

# 《高中三年早知道》

## 图书基本信息

书名：《高中三年早知道》

13位ISBN编号：9787121180545

10位ISBN编号：7121180545

出版时间：2012-11

出版社：电子工业出版社

作者：丁晓山

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《高中三年早知道》

## 内容概要

# 《高中三年早知道》

## 作者简介

丁晓山，首都师范大学副教授，学习方法研究专家。1994年开展学习方法的研究，广泛接触中小学师生，搜集、比较和提炼了大量适合中国学生使用的学习方法，并通过著作的形式使这些方法在众多学生和家 长之中传播，效果非常显著。他的成果被许多后来的研究者沿用、借鉴。迄今为止，丁老师已经出版与学习方法有关的书籍40余种，其中，《中国孩子学习法》一书荣获“全国优秀销书”奖。丁晓山老师被誉为中国中小学生学习方法研究第一人。

## 书籍目录

### 第三版出版说明

序言 卢勤

写在前面

上篇 高一、高二早知道

正说高中数学

学习压力变大了，高中数学难学了。进了高中，数学难的不是一点半点；考上大学，回首再看高中数学，几多感叹，几多悔恨……

正说高中语文

语文按说应该是最没压力的一门功课，可不知怎么回事，如今的高中语文，也让教师、学生、家长都满是无奈和郁闷。

正说高中英语

初中时学英语虽说也背得昏天黑地，可高中时无论怎么背，英语成绩仍然如同被武林高手点了穴一样纹丝不动。

正说高中物理

初中物理就稀里糊涂，到了高中，更晕了。

正说高中化学

有人说化学真不好学，有人说化学是数理化三门中最好学的，究竟孰真孰假？

为什么“好孩子”成绩不好

孩子是好孩子，但成绩却始终半死不活的，虽然还谈不上坏，但绝对谈不上好。

学习动力不能“熄火”

上了高中，分心的事多了，知道的事多了，但不论如何，学习动力不能“熄火”。

高中不讲学习方法肯定不行

小学玩着学，初中学着玩，但到了高中，这样肯定是不行了。不仅要学，还要会学。

保持一种“累并快乐着”的心态

上了高中，一年比一年累，能否保持一种乐观向上的心态，已成为高中三年成败的关键之一。

男生怕“网游”，女生怕早恋

不少一线教师都说，聪明孩子，男生最怕玩网络游戏，女生最怕陷入早恋……

高中生的教辅选择法

好学生选择什么样的教辅，中等生选择什么样的教辅；大城市的学生选择什么样的教辅，农村同学选择什么样的教辅，怎么能一概而论呢？

高中新机遇之一：科技创新大赛

科技创新大赛是高中阶段份量颇重、“实惠”颇多的一项赛事。

高中新机遇之二：报考军校、国防生

高中生报考军校、国防生，是一个好的选择吗？

高中新机遇之三：出国留学

高中生出国留学好不好，值不值，我们在此就不讨论了，在此只说何时准备、语言考试如何选择…

…

亲子关系也面临挑战

上了高中，父子关系、母子关系似乎也开始变得疏远了，话少了，说了也没用，不会懂的，没法交流……

开家长会要关注的四个分数

开家长会，家长最关心的当然是分数，尤其是孩子的分数，其实，除了自家孩子的分数，至少还要关注其他四个分数。

文理分班，慎之又慎

文理分班，一定要慎之又慎，别弄得一分班成千古恨！

文科生一定要学好数学

在高中选择文科的同学大多数学不太好，而文科生拉开分数的偏偏就在数学这个学科。

## 《高中三年早知道》

从“胜在高二”谈起

和上初中时初二是个分水岭一样，高中时高二也是个关键点。

职业设计从高二开始

职业设计早点没坏处，至少从高二开始，应认真考虑这一问题了。

早一年去参加高招会

至少在孩子高二时，就应去高校招生会转转，感受现场气氛，收集相关资料，一定会有收获的。

下篇 高三备考早知道

高三就是火气大

高三太累太烦，请父母多理解我们，同时我们也应懂得“可怜天下父母心”这个道理。

高三啦，晨练吧

高三一年，是拼学习，更是拼身体，拼意志。开始晨练吧，既练身体，又练意志，一举两得。

狂做高考真题

学英语有个“疯狂英语”，高考时，也要疯狂地做高考真题。

说说“强项更强，弱项变强”

