

《女人一定要理财》

图书基本信息

书名：《女人一定要理财》

13位ISBN编号：9787544242004

10位ISBN编号：7544242005

出版时间：2008

出版社：南海出版社

作者：宋梅

页数：218

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《女人一定要理财》

内容概要

《女人一定要理财》(女人帮书系)告诉您的是，女人一定要学会掌控自己的一生，学会理财，懂得投资，享受生活，体味幸福。20岁的女孩儿量财，像是日本漫画；剧情单纯，过程夸大而浪漫，是可以用来下酒的回忆；30岁的女子理财，像是美国漫画；超级英雄，只要她愿意没有不可能的事，事业爱情均然；40岁的女人理财，像是欧洲漫画；精装携永，遥远的故事、陌生的时空，淡然一笑却教人心旷神怡。

《女人一定要理财》

作者简介

宋梅，女，国内知名杂志财经专栏特约记者，身为妻子、女儿、母亲的她，曾在多种杂志、报纸发表女性理财佳作，广受读者欢迎，并因此为圈中好友、读者称为“财精女人”。本书即是她综合以往丰富的理财时间及大量的研究，提供给各个社会阶层、各个年龄段女性的理财规划指南。

《女人一定要理财》

书籍目录

Part A 女人、卡卡与快乐CHAPTER 1 女人为什么得有钱财精宣言：女人理财能力指数决定幸福指数！1 女人一定要有钱2 女人一定要理财3 女人天生就该是理财行家4 女性投资理财方法5 投资理财的原则：简单有效6 女性理财的10个盲点CHAPTER 2 储蓄卡——女人幸福的定海神针财精宣言：女人持家，幸福靠“她”1 银行收费怎么了，照样咱做主2 小额存款利息也巨大3 当心滞纳金陷阱4 加息啦！善于转存才是高手5 通知存款的活期流动招数6 缴费就是这么爽7 自助买国债很方便8 银行卡也有“傻瓜式”9 自动转存是个好朋友10 筹措资金跟我来CHAPTER 3 信用卡——女人优雅的尚方宝剑财精宣言：信用卡，女人的可持续幸福。1 先明确，信用卡是不能存钱的2 信用卡可不是越多越划算3 当心“超长免息期”陷阱4 要么不还，要么全还5 一点不多刷，刚刚好6 小心密码大“盗”7 信用卡闲置就是丢钱8 境外旅游喜刷刷9 信用卡越透支越爽吗10 别被积分促销“忽悠”了11 资金周转巧用卡Part B 女人寿手存款，右手投资CHAPTER 1 基金稳健PK股标诱惑财精宣言：投资不多不少，幸福刚刚好！1 基金，女人就要一份安全感2 选基金就像选男人，择只“金基”是必须的3 股票，充满诱惑的华丽冒险CHAPTER 2 花样投资，财富更要多开眼财精宣言：花样女人，当然要花样投资！1 保险就是保真幸福2 让黄金与外汇筑起幸福城墙3 手握靓房，占据房市制高点Part C 18~25岁——要漂亮，要遇见好男人，更要有MoneyCHAPTER 1 贫女当自强财精宣言：越早开始理财，你的胜算筹码越大！1 埋头苦读也人金2 最爱合理地“占便宜”3 有卡就用，没卡就拼，借卡也不错4 “小赠品”也有“大学问”5 回到妈妈时代，制订每月支出计划6 逛街，没钱最好7 恋爱需要面包，更需要荷包CHAPTER 2 我追钱来买花戴财精宣言：花我自己的钱，与你无关。1 根据条件日日生金2 钱财交给专业的人3 养只“金基”下几个金蛋4 富裕单身未婚女5 不放过每笔可以增值的钱6 不在一棵树上吊死7 穷孩子要学会借鸡生蛋8 一不小心成了款姐part D 25~35岁——一手男人心，一手掌“钱”坤财精宣言：没钱休想兴风作浪1 低价婚礼也风光2 合理巧妙买住房3 低价打造温馨小家4 巧还房贷诀别“房奴苦旅”5 利用利率提前还贷6 低收入家庭如何理财7 悄悄做个“小店财主”8 选择团购巧省钱9 节日典当挣钱也时尚10 多元投资赚外快11 巧妙投资夺“工资”12 为他的大手大脚“减肥”CHAPTER 2 关于孩子的理财大计财精宣言：为宝宝幸福，理财从0—1岁抓起。1 每天为他存一点2 为了BABY养只“基”3 办个保险保无忧4 让孩子自己做账户的主人5 建立实名制明细账6 要孩子知道钱能“生”钱7 培养孩子的赚钱意识8 教孩子花钱也是理财9 让孩子快乐也是一种投资CHAPTER 3 女人的底气来自私房钱财精宣言：底气+自由，想买单就买单。1 女人要攒私房钱2 私房钱关键时刻显身手3 私房钱也应“鸡生蛋”4 私房钱理财以稳为主5 我的梦想我买单6 用私房钱宠爱自己7 私房钱打造十足底气8 私房钱建构无忧生活9 投资智慧做知性女人10 夫妻拉锯巧转私房钱Part E 35岁以上女人——未雨绸缪，我们要健康优雅地变老CHAPTER 1 一切都经过了“保险”财精宣言：这个世界我能靠谁？1 保险靠山，养老无忧2 我的健康我买单3 也给财产上把保险锁CHAPTER 2 一定要学会钱生钱财精宣言：如果没有投资，世界将会怎样？1 做个“地主”又何妨2 买个小铺挣大钱3 养只“基”陪我老4 家庭收入也要“狡兔三窟”5 人退休了，钱不退休CHAPTER 3 自我实现，享受精彩人生财精宣言：女人后半生必须健康而优雅1 管理财富更经营自己2 华丽转身，优雅迷人3 奢侈享受也挣钱4 周游世界，放飞心灵

