿。《快乐老年快乐游:养生怡情游》从中老年朋友的体力、财力、兴趣爱好出发，紧扣“养生怡情”的主题，从全国无数的景点中精选出多个特色景点。书中设有丫丫讲攻略、丫丫说景点、丫丫推看点、丫丫温馨提醒、谈古论今、养生妙招等板块，既有知识，又有服务，既轻松有趣，又涤荡心灵。 点击链接进入：

快乐老年快乐游:人文历史游（花甲背包客的旅游攻略，子女孝敬父母的最佳礼物）

快乐老年快乐游:红色经典游（花甲背包客的旅游攻略，子女孝敬父母的最佳礼物）

出国自助游教室：我的第一本旅行教科书（想去看看这个世界却不知如何迈开第一步？教会你别人游记里学不到的实用知识）

《快乐老年快乐游》

书籍目录

东北地区01 红海滩/2红海滩与芦苇海的奇异组合02 青山沟/4传说神仙住过的地方03 长白山/6盛产人参的北国仙山04 净月潭/10苍茫的林海，晶莹的冰雪世界05 镜泊湖/12清波涤荡人心的避暑胜地06 太阳岛/16天然无饰的原野风光07 五大连池/18祛病强身的药泉圣水华北地区08 北戴河/24中国最优良的天然浴场09 木兰围场/26曾是世界最大的皇家猎场10 昌黎黄金海岸/28中国最壮美的海滩11 白洋淀/30芦苇掩映的北国西湖12 呼伦贝尔草原/32最纯净的绿色天堂13 五台山/36清凉世界的文殊道场14 恒山/40悬空寺的建筑奇迹华东地区15 微山湖红荷湿地/46映日荷花别样红16 崂山/48“神仙”的天堂17 西湖/52欲把西湖比西子18 西溪/56人与自然和谐相处的湿地19 钱塘江/58天下第一潮20 千岛湖/6021 雁荡山/62天下奇秀的东南第一山22 莫干山/66绿荫如海的清凉世界23 楠溪江/68青葱明媚的中国山水画24 天台山/72佛国仙山，济公故里25 普陀山/74虚无缥缈的海上观音道场26 黄山/78国人心中的雄山标杆27 九华山/82神秘的不腐肉身28 鼓浪屿/86乐章飘飞的钢琴之岛29 武夷山/90碧水丹山甲东南30 太湖/94烟波浩渺山映水31 婺源/96既明媚又沧桑的乡村之美32 庐山/100匡庐奇秀甲天下中南地区33 张家界/106误落地球的天上美景34 洞庭湖/110碧波万顷的潇湘胜景35 衡山/112唯有南岳独如飞36 武当山/116张三丰与太极拳的传说37 嵩山/12072峰的壮美，少林功夫的传奇38 丹霞山/124最斑斓的丹霞画卷39 漓江/128桂林山水甲天下40 北海银滩/132东方的夏威夷41 德天瀑布/134世界第二大跨国瀑布的瑰丽42 三亚海湾/13843 天涯海角/140最有人文色彩的美丽海滩44 喀纳斯湖/144上帝的调色板 45 天山天池/148 西王母的神话遗迹46 青海湖/152老人可游的高原明珠47 鸣沙山·月牙泉/156彩沙与清泉的缠绵西南地区48 九龙瀑布/160中国最大的瀑布群49 西双版纳/162瓜果飘香的神奇乐土50 云南石林/166万石成林，阿诗玛的故里51 泸沽湖/170神秘的摩梭“女儿国” 52 黄果树瀑布/172华夏第一雄壮大瀑53 梵净山/176佛光幻影的弥勒道场54 九寨沟/180红叶与丽水的斑斓童话55 峨眉山/184圣灯万盏的普贤道场56 青城山/186道起西蜀的天下幽境57 长江三峡/190万里长江的壮丽山水58 武隆/194北纬30°的地理奇迹附录快乐出游100招/198

