

《中国最适合徒步游的地方》

图书基本信息

书名：《中国最适合徒步游的地方》

13位ISBN编号：9787503241253

10位ISBN编号：750324125X

出版时间：2011-4

出版社：中国旅游出版社

页数：233

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《中国最适合徒步游的地方》

内容概要

《中国最适合徒步游的地方》为您精心准备的24条最经典的徒步线路。包括神圣的梅里雪山、传奇的高山湖泊、极具民俗风情的千户苗寨、历经沧桑的乌孙古道……美丽古朴的山村，别具风格的房舍，引人入胜的庙宇，宁静秀丽的湖泊，雄奇峻伟的雪山，气势磅礴的峡谷……这就是徒步者感受到的最生动真实的自然。背起沉重的行囊，迈出坚定的脚步，全身心地投入自然，远离尘世的喧嚣。在苦中作乐的徒步旅游中，不断挑战自我，感受人类璀璨的文明，激发对生命的热爱，感悟人生的真谛。跟我走，现在就出发，让我们用脚走，用眼看，用心去体会吧……

《中国最适合徒步游的地方》

书籍目录

西南地区

西北地区

华东地区

华中地区

《中国最适合徒步游的地方》

章节摘录

版权页：插图：派镇兄弟客栈—吞百村—索松村—达林村—赤白村 在兄弟客栈用过早餐后出发，跨过派镇大桥，右转踏上一条沙石路，大约走2公里就来到了莲花生大师修行三年的吞白寺，原寺是建在一个山洞里，后来才扩建成今天的样子。从吞百村开始，朝索松村行进，需要爬上一条极为惊险的盘山路，随着坡度的增加，景观也越发奇美，这是一条充满着浓郁生活气息的田园风光之路，一路上要经过四个自然村落，看你来的时间而决定能看到什么样的景色。如果是3月底的时候，能看到粉红色的野桃花，就像是星星点点的雪花一样散落在村间路旁，在满眼的翠绿当中显得尤为突出。5月来的话，就能看到耀眼的大片的金黄色色块充斥着田间地头，那是很多人都喜欢拍摄的油菜花。最美的时节要数秋天，那是色彩最丰富的时候，以红色、黄色为主色调，掺杂其他鲜艳的颜色，让你近距离地欣赏到一幅色彩斑斓的油画。当然，任何时候到来，村子里总是一派生气勃勃的景象，炊烟袅袅。总会遇到两三人，进进出出，也许三五成群正在田间劳作，或者自由自在地闲聊晒着太阳。在村落间的泥土路旁，都会有成群结队的藏猪在路上，像是在欢迎你们的到来，而藏族的牦牛就显然没有藏猪那么热情，它们总是不紧不慢地，头也懒得抬，自顾自地朝着草地走去，不论怎样都是一幅动人的藏家田园风光画。走过索松村后，就会来到最为壮观的莲花生大战魔鬼三天三夜最后砍下魔鬼头颅的地方——叫做鬼头的观景台，可以最为直观地观看山脚下的雅鲁藏布江呈几个“S”形转弯呼啸而去的雄壮场景，南迦巴瓦雪山则千百年来屹立在江的对面，默默无语看着世间发生的一切。这是一个典型的南迦巴瓦拍摄地点，“S”形转弯的雅鲁藏布江作为前景，南迦巴瓦雪峰作为背景，运气好的话，如果南峰露出真容，那就可以拍摄到极为难得的好片子。再往前走三四公里，穿过一片在藏族聚居区难得一见的竹林，就来到了达林村。在达林村前，有一块很宽阔平坦的大草甸，草甸上百花盛开，青草郁郁葱葱，从这里观看南迦巴瓦雪峰又是另外一种景象，草场给雪山增添了一种柔美，使我们看到南峰的不同侧面。在这里就可以拍摄到以草甸野花作为前景的南迦巴瓦山峰了。到达这块宽大的草甸的时候，基本上就是午餐时间了。为了不耽误时间，就不开火做饭了，边看风景边吃所带的简单路餐。我们是吃的藏族荞麦饼子拌上好吃的蘑菇酱，非常的可口。从达林村开始，宽阔的沙石路也没有了，取而代之的是羊肠小道，时而穿行于原始森林，时而又步行到了江边。这一段就有几处藏文化圣地可看，一个是叫着洞不弄，是一块巨大的酷似人头的巨石，路过的人们总要躺在上面诉说良好的祝愿。再者就是一处极像女性子宫的岩石洞，也是当地藏族人朝拜的圣地。人们来到这里，就一定要从洞中穿过，能体会到母亲的伟大，或者是寻找出生时候的感觉吧。钻过子宫洞，知道了生育的艰难，生命的可贵，那么，继续前行1小时左右，在一处山坡上，有一座有寺无僧的小寺庙——达玛寺。庙门旁是莲花生大师和三怙主嘛呢石。据说这石头上镌刻的文字是历史悠久的文物，应该是很有价值的宗教遗迹，对藏传佛教有研究的人们可以好好瞻仰一下。在傍晚五六点钟的时候就能够到达只有3户人家的赤白村了。这是一个非常小的村子，但是，地理环境很不错，就在雅鲁藏布江边不远，而且，显然这里土地很肥沃，树木参天，还有一个不小的牧场，唯一的不便就是这里太闭塞了，交通极为不便。在赤白村，你可以住在老乡家，也可以在他们院子的草坪上搭帐篷，这就看你的选择了。我们采取的是住在老乡家，但是使用自己的睡袋。晚餐，我们是用炉子自己煮面吃，把携带的罐头肉煮到面条里面，是非常美味的做法。走了一天，吃上这样的面条感觉很棒。这里老乡家的食物，很可能你吃不惯，当然，风干的牛肉蘸上辣椒酱味道还是不错的。