Part A 女人、卡卡与快乐 CHAPTER 1 女人为什么得有财 财精宣言：女人理财能力指数决定幸福指数！ 老一辈人说：吃不穷，用不穷，不会盘算一世穷。 当代人说：你不理财，财不理你。 我们说：脑袋决定口袋，口袋里的自由，决定你一生的幸福，也决定你脸上的笑容。

在社会竞争激烈的今天，在女性独撑半边天的时代，女性经济的独立已经是不争的事实。女人不仅要和男人一样拼杀职场，还要打理好自己和家人的生活，她们的财商和财技直接影响着家庭生活的质量。

1. 女人一定要有钱 有人说女人必须拥有以下几种品位：被喻为美丽女人必修课的插花；让生活变得云淡风轻的音乐；偷得浮生半日闲的茶道；比财富更重要的健康；腹有诗书气自华的读书；轻松打点曼妙美味的下厨；一秒钟都不能懈怠的装扮；只为好风景而停留的一个人的旅行；参加社交PARTY，做一晚的公主。这一切看起来多么美好，但试想一下，如果是个没有钱的女人呢？除了为生计奔波，上述这些很难出现在她的生活中。 或者，有些女性朋友要说，大部分人的生活也都是刚够维持而已，哪有钱去在意这些？再者，大不了找老公要就是，男人就是用来挣钱养家的。但俗话说：“伸手要钱，矮人三分。”如果女人凡事都依赖男人，长此以往，“伸手”时难免有挫败感。而且家庭状况随时可能改变，老公可能无法依靠……当这一切发生时，平时从不关心家中经济状况的女人会怎样呢？答案可想而知——手足无措，望着一堆烂摊子和嗷嗷待哺的孩子发愁。这些，当然不是女人想要的。 所以说，吃不穷穿不穷，算计不到就会穷。也许同样财务收入的女人，在自己的精明打理之下，个人和家庭财产可以稳步增值，靠自己理财得到的财富，不就相当于自己挣的吗？再花钱的时候，可以理直气壮地说，我花的可是自己挣的钱。这时，心里是不是会暗爽？ 女人们都应该记住，爱情和婚姻并不意味着可以放弃个人的财务自主，不要妄图通过婚姻来解决自己目前的经济状况，也不要只会储蓄，单纯的储蓄只会让你一辈子省吃俭用，却无法解决置业、创业、结婚、儿女学费、养老等一系列难题。而且，现在物价上涨的压力较大，存在银行里的钱弄不好就会有“贬值”的可能。 掌握“金钱游戏”基本规则，学会以钱生钱，积极追求财富的增长，才能真正达到经济独立的境界，将命运和未来紧紧掌握在自己手中！