高考备考时老师常说什么“强项更强，弱项变强”，岂不知这种全面出击的策略几乎成了不可能完成的任务。那么，更现实的策略是什么呢？

考前要请真正的专家

老话讲“名师出高徒”，请家教时，一定要请真正的专家，而不是一般的家教。

高考核心情报源（一）

——人大《复印报刊资料》

中国人民大学选编的《复印报刊资料》中的有关专刊，简直就是专门为我们所提供的“高考情报简报”。

高考核心情报源（二）

——本省市的教育专业刊物

如今不少省市高考已是自主命题了，为此我们不能不关注本省市专家和老师的思路……

高考核心情报源（三）

——考试类的报刊

一个办得好的考试类报刊，一定会聚集一批优秀的高考专家。否则，仅靠东抄西抄，没有原创性的信息，这份报刊是难称优秀的。

考前实战练兵：“北约”、“华约”、

“卓越联盟”、“京都联盟”

每年二月，重点中学的学生见面会问：“你考了吗？”“题难不难？”

人才测评不是“科学算命”

在高考报志愿前，花点钱到正规专业机构做做人才测评是值得的，人才测评并不是“科学算命”。

听过来人说如何填报高考志愿（一）

——填报志愿的“四个结合”

填报高考志愿是一门学问、一门艺术，可到具体操作时，又该如何去做呢？

听过来人说如何填报高考志愿（二）

——不能光听，还得去看

仅仅是听××重点大学的一个虚名，仅仅是看网上几张漂亮照片，是不够的，最好去实地看看。

听过来人说如何填报高考志愿（三）

——做自己最喜欢做的事

高中三年，要不断地问自己一个问题：自己最喜欢做的事是什么？

危急关头方显家长英雄本色

遇到危急关头，孩子慌了，家长一定要稳住……

越是紧张，越要减压

高考前越是紧张，越要减压，只有加压没有减压，非爆炸了不可……

高考状元推荐的十种心态调适法

不少同学，高考失败，就失败在心态上。心态调适好了，高考就成功了一半。

头脑要新，衣服要旧

高考时要有一个清醒的头脑，但衣服、文具等最好用旧的。

考场夺分技巧（一）

——做题的快慢辩证法

大家都快做的题，你要慢点做；大家都慢做的题，你要快点做……

考场夺分技巧（二）

——一定要写好字

据阅卷老师讲，写笔好字，卷面整洁，每科至少能增加3%~5%的分数，几科加起来，也不是一个小数目了。

考场夺分技巧（三）

——涂答案卡的细节

高考试卷普遍使用答题卡，每年都有学生栽在这件“小事”上，这应引起大家重视才好，因为细节决定成败嘛。

也别过于相信自我感觉

高考和平时考试不尽一样，所以也别过于相信自我感觉。

复读没那么潇洒

复读的滋味可不好受，能不复读，还是别复读吧。但因意外落榜的好学生，就另当别论了。

一个“混”字误尽众生

一位复读生说：别等到去了不如意的学校，甚至做了不愿做的工作，才明白人生是“混”不过去的

……

国际教育展上也有骗子

为孩子留学找中介，一定要小心谨慎，即便是在大型展会上，也一样会有骗子。

成绩不拔尖也能申请海外名校

海外名校不完全看分数，所以尽管成绩不拔尖，也仍可挖掘自身强项，申请海外名校。

附录

附录 A 高中三年大事年表

附录 B 中国6~19岁青少年平均身高表

附录 C 亚健康状态自测题

附录 D 高中学生心理健康自测题

附录 E 测一测你适合考什么专业

后记

### 章节摘录

一是改住校为走读。这是为了把孩子的课余时间置于家长监控之下。虽然每天上学放学，路上要花两三个小时，但对孩子这也不失为一种锻炼。二是为孩子请家教。高中的功课重，一掉队要赶上去是有难度的。家长要尽力帮助孩子，为他创造条件。当然，这也是为了让孩子远离网吧。有时孩子放学后也想去网吧玩，但一想到家教还要来辅导，也只好赶快回家了。三是周日让孩子玩个痛快。对电子游戏，光堵不行，也得有“疏”。那就是双休日让孩子痛痛快快地玩一场。完全控制孩子玩也不是个办法，适当地规定时间让他一个星期玩一小时，也是可以的。与孩子商量，他可能觉得一个星期玩一个小时，总比不让他玩好吧。后来孩子就在每星期五回家玩两个小时。张成山的家长认为，完全杜绝孩子玩游戏，未必是一个良策，适当地规定时间玩也是一个好办法，尤其对那些玩惯了游戏的孩子，一下子停止，完全不让玩了，孩子的心理肯定是受不了的。