

《赢家通吃》

图书基本信息

书名：《赢家通吃》

13位ISBN编号：9787800733864

10位ISBN编号：7800733866

出版时间：2002-2

出版社：中信出版社

作者：诺伊尔·尼尔森

页数：275

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《赢家通吃》

内容概要

当你刚刚20岁，没有工作，没有人愿意听你诉说苦衷，整个世界一片混沌，看不到任何出路，你怎么办？

当你在自己的专业领域竭尽全力工作，却突然发现这里充满了年轻、机敏而又老练的竞争者，你多年努力获得的专长一下子变得毫无意义，你怎么办？

当你西装革履，踌躇满志，却赶上公司裁员，失去工作，你怎么办？

在动荡的时代里，我们需要灵感和榜样，诺伊尔·尼尔森博士为我们提供的就是这两样东西。

《赢家通吃》

作者简介

诺伊尔·尼尔森博士，美国著名临床心理学家，心理咨询专家，著有《每天的奇迹》、《危险关系》等，通过进行心理咨询服务、著书和组织研讨，尼尔森博士帮助人们更幸福、更健康地生活。

《赢家通吃》

书籍目录

序小测验引言1 积极的未来观 当展望未来时，我们看到了什么？2 为未来成功建立新的基础 我是谁？我在自己身上看到了什么？3 乐于梦想 什么让我激动？什么样的未来在召唤我？4 驾驭梦想 怎样让梦想成真？怎样让梦想活起来？5 把握自己的力量 我的梦想是否适合自己？我要为梦想做些什么？6 利用资源 什么是可利用的资源？我怎么去实现梦想？7 发展赢家态度 什么将促进你？什么将阻碍你？8 调整自我，走向成功 我的实际和希望之间有哪些差距？我需要做出哪些调整？9 赢家现在怎么样 一旦成为赢家，就永远是赢家吗？

精彩短评

- 1、这本书给带来了意外的惊喜
- 2、对本文的排版安排的确不错，也是以前一直没有见过的方式。以提问的方式开篇，从选择结果中认定。因此也就可以结合自己的实际选择阅读。
- 3、努力发现自己的优势，追随自己的心，实现自己的价值
- 4、是给人家的礼物，自己没有认真阅读，但是反映还可以~

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com