2. 女人一定要理财 当今社会，女人拥有一张长期饭票的概率越来越低，当婚姻破碎了，金钱纠纷很容易导致双方关系恶化，而受害的一方往往是女性。如果女性在经济上处于弱势，那么受到的伤害就会更大。而即使是婚姻幸福的女人，也有机会单独面对现实人生。有资料表明，女性的平均寿命比男性长7年。据估计，65岁以上的妇女约一半都能比她们的丈夫多活15年；年轻守寡的事也时有所闻。 而在职场上，女性相对于男性的劣势就更加明显了。女性收入普遍比男性低，“同工不同酬”的现象仍然存在。据统计，男性每挣100元，女性只挣72元。那就意味着女性挣的钱平均是男性的72%。而女性换工作的频率也比男性高，公司裁员多半先裁女性员工，显然女性比较不容易领到退休金，就算领到退休金，也少得可怜。因为，男性总是将低微的工作分配给女性做。作为女性，她们很容易被轻视，而且，有时因为需要尽到家庭责任，比如照看孩子或者老人，她们很难长时间保持一份固定的收入。 以上这些问题，许多女性在年轻的时候总觉得时间还早，抱着“船到桥头自然直”的心理，甚至逃避现实，缺乏居安思危的观念，似乎认为这一天永远不会来临，等到问题发生了才烧香拜佛，祈求上苍眷顾，帮忙降福改运。其实，女性如果尽早学会理财，为没有依赖的日子做好准备，命运可以掌握在自己手中。 正因为面临着婚姻与职场的双重危机，财务独立都是新女性自主选择生活方式的必备经济基础。在生活中，女性要有自己的主张、自己看法与有能力独立自主。而财务是每个人想有独立自主生活的必备条件，女性的财务自主，简单地说，就是在金钱上无须依赖别人的能力，也就是，在不依赖别人的情况下，女性仍有自在过生活的金钱准备。

3. 女人天生就该是理财行家 目前现实生活中，很多家庭都是女人掌管财务大权，而理财的确是一个全面而广泛的概念，从家庭的柴米油盐醋到婚丧嫁娶，从孩子的教育到父母的养老费安排，从家庭的重大投资到家庭的安全保障等等，将有限的钱财发挥出最大效用，就是理财的真谛。男人也许会成为家庭经济的有力来源，但女人在理财上确实更具优势。 女人的天性决定了她更能够全面兼顾理财的方方面面。比如日常生活费用的安排，养老备用金、意外事件备用费、孩子教育经费的合理分配，要兼顾金钱与家庭关系的和谐，照顾到每一位家庭成员，这些琐碎又必须的事宜，不能没有细腻的心思。 由于女人对家庭的责任感和日常生活中扮演的操劳角色，深知花钱犹如细水长流，平时似乎看不见花销，累计起来却是一个不小的数目，这决定了女性对于家庭理财最基本的看法：注重平常储蓄积累，最常去的地方就是银行和超市。 这与女性的性格特征有关，女性在家庭消费（比如购物、买菜）和投资理财（比如存款、购买保险、国债、房屋等）方面

同样体现出细心、精明的风格。女性对于冒险的态度要保守得多，对高收益高风险的投资如股票、外汇、期货等，总是不轻易进入，更倾向于选择稳健型投资项目，这对家庭财务良性循环是很有益的。而且女性信用卡出现透支的情况比男性小，在投资理财方面，女性量入为出的风格同样很有益。

女人在生活中比男人更有张力和韧劲，这也是理财必备的素质之一。男人在大的经济项目支出时也许会非常自信地作出决定，但在家庭面临困境时，未必就能保持果断坚定，有时甚至会放弃、崩溃、逃避。而女人天生的温柔与韧性反而能支撑起这个家，在经济拮据时也比男人更会精打细算，这也许是多年逛街的锻炼成果和十月怀胎意志的磨砺。

如今的女人大都已是中国家庭的“首席财务官”，而不再是只会花钱的代名词，更不是依附男人的花瓶。女性理财已成为一种趋势，一种潮流。这是女性智慧的体现，也是女人享受金钱的态度。

女性投资理财方法 女性理财要随生命周期的不同而异，不同阶段应有相应的理财方法。

第一阶段：20岁左右。 刚入职场，此时应该养成良好的花钱习惯，有计划地定期投资是理财的重点。资历尚浅，收入不多，精力充沛。应考虑到自身的年龄特点，将收入中的一部分存入银行，有余钱的话，还可以投资一点信誉较好、收益稳定的优质基金，年终奖可投保一些保费较低的纯保障型寿险或住院医疗、重大疾病等健康医疗保险。

第二阶段：26~30岁。 刚刚步入两人世界的女性，为爱筑巢，随着家庭收入及成员的增加，开始思考生活的规划。因此，大多数女性开始在消费习惯上发生巨变，“月光族”的不良习惯开始摒弃，投资策略也由激进变为“攻守兼备”。此刻也应该考虑一下增加寿险保额、投资激进型基金。

