

# 《催乳师》

## 图书基本信息

书名：《催乳师》

13位ISBN编号：9787504598691

10位ISBN编号：7504598690

出版时间：2012-7

出版社：中国劳动社会保障出版社 中国劳动社会保障出版社 (2012-07出版)

页数：195

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《催乳师》

## 内容概要

催乳师作为新职业推出以来，备受社会各界关注。为促进催乳师在培训、上岗及任用方面实现标准化、正规化和科学化，人力资源和社会保障部教材办公室组织编写了催乳师职业资格培训教材。

《催乳师(职业资格培训教材)》主要包括：催乳师的职业素质，乳房的结构与生理知识，中医基础知识，母乳喂养，催乳的技术与方法等。

《催乳师(职业资格培训教材)》是催乳师职业技能培训用书，也可供相关人员自学与参考使用。本教材由邱慧敏主编。

# 《催乳师》

## 书籍目录

第一部分 基础知识第一章 催乳师的职业素质第一节 催乳师职业道德规范第二节 催乳师的礼仪和沟通技能第三节 相关法律知识第二章 乳房的结构与生理知识第一节 乳房的发育、形态及生理功能第二节 乳房的解剖结构第三节 乳房的泌乳第四节 乳房保健第三章 中医基础知识第一节 中医基础理论第二节 经络与穴位知识第三节 中医按摩知识第二部分 职业技能第四章 母乳喂养第一节 母乳的营养第二节 母乳喂养的好处第三节 母乳喂养成功的措施与技巧第四节 母婴异常与哺乳第五节 挤奶与母乳贮存第五章 催乳的技术与方法第一节 催乳技术概述第二节 常用的催乳穴与定位第三节 中医按摩催乳的常用手法第四节 中医食疗与药膳催乳第五节 促进泌乳的心理方法

患高血压病的母亲实行母乳喂养需要注意，应在医生的指导下合理用药。由于各种抗高血压的药物都可以或多或少地通过乳腺管进入乳汁，所以，患高血压病的母亲哺乳期就诊时应告知医生哺乳事实，请医生选择在乳汁中分泌少的高血压药物。

### 3.患糖尿病的母亲与哺乳

糖尿病是一组病因和发病机理尚未完全明确的内分泌代谢疾病，以多食、多饮、多尿、烦渴、消瘦、疲乏为主要的临床表现。

(1) 母乳喂养对糖尿病的影响。妊娠本身抑制糖尿病状态，常伴耐糖量异常。由于妊娠期激素的改变，需要消耗更多的能量以供给胎儿的生长发育和碳水化合物代谢的改变，同时增加内源性胰岛素，因此，正常妊娠也可呈高血糖血症和高胰岛素血症。经控制的糖尿病产妇，乳汁的生成和泌乳都不受影响。因此，患糖尿病的孕妇，只要控制得好，她们不但可以获得一个健康的婴儿，而且可以使乳房得到功能性的准备，对母乳喂养没有影响。反之，哺乳具有减轻糖尿病的作用。哺乳的母亲，葡萄糖大量被利用于产生乳汁需要的能量和供乳糖合成的基质，自然使血糖降低而不需要增加胰岛素的用量，使糖尿病在产后趋向正常。所以，患糖尿病的产妇产后应根据新的激素平衡来调节胰岛素的用量和饮食。

(2) 患糖尿病的母亲哺乳期的饮食。患糖尿病的母亲在哺乳期可以正常饮食。世界卫生组织（WHO）关于母乳喂养研究结果显示，1000千卡的能量能分泌850毫升乳汁。因此，哺乳期患糖尿病母亲必须增加摄入高质量的饮食来提供足够能量供乳汁生成，每日的饮食中碳水化合物增加不少于100克，蛋白质增加不少于25克。葡萄糖是腺分泌细胞产生乳汁的主要能量来源或乳糖合成的基质，细胞内葡萄糖来源于血糖。乳糖是控制乳量产生的主要元素，由催乳素刺激产生一种特殊蛋白即 蛋白。乳糖合成酶使半乳糖和葡萄糖合成乳糖。

(3) 患糖尿病母亲哺乳期的治疗。患糖尿病母亲在哺乳期的治疗可以坚持以下两条原则：一是与内分泌科医生咨询哺乳期间的治疗方案。二是可以使用胰岛素。外源性胰岛素与内源性胰岛素一样是维持乳腺功能的支持激素，利于蛋白的合成，饮食和胰岛素控制得好的糖尿病母亲，乳汁的量和质是能够满足婴儿需要的。乳汁中胰岛素的量很少，对婴儿没有影响，这是因为婴儿的消化酶可使激素失活。研究证实，口服降糖药物时胰岛素在乳汁中基本不存在，所以口服药物的母亲可以哺乳。

(4) 患糖尿病母亲哺乳期应注意的问题

1) 患糖尿病母亲的婴儿常有比较特殊的问题，如早产、巨大儿、呼吸窘迫综合征，胆红素血症及早期喂养困难等。但最早期的问题往往是低血糖，这时特别要注意让新生儿与母亲早接触和早开奶。早哺乳和排空乳房常可使母乳喂养获得成功。

2) 易感染。患糖尿病母亲在哺乳期容易感染。如乳房胀、乳管阻塞时应及时排空，并注意休息，以免发生乳腺炎。应保持乳头干燥以防乳头霉菌交叉感染。由于患糖尿病的母亲阴道分泌葡萄糖含量高，因此易有念珠菌感染，应注意保持阴道的清洁与卫生。

3) 调节饮食和胰岛素用量，避免发生低血糖，否则可引起肾上腺分泌而抑制乳汁分泌。应经常监测血糖，晚间适当增加点心，甚至可在哺乳时进食。胰岛素的用量应根据血糖情况进行调整。

.....

# 《催乳师》

## 编辑推荐

《催乳师(职业资格培训教材)》主要阐述以下两部分的内容：一是介绍催乳师的基础知识。包括催乳师的职业素质、乳房的解剖与生理、中医基础知识等。二是对催乳师应该掌握的母乳喂养知识、催乳的技术与方法等进行了介绍。本教材力求体现“以职业活动为导向，以岗位技能为核心”的指导思想，内容充分反映了当前从事职业活动所需要的核心知识与技能，较好地体现了实用性、适用性和先进性。本教材由邸慧敏主编。

## 《催乳师》

### 精彩短评

- 1、不错的书本值得一看//
- 2、实用性强，内容详细，易懂，值得收藏。
- 3、和同类教材相比了一下，内容确实和实用
- 4、介绍的比较详细，值得学习
- 5、同事进修用的，听说还行。
- 6、常年订货！
- 7、货已到，但中间出了很多差，感觉书不是正版的
- 8、难得的一本好书，内容精确而易懂，可操作性强。

# 《催乳师》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)