

《核辐射健康知识手册》

图书基本信息

书名：《核辐射健康知识手册》

13位ISBN编号：9787122109446

10位ISBN编号：7122109445

出版时间：2011-5

出版社：化学工业出版社

作者：《核辐射健康知识手册》组织编写

页数：85

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《核辐射健康知识手册》

前言

日本2011年3月11日大地震和地震引发的海啸，给日本人民造成了重大灾难，也给我国驻日机构人员和旅日同胞带来了生命和财产损失，特别是地震引起的福岛核电站事故，灾情至今未得到有效控制，给周边地区人民的生命安全带来一定威胁。日本首相菅直人在3月15日发表告国民书，要求在核电站20公里至30公里范围内的居民也要做好防止核辐射的准备。同日，东京地区检测到放射性物质辐射量超过正常标准，最新监测数据显示核辐射量已超过往常20倍。东京都知事石原慎太郎发表谈话说，目前的这些核辐射量不会对健康构成危险。于是面对这种前所未见的情形，与日本一衣带水的我们，在关注日本地震心系灾民的同时，也有人开始担忧这样的核泄漏会不会影响到我们。近日，有传言因过分夸大福岛核电站爆炸带来的危害，加之公众对核辐射防护知识的缺乏，造成民众抢购含碘食盐，引发社会秩序混乱。面对这样的灾难，这种心情是可以理解的，这不仅体现了一种人类最基本的理性自保，而且对每个人来说，也是一个预警。但是过分的忧心忡忡，则没有必要，除了让自己和身边的人惴惴不安之外，于事无补。重要的是要客观地认识这次核辐射对我们有多大的危害，该采取哪些措施，而不应陷入听风就是雨的恐慌之中，由此不难看出，让公众了解核与核辐射方面的常识，增强安全防范意识就显得非常必要了。因此，针对此次核事故，我们以最短时间编写了这本小册子，以问答的形式，通俗的语言，对公众普遍关心的问题进行解答，希望为大家的健康安全防护提供帮助。

《核辐射健康知识手册》

内容概要

《核辐射健康知识手册》内容简介：俗话说：“天有不测风云。”2011年3月11日，日本发生地震并引发海啸，造成重大人员和财产损失。日本福岛核电站也在地震中受损，并发生爆炸。这是无法预料的，但比天灾更可怕的是人祸。近日，有传言无限夸大福岛核电站爆炸带来的危害，加之公众对核辐射防护知识的缺乏，造成民众抢购含碘食盐，引发社会秩序混乱。为了让社会各界和公众了解核与核辐射方面的常识，我们组织编写了《核辐射健康知识手册》，希望能为大家的健康安全防护提供正确的信息。

书籍目录

- 什么是辐射?
- 什么是电离辐射，什么是非电离辐射?
- 什么是核事故?
- 核辐射以什么射线为主?
- 如何防护 射线?
- 如何防护 射线?
- 如何防护 射线?
- 核辐射可分为几级?
- 此次日本的核辐射属于哪一级，对体会产生什么样的影响?
- 在核泄漏事故中威胁人类健康的主要同位素有哪些?
- 新闻报道中经常提到的毫希 [沃特] 和微希 [沃特] 是什么意思?
- 新闻报道中的微希 [沃特] /小时的辐射水平会造成怎样的伤害?
- 多大的核辐射会对人体造成危害?
- 此次日本福岛核泄漏事故是怎么发生的?
- 温度过高有什么后果?
- 什么是核熔毁，危害在哪?
- 在这次地震发生后，日本福岛第一、第二核电站的反应堆都已自动“停堆”，为什么还会出现如此严重的核泄漏?
- 什么是最糟糕的情况?
- 什么是最好的情况?
- 辐射是如何影响人体健康的?
- 核辐射通过什么途径伤害我们?
- 核辐射通过什么途径传播?
- 辐射最可能导致哪些长期的健康损害?
- 此次日本的核辐射对中国有多大影响?
- 此次福岛第一核电站爆炸是核爆炸吗?
- 福岛核电站释放出了哪些放射性元素?
- 日本核燃料流入太平洋怎么办?
- 放射性尘埃会吹到中国来吗?
- 有新闻报道说，福岛某号反应堆已经“停堆”了，为什么还要降温散热?
- 核电站所在地区的农作物和海鲜可否安全食用?
- 自日本灾区回国的民众，应该注意哪些自身健康问题?
- 这次事故会有切尔诺贝利事故那样严重吗?
- 怎么知道自己所在地是否有核辐射?
- 如果怀疑自己遭受辐射污染需要看哪个专科的医生？要吃药吗？治得好吗？会遗传吗?
- 受到核辐射之后会传染给别人吗?
- 核辐射后第一场雨危害大吗?
- 此次日本核电站事故，对民众饮水、食物会不会有影响?
- 我国核电站安全性高吗?
- 我国的核电站采取了哪些措施保证安全？
- 我国对核电生产如何进行监督管理?
- 我国的核电站选址是不是避开了地震带?
- 万一遇到核辐射我们怎么办?
- 穿孕妇防辐射服管用吗?
- 核辐射损伤会遗传给下一代吗?
- 据说核辐射会在第一时间命中甲状腺，戴围巾或穿遮住脖子的衣服有用吗?

