

《攀跃巅峰-高科技与体育-科普热点丛书》

图书基本信息

书名：《攀跃巅峰-高科技与体育-科普热点丛书》

13位ISBN编号：9787110045930

10位ISBN编号：7110045935

出版时间：1999-04

出版社：科学普及出版社

作者：阎民

页数：326

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

内容概要

在一个文化生活成为大众首要关注对象的时代，体育无疑要成为一切焦点中的焦点。人的潜能有多大？人体的极限是多少？运动的能量来自何方？如何有一个强健的体魄？还有，兴奋剂为什么引起国际论的广泛谴责？这一切，无疑都是人们感兴趣的话题。

书籍目录

第一篇 体育之火与科技之光

一个全新的命题：科技和体育的互动

体育之“体”的科学解析

体育之“体”的科学运用

奥林匹克：科技支持体育的典范

第二篇 科技与竞技体育--更高、更快、更强

科技是竞技体育发展的第一推动力

体育训练科学化

计算机与现代运动训练

高科技与运动训练

现代运动训练的科学选材

现代运动训练的科学方法

运动性疲劳与高交通恢复

营养与运动能力

血乳酸与现代运动训练

部分竞技体育项目的科学训练方法

第三篇 科技与健身体育--祛病、强身、益寿

走向全民健身的必由之路

健身方法与手段

强身有术--中国传统健身项目

祛病防病--体育疗法

春夏秋冬，练身健体

科学健美方略

后记

媒体关注与评论

书评新世纪，高科技将为人类社会创造出一个前所未有的、充满多样性的发展空间。高科技进一步发展，每一个人将激发出巨大的潜力，创造出前所未有的人生价值。一切来自高科技，一切归功于每一个人对高科技的创造与运用。为此，一批以博士为主体的当代科技研究专家联袂推出《新世纪科普热点丛书》，全方位扫描高科技的运用与走向，把高科技的智慧送至您的手中！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com