但是先要同他约法三章。如果不谈好，就不让玩了。一下停掉，孩子接受不了，也会对孩子产生负面影响。采取了以上三项措施后，终于制止了张成山成绩节节下滑的局面，在不长的时间内，孩子的学习成绩重新上扬，并最终考入清华大学。在又一次远离父母住校后，孩子也没有重蹈覆辙，自制能力强多了。现在参加活动很积极，还经常出头露面，是系里足球队成员，在班里还负责电教，相当优秀。与“电子海洛因”同样有害的是早恋。一些同学甚至家长会说：早恋没那么可怕，或许还能促进学习呢。这种陷得不太深甚至只是学习自助式的“早恋”，其实严格说算不上早恋，不必干涉，但如在情感上真正陷得很深了，才称得上是“早恋”，怎么可能不占用时间，不影响学习呢？……

# 《高中三年早知道》

## 编辑推荐

《中国学生成长经验访谈·高中卷：高中三年早知道（第3版）》适合高中生及家长使用，也可供教师、研究者参考。



### 精彩短评

- 1、OK 值得购买
- 2、更想象中一样
- 3、买给别人据说还行呀！
- 4、引用多个状元例子。话有点多。永远做自己的主人，相信自己不被外界所影响。
- 5、很有帮助的一本书,可以了解高中阶段信息
- 6、第一本书是在书店购的，觉得很不错，这本送给以前的一位高中老师！
- 7、进入高中之前，提前了解高中生活，为高考做准备
- 8、我和儿子都看来，不知道对他是否有帮助
- 9、非常实用的书，高中三年的各方面注意事项都有，书中的经验之谈也很有用。快递也很给力。
- 10、可以让更多家长早作准备。
- 11、没什么用，谁买谁后悔谁买谁后悔
- 12、教育不能晚，先看着吧
- 13、快，又好！
- 14、老师推荐买的，家长孩子都应该看
- 15、知识还是要靠好书积累的
- 16、今天到的比计划时间快一天，看了10几页，很不错，感觉对于上高中的孩子和家长有帮助，不亏！
- 17、这本书的后半部分，我在另外一本书上读过，拼凑的吧。
- 18、正在看很实用很有帮助我和孩子一起看
- 19、老师在新华书店看到的这本书，推荐给我们的，不错。
- 20、家长能更好的辅助高考生呢~~个人很喜欢附录的大事例浏览表还有里面介绍的很实用的学习方法
- 21、要成功。早知道
- 22、买了几次，相当不的好书错，对孩子有帮助
- 23、详细介绍了高中这三年的学习和生活情况，很不错，用得着！书的可读性非常大，非常喜欢
- 24、孩子很喜欢看，介绍给各位家长也读一读，有助于孩子学习
- 25、可以和孩子一起看看，互相学习互相进步。高三是重要的，方法更重要。
- 26、家长必备图书。
- 27、本书对于有上高中的学生的家长和上高中的将要上高中的学生，很有指导意义。
- 28、这本书超有用！对于刚升高一的学生，就是宝贝！有利于高一正确适应于高中生活！强烈推荐！
- 29、高中三年早知道——中国学生成长经验访谈·高中卷（第三版）值得看看
- 30、书不错，见要上高中的家长都看看。
- 31、帮娃娃买的，丰富娃娃的高中生活，同时对家长也有提醒
- 32、对家长和孩子很有帮助。
- 33、即将上高中的孩子和家长的好帮手
- 34、不错第二次买帮别人
- 35、这个还好啦，提的建议都是很不错的，后面还有测试。。。
- 36、孩子今年中考，最近从朋友那里看了一本《初中三年早知道》，后悔太迟看这样的书了，所以，上网淘了这本《高中三年早知道》，自己先看着，中考结束后再让孩子看，有了它，相信高中三年不会再是稀里糊涂，摸着石头过河。
- 37、家长和学生看了都受益，非常好的书。
- 38、后悔太迟看这样的书了，所以，上网淘了这本《高中三年早知道》，自己先看着，中考结束后再让孩子看，
- 39、适合高中孩子和家长共同学习的精品书，对我们很有帮助。
- 40、指导很仔细，有用，内容丰富扎实，建议小孩上高中的家长读一下。
- 41、信息丰富，我看过的同类书中最好的一本，建议大家看。
- 42、多看看，有助于高中的学习



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)