

《推拿学》

图书基本信息

书名：《推拿学》

13位ISBN编号：9787802314511

10位ISBN编号：7802314518

出版时间：2008-9

出版社：中国中医药

作者：范炳华

页数：339

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《推拿学》

前言

推拿古称按摩，有按蹻、蹻摩、拈引、案扞等诸多名称，是中医学的重要组成部分，属于中医外治法范畴。它伴随着中华文明的出现而诞生，是人类最早认识的祛除疾病和养生保健的方法之一，为中华民族的繁衍和健康作出了重要贡献。推拿是用“手”作为治疗工具的，其名称的由来大致经历了三个发展时期，汉代以前有关推拿的名称众多，如按摩、蹻摩、拈引、案扞等等；汉以后至明初，这一时期基本统一称为按摩；明代由于南方小儿推拿的兴起，按摩的名称逐渐被推拿所替代，出版了《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》、《小儿推拿秘诀》等著作。

《推拿学》

内容概要

《推拿学》在全面继承传统推拿手法理论与实用手法技能基础上，结合并运用现代手法运动生物力学的观点与手段，倡导推拿手法运动生物力学实验教学模式，采用科学的技能训练方法，在理论上力求从运动生物力学的高度。

作者简介

范炳华，男，1952年出生，教授、主任中医师，浙江省名中医，硕士生导师，浙江省保健委员会医学专家组成员。1972年2月参加工作，1980年7月毕业于上海中医学院针灸推拿系，从事针灸推拿临床、教学、科研工作33年。现任浙江中医药大学第三临床医学院副院长，浙江中医药大学附属第三医院副院长。浙江省《中医推拿学》重点学科建设负责人，浙江省《中医颈椎病》重点专科建设负责人，中华中医药学会推拿分会委员、浙江省中医药学会理事、浙江省中医药学会推拿分会主任委员、浙江省运动医学会副主任委员、浙江省中医药学会康复分会委员、浙江省骨质疏松委员会秘书长，中华中医药学会科学技术奖评审专家库专家，浙江省医学会医疗事故技术鉴定专家库成员，杭州市医学会医疗事故技术鉴定专家库成员。擅长用中医推拿治疗颈椎、胸椎、腰椎等脊柱相关性疾病，颈性眩晕，运动损伤等。主要研究方向：推拿对颈椎及脊柱相关性疾病的作用研究。出版学术专著4部，发表学术论文30余篇。负责主持科研课题有《中老年常见病症的自我按摩保健疗法—VCD光盘系统》、《垫枕在胸腰椎压缩性骨折中作用原理的光弹研究》、《仰卧拔伸手法治疗神经根型颈椎病的多中心临床评价》、《综合性医院中医学学科建设状况与途径研究》《推拿对颈性眩晕的椎动脉形态学及血流速的影响》、《“髓海不足”与椎动脉供血不足的相关性研究》，浙江省教育厅《推拿手法学》精品课程建设等课题7项。获浙江省科技进步三等奖1项；浙江省中医药科技进步二等奖、三等奖各1项。主办国家级、省级继续教育项目有《推拿临床研究新进展》、《颈性眩晕诊断新技术应用及手法治疗新进展》《推拿主治医师高级研讨班》等三项5期。

《推拿学》

书籍目录

绪论上篇 基础篇第一章 推拿学发展简史 一、春秋战国时期 二、秦、汉、三国时期 三、魏、晋、南北朝时期 四、隋、唐时期 五、宋、金、元时期 六、明代 七、清代 八、近代 九、新中国成立以后
第二章 推拿的作用原理 第一节 推拿作用的中医学认识 一、疏通经络 二、行气活血 三、舒筋缓急 四、调利骨节 五、补肾益气 六、调理胃肠 七、宣肺化痰 八、急救醒神 九、美容养颜 十、养生保健 十一、以指代针 十二、推拿代药 第二节 推拿作用的现代研究与发展 一、手法的生物学效应研究 二、推拿手法的动力学研究及实验仪器研制第三章 推拿治则与治法 第一节 推拿治则 一、治病求本 二、扶正祛邪 三、调整阴阳 四、因时、因地、因人制宜 五、治未病 第二节 推拿治法 一、补法 二、泻法 三、温法 四、通法 五、汗法 六、和法第四章 经络与常用腧穴
第五章 推拿手法中篇 治疗篇第六章 脊柱与四肢病证第七章 内、妇、五官科病证下篇 小儿推拿第八章 小儿推拿手法第九章 小儿推拿常用穴位第十章 小儿常见病证推拿治疗附篇第十一章 推拿功法第十二章 自我保健推拿第十三章 推拿介质、热敷及牵引