《快乐老年快乐游》

章节摘录

版权页：插图：即声名显赫的“九龙第一瀑”，十瀑中最为壮观者。瀑高56米，宽114米，坡度角70°，瀑面呈弧形。夏日里，银链悬空，水声轰鸣，如战鼓催征。秋冬时节，瀑水分成四股，似洁白的玉带飘洒飞扬，如冰花临空怒放，令人心旷神怡。瀑后有一深约10米的水帘洞，瀑下是一深不可测的半圆形脚潭，左边巨石耸立，似一辆古代战车驶入潭中。置身巨石旁，只见滔滔江水从天而降，势如雷霆万钧，震撼山河。钙华台阶呈四级梯状。第一台高3米、宽70米、台面长100米，水流分成数十股呈散流状从滩面掠过，发出“叮咚、叮咚”的清脆悦耳声。第二台高6米、宽160米，台面内凹呈弧形，瀑布似银链泻入潭中，溅起朵朵水花。第三台高11米、宽80米，一直径40米的圆形水潭点缀其中，恰似一颗耀眼的明珠，晶莹剔透，分外美丽。第四台高4.5米、宽70米，正中一湖潭与大瀑布下的脚潭相连，形成一泓绿水，台坝两侧涓涓细流静静流淌，无比甜美。

《快乐老年快乐游》

编辑推荐

《快乐老年快乐游:养生怡情游》养生怡情游，退休了，让我们去旅行吧！谁言寸草心，报得三春晖，父母为儿女操劳一生，儿女送父母快乐旅行。每个人都会诱惑于远方的风景。皱纹虽已爬上额头，却阻挡不了您对远方的向往。也许，旅行是您年轻时的梦，却被繁忙的工作所耽搁；也许，旅行是您壮年时的梦，却因生存的无奈而放弃；也许，旅行是您银发时的梦，却为旅途的劳累而犹豫……有梦就要努力实现！如今，您已有空闲时间，也有用一生劳作换来的经济积累，又有《快乐老年快乐游:养生怡情游》做全面的旅行指南，不要再犹豫，背上行囊，带上您对远方的向往，快乐出发吧！旅行，在美丽的风景中养生怡情，在人文历史中感受灿烂与厚重，在经典的红色景点中追忆往昔的峥嵘岁月…

…

《快乐老年快乐游》

精彩短评

- 1、当当送货很及时，这么快就到了。在书店看过这书，打算春节送给老爸，里面介绍的养生小知识很适合老年人看，字体也大，老人不用带老花镜那么费劲了
- 2、家里的七大姑八大姨比较多，都想要一本，我一口气买了十本。大家都说不错，从来都没有哪一本旅游书是给老年人写的，只有这一套书。
- 3、不够全面，一些中国经典景点都没有包括。总体来说没有其他类型的书好。
- 4、给父母买的，让他们看看想上哪玩
- 5、以为是花甲背包客的游记，结果是一本攻略
- 6、给爸爸妈妈买的，希望他们能快乐的度过，挺实用的
- 7、孝敬爸妈的，还比较实用吧
- 8、给爸爸妈妈买的,字体内容都很适合老年人,希望父母能多去一些地方旅游.
- 9、父母辛劳了一辈子，却并没有太多的机会出去游玩。记得我儿时的时候，他们忙碌于工作和家庭。而今，我虽然长大成人，他们也到了退休的年龄了。虽然我也曾打算着陪他们出去走走，可也苦于自己工作的繁忙而无法抽出足够的时间。

当看到这套《快乐老年快乐游》系列丛书的出版，我的确有点眼镜为之一亮的感叹。是啊！这本书的确来的太是时候了。针对我父母的爱好，我特地选择了这本《快乐老年快乐游：养生怡情游》的阅读。毕竟，年纪大了老人们虽然也喜欢出去走走看看，但是精力毕竟有限。而这本养生怡情游不正是可以让他们既可以适合身体体质，又可以分享到旅游的快乐心情。正好起到了一举双得的功效。

事实上，虽然说这本书是给我父母看的，但是我为了把好关，自然当然不让地首先翻阅了全书。总体的感觉还是不错的。虽然此书的内容是针对于老年人而撰写的，自身的阅读人群随之有所缩减。但是这并不影响书的购买力度。谁又有不年老的那个年龄段呢？对于晚辈，它可以作为赠送自己身边长辈的礼品书籍；对于中老年们，它可以作为平时修生养性，陶冶情操，提供旅游攻略的法宝。此系列的书籍各有其不同的景点设计。对于《快乐老年快乐游：养生怡情游》它自然更集中于养生怡情的侧重点。年纪大了，走走看看不仅是一种放松心情的方式，更是一种安享的旅程。所以在这个旅程中，需要的是可以找到一些释放心情，旅游养生的策略。而通过这本书的阅读，我这个年轻人都看到了不少的适合中老年人们的养生怡情场地。类似于祛病强身的药泉圣水的五大连池；类似于盛产人参的北国仙山长白山；类似于清波涤荡人心的避暑胜地镜泊湖等等。看着这些赏心悦目的美丽风景，原本闭塞已久的心灵瞬间得到释放和涤荡。足不出户看书的过程中，更是鼓动着那某种不知名的感触：迈开脚步去旅行。以养生怡情为目的，以陶冶情操为动力，以欣赏大好河山为内容，以不老的身心去见证这个世间的美好。