《中国最适合徒步游的地方》

编辑推荐

《中国最适合徒步游的地方》为您精心准备的24条最经典的徒步线路，神圣的梅里雪山、传奇的高山湖泊、极具民俗风情的千户苗寨、历尽沧桑的乌孙古道，独特的自然风光。灿烂的人类文明，还等什么？马上出发吧！

《中国最适合徒步游的地方》

精彩短评

- 1、增长了一些知识
- 2、购买每本需要的书籍时我都会认真看别人的评价，有很多评价都是实在的，这本书不错，很适合喜欢徒步游的背包们。
- 3、唉，一般般吧。
- 4、有时间有机会就按照书里写的路线走一遍~~~
- 5、书的质量很好，，，，纸质也不错
- 6、内容还算实用啦！算是不错的一本介绍书
- 7、蛮适合我们爱好徒步的新手，也许给老驴的帮助不多。。。书有点小折损，整体还不错
- 8、第162本。世界那么大，我想去看看.....
- 9、研究中 值这个价钱
- 10、作者的经历深深的吸引了我啊
- 11、都是需要团队的合作。一次走一个地方。希望自己能做到
- 12、不错，适合刚接触徒步穿越的驴友
- 13、中国最XX，可是从范围和深度上远不及格，有失落感。
- 14、书的质量不错线路也比较新不过内容方面有点简略初学者不是太适合不过总体来说挺好的
- 15、实用，需要去的可以参考
- 16、很不错的书，有用！
- 17、纸质不错，彩图，该写的提示带都有写，特殊要提醒的转折也写出来了 希望靠它制行程不会走迷路哈哈
- 18、好处是将全国顶级的徒步路线筛选了一番，坏处是没有地图，而且几乎都在西部。
- 19、`只描写了半个中国，缺华北地区、东北地区、华南地区、华中地区和华东地区也介绍的甚少，各介绍了一个。难道这么大个中国就只有西南和西北有好的徒步路线吗？像山西的五台山（大五台连穿），太行大峡谷，河北的小五台，内蒙古的库布其沙漠穿越，腾格里沙漠穿越，山西内蒙古交界的古长城徒步，尽可领略塞北的苍凉风光
- 20、与买的其它几本书有相同的部分，但仅此一本的话，应该说是不错的参考书。
- 21、书内说了不同地区的部分路线，并说明了路线的难度，有利于不同体能的人去选择和计划，但是，书中的线路太少，如果是徒步很爱好的，这些路线是不够的，如果只是看看，在家来一次“思想上的户外徒步旅行”，到还好！
- 22、时下最热最成熟的路线介绍了，两年间歇走完对你一生影响很大的
- 23、书很好，运速有待提高
- 24、里面介绍徒步的地方很适合感受大自然、远离喧闹。
- 25、我喜欢野外生存的书
- 26、全国徒步指南，如果配光盘更好了。
- 27、每个景点讲解的都很全面周到 附有各种路线图途径补给点天气情况注意事项等
- 28、全彩印的，很详细
- 29、内容比较好，但纸张比较差。尽管65折买的，但也太贵了。
- 30、放逐心灵，品味自然。我们经营的是一份心情
- 31、徒步归来，想看看其他路线了。//看了一下，绝大部分在川滇藏+青海新疆，内陆就不要想啥了。。从没去过这三个省的代表很苦逼。。考虑一下七藏沟穿越、四姑娘山穿越、梅里雪山外传经、稻城亚丁穿越和贡嘎转山穿越吧。如果明年有机会的话。
- 32、很详细，各方面都有解析。早日出行！
- 33、壮美，陕西
- 34、就是我想要的好书，爱不释手
- 35、很不错的旅游类图书，能给旅游者指引作用
- 36、作为参考书是不错的。方向性比较强。
- 37、喜欢徒步，喜欢在路上那种真实而自在的感觉，在劳累的是时候，所有的事情你可以胡思乱想，

