

《东陆留记（第1辑）》

图书基本信息

书名：《东陆留记（第1辑）》

13位ISBN编号：9787548207290

10位ISBN编号：7548207298

出版时间：2011-12-01

出版社：云南大学出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《东陆留记（第1辑）》

内容概要

东陆留记（第1辑），ISBN：9787548207290，作者：于欣力，王浩 编

书籍目录

滇泰果蔬贸易中的运输方式及成本比较第一章 绪言第二章 中泰“早期收获”计划下的滇泰果蔬贸易发展第三章 滇泰果蔬贸易运输方式比较第四章 滇泰果蔬贸易运输成本比较及运输方式选择第五章 结论及建议韩中政府信息公开制度比较研究第一章 绪论第二章 政府信息公开的重要意义第三章 韩中政府信息公开制度比较分析第四章 提高韩中政府信息公开有效性的途径第五章 结论跨境旅游空间结构与重构--以“昆河经济走廊”为例第一章 绪论第二章 “昆河经济走廊”区域旅游空间合作的相关理论第三章 选题的目的、意义，研究内容、方法及技术路线第四章 “昆河经济走廊”旅游空间结构现状第五章 “昆河经济走廊”跨境旅游空间结构重构第六章 结论及未解决的问题中国都市老人休闲文化研究--以昆明为主要考察对象第一章 导论第二章 昆明老人“休闲”生活考察第三章 中国现代社会休闲的特征第四章 “休闲”理论的反思21世纪以来越中与越日贸易发展的比较分析第一章 绪论第二章 21世纪以来越南对外贸易的发展现状第三章 21世纪以来越南与中国的双边贸易的发展状况第四章 21世纪以来越南与日本的双边贸易的发展状况第五章 21世纪以来越中与越日贸易发展的比较“桥头堡”背景下的云南大学国际化战略研究第一章 导论第二章 高等教育国际化理论综述第三章 国内外大学国际化战略的比较研究第四章 云南大学国际化战略分析第五章 云南大学国际化战略及对策第六章 结论及启示

章节摘录

（二）城市生活中的现代休闲文化

1.大众媒体的普及 在每天的休闲时间分配中，城市老年人花费在大众传媒方面的时间最多，约占全部休闲时间总量的一半，而其中用于看电视的时间又占了最大部分。特别是身体不舒服的高龄老人由于行动范围很小，大部分时间在家里度过，看电视就成了最好的休闲方法。电视在作为用来消遣家庭空闲时间主要方式的同时，也成为家庭与外界联系的主要手段。昆明的老年人也不例外。参考一个对昆明市老年人休闲生活研究的调查，休闲时间中花费时间最多的就是看电视。排在前五位的休闲活动分别是游园散步、看电视、阅读、体育活动/锻炼、唱歌跳舞。电视毫无疑问已成为人们最主要的休闲活动方式，占用了人们最多的休闲时间。从世界范围来看，对电视、计算机和网络的高频使用，已经不是几个城市或者哪一个国家的特征，而是许多国家共有的特征。但是看电视对时间、场地、设施几乎没有什么特殊要求，这也是它之所以成为老年人休闲的主要方式的原因。总之，看电视对老年人来说是与外界的一种交流，是了解社会的一种手段，但是看电视只是单方面的交流，不能充分满足老年人渴望与社会交流、获得社会归属感等问题，而且高质量的电视节目其实并不多，长久坐在电视机前对老年人的健康有害。

2.休闲设备的扩充 城市公园是居民休闲的一个重要场所，昆明市出台了一系列扩大城市公园面积的措施，如翠湖、月牙塘、西华园、荷叶山等9个公园向市民免费开放，为居民提供了良好的休闲环境。一般小区的活动场地偏少，设施单一，不方便老年人开展各项户外活动。因此，多数老年人选择去离家最近的公园进行户外活动。可是，与老年人总数相比，公园数量偏少，而且许多小区离公园较远，不方便利用。还有公共场所基础设施不完备，缺少桌、凳、座椅以及用于遮阴避阳的设施。最近，人们对于休闲设施的要求越来越高，新建的社区和小区都有较大的公共活动场地、体育设施及绿地，便于老年人进行室外休闲活动。小区里建成的绿地空间使居民在身体和精神上都感到更轻松、更快乐。足部保健按摩对老年人身体很有好处。足部聚集着大量的穴位，刺激脚部的穴位可促进体内代谢物的排泄和血液循环。医学典籍有“人之脚，如树之根，树枯根先竭，人老脚先衰”的记载。足部按摩不需要任何药物器械，只要运用按摩手法刺激足部反射区，调节人体各部分的机能，就能达到防病、治病、自我保健之功效。随着人们对健康的日益关注，昆明市足部保健行业也逐步成长。昆明市的足疗行业起步于2000年，随着近年来的发展，昆明的大小足疗机构已达到数百家，从业人员上万人。足疗行业火爆，足疗店雨后春笋般地出现，遍布大街小巷，得到不少市民的青睐。尤其是老年人经常去做足疗，其中价格便宜的足疗店虽然服务质量良莠不齐，但是，花10元左右的钱就能做1个小时的足部按摩，让老年人觉得很划算，也就自然而然地把按摩作为了保养身体的主要方法之一。

3.旅游产业的发展 随着旅游业的进一步发展和城市休闲进程的加快，昆明的休闲产业在特色旅游设施方面已近完备。昆明境内山川秀丽，文物众多，自然的旅游资源非常丰富。在过去一段时期，云南旅游业相对比较发达，昆明市提出旅游业发展要满足“居住在昆明、休闲在昆明、养生在昆明、体验在昆明”的新要求，实现旅游业由单一观光型过渡到观光度假旅游型，进而再发展为集康体休闲、会展商务为一体的复合型旅游，全面提升旅游业的整体吸引力和综合竞争力，打造休闲度假城市和国际商务旅游城市。

昆明光照充足，绿色植物四季常青，一年之中基本可以保证300天以上的时间可以进行高尔夫运动，昆明十分适合开展高尔夫球项目，被业界誉为“高尔夫圣地”。作为休闲性很强的一项运动，高尔夫的发展提升了昆明的休闲品位和发展。此外，云南还有着全国最丰富的温泉资源，共有温泉泉眼1400余处，约占中国温泉总数的1/3。昆明温泉休闲逐渐发展出自身的特色，一些温泉会所，例如昆明滇池春天、安宁温泉心景、阳宗海柏联温泉SPA等都已创出了较高的认知度。老年人不易享受高档消费休闲产品。大部分老年人的休闲消费非常低，在少有的休闲消费支出中，大部分是交通费用，而真正用于休闲的消费则非常少。……

《东陆留记（第1辑）》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com