

# 《5000到350万炒股手记》

## 图书基本信息

书名：《5000到350万炒股手记》

13位ISBN编号：9787111312284

10位ISBN编号：7111312287

出版时间：2010-9

出版社：机械工业出版社

作者：刘宏

页数：154

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《5000到350万炒股手记》

## 前言

心静会产生智慧，无论在资本市场，还是在平时的生活、职场和学习中，这句话都适用。尤其在资本市场比如股市中博弈，人性的贪婪和恐惧往往表露无疑，而失去了平衡的后果就是投资的失误，所以无论在什么时候，都要保持一颗平常心，那么就会产生智慧。在这几年的投资过程中，无论股市处于牛市还是熊市，我一直告诫刘宏要心静，心要静静的，才能看到很多东西，也许他已经体会到了。

看了刘宏的手稿，表现得非常真实，有血有肉，而又手法简单，股民看了非常容易懂。书中凝聚了他在投资过程中的心态表现、操作手法以及观念的转变。一个新股民从懵懂无知开始到投资成功，说明他用心了。我认为这本书对如今的新股民有一定借鉴作用，可是他在书中写我写得太多，尽管我在股市中还算有点精神，但自认没那么好。与其把我当做他的老师，还不如说我是他的朋友。书中的那段“炒股就像坐在轿子里”的描述，他把我要说的话全部说完了，我觉得他已经领悟了，只有他才能理解我这话的意思，知己莫于他。

股市中的刘宏是个成功的投资者，生活中的刘宏是个文人。他曾经和我谈起过柳宗元的“千山鸟飞绝，万径人踪灭，孤舟蓑笠翁，独钓寒江雪。”他说，“最初是在少时熟读诗书的时候，柳宗元寥寥几笔就勾勒出一幅寒江独钓的画面，不得不让我惊叹古人的文风。虽说这首诗是柳宗元被贬到永州当刺史后落寞所写，但是意境非凡。当时已经是‘千山鸟飞绝，万径人踪灭’的环境了，为何柳宗元还要独钓呢？鸟都飞绝了，还会有鱼吗？为什么顶着寒风‘独钓寒江雪’呢？蓝猫私判，也许柳宗元也是在项庄舞剑吧。

# 《5000到350万炒股手记》

## 内容概要

《5000到350万炒股手记》详细记录和分析了作者自己曾经操作过的每一只股票，将投资原则、技术指标、投资心态融合在亲身经历的投資中，剖析了做股票成功的要领。这本书是他14年来股市投资的翔实记录，更是与众多投资者的经验分享。

相信《5000到350万炒股手记》会帮助广大股票投资者，尤其有助于准股民与新股民的快速成长。

# 《5000到350万炒股手记》

## 作者简介

刘宏，工薪阶层的他，1996年进入股市成为个人投资者。带着积攒的5000元，经过14年的股市沉浮，总收益超过350万元。2006年在新浪开设博客，受到网民热捧。

# 《5000到350万炒股手记》

## 书籍目录

- 引言/1
- 第1章 踏进股市/2
- 第2章 挖到第一桶金/13
- 第3章 身边的又一个老师/26
- 第4章 价值投资/41
- 第5章 波段为王/55
- 第6章 经历熊市/71
- 第7章 成为快枪手/82
- 第8章 我的第三个老师/93
- 第9章 享受牛市的暴利/112
- 第10章 忍受熊市的煎熬/125
- 第11章 投资股票的真谛/141
- 结束语/154

## 《5000到350万炒股手记》

### 章节摘录

几次的赢利使我的自信得到了增强。巴士股份获得赢利后，我对公用事业类的股票产生了好感，报纸上凌桥股份引起了我的注意。记得那时正值7月炎热的夏天，我一边吹着电风扇一边看报纸分析。上海从事自来水行业的公司上市的只有原水股份和凌桥股份两家。原水股份是做引水的，从黄浦江里引来水给自来水厂净化处理，然后再输入千家万户。凌桥股份是自来水厂，盘子要比原水股份小。尽管上海有杨浦、闸北、凌桥等好几家自来水厂，但上市的就只有凌桥股份一家。原水股份的股价7元多，正在上涨；凌桥股份的股价17元不到，有点企稳向上的味道。我觉得是个机会，于是就选择了凌桥股份，在17元左右买入，因为没人指点，心里多少有点胆怯，也不敢多买，只买了2000股。

