

《快乐老年快乐游》

图书基本信息

书名：《快乐老年快乐游》

13位ISBN编号：9787111355434

10位ISBN编号：7111355431

出版时间：2011-10

出版社：机械工业出版社

作者：良卷文化

页数：217

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《快乐老年快乐游》

内容概要

《快乐老年快乐游:人文历史游》即以“人文历史”为切入点，为您介绍优美风光背后的历史和文化。书中设有丫丫讲攻略、丫丫说景点、丫丫推看点、丫丫温馨提醒、谈古论今、养生妙招等板块，既有知识，又有服务，既轻松有趣，又涤荡心灵。

中国文化博大精深，五千年文明史孕育了浓重深厚的人文情怀。中华大地上的每一个景点、每一处遗迹，都有着别具韵味的故事。 [点击链接进入](#)：

快乐老年快乐游:养生怡情游（花甲背包客的旅游攻略，子女孝敬父母的最佳礼物）

快乐老年快乐游:红色经典游（花甲背包客的旅游攻略，子女孝敬父母的最佳礼物）

出国自助游教室：我的第一本旅行教科书（想去看看这个世界却不知如何迈开第一步？教会你别人游记里学不到的实用知识）

书籍目录

【东北地区】

- 01 沈阳故宫
完整的明清皇宫建筑群
- 02 清昭陵
皇太极的开国传奇
- 03 极乐寺
七级浮屠塔，经典建筑中西合璧

【华北地区】

- 04 北京故宫
世界五大宫殿之首的皇家气派
- 05 八达岭长城
中华文明的世界名片
- 06 明十三陵
气势恢弘的皇家陵墓群
- 07 圆明园
万园之园的惨痛记忆
- 08 天坛和地坛
中国古代社稷的象征
- 09 颐和园
乾隆皇帝的理想国
- 10 雍和宫
曾是帝王行宫的佛教寺院
- 11 潭柘寺
幽幽古寺，紫禁城仿它而建
- 12 盘山
让乾隆后悔下江南的北方名山
- 13 承德避暑山庄
中国最大的古典皇家园林
- 14 云冈石窟
“中国皇后城”的石雕之花
- 15 平遥古城
中国古代的华尔街
- 16 乔家大院
秘藏黄土地的晋商富贵
- 17 皇城相府
太行山上绚丽的建筑奇葩

【华东地区】

- 18 孔庙
至圣先师的宗庙
- 19 泰山
会当凌绝顶，一览众山小
- 20 大明湖
中国第一泉水湖
- 21 蓬莱阁
八仙过海的美丽仙境
- 22 周庄
中国第一水乡

