

《健康金元素(神奇的大豆生物功能因子)》

图书基本信息

书名：《健康金元素(神奇的大豆生物功能因子)》

13位ISBN编号：9787538846126

10位ISBN编号：7538846123

出版时间：2004-5-1

出版社：黑龙江科学技术出版社

作者：韩俊,刘功权

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《健康金元素(神奇的大豆生物功能因子)》

内容概要

这是一本全面、系统介绍大豆生物功能因子与健康有关的科普专著。有趣的是，现在发现只要吃大豆食品就可以达到防癌、抗癌、防止骨质疏松、调节内分泌失调、抗衰老、延缓妇女更年期综合征、增强免疫力、健脑益智、清理肠道、降低胆固醇、保肝护胆等作用。只要稍许改变饮食习惯和调整膳食结构，就可以达到省钱、省时、省事、保健、延年益寿，一举达到防病健身的目的，这本书在中国亚健康人群中将会引起一场轰动。为什么把大豆生物功能因子称做健康金元素？大豆生物功能因子真的有那么神奇吗？这是个严肃认真的科学问题，可又有谁能一下子说清楚呢？食用大豆食品有那么多的好处吗？不食用大豆食品不行吗？《健康金元素》这本书有能力、也有根据来回答上述问题。女性延缓衰老的秘密是什么？人体增强免疫力的源泉在哪里？真有货真价实的脑黄金吗？得了现代文明病该怎么办？为啥要掀起全球肠内革命呢？如何让生命之树常青？关于大豆生物功能因子的概念和要领有很多，但经本书作者如同拉家常那样，由远而近、由浅到深，将许多名词，诸如“天然植物雌激素”、“生命的源泉”、“第七大营养素”、“肠内革命执行者”、“生命的物质基础”、“奇妙的生育酚”、“艾滋病毒的克星”、“解读生命信息的钥匙”……都被一一解释得通俗易懂，让你受益匪浅，使科学与现实的距离被一下子拉近了，让你在赏心悦目的读书之际，可以充分感受来自经典与通俗为一体的科学魅力。现在好了，既然你正在看这本书，就说明你对健康金元素产生了浓厚的兴趣。那么，就让我们共同走近神奇的大豆生物功能因子的世界吧。

《健康金元素(神奇的大豆生物功能因子)》

书籍目录

第一章 进入健康金元素世界 女性延缓衰老的秘密 人体免疫力的源泉 货真价实的脑黄金OK 现代文明病不可怕 掀起全球肠内革命 让生命之树永远常青 第二章 见证健康金元素魅力 健康金元素/伴随40岁玫瑰悄悄开 健康金元素/让我拥有幸福人生 健康金元素/为我扬起生活的风帆 健康金元素/让世界充满阳光 第三章 健康金元素家族最新导览 天然植物雌激素/大豆异黄酮 永葆青春不是梦/大豆蛋白肽 生命的源泉/大豆磷脂 人类第七大营养素/大豆膳食纤维 肠内革命执行者/大豆低聚糖 生命的物质基础/大豆蛋白 奇妙的生育酚/大豆维生素E 艾滋病毒的克星/大豆皂甙 解读生命信息的钥匙/大豆甾醇 冰肌玉洁赛银针/豆芽 亦食亦药话保健/豆豉 风靡东瀛的古老食品/纳豆 人人青睐的鲜荚食品/菜豆 老少皆宜的传统饮料/豆浆 营养丰富的佐餐佳品/大豆油脂 抗营养因子指示剂/大豆脲酶 金镶玉板的故事/豆腐史话 源远流长的传说/豆腐文化 中华民族的骄傲/大豆溯源 饮食文化的延伸/大豆文化 第四章 健康金元素完全采购指南 探索健康金元素奥秘 参考文献

《健康金元素(神奇的大豆生物功能因子)》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com