一个家庭的支出远大于单身贵族的消费，所以女性要未雨绸缪，提早规划才能保持收支平衡，保证生活的高质量。这个时期购置房产是新婚夫妇最大的负担，随着家庭成员的增加，应适当增加寿险保额。此时，夫妻双方收入也逐渐趋于稳定，因此建议选择投资中高收益的基金，例如，投资于行业基金搭配稳健成长的平衡型基金。

如果你是一个新手妈妈，距离退休还很久，承受风险能力也强，因此在投资商品选择上可以较积极，让自己的获利机会更大。但我们必须谨记，任何一个投资理财行为，都必须重视自己的资产配置，不能把所有鸡蛋放在同一个篮子里。例如，手上有50万元的存款，即可将30万元做积极投资，20万元拿来做保守型投资，这就是一种资产配置：若每个月有定时定额投资，也必须纳入资产配置里，不可只看单笔投资绩效。同时，年轻的妈妈也应及早为小孩灌输正确的理财观念。

因为“作为一个妈妈，你就得必须想这么多”。**第三阶段：30—35岁。** 这一阶段，收入增多，压力也开始变大，身体状况开始走下坡路。应该从健康医疗、子女教育、退休养老等3方面为自己做理财规划，如：可以参加银行的教育储蓄，购买医疗保险。如果参加炒股、买卖外汇等风险性投资，建议资金不宜超过家庭收入的1/3；购买保险的保险额度应为家庭年收入的7—10倍。

家庭中一旦有新成员加入，就要重新审视家庭财务构成。除了原有的支出之外，小宝贝的养育、教育费用更是一笔庞大的支出。首先，在小宝贝一两岁时，便可开始购买教育险或定期定投的基金来筹措子女的教育经费，子女教育基金的投资期一般应在15年以上。

而且，这一阶段的女性都较为忙碌，兼顾工作和照顾孩子、老人、丈夫的多重责任，承受着较重的经济压力和精神压力。因此女性朋友也应当适当地给自己购买一些女性保险。

第四阶段：40~50岁。 这是一个由忙转闲、准备退休阶段。这一阶段的女性，子女已独立，忙碌了一辈子，投资策略转为保守，为退休养老筹措资金。风险管理成为此时的第一要务。

由于女性生理的特点，在步入中年，甚至更早的年龄阶段，妇科疾病就陆续找上门来，应选择有针对性的女性医疗保险必不可少。另外，在投资标的的选择上，以低风险的基金产品为主要考虑对象。理财产品应选择那些货币基金、国债、人民币理财产品、外币理财产品等。

同时要培养对个人投资项目的学习兴趣，多听取一些专家的建议，不可盲目跟风。此外，女性朋友还应该仔细检视自己累积的财富与收支平衡的情形。例如，房屋贷款缴得怎么样，负债还有多少，是否造成负担等等。看一下收支缺口，若有缺口要怎么补，在这个阶段，重点即在收支缺口的补足。

若自己不知如何计算，不妨找你的理财顾问算一算。现在有很多理财程式，通过电脑计算都能很快知道自己的理财缺口及应对方式。

第五阶段：50—60岁。 有了数十年的积累，已有了一定的经济和理财基础。此时不妨从事一些房产方面的投资。因为房产投资往往需要较高的投入，收益期长而稳定，与老年时期的生活经济需要相吻合。此时期的投资同样应当规避高风险的投资，以保本稳健型投资为主。若是从30岁起即开始理财，40岁时也检视过理财缺口了，相信现在是可以高枕无忧的时候了。这时要开始调整自己的投资理财方式，固定收益要提升到60%。

第六阶段：60岁以后。 为保障老年生活，可以自主立业或从事一些社会工作，继续发挥余热，也以事业爱好为良药，帮助安度心理空巢期，同时享受年轻时合理理财带来的累累硕果。人生到了这个阶段，大多是真正退休了，理财方式必须做进一步的调整。固定收益的部分要愈提愈多，属于积极冒险性的投资比例

《女人一定要理财》

要下降。有些人由于退休后已没有固定收入，投资理财必须以稳健为原则，不可让本金有所减损。若还想做积极的投资，则必须以不影响基本生活所需为原则。

5.投资理财的原则：简单有效 爱因斯坦说，“世界是简单而和谐的。”郑板桥说：“删繁就简三秋树，领异标新二月花。”其实，他们说的道理都与现代理财理念有相通之处。看上去纷繁复杂的投资理念，其实无外乎3种，即坚持理财的实在性、长期性和流动性三大理念。