23 同里

桨声灯影的东方威尼斯

24 苏州园林

中国园林艺术的样板

25 明孝陵

明清皇家第一陵

26 寒山寺

姑苏城外寒山寺，夜半钟声到客船

27 乌镇

最浪漫的江南古镇

28 福建土楼

民间建筑奇葩

29 滕王阁

落霞孤鹜齐飞的江南名楼

【中南地区】

30 凤凰古镇

沈从文笔下的湘西风情

31 岳阳楼

洞庭天下水，岳阳天下楼

32 黄鹤楼

天下江山第一楼

33 荆州古城

传说与史实双重美丽

34 殷墟

地下埋着华夏文明的根

35 龙门石窟

窟龕数量中国第一

36 白马寺

中国佛教的祖庭

37 少林寺

少林功夫，佛家的霹雳手段

38 大相国寺

传说鲁智深倒拔垂杨柳

39 清明上河园

北宋市井文化的生动再现

40 开平碉楼

田园牧歌，东方的欧美风情

41 南山文化区

中国福寿文化园

【西北地区】

42 塔尔寺

黄金与白银打造的圣地

43 兵马俑

世界第八大奇迹

44 华清池

杨贵妃与唐明皇的爱情传说

45 大唐芙蓉园

大唐盛世的灿烂文明

46 西安碑林

石刻与翰墨之间的优雅

47 黄帝陵

中华始祖安息的天下第一陵

48 乾陵

武则天与无字碑的传说

49 敦煌莫高窟

飞天与壁画的大漠奇迹

【西南地区】

50 大理

柔媚的古城，优美的风花雪月

51 丽江古城

山水古城的柔软时光

52 布达拉宫

世界屋脊的巍峨圣地

53 大昭寺

边陲宝刹与文成公主的传说

54 镇远古镇

用水墨绘制的太极图

55 杜甫草堂

诗圣的茅屋，天下苍生的情怀

56 乐山大佛

中国最大佛像，坐看江河万古流

57 望江楼

名妓薛涛的爱恨幽怨

58 青羊宫

东来紫气半入城

59 都江堰

世界水利文化的鼻祖

60 武侯祠

古柏森森的三国圣地

61 丹巴

中国最美的乡村古镇

62 大足石刻

中国石刻艺术最高峰

附录

快乐出游100招

章节摘录

版权页：插图：工程再次停工。40年后，剑南西川节度使韦皋捐赠俸金继续修建乐山大佛。在三代工匠的努力下，至唐德宗贞元十九年（公元803年），前后历经90年，终成现今我们见到的大佛，可谓人间奇迹。造像的大量石渣倾入江中，水位提升，河床拓宽，暴烈的江水变得温驯，过往舟船从此一路顺风。乐山大佛是我国唐代摩崖造像中的艺术精品之一，是世界上最当之无愧的最大的石刻弥勒佛坐像。大佛头部有1021个发髻，通高71米，相当于24层楼那么高；大佛的眼睛和嘴有3.3米长，这个长度相当于身高1.7米的两个人那么长；眉毛有5米多长；鼻子有6米左右；耳朵高7米，在他的耳朵眼里能容纳两名壮汉并排站在里面；大佛肩宽24米，这相当于两辆大巴士前后接在一起的长度；大佛脚面宽8.5米，能够容纳100多个人围坐在上面。大佛两侧的岩石是红砂石，红砂石是一种质地疏松且容易风化的岩石。您是不是要问：乐山大佛为什么还能在此屹立1300余年而未被侵蚀？这是因为乐山大佛有一种非常巧妙的排水系统。大佛的两耳和头颅后面，有一套设计巧妙、隐而不见的排水系统，头部共有18层螺髻，第四层、九层和十八层各有一条横向排水沟，在大佛的衣领以及衣服褶皱等处也设有多条隐蔽的排水沟。这些巧妙的水沟和洞穴，组成了科学的排水、隔湿和通风系统，千百年来保护着大佛，以防大佛被侵蚀风化。乐山大佛的右耳耳垂根部内侧，有一深约25厘米的窟窿，维修工人从中掏出许多破碎物，细看乃腐朽了的木泥。这说明大佛的耳朵不是原岩凿就，而是用木柱作结构，再抹以锤灰装饰而成。大佛的鼻孔也是以木衬之，外饰锤灰而成。

《快乐老年快乐游》

编辑推荐

《快乐老年快乐游:人文历史游》：谁言寸草心，报得三春晖，父母为儿女操劳一生，儿女送父母快乐旅行。每个人都会诱惑于远方的风景。皱纹虽已爬上额头，却阻挡不了您对远方的向往。也许，旅行是您年轻时的梦，却被繁忙的工作所耽搁；也许，旅行是您壮年时的梦，却因生存的无奈而放弃；也许，旅行是您银发时的梦，却为旅途的劳累而犹豫……有梦就要努力实现！如今，您已有空闲时间，也有用一生劳作换来的经济积累，又有《快乐老年快乐游:人文历史游》做全面的旅行指南，不要再犹豫，背上行囊，带上您对远方的向往，快乐出发吧！旅行，在美丽的风景中养生怡情，在人文历史中感受灿烂与厚重，在经典的红色景点中追忆往昔的峥嵘岁月……《快乐老年快乐游:人文历史游》针对中老年人的出游需求，本套丛书具有如下特点：以主题旅游梳理景点，量身定做旅游攻略，丰富的知识延展，合理实用的推荐信息，细心周到的小贴士，人性化的版式设计，娓娓道来的语言风格。如果本套丛书对您的旅行有所帮助，并带给您身心的愉悦，我们将深感幸福！

精彩短评

- 1、陪姥姥逛在书店时看到了这书的展示，马上就在当当网下了订单购买，送货好快啊，没想到现在旅游书这么人性化，这本很适合老年人看，行间距大，风格也透着亲切。还有个小导游全程陪同，看书后原来是一套书。其他两本也马上就出版了，姥姥让我盯着点，想着把后两本给她买回来。
- 2、给爸爸妈妈买的,字体内容都很适合老年人,本书的景点一半都去过了,温习一下历史典故地理知识也不错。
- 3、卓越送货很快，那天无意中在书店看到了这本书，随手翻翻还不错，是写给老年人看的旅游书，就给老爸买了一本。老爸看后觉?里面的内容非常不错，不仅有适合老年人的景点介绍，还有一些温馨提示。老爸说他最感兴趣的是里面有一个叫“谈古论今”的小版块，非常有意思。他说这一套书是三本，叫我给他买另外两本
- 4、老岳父喜欢旅游，我在当当网上瞎逛，就莫名其妙看到这本书了。虽然连封面都没有贴出来，但冲着书名，还是买了一本。
- 5、父亲正计划带着他的女朋友出去旅游，让我帮他在网上查查跟老人旅游有关系的资料。结果就查出这本书！看了这本书，父亲很喜欢，就让我帮他买了一本。他正期待着携书出游呢！
- 6、挺好的，子还挺大的，适合老年人看
- 7、不错的一本书，内容还算丰富，可以给父母买一本。
- 8、送父亲，他很高兴
- 9、《快乐老年快乐游：人文历史游》江山如此多娇，引无数老人快乐游
旅游是一件非常令人赏心悦目的事情。不仅因为旅游可以饱览大好河山，更因为旅游可以陶冶情操，放松心情。相信无论是小孩，年轻人，中年人，亦或是老年人，各个阶段的人们都有着自己的计划去一一游历自己所钟情的旅游胜地。

