

# 《中学生成长导航.初一.下册》

## 图书基本信息

书名：《中学生成长导航.初一.下册》

13位ISBN编号：9787501944002

10位ISBN编号：7501944008

出版时间：2004-8

出版社：中国轻工业出版社

作者：申继亮等编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《中学生成长导航·初一·下册》

## 内容概要

《中学心理健康教育系列教材》重视培养实际技能，文字通俗易懂，实用性强，易于操作，每一部分的安排富于条理，先从知识学习入手，然后对你自己的行为进行反思，进而再经过课堂练习使你学会某种技能，最后再将学到的技能应用到实际的学习生活中，帮助你在实际生活中真正地成长起来。《中学心理健康教育系列教材》囊括了初中学生的生活、学习、社会三个领域的技能，同时这些技能又都是与中学生生活、学习、社会交往密切相关的基本技能。为了进一步完善该系列教材的出版，我们决定根据两年的实践修订该系列教材。修订后的教材将原三分册改为按年级上下学期分六册，更加方便学校师生的使用；内容丰富更加贴近中学生的心理生活。《中学生成长导航（初1下册）（修订版）》适宜于初中一年级下学期使用，其中的生活技能篇将告诉你如何消除生活中的盲区，如何做自己的大夫……；学习技能篇将告诉你如何设计你的学习，如何问学习；社会技能篇将告诉你如何认识自我，如何有主见，如何利用网络。

# 《中学生成长导航.初一.下册》

## 书籍目录

生活技能篇第1课 消除生活中的盲区第2课 青苹果乐园第3课 做自己的大夫学习技能篇第4课 设计你的学习第5课 用问号成就学习社会技能篇第6课 我是谁？第7课 独立地做决定？第8课 我和老师第9课 架起理解的桥梁第10课 网络是一把双刃剑

# 《中学生成长导航.初一.下册》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)