

《天路自驾行》

图书基本信息

书名：《天路自驾行》

13位ISBN编号：9787115264015

10位ISBN编号：7115264015

出版时间：2011-12

出版社：人民邮电出版社

作者：边陲寻梦

页数：221

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《天路自驾行》

内容概要

《天路自驾行:带着老爸、老妈去西藏》讲述了作者带着两位耄耋老人自驾游西藏的全过程。他们从海拔零米的青岛出发，一路向西，抵达拉萨并安全返回。书中除了介绍沿途景点，更重要的是还提供了线路、费用、驾驶技巧等实用信息，以及如何帮助老年游客完成西藏之旅的宝贵经验和技巧。

书籍目录

天路之梦

自驾线路策划

物质准备

- 车辆
- 建议携带药品
- 器材
- 汽车配件
- 食品饮料
- 衣物
- 证件

日程安排和费用估算

- 行车日程安排
- 费用概算
- 可行性分析

从青岛到赵国古都邯郸

奔驰在中原大地

穿越八百里秦川

宝鸡和天水

- 山路特点
- 坡道驾驶
- 山路弯道驾驶
- 跟车、会车和超车的驾驶
- 隧道驾驶经验

兰州和西宁

金银滩和青海湖

藏族人的名字

柴达木盆地

戈壁明珠格尔本

察尔汗盐湖

纳赤台和昆仑神泉

纳赤台狂想

近距离接触青藏铁路

昆仑山山口

索南达杰自然保护区

纳赤台兵站之夜

最长的一天

圣城拉萨

圣湖羊卓雍错

大昭寺

其他重要景点

- 拉萨三大寺
- 罗布林卡
- 江孜宗山堡
- 日喀则和扎什伦布寺
- 珠峰大本营
- 圣湖玛旁雍错
- 神山冈仁波齐

《天路自驾行》

- 古格——王朝与佛教
- 林芝——西藏的江南

拉萨火车站

再见拉萨

重返天路

附录

- 6种进藏方式
- 六字真言
- 六世达赖喇嘛

章节摘录

版权页：插图：布达拉宫的历史源远流长。公元7世纪初，藏王松赞干布统一各部，定都逻些，就是现在的拉萨，建立了吐蕃奴隶制政权。拉萨这地方是雪域高原的福地，海拔相对不高，只有3650米，气候宜人，宜农宜牧。松赞干布向往东土大唐的富庶与强大，想要与之联姻，迎娶一位公主进藏，要当大唐女婿。唐太宗赏识这位年轻藏王，决定将公主嫁给他。松赞干布这边，为迎娶唐朝的文成公主，开始在玛布日山（红山）上修建宫殿。因为松赞干布把观世音菩萨作为自己的本尊佛，所以就用佛经中菩萨的住地“布达拉”来给宫殿命名，“布达拉宫”这个名称就是这么来的。在中原佛教传说中，观世音菩萨是住在南海的，西游记上就是这么讲的，并且中原的观世音菩萨的化身是女性。最初的布达拉宫均通体粉白，耸立在红山上显得圣洁而雄伟，藏民们都称之为“白色的宫殿”。后来因火灾和战乱，公元9世纪，吐蕃王朝解体，布达拉宫逐渐废弃，而废弃的时间长达800年之久。17世纪，五世达赖喇嘛洛桑嘉措建立了噶丹颇章政权，拉萨再度成为青藏高原的政治中心，并开始被重建。早期重修的是白宫，即历代达赖喇嘛的冬宫居所（夏宫是罗布林卡），之后又修建了以五世达赖喇嘛灵塔殿为主的红宫配套建筑群，基本形成布达拉宫的建筑规模。重修布达拉宫时清朝政府也出资了，并派出匠师参与。每天的施工者多达7700余人。整个布达拉宫到1693年基本完工，总共历时48年，耗资约白银213万两。十三世达赖喇嘛在位期间，又在白宫东侧增建了东日光殿和布达拉宫山脚下的部分附属建筑。1933年十三世达赖喇嘛圆寂，1934~1936年间修建十三世达赖喇嘛灵塔殿，与红宫结成统一整体。从17世纪开始的布达拉宫重建和增扩工程至此全部完成。1959年，十四世达赖丹增嘉措离开西藏。此后，布达拉宫就不再是政治活动的场所，而只保留了宗教和旅游的功能。经过1300多年的修建历史，布达拉宫形成现在的规模。整个建筑的占地面积为13万平方米，主楼高达117米，大小房间共2000余间。1988年国务院决定拨出巨款对布达拉宫进行大规模的维修，并于次年10月隆重开工。2002年起又实施了投资1.7亿元的以基础地垄加固为主的二期维修。布达拉宫具有鲜明的藏式风格，依山而建，气势雄伟，是我国首批国家重点文物保护单位，也是世界十大土木建筑之一。它集中西藏宗教、政治、历史和艺术诸方面于一身，是西藏历史的博物馆。1994年，布达拉宫被列为世界文化遗产。达赖喇嘛住在东、西日光殿，可参观的地方包括生活起居处、书房、经堂、议政、会客等场所，还有达赖喇嘛灵塔殿和各类佛殿38座。布达拉宫内珍藏无数的各类历史文物和工艺品，包括玉器，瓷器、银器、铜器、绸缎、服饰、唐卡共7万余件，经书6万余函卷。在旅游旺季，拉萨游人如织，布达拉宫一票难求。传说黄牛票要1000元一张。从劳动人民文化宫远眺，游客可以看到布达拉宫在水中的倒影。