但是，我们不得不否认的是不同的人群对于旅游毕竟还是有着一定景点的不同需求。随着时光的流逝，曾经的强壮日渐远去，曾经的充沛精力日渐逝去，唯一不变的那颗旅游心境也在逐渐地转变。中老年人们尽管不是不想去游览，但是或许因为害怕没有足够的精力和体力，于是乎可能放弃某些原本准备推行的周详旅游计划。其实不用怕，这里居然有着适合老年人们参考的关于他们的旅游计划推荐了。《快乐老年快乐游》系列一如出版社所推荐的目的，本着为中老年人量身定做的旅游出行宝典，更是子女孝敬父母的最佳礼物。

事实上，我此次所读到的这部《快乐老年快乐游：人文历史游》就是本次系列的作品之一。虽然是旅游类书籍，但是它却更有着专有的读者人群。那就是中老年人。也正因为如此，里面的很多特色更针对于老年人的喜好，类似于景点的安排，类似于书籍版面的设计，类似于书中文字的编排等等。不仅方便中老年人群的阅读，同样也适合并针对了中老年人们的旅游心理。事实上，我这个年轻人从旁观者的角度来欣赏这本书也着实此书非常的实用。不同于我以往所读的通俗类旅游类介绍，这里的景点更多地集中于经典的，适合老年人游历和回味的场所。对于我们年轻人而言，我们可能更会专注于某些新潮的，有着活力的，夹杂现代气息的景点，但是中老年人可能更是怀旧。他们选择的地方不仅需要行走的便利，交通的顺畅，景点的特色性等方面。通俗易懂的文字便于了他们这类人群在此书中找寻人文历史的兴趣，详细透彻的讲解便于了他们这类人群在此书中找寻旅游的快乐。每个景点名称推出的同时，更是它们特色的概括罗列，读者们可以在最为短暂的时间中搜索自己的关注点和兴趣地。

通过这本书的阅读，中老年人不仅可以在足不出户地过程中第一时间获得最为详实的适合他们的旅游线路，而且他们可以在读书的过程中有一种旅游的感受。哪怕真的不能亲身经历，同样可以在读书的过程中触及这些美好的风景点。

1、旅游是一件非常令人赏心悦目的事情。不仅因为旅游可以饱览大好河山，更因为旅游可以陶冶情操，放松心情。相信无论是小孩，年轻人，中年人，亦或是老年人，各个阶段的人们都有着自己的计划去一一游历自己所钟情的旅游胜地。但是，我们不得不否认的是不同的人群对于旅游毕竟还是有着一定景点的不同需求。随着时光的流逝，曾经的强壮日渐远去，曾经的充沛精力日渐逝去，唯一不变的那颗旅游心境也在逐渐地转变。中老年人们尽管不是不想去游览，但是或许因为害怕没有足够的精力和体力，于是乎可能放弃某些原本准备推行的周详旅游计划。其实不用怕，这里居然有着适合老年人们参考的关于他们的旅游计划推荐了。《快乐老年快乐游》系列一如出版社所推荐的目的，本着为中老年人量身定做的旅游出行宝典，更是子女孝敬父母的最佳礼物。事实上，我此次所读到的这部《快乐老年快乐游：人文历史游》就是本次系列的作品之一。虽然是旅游类书籍，但是它却更有着专有的读者人群。那就是中老年人。也正因为如此，里面的很多特色更针对于老年人的喜好，类似于景点的安排，类似于书籍版面的设计，类似于书中文字的编排等等。不仅方便中老年人群的阅读，同样也适合并针对了中老年人们的旅游心理。事实上，我这个年轻人从旁观者的角度来欣赏这本书也着实此书非常的实用。不同于我以往所读的通俗类旅游类介绍，这里的景点更多地集中于经典的，适合老年人游历和回味的场所。对于我们年轻人而言，我们可能更会专注于某些新潮的，有着活力的，夹杂现代气息的景点，但是中老年人可能更是怀旧。他们选择的地方不仅需要行走的便利，交通的顺畅，景点的特色性等方面。通俗易懂的文字便于了他们这类人群在此书中找寻人文历史的兴趣，详细透彻的讲解便于了他们这类人群在此书中找寻旅游的快乐。每个景点名称推出的同时，更是它们特色的概括罗列，读者们可以在最为短暂的时间中搜索自己的关注点和兴趣地。通过这本书的阅读，中老年人不仅可以在足不出户地过程中第一时间获得最为详实的适合他们的旅游线路，而且他们可以在读书的过程中有一种旅游的感受。哪怕真的不能亲身经历，同样可以在读书的过程中触及这些美好的风景点。

《快乐老年快乐游》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com