

# 《中国最适合骑行游的地方》

## 图书基本信息

书名：《中国最适合骑行游的地方》

13位ISBN编号：9787503241352

10位ISBN编号：7503241357

出版时间：2011-4-1

出版社：中国旅游出版社

作者：黄鹤

页数：253

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《中国最适合骑行游的地方》

## 内容概要

《中国最适合骑行游的地方》内容简介：你经常在哪里玩？城市里的每个角落，还是城市以外的每个角落？你可曾想过，除了在城市里的酒吧、夜店、K歌房流连，我们更应该去城市外的大自然走走看看。某一日，携上三五好友，抑或亲朋至爱，骑着单车，与小草和大树擦肩而过，任微风轻拂过脸颊，让阳光从皮肤一直沐浴到心里。

千里走单骑，也是一种境界。

现在就去骑行吧，《中国最适合骑行游的地方》让单车像载着希望的小舟，让自己像风一样。

# 《中国最适合骑行游的地方》

## 书籍目录

发前你应该知道的事

中国钻石级最新骑行线

大香格里拉环线

中国黄金级骑行线

青藏线

川藏线

新藏线

中国白银级骑行线

拉萨市内线

拉萨周边线(东行)

拉萨周边线(西行)

喀纳斯梦幻线

青海湖环线

寺色尝鲜线

拉萨—加德满都魅力中尼公路线

其他景点骑行线

西北

气势浑雄大漠线

兰州—成都红色长征线

西南

大理洱海环线

贵州黔东南民族风情线

元阳—西双版纳哈尼梯田及雨林文化线

云南玉溪抚仙湖环线

华北

北京永定河峡谷线

北京密云白河峡谷线

河北邯郸炉峰山经典短途休闲线

华中

鄂西神农架湘西凤凰红叶之旅线

华南

粤北山区50公里急上急下越野线

海南岛海风椰林环岛线

广东省英西峰林走廊线

广西阳朔浪漫线

东北

冰城哈尔滨“神州北极”走廊线

# 《中国最适合骑行游的地方》

## 章节摘录

今天路程较短，早上大家可以去玛曲黄河大桥看看，去是缓下坡，往返9公里多点。玛曲去郎木寺的路线选择有两条：第一条：沿S204原路返回至错宁，然后上G213走45公里到郎木寺。全程柏油路，累计90多公里。第二条：上S313直接到郎木寺，全程土路，70公里。我们不愿走回头路，选择了第二条路线，全程土路，需要翻越2个山口，整体路线较短，难度不很大，但是如天气不好还是不要选择此路。全天无任何补给，无餐馆及住宿地。出玛曲县城向东上S313，一路沿着黄河支流黑河前进，不过由于路和黑河的相对落差不大，所以基本看不到黑河在草原上弯曲的美景。S313甘肃境内都是在草原上延展，左边有少许山脉，右边是一望无际的大草原。GPS显示进入四川境内后，山开始多起来，累计行程56公里时到第一垭口，此垭口没有盘山公路，基本就是缓上坡，难度不大。站在垭口向右前方看，远远地就能看到明天去若尔盖的G213了。过第一垭口后下坡骑4公里，开始的3公里坡度很大，来到第二垭口，此段有一定难度。第二垭口处能看到郎木寺著名的红石崖了。第二垭口到郎木寺镇约7公里，陡下坡。下坡的路上可以拍到郎木寺全景，可以看到红石崖美丽的日落，建议此下坡慢慢地走，看完日落再赶到郎木寺也不迟。推荐郎木寺宾馆，20元/人的普通三人间，公共浴室，洗个澡很舒服。建议在此休息一天，看看闻名遐迩的郎木寺。郎木寺(海拔3338米)—日尔郎山隧道(海拔3422米)—花湖(3474米)—若尔盖(海拔3456米)，84公里出郎木寺后下坡4公里上到G213上(郎木寺不在G213边)，由此离开甘肃省，进入四川省，一路沿G213骑行，去往目的地若尔盖，全程柏油路，草原风光，车少，风景漂亮。