章节摘录

推拿是人类祖先劳动、生活实践的产物。在远古时代，人们为了治病或减轻痛苦，在自然界的物理现象中利用过水、日光和运动等作为医疗手段，也本能地用自己的双手以抚、摩、揉、捏等方法来减轻被挫伤或受损害躯体部位的疼痛，逐渐体会到某个单一手法的作用并形成原始经验，以至发展成多个手法的运用，手法的种类也日渐丰富。在古代，按摩手法名称很多，如“按摩”、“按躡”、“踮摩”、“案机”、“拈引”等。这从一个侧面反映出当时利用推拿的普遍性和应用地域的广阔性。从《素问·异法方宜论》记载来看，最早应用推拿的是殷地人（今河南安阳一带）。这一时期，在推拿方面有重大影响的名医主要有华佗、张仲景、淳于意。华佗不仅发明了“五禽戏”，同时也积极倡导推拿。例如，发明膏摩用于腹部外科手术后的康复，在后世医著中仍保存有“疗百病”的华佗虎骨膏、疗伤寒的多种摩膏。《华氏中藏经》、《华佗神医秘传》记载有“宜按摩而不按摩，则使人淫随肌肉，久留未消”；“当按摩而不按摩，则使人肌肉膜胀，筋骨舒张”。可见他对按或不按，有明确的选择性。张仲景积极主张采用导引、吐纳、膏摩的方法进行养生保健。他在《金匱要略》中详细记载了多人推拿抢救自缢死的方法，认为“此法最善，无不治也”。淳于意则根据中医“热则寒之”的理论，采用“寒水拊”的方法降温，来治疗热性病。《史记·扁鹊仓公列传》记载扁鹊创制“诊籍”，并记载由他诊治的25个病例。另外，这一时期，推拿器具开始发明并应用于临床，如《灵枢·九针十二原》“九针”中的“鍉针”、“圆针”就是当时使用的推拿器具。

《推拿学》

编辑推荐

《推拿学》对传统推拿手法的动作结构、动作原理赋以科学内涵，并注意介绍近现代有关推拿手法文献学、运动力学及治疗机制等领域研究的新成果及其今后的发展方向。

精彩短评

- 1、一般般，高校教材
- 2、有助于自学调经络的人
- 3、商品不错，就是拆开，书的表面踩的全是脚印
- 4、教材来的。推拿是中医的特色项目，一定要学好！
- 5、教科书就是这样，质量还行
- 6、书质量不错，讲解也都清楚，挺好
- 7、纸张很好,比一般的同类书要好.专业些.
- 8、很容易看懂。对于初学者拉说，这本书不错的
- 9、给朋友买的书，还没有来得及看。
- 10、我从不认为推拿按摩是中医的边缘学科
- 11、很好，好实用的一本教材！很不错
- 12、给朋友买的，不知道内容怎样。
- 13、学校要用教材，当当买最便宜
- 14、这本书不错！挺实用的！
- 15、刚收到，只是看了一下目录，应该很有用。
- 16、内容非常好，是学习研究针灸的好资料
- 17、书的质量算是不错的了。
- 18、书是给家人买的，没看到具体的样子，不过很相信卓越，应该还不错的
- 19、帮同事买的，正式他想要的，他很满意。
- 20、不好吧，快递也好，就是书里面的内容不全，如果能加上专业的刮痧教材、专业的点拨等内容就更好了，真是期待！也期待知道有这方面好的书的网友帮我推荐，谢谢！
- 21、不错，快递挺好
- 22、一本比较专业、全面学术性教材。较适宜将涉入康复学科人士的学习了解。
- 23、她说还行。
- 24、很好 很实用 到货也很快。赞一个。
- 25、喜欢专业的人看的书
- 26、正看那
- 27、实用。国学瑰宝。
- 28、中医走向世界的开山斧，走向未来医学的试金石。
- 29、与我以前买的推拿书籍比，此书最大的好处是图片多，这对学习推拿按摩的人来说太有用了。很喜欢这本书。要是配有光盘就更好了！
- 30、浏览了下内容，还有附图，太好了。我是护理专业，但没有开这门课程，希望能通过这本书学会推拿！
- 31、内容还过得去，插图也比较清晰，有助于对手法的理解。
- 32、这本书很好,理论全面详细易懂,实用性也强!既适合初学的朋友也适合提升的确朋友!!!
- 33、差点就买错了，是正版。
- 34、很好的中医教材
- 35、从这书里能学到不少东西,值得!
- 36、要买的人强调正版，对比我自己的教课书，纸张明显不一样，没有我的硬和好。但目前没有发现错误的地方，看不出来是不是正版，
- 37、医学专业的，觉得学习好中医推拿很重要，所以买了。觉得还不错。
- 38、当当的速度还是很快的，昨天下午的订单，今天上午就收到货了！
- 39、果然是教科书，内容比较丰富，还未仔细阅读，总体感觉不错，挺喜欢。纸质确实很薄，从正面能看到背面的内容。
- 40、本来想去中医大学里学习的，但无奈已是上班一族，没有闲时去往返奔波在办公室和课堂之间，于是定下了自学的志愿，买了一些类似大学该专业的教科书来读，希望能够略有一些心得。
- 41、不错，是正规教材

- 42、很适合我们学基础知识的。谢谢
- 43、书不错，速度也快，解了燃眉之急，今天又买书了。

《推拿学》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com