买入凌桥股份后，股价就开始上涨，一下子突破了前期18元的高点，上涨到19元附近，让我兴奋不已。正当我为自己的判断正确而沾沾自喜的时候，股价却开始下跌。股票总会有涨有跌，与老徐一起做鲁北化工后，我的耐心有了很大的进步，并不会在意股价的小涨小跌，于是继续持股。这股票跌到我买入价的时候又开始上涨，使得我很高兴。可没涨几天又开始下跌，连续跌了十天，我被它跌得害怕起来。当股价跌到15元左右的时候，我想已经连续跌了那么多天了，从19元跌到15元，已经跌去了4元，应该差不多了吧，于是就在那个位置补仓，买了2000股进去。买入后股价开始上涨，我认为我的决策相当正确。可涨了没几天又开始下跌，我很懊丧，怎么办呢？要么割肉，要么再补仓，要么就持股不动。犹豫了半天，还是选择了持股不动，反正也只有4000股，死猪不怕开水烫了。

# 《5000到350万炒股手记》

## 编辑推荐

我经历熊市：持有的股票不跌反涨，不但没有出现亏损，而且还小赚了一笔。我对于技术指标的看法：没有技术是不行的，股市世道好还可以，股票都会上涨，一旦世道差了，那就危险了。学习技术指标的目的是要掌握股市赚钱的技能，更重要的是提高预知风险的能力。就如同人为什么要学会游泳呢？是为了玩水吗？不！是为了逃命。我的持股原则：散户要集中精力打歼灭战，专攻几只股票，其效果比持有很多种股票要好很多。我习惯只持有3只，再好的股票也不会多买。我对于仓位的把握：如果在一波很好的上涨行情中，建议保持2/3仓位，留1/3现金进行滚动操作。手上有股票有现金，高了可抛，低了可买，收放自如。如果要满仓也不是不可以，但应该是处于可控制状态的满仓，发现情况不对，应立刻减少仓位腾出现金。如果在一波下跌行情中。可以留下1/3仓位进行观望。如果看不懂行情，那就索性空仓等待。这是我个人的领悟，我极少满仓，除非有很大的把握。

## 《5000到350万炒股手记》

### 精彩短评

- 1、作者比较实在，有心态历程和个人的炒股心法。
- 2、培养心态还不错
- 3、2015/9/27、至少学到点什么，学到了去用就是好事！必须要从头开始有个过程，不然直接听老师傅现在的心态确实是不能理解的
- 4、作者很平实的讲述了自己在股票市场上这么多年来风风雨雨，有血有肉，对散户非常具有借鉴意义！
- 5、对于新手还是很有借鉴的
- 6、每个成功的故事都是自身和命运共同作用的结果，都值得尊重和细细体味，虽然这两本书的作者都是因为07和09年的大牛市而积累了财富实现了财务自由，确实运气很好，但是如果再有同样的机会，我能否实现财富梦想，抓住机会，这是我应该深思的，羡慕别人的幸运，也永远不要抹杀别人付出的努力和血汗！
- 7、看了个电子版的，感觉没有看完整。内容，总体来说，还行。至少能给人信心
- 8、只有身在其中才会知道
- 9、诚善兼具。
- 10、读了一遍，只简单记录了炒股经历，没太多感觉。提到一个公式，回头再看看。
- 11、作者很平实的讲述了自己在股票市场上这么多年来风风雨雨，有血有肉，对散户非常具有借鉴意义！
- 12、跟随作者从个体视角一起走过股市的风风雨雨，感受作者内心的想法和犹豫乃至害怕，这本身就是一件十分增长阅历的事情
- 13、挺不错，以自己的真实经历现身说法。像看网络小说一样，觉得很爽。虽然对技术只是提及，但是点燃了交易的热情。
- 14、真诚。写得不错
- 15、很实在。



# 《5000到350万炒股手记》

## 精彩书评

1、炒股新手可以读一读，本书没有太多的专业术语和解释，但是行文中肯，将股市中的故事娓娓道来，可以吸取很多经验教训，对培养自己在股市中的心态比较有好处。

# 《5000到350万炒股手记》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)