《天路自驾行》

编辑推荐

《天路自驾行:带着老爸、老妈去西藏》由人民邮电出版社出版。

精彩短评

- 1、图文并茂，很实用的一本书.....
- 2、打算自驾青藏线，但本身不是专业级的话，这是很好的参考书之一。
- 3、详尽的仪器装备介绍，齐全的药物储备，贴心的旅游小注意，绝对是此次旅游最佳的参考。书中的景点介绍给即使不能亲自旅游的人也是一个不错的书中旅游之地。且不用说，作者对父母的一片孝心和贴心，更是值得赞美之处。2011值得拥有的西藏行！
- 4、全书带我们游历了雪域高原，走近了奇迹般的天路，如同身临其境。非常实用的一本书，介绍了沿途的历史地理及文化，让没有去过西藏的人大饱眼福，同时也为准备去西藏旅行的人提供了完整的资料。我朋友说以后旅行就要去这种有纪念意义的地方，尤其对于我们这种生活在平原的人。很实用很感动的一本书，唤醒了我的西藏情缘！
- 5、仅仅看着书名，就几乎会被作者对父母的拳拳之心，所打动。
- 6、记得以前在博客上看到过作者的“带着老爸老妈去拉萨”，当时这篇点击率很高的博客，让许多人为之感动。今天看到这本书出来了，一定要好好拜读下，再次去感受哪份浓郁的亲情，去领略雪域的风光与高原的壮美...
- 7、给了我动力
- 8、以前经常听到有人去拉萨，但没有见到带着老人家去了。边陲寻梦，一个看上去文绉绉的学者，竟然单车带着两位老人去了西藏，可敬可佩。也激发了我想去拉萨看看的愿望。作者的文笔也不错，文中除介绍了去西藏应该注意什么，还介绍了许多文史等方面的知识，看得出作者是一个很浪漫的人。
- 9、还没来得及看，朋友说不错
- 10、我们青岛的兄弟太优秀了，肃然文字和书写，不是那么谐意，意境差点，但是那种心意心情，和一路的那么亲情还有，一家人的团结，棒棒棒！
- 11、写的比较详细，给初次的自驾课很好的参考
- 12、非常满意，全书色彩亮丽也很厚实，哈哈。这应该是第一本带领老人自驾游西藏的书吧！不仅介绍了美丽的风景，更重要的是有从携带的药物、衣服、食品、汽车配件到行程、费用、山路特点等的详细说明。各种小贴士很给力！带父母去西藏是我和父母的愿望，希望在未来的某一天，我也能实现！
- 13、同事说她买了“天路自驾行”，看后很感动，让上小学的儿子看看，结果把小家伙给hold住了，每天放学回家后得先看看本书后才学习功课。或许我们每个人都有西藏情结，记得小时候，喜欢唱“北京的金山上”最喜欢“吧扎嗨”这个词了，幻想能亲眼看看藏族朋友是什么样子，长大了，又喜欢上“青藏高原”，想去巴达拉宫亲自体验一下那远古的呼唤。。。因为恐惧天路的险恶，一直没能成行，边陲寻梦居然带着老父老母独闯天路，很震撼。愿我们每个人都能挑战自我，梦想成真哦！
- 14、一本好书，不仅可以使读者增长知识、开拓视野，还可以使读者的精神思想得到升华。《天路自驾行—带着老爸、老妈去西藏》就是这么一本书。在本书中，读者除了能了解到自驾去西藏所必备的资料和应掌握的技巧，还能感受到作者对年迈父母的款款爱心，领略到西藏风光的壮丽神奇与诡美，体验到西藏文化的浓郁深厚与独特。让我们打开《天路自驾行—带着老爸、老妈去西藏》，伴随着作者对父母的拳拳爱心和对西藏风光人文历史文化的感叹与赞美，驶入天路，驶向人间与精神世界的那片纯净与高远.....
- 15、青岛人赞一个，准备充分，线路明确，更表达了对父母的孝敬之心！
- 16、平实细腻，图文并茂，一部西藏游必备之百科全书。
说真的，带着年迈的父母远游真需要勇气、智慧、耐心与经验，当然还得有神的眷顾，保佑一路平安。真的很佩服作者。“子欲养而亲不待”，我的父亲已经过世，母亲七十多了，也患有糖尿病，即便是带母亲去趟商场我都要下决心，想想真惭愧。对父母之爱，不可以只装在心里，或停留在口头上，真的该行动了。谢谢边陲寻梦。同时祝边陲寻梦的母亲健康长寿。
- 17、几年前看到作者的博客“带着老爸老妈去拉萨”。记得当时这篇博客的点击率很高，仅题目就让许多人感动。我和众多读者一样，赞叹作者是个大孝子。

《天路自驾行》

如今，自驾去拉萨的人很多，可是能带着70多岁的老爸老妈去拉萨，对许多人来说就很难了。

读了这本书，不仅看到作者在天路自驾途中的许多故事，还仍然回忆起当时的那份感动。

18、一直没看，包装还行，有点小贵

19、拿到这本书的时候，看了看前言，就已感动的不行。作者故去的父亲是那么的坚强！

书的内容很翔实，进藏都应准备些什么，路途中特别应该注意些什么，作者以自己的亲身经历娓娓道来。书的另一大看点就是配有很多当时当地的见闻图片，不禁让人产生去西藏亲身感受的冲动！

作者的这句话“生命的道路就这么长，但我们应尽量把它走宽些。”说的太好了！

支持！！

西藏自驾游的必备教程！！！！

20、内心有大爱的人，才能做出让人感动的事来，看本书会不知不觉感动的流泪，作者有胆有识，带着一双父母横跨中国东西，勇闯天路，可敬可爱，大爱无疆啊！

顶一个！！

21、天路自驾行这本书为自驾游爱好者以及有自驾游想法的读者提供了详细且实用的经验，除了这些，作者精心护送两位老人完成梦想的孝心，让人感动啊

《天路自驾行》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com