

《中国武术段位制系列教程》

图书基本信息

书名：《中国武术段位制系列教程》

13位ISBN编号：9787040258288

10位ISBN编号：7040258285

出版时间：2009-9

出版社：高等教育

作者：国家体育总局武术研究院

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《中国武术段位制系列教程》

内容概要

咏春拳，ISBN：9787040258288，作者：国家体育总局武术研究院 组编

《中国武术段位制系列教程》

书籍目录

第一章 咏春拳概述 第一节 咏春拳的历史沿革 第二节 咏春拳的基本技法 一、对人体静型技法的要求 二、对人体动态技法的要求 三、对整体运动技法的要求 四、对攻防技法的要求 第二章 咏春拳段位技术图解 第一节 咏春拳一段技术图解 一、基本形态 二、单练套路 三、对打套路 四、拆招 第二节 咏春拳二段技术图解 一、基本形态 二、单练套路 三、对打套路 四、拆招 第三节 咏春拳三段技术图解 一、基本形态 二、单练套路 三、对打套路 四、拆招 第四节 咏春拳四段技术图解 一、基本形态 二、单练套路 三、对打套路 四、拆招 第五节 咏春拳五段技术图解 一、基本形态 二、单练套路 三、对打套路 四、拆招 第六节 咏春拳六段技术图解 一、基本形态 二、单练套路 三、对打套路 四、拆招 附录

《中国武术段位制系列教程》

章节摘录

插图：

《中国武术段位制系列教程》

编辑推荐

《咏春拳》：中国武术段位制系列教程

《中国武术段位制系列教程》

精彩短评

- 1、书的质量好，很实用，对于想学咏春拳的读者是很好的选择！
- 2、那个碟子太差了 大家不要买
- 3、首先亚马逊的服务实在没得说，我两次换货，都上门服务，没有收取快递费用。... 阅读更多
- 4、上课经常用
- 5、书的印刷质量不错，里面的人物都是彩照。DVD碟的质量实在是差。有想看其中视频的，可以到视频网搜“咏春段位”，他位播客放的不全，估计他的碟质量也不行，但肯定比我的强。女子单人演示，女子双人对练，男子双人对练拆招。碟表面看不出来什么，挺新的。放到电脑里，DVD机里，第一张只能看3分之2.第二张只能看3分之一。退货吧，嫌麻烦。将就着，把网上那个，加上能拷出来的，再加上书，知识量也不少了。一时兴趣所致，看看热闹。有我同样想法的你就买，不然就考虑清楚了。价钱不算便宜。
- 6、这本书的含金量的确很高！很权威！图文并茂！
唯一一点就是那个示范的DVD不能在电脑上直接播放啊，我用的是暴风影音，解码应该是可以的，其它DVD碟都能放的怎么回事啊？
- 7、咏春拳是好拳!但是这书为什么这么贵?才一百多页,有没谁买了的,说说内容详尽吗
- 8、应该还可以吧，这是我帮人买的
- 9、闲的没事干。试试，练练
- 10、我问一下DVD里面讲课的老师是个男老师还是女老师.如果是女老师我就不买了.知道的人告诉我一下谢谢
- 11、这本书很好看。但是太贵了，虽然是彩板的，当当网更加便宜，不来这买了。
- 12、这本是入段位制的咏春 高手搞的了 我只是想自学下 小念头 这种基础动作而已。。。。。
- 13、咏春拳段位制教材内容精炼实用。
- 14、帮Boss买的，不知道怎么样，看包装可以。
- 15、图文并茂，适合学习。
- 16、介绍的很详细，而且还有光盘和图片。
- 17、书中内容过于机械，更不是真正的咏春！！
- 18、36.8元买一本159页的书，书中的图片小得够可以的，小而且模糊，真是太扣了。这个质量这样的价格真的很不值。
- 19、有点失望 DVD不能播 只能网上看视频了
- 20、近身攻击与防守
- 21、买给老板d~自己没有看~外包装还不错~
- 22、由该拳种专专家编写的系列教程是一条国术普及的新路子，能尽可能的保持拳种原貌才是关键之所在。
- 23、帮外国朋友订的,便宜易懂.
- 24、彩版 不厚 两张DVD 的碟片播放没有问题 是防拷贝的 用软件” CloneDVD “ 拷贝到电脑上了。盘片的质量确实不是很好 很薄 有人反映说读不出来可能就是因为太薄 拿到时稍有变形但没影响使用。视频之前网上有 但不全 我会把视频发到优酷上 想看的话搜"咏春拳 段位制教学"... 阅读更多

《中国武术段位制系列教程》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com