中间无补给，无食宿点，注意备好中餐。上G213后，缓下11公里后，再缓上8公里到日尔郎山隧道，其间我们可以看到S313去迭部和舟曲的岔路口。日尔郎山隧道长1.6公里，很直，没有灯，异常的黑，通过时一定要注意安全。过隧道后有一收费站，此处有岔路，右拐走87公里可到唐克(看九曲黄河的地方)。但我们继续沿G213直行，过隧道后，进入若尔盖国家湿地自然保护区，是一望无际的大草原，偶有湿地沼泽出现，柏油路面，很小的起伏，路两边都是牧民。野狗多，大家一定要注意。累计约在50公里处到达花湖，其实就是一个路边的海子，和尕斯库勒近似，不过离公路很远，可以远远看到，门票78元，有些贵哦。公路就在大草原上很直很直地绵延，累计81公里处可以看到右拐进入S209去唐克的岔路口。累计骑84公里时进入若尔盖县城。进县城后10公里内有几个较大的起伏坡，但难度不大。今天整体难度较小，应该很早就能到若尔盖的。若尔盖(海拔3456米)—无名山垭口(海拔3624米)—唐克(海拔3440米)—索克藏寺(海拔3433米)—唐克(海拔3440米)，73公里今天路程很短，为的是早早地抵达索克藏寺，看九曲黄河落日。沿S209骑，为起伏柏油路，坡度不大，草原风光，中间无补给，无住宿点。早上出若尔盖县城，走3公里的回头路到S209岔路口上省道，由此我们将彻底离开G213了。一路是起伏的柏油路面，两边都是草原，偶尔出现一些沼泽湿地，累计到52公里处来到一个无名山垭口，爬垭口的坡不陡，缓上。下坡骑8公里后到一个岔路口，左拐是去红原县城，右拐骑3公里则到唐克乡，我们右拐进入唐克乡。注意：看九曲黄河的地方并不在唐克乡，需要穿过唐克乡沿白河而上，9公里的起伏路面到白河与黄河交汇处的索克藏寺边的山上观看。过唐克乡会有九曲黄河观景点的售票处，全票48元，学生票40元。上索克藏寺边山上的观景栈道也需要验票。拍九曲黄河日落，不用爬到最上面那个观景台，那里太高，前景反倒显得很空。观景点所在处无任何住宿地，验票处有一小卖部。可以在山上扎营住宿，第二天再看日出。我们下午2点就到了索克藏寺，看完日落后骑回唐克乡住宿的。唐克乡食宿点很多。唐克(海拔3440米)—红原(海拔3504米)—龙日坝(海拔3563米)，135公里今天的路程无任何爬山，全程都在海拔3500米左右徘徊，逆白河而走，偶有起伏，沿途都有一些食宿点。两边依然是大草原——红原，就是红军走过的草原。路面柏油路和土路相互交错，基本是一半对一半，但土路路况很好，已经轧得很平实了，为铺柏油做基础，所以虽不是柏油路面但骑起来还是很舒服的。出唐克乡，沿S209逆白河而上，36公里处到达瓦切乡(海拔3464米)，此处有吃有住。然后有一路口，左拐骑110公里可到G213上的尕斯库勒台，尕斯库勒台到川主寺50公里。继续直行累计80公里后来到红原县，繁华之地食宿不愁。我们当天中午12点半就骑到了红原，吃过午饭继续走。红原有个红军长征烈士陵园可以去看看。出红原继续沿白河走S209，约30公里到安曲乡(海拔3532米)，这里虽能吃住，但条件不是很好。中途会经过一个叫月亮湾的景点，可在山坡上拍白河在草原上弯曲流淌的景色，好像要收门票。再骑25公里到达龙日坝，这里有吃有住，但条件都不是很好。原计划今天的目的地是红原，结果在骑行的过程中发现今天骑行起来异常简单，基本上可以保持在时速26公里左右，中午12点半就到红原了，所以我们继续走了60公里到龙日坝才住下，到龙日坝时也不过下午5点。大家分析今天行程简单的原因主要是没爬坡，都是小的起伏路面，外加顺