发生核辐射后，撤离多远才是安全的？
核事故发生后，即使没有受到辐射，也会感觉害怕，这是什么原因？
公众在突发事件中及事件后应如何控制情绪和保持良好的心态？
哪些人员应接受心理卫生方面的帮助？
一旦出现了核与辐射突发事件，公众应该怎么办？
面对辐射污染，儿童是否面临更大的风险？
遭受核辐射后有哪些具体症状？
空气中的放射性物质会存在多久？有多危险？
核辐射早期的防护措施是什么？
核辐射中期的防护措施是什么？
核辐射晚期的防护措施是什么？
什么叫核事故应急？
什么是烟羽？
核电站烟羽应急计划区是如何划分的？
核电站烟羽应急计划区内区是如何划分的？
核电站烟羽应急计划区内区可能实施的防护措施有哪些？
核电站烟羽应急计划区外区是如何划分的？
什么是食入应急计划区？
核电站的食入应急计划区范围是如何划定的？
核电站烟羽应急计划区外区可能实施的主要应急防护措施有哪些？
什么是应急隐蔽？
什么情况下应该采取隐蔽措施？
如何获得隐蔽信息？
如何进行隐蔽？
什么是应急撤离？
如何获得撤离信息？
如何配合撤离？
公众撤离后家中安全如何保障？
公众撤离后的日常生活如何保障？
哪些食物具有抗辐射的作用？
抗辐射食物具有抗核辐射的功效吗？
防核辐射体现在饮食上，应注意什么？
吃碘盐能不能预防放射性碘摄入？
受谣言影响，各地都出现了抢盐潮，这么多人抢购食盐，会不会造成食盐的短缺？
一次过量吃盐对身体有何影响？
有人说把碘酒涂抹在甲状腺部位可以预防放射性碘辐射，这办法可行吗？
什么是稳定碘片？
为什么目前不宜服用碘片？
什么情况下服用碘片？
过量摄入碘对人体有什么副作用？
什么情况下服用稳定性碘？用量多少？
什么人服用稳定性碘时要更加小心？
哪些人可以服用碘片来预防辐射？
经过这次日本福岛核泄漏事件后，我国对发展核电持什么样的态度？
为什么说核电是清洁能源？
核电的高效性表现在哪里？
核电属于安全能源吗？目前核电给人类带来了多少放射性？

日常生活中，哪种电器的辐射最大？

常见的超低频、中频和微波频段家电分别有哪些？

如何将超低频电器的辐射量降到最低？

如何将中频家电的辐射量降到最低？

如何使微波频段电器的辐射量降到最低？

《核辐射健康知识手册》

精彩短评

- 1、还没来得及看，不过整体来说看着不错
- 2、很好的倒萨活动

《核辐射健康知识手册》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com