

# 《成长备忘》

## 图书基本信息

书名：《成长备忘》

13位ISBN编号：9787508452937

10位ISBN编号：7508452933

出版时间：2008-4

出版社：水利水电出版社

作者：郭宁

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《成长备忘》

## 前言

养个好孩子并不难！这既是我的愿望、努力的目标，也是近年来为社会服务的方向。有人说，成长中的孩子像一列中途没有停靠站的直通车，未及观赏路边风景，就呼啸着直抵成人站台。若想再次领略成长快乐、玩味成长心情，只好等我们有了孩子。在陪伴孩子成长中，以他们明亮的眼睛欣赏生活的多彩，用单纯的心境感知生活，才能感受成长幸福。幸好上苍赐给我们一个孩子，给了父母再次踏上“直通车”的机会！记得女儿9岁那年，她通过写信自荐，一路过关斩将，为自己赢得一个到天津人民广播电台做“故事大王”的机会。消息传来，喜不自禁，我将节目频道和播出时间写在纸上，分发给亲朋好友，叮嘱大家届时领略“大王”风采。一位朋友接过纸条看了看，不冷不热地说：“哎，这样开心的日子不多了，多则3年，少则两年，等你家孩子一旦进入青春期可就没这么‘好玩儿’，光剩下叫人生气了。我是过来人，深有体会，你可要提前做好思想准备呀。”青春期有这么可怕，有没有“化解”良方？我带着这个问题，一头扎进心理学海洋，奔走于远远近近的课堂。通过学习，得知青春期少年令家长头痛的原因不在孩子，而是因为家长“不了解孩子自我发展的成长特征，父母的教育观念不能适应孩子的发展现状和需求”，所以才会出现“孩子对自己发展的认识超前，父母对他们发展的认识滞后”之间的矛盾。由于家长只看到孩子半成熟的一面，而忽略了他们已有成人感的这一不可忽略的事实，仍然习惯于以教育者的身份对待孩子，而缺乏对“教育者与受教育者之间相互影响、相互作用、相互促进”互动关系的认识。这种认识上的偏差，才容易促使孩子逆反。家长若能了解孩子这一时期的心理特点，以科学的方法处理与子女之间的关系，陪伴他们平稳度过青春期，不仅鲜有烦恼，同时还能培养他们对家庭产生深厚的感情和应有的责任感。形成积极独立的人生态度，为日后顺利进入成人社会打下坚实的心理基础。时光荏苒，岁月如梭。转眼10年过去，如今的女儿不仅成为一个热爱父母、热爱国家、热爱集体，勇于承担责任、乐于合作、不畏竞争、负有社会责任感和民族使命感的有志青年、共产党员，而且通过努力，已能在文字上与我并驾齐驱。本书第一章“高考风景线”就是由她撰写。她以一个中考、高考亲历者的身份和中学校刊主编的视角畅谈成长体会，为广大家长朋友了解您的孩子开启一个小小的窗口。我以母女携手、共同成长的经历实现了养个好孩子并不难的愿望！时代在发展，社会在进步。成长中的孩子代表最新的社会状态，这就要求我们家长只有不断学习，才能跟得上孩子前进的脚步，才能持久地被孩子接受与敬重。为了遵循心理咨询的规则，为当事人保密，书中对人物的姓名等有关信息作了相应的处理。愿这本解答成长困惑、探寻成长疑难、感悟成长快乐、分析成长烦恼，以“盛事不遗贤，高考须放胆”开篇；以“乘风破浪挂云帆”作结的书，能够在您陪伴孩子成长过程中发挥拾遗补缺作用。愿每位家长拥有一个健康活泼、好学上进的孩子，与他们在“直通车”上尽情领略生命的关好，成长的快乐！作者2007年10月23日

# 《成长备忘》

## 内容概要

# 《成长备忘》

## 作者简介

郭宁，中国心理协会会员，天津法制心理协会会员，天津市家庭教育研究会会员，天津作家协会会员，专栏作家，天津良友心理咨询中心签约咨询师。心理学门户网站《心理专家》栏目（[www.psych.gov.cn](http://www.psych.gov.cn)）主持人之一。曾担任天津广播电台新闻频道《夜阑情深》、生活频道《三个女人

# 《成长备忘》

## 书籍目录

序前言 第一章 高考风景线 第一节 盛世不遗贤，高考须放胆 第二节 高考，成长旅途中一道美丽的风景 第三节 妈妈有静气，孩子有灵气（高考策略之一） 第四节 破茧化蝶终有日，寒假蓄势正当时（高考策略之二） 第五节 悲剧与我无关（高考策略之三） 第六节 “一模”过后（高考策略之四） 第七节 奔向理想校园（高考策略之五） 第八节 高考前夜的准备与心情（高考策略之六） 第九节 高考备份 第十节 回望高中与感悟保送 第十一节 入学准备，从得知去向那天起 第十二节 高考过后“三不丢” 第二章 酷爱难承篇 第一节 莫将早学当早慧 第二节 怎样遏止箭头向下伸延 第三节 哄孩子学习，不如为孩子读书 第四节 都是“抄”出来的祸 第五节 任性的孩子“窝里横” 第六节 孩子顽劣谁“埋单” 第七节 我的妈妈赛“恶魔” 第三章 母子成长篇 第一节 母慈子孝，寸草报晖 第二节 给孩子三大法宝，惠及漫漫人生 第三节 好话也要好好说 第四节 与孩子做学友 第五节 人生因继母而精彩 第六节 何为起跑线，何处论输赢 第七节 母亲不可当“二传” 第八节 揭掉“说谎”标签 第四章 亲师信道篇 第一节 来世还做您的学生 第二节 好老师在哪里 第三节 课上犯困怎么办 第四节 孤立的孩子渴望赞美 第五节 莫为妖化高考做“帮凶” 第六节 物质奖励应适度 第七节 师生恋，驿动的心之杀手 第五章 借势提速篇 第一节 做个神气的读书郎（小学适应） 第二节 升学路上一道梁（初中适应） 第三节 劝勉高中四“君子”（高中适应） 第四节 鸡头凤尾，孰优孰劣（中考择校策略） 第五节 暑假，升学路上的拐点 第六节 改善，从见到试卷那一刻 第七节 偶像是孩子交往的媒介 第八节 心存愚念，焉得正果 第六章 预约成功篇 第一节 阳光高职 第二节 文科乎？理科耶？ 第三节 复读利弊知多少 第四节 异地求学之对策 第五节 孩子，倚在妈妈肩头哭一场 第六节 美丽是一种心境，比较是一种智慧 第七节 乘风破浪挂云帆

# 《成长备忘》

## 章节摘录

# 《成长备忘》

编辑推荐

## 《成长备忘》

### 精彩短评

1、因为儿子正值青春期，又是中考，我看了大量的和孩子有关的书，这一本我也看了，感觉有些收获。



# 《成长备忘》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)