## 《中国最适合骑行游的地方》

风。大家在自己的实际骑行中可以选择在红原县、安曲乡或龙日坝这几个地方合理安排住宿，对明天的行程都不会有影响的。P153-156

# 《中国最适合骑行游的地方》

## 编辑推荐

面向大众读者，阅读人群广泛。以大众较为熟悉的旅游方式为切入点，通过对具体路线的介绍，指导读者选择自己喜欢的方式出游。

# 《中国最适合骑行游的地方》

## 精彩短评

- 1、涵盖的路线也还不少，可以参考的。
- 2、我知道去哪里了，怎么走，非常好！
- 3、书的内容不错，彩页有插图，只是各地的介绍和线路图稍微少了点儿，希望增加详细介绍另外装订有问题，看了的部分直接掉下来了，没有粘住
- 4、书到我手里时已是两本书了，书本装订质量太差，打开书时胶是断开的，这是就成了两本书么？很失望...
- 5、这本书装订太差劲了，拿到手就是开胶的，都不敢打开太多看，就怕掉页
- 6、就是封皮有点开胶，希望以后注意咯，其他很好
- 7、生命在于运动。
- 8、JD 2012-07-19
- 9、挺好的，不过被别人借走了
- 10、如果想远行，这是一本必看的书，特别是首次远行者。
- 11、压箱子底的书吧，看起来好旧啊
- 12、想去单车旅行，选择路线，很好的选择  
个人非常喜欢川藏线
- 13、我的家乡啊
- 14、起航吧
- 15、现在看看，以后有时间了再行动
- 16、内容很新，贴近实际。
- 17、书中的路线大而泛，大部分只适合专业的老手。看完之后没什么感觉！
- 18、在一次变故中爱上了骑行，也同样爱着和我一起的你。
- 19、使词情分外深婉
- 20、路线很详细！有实际公里，介绍了沿途风景，但是没有介绍沿途风土人情。物流可以给五分。
- 21、内容不够多的感觉，滇藏线都没有。
- 22、游记比较实用，2011出版，沿途应该没有太大变化吧。
- 23、长线大计划，足够毒翻n多意志不坚定者，不要随意就上路，在看这本书的时候，你也可以做好自己的计划，不要循规蹈矩的按书索骥，走自己的路骑自己的车，本书将是非常好的参考书，上路前，最好把自己的体能和车技提高到适合长途骑车。加油啊，骑车不是你想像的那么浪漫，但也不是你惧怕的地狱，来吧，朋友，试着骑一段
- 24、书是好书能容很全面很喜欢，对骑行很有参考价值，就是书皮是掉的开胶，郁闷，别人帮忙收的货所以没有检查粘一下用呗，不过书的能容确实不错。
- 25、喜欢自行车旅游的朋友们不要错过，路线很全面
- 26、一般，比徒步游差。最可气的是有些路线居然是累计公里数，不是每天的公里数。尽管65折买的，但还是比较贵。感觉内容比骑车游中国差点。但这2本内容重复不多
- 27、线路经典，很不错。
- 28、拓展下
- 29、好实用，出门带上哦。。。
- 30、粗粗看很好，这个要仔细研究的，呵呵
- 31、看了一下目录，华北华东地区的路线很少。。大部分是川藏的。。
- 32、和上本看的“骑车游中国”相比，文字介绍多，没地图（虽然那本书的地图相当模糊，但还是有些用），看起来更像是整理后的个人游记。图片也不多，对线路的分类没那本好（那本按照骑行时间长短分类的，更方便根据时间找到适合线路）。大香格里拉环线竟然是钻石级的。哈纳斯和拉萨-加德满都中尼线不错。
- 33、拿回来打开，书就开了。胶水粘的不紧！现在成二半了。
- 34、非常不错的好书，对今后的旅行很有帮助，努力吧
- 35、数厘米内容还是不错的，封装不怎么好！
- 36、还没看，这书的慢慢看，好的地方就约几个朋友去玩。

## 《中国最适合骑行游的地方》

- 37、书上有几条可供借鉴哦！
- 38、对打算长途骑行的朋友很有帮助
- 39、好书，适合所有的驴友！值得拥有！
- 40、简单的一点深度都没有，不管是线路，还是线路的具体描述。千万别买啦。
- 41、作者亲身体验，读者值得尝试。可惜书本开胶，脱页。
- 42、由于本书的定位太广，所以对于某些特定的路线或许会详细一点，但是对于自己设定的路线就比较粗糙了，因为不可能全部都顾及到。感觉还可以，当参考看看还可以！！
- 43、很好，很喜欢，出发，在路上···
- 44、虽然不像有些书包括很多地方,但书中给的都是经典,毕竟是最适合骑行的地方,讲解比较详细,很好的攻略
- 45、单车旅行最好的教科书，值得收藏！
- 46、天下书都是一大抄，不知道有没有真正写书的人，而不是为了钱，单单的
- 47、仍然是在风马飞扬客栈看的此书，唯一收获是，了解了一条新的骑行线路——哈尔滨到漠河，大概半月的行程，希望明后年能有机会骑一次。
- 48、感觉还不错吧，要是图片再好一点就更好了
- 49、好书，只是翻了一下，待准备出行的时候再仔细看。
- 50、闲暇时慢慢梳理，选择一条适合的线路，可读性强。
- 51、旅行线路的指南！
- 52、好像比较老了，不是最新的信息。但是初学骑行的人还是有很好的帮助。
- 53、很值得看，很满意
- 54、不要迷信路线和地点，可以学习别人的经验，路线要自己挖掘
- 55、中国日新月异的变化，让书中的很多内容已经过时了...
- 56、照片中有很多有趣的小东西
- 57、帮朋友买的。很好，我已经买两次了。
- 58、好东西应该大家一起分享
- 59、中国最适合骑行游的地方
- 60、先看看，期待着有实行的勇气。
- 61、书的内容还不错，只是装订略微有点瑕疵，印刷和纸张也挺好的
- 62、介绍了国内著名的骑行路线。对每一条骑行线做了概括地规划，包括路况、沿途风光以及基本时长。对于年轻的菜鸟来说，可供参考的也就是路况介绍，好歹有个心理准备。没有骑行过的还真不太适合拜读，比如我。
- 63、喜欢，还没有完全看。以后骑行。可以参考，不错的一本书。
- 64、想看就买咯，刚到，正版书，还没看，内容不评论
- 65、介绍的很精彩



# 《中国最适合骑行游的地方》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)