读完这本书，我个人其实感叹颇多。这个世间的美景真的很多，很精彩，很经典，值得我们去发掘和发现。我们每个人都会怀着一颗热情的心去感知这些世间的美好靓丽景点。尽管现在各种渠道都很多，但是并不是每个人都知晓。一如中老年人们，他们虽然有的是足够的时间，但是并没有足够的精力和体力；他们虽然有的是足够的热情，但是并没有足够的渠道找寻适合自己的线路。而这本书《快乐老年快乐游：养生怡情游》就是在合适的时间提供了了对应的阅读群体。

10、妈妈看到了很喜欢里面的风景地点介绍的都是山山水水可能妈妈有些误会 以为一些著名的旅游景点也该录入其中不过我解释了这些是适合你们这个年纪 可以慢慢地去体验的地方她说不错里面是硬纸彩印11元买的 很划算！

1、父母辛劳了一辈子，却并没有太多的机会出去游玩。记得我儿时的时候，他们忙碌于工作和家庭。而今，我虽然长大成人，他们也到了退休的年龄了。虽然我也曾打算着陪他们出去走走，可也苦于自己工作的繁忙而无法抽出足够的时间。当看到这套《快乐老年快乐游》系列丛书的出版，我的确有点眼镜为之一亮的感叹。是啊！这本书的确来的太是时候了。针对我父母的爱好，我特地选择了这本《快乐老年快乐游：养生怡情游》的阅读。毕竟，年纪大了老人家们虽然也喜欢出去走走看看，但是精力毕竟有限。而这本养生怡情游不正是可以让他们既可以适合身体体质，又可以分享到旅游的快乐心情。正好起到了一举双得的功效。事实上，虽然说这本书是给我父母看的，但是我为了把好关，自然当然不等地首先翻阅了全书。总体的感觉还是不错的。虽然此书的内容是针对于老年人而撰写的，自身的阅读人群随之有所缩减。但是这并不影响书的购买力度。谁又有不老的那个年龄段呢？对于晚辈，它可以作为赠送自己身边长辈的礼品书籍；对于中老年人们，它可以作为平时修生养性，陶冶情操，提供旅游攻略的法宝。此系列的书籍各有其不同的景点设计。对于《快乐老年快乐游：养生怡情游》它自然更集中于养生怡情的侧重点。年纪大了，走走看看不仅是一种放松心情的方式，更是一种安享的旅程。所以在这个旅程中，需要的是可以找到一些释放心情，旅游养生的策略。而通过这本书的阅读，我这个年轻人都看到了不少的适合中老年人们的养生怡情场地。类似于祛病强身的药泉圣水的五大连池；类似于盛产人参的北国仙山长白山；类似于清波涤荡人心的避暑胜地镜泊湖等等。看着这些赏心悦目的美丽风景，原本闭塞已久的心灵瞬间得到释放和涤荡。足不出户看书的过程中，更是鼓动着那某种不知名的感触：迈开脚步去旅行。以养生怡情为目的，以陶冶情操为动力，以欣赏大好河山为内容，以不老的身心去见证这个世间的美好。读完这本书，我个人其实感叹颇多。这个世间的美景真的很多，很精彩，很经典，值得我们去发掘和发现。我们每个人都会怀着一颗热情的心去感知这些世间的美好靓丽景点。尽管现在各种渠道都很多，但是并不是每个人都知晓。一如中老年人们，他们虽然有的是足够的时间，但是并没有足够的精力和体力；他们虽然有的是足够的热情，但是并没有足够的渠道找寻适合自己的线路。而这本书《快乐老年快乐游：养生怡情游》就是在合适的时间提供了了对应的阅读群体。

《快乐老年快乐游》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com