理财的实在性，就是指投资自己熟悉的，可信度比较高的品种。用以上3种理念对各种投资产品按风险收益大小进行排序，依次为股票，房产、外汇买卖、黄金买卖、期货投资、基金、国债、保险、艺术品投资。但投资并不是一蹴而就的，需要长期的坚持，只有这样，才能够获得利益。而资金的流动性也非常关键，通常在投资理财中最为忌讳的，就是资金的不流动性。所以，以上3个理念，都需要女性在理财过程中奉为三大原则。无论投资市场的风云如何多变，都应该秉持最根本的理念原则，不要被复杂的表象所迷惑。

6.女性理财的10个盲点

由于性格等多方面的原因，女性自身无法规避自己性格中的弱点因此在理财方面女性朋友应该注意到自己身上所存在的盲点。

(1)自己没有信心。很多女性对数字、繁杂的基本分析、宏观经济分析没有兴趣，甚至在这方面存在自卑心理，有些“望而生畏”，还没有尝试就认为投资理财非自己能力所及。

(2)缺乏专业知识。投资理财要看统计数字、总体及个体经济分析，甚至政治等因素对理财投资都会产生影响，然后做综合的研判。多数女性都是非科班出身，如果想要投资理财，就必须花费时间精力去进行研究。

(3)没有时间。目前社会“全职太太”仍然并不多见，一般女性都肩负着职业与管家两大重任，无暇研究需要聚精会神做功课的投资大计，这就需要合理分配时间和精力。

(4)害怕有去无回。认为投资应该等于赚钱，无法忍受在投资的过程中有赔的可能性。

(5)环境使然。从小根深蒂固的观念就是把钱放在安全的银行，习惯成自然。(6)害怕钱不在手边的感觉。守成心态让很多女性很怕手上没有钱的感觉，现金要多才有安全感，随时摸得到、拿得到，所以把钱放出去投资，导致户头空空、手上空空，心中就不踏实。

(7)耳根软。一些女性在投资时非常没有自信，又对复杂的研究避之唯恐不及，所以投资时显得没有主见。

(8)跨不出第一步。想投资做生意、买股票、买基金，也都明白投资理财的好处，但就是只有心动没有行动。

(9)懒得花心思。这是大多数人的通病，今天懒得动，明天懒得想，时间就这样消耗了。

(10)优柔寡断。患得患失让本来就信心不足的女性更加裹足不前，买了怀疑是否买得对，卖了又怕卖错了，女性投资有时就缺了些豪气。

女性朋友需要正视自己的缺点所在，所谓知己知彼，方能百战不殆。有人说：“20岁的女孩理财，像是日本漫画：剧情单纯，过程夸大而浪漫，是可以用来下酒的回忆；30岁的女子理财，像是美国漫画：超级英雄，只要她愿意没有不可能的事，事业爱情均然；40岁的女人理财，像是欧洲漫画：精装隽永，遥远的故事、陌生的时空，淡然一笑却教人心旷神怡。”无论怎样，女人应该学会把自己的一生掌控在自己的手心，学会理财，学会投资，学会生活，学会幸福。

《女人一定要理财》

编辑推荐

《女人一定要理财》(女人帮书系)专门为中国女性量身打造的轻松理财读本！脑袋决定口袋，口袋里的自由，决定你脸上的笑容，决定你一生的幸福。

《女人一定要理财》

精彩短评

- 1、基本的方法都在里面
- 2、鼓励投资，不尽赞同
- 3、当消遣吧。。。不可全信。。。
- 4、依然提不起我理财的兴趣。
- 5、从没女到钞女，理财盲入门级读物。
- 6、挺浅，但是挺实用的一本书。女人应该对这方面熟悉。
- 7、有针对性，适合年轻女性读一读
- 8、很有用，超级推荐
- 9、很一般
- 10、理财入门
- 11、写得还算深入浅出，对理财实践还是有帮助的。
- 12、嗯，24岁的尾巴上终于意识到理财的重要性！小希是在..09年底告诉我说，我发现一个女人必须要理财！内时候我还是不以为然的呢！两年多的工作经历改变了人家！
- 13、发现好多东西不懂得哦
- 14、随便看看

《女人一定要理财》

精彩书评

- 1、买这本书几个月了，到现在还没完全看完。这本书比较平实、简单，都是一些基本的理财方法，更多的是指引每个不同年龄层次的女人去学会理财。感觉一般。
- 2、没什么特别的地方~~~书中介绍的内容大部分我们自己也都知道~~不过看过之后还能坚定的想做个理财计划，记记账哈
- 3、这一类的书看过不少，这本的范例还是挺逗的、没女和钞女！浅学易懂、对于那些没有理财概念的姑娘。可以看看~·或许、所有这样的书，说的话都差不多的空洞吧==0

《女人一定要理财》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com