《中国最适合徒步游的地方》

低下头去，可以想想那些平日里让你感动或者痛恨着的人和事，所有曾经让你刻骨铭心的记忆都因双脚的酸痛而冲淡，路途遥远而漫长，天地苍茫而灰暗，心中的世界却是海阔天空，那里有信的劲歌响起，是你此刻驿动又安然的心境，不需高声吟唱，那首歌就响彻在心里：“最懂我的人，谢谢一路默默的陪着我，让我拥有好故事可以说”，“冷漠的人谢谢你们曾经看轻我，让我不低头更精彩地活”。

- 38、还没看，大致翻了翻，主要是滇藏川和新疆的路线，其他地方介绍的太少
- 39、内容丰富，路线很多，而且给出很多好的提示，对于做户外旅游计划是个不可多得的参考书
- 40、不实用。就一个大概。
- 41、没什么具体内容，没什么可参考的，还不如网上查查
- 42、就是介绍的地方少了
- 43、这本书很实用，但是徒步的路线西南和西北较多，我觉得华中的地方太少了。不过我们计划年底走西藏，有几条路线很有参考价值。
- 44、感觉性价比比较高的书，路线也是具有代表性的路线。图片不错。
- 45、纸张质量不错，内容很详尽，有一点不好的是，书说刚买来还没打开封面就脱胶了，还得重新粘不然会掉下来。
- 46、很简单，只是概括介绍了一下几条比较闻名的国内徒步路线。图书馆里翻翻就好了，真的对哪条线路有兴趣了，还是要上网找资料的。
- 47、选个路线走一次
- 48、挺不错的，看了以后，哪里都想去转转，呵呵
- 49、一个老外深入接触中国各阶层：有冲突也有认同率性而为，亲密接触中国女人：有真爱也有玩笑《徒步中国》为读者呈现的是似熟知而其实可能从不曾仔细观察过的中国。用更加坦率的态度和跟新锐的眼光透视发展中的中国。
- 50、11版，算新，全彩印，基本涵盖国内经典徒步线路，我们不可能走完全部，作为了解，值得喜欢徒步的驴子收藏。
- 51、祖国之大，山河湖海，岂只有登山乎？
- 52、和理想中的书不同，以为会介绍一些徒步知识，结果没有.....
- 53、给同事稍的，自己翻了翻，写的倒是详细，介绍准备什么的都写上了。
- 54、在亚丁青旅翻了下还不错
- 55、对于一个资深驴友来说，此书未必能给予多少启发，但是对于喜欢，热爱驴行的初级童鞋，这本书无疑是带给了我一次入门的学习。！！不错。
- 56、不说内容怎么样，书的质量真不好，都快散掉了，正在想怎么把它订住
- 57、写的都是峡谷、高山什么的，难道没有城市适合徒步游吗？
- 58、这本书真的非常不错，推荐
- 59、背包客，徒步游，我的最爱！
- 60、看后心情激动
- 61、介绍的地点基本不错，大概也有很多遗漏，期待续集

《中国最适合徒步游的地方》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com