

# 《初中3年，全面完善学习习惯的100个细节》

## 图书基本信息

书名：《初中3年，全面完善学习习惯的100个细节》

13位ISBN编号：9787505423169

10位ISBN编号：7505423169

出版时间：2010-2

出版社：朝华

作者：方舟 编

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《初中3年，全面完善学习习惯的100浮》

## 前言

一次，和一位初中生朋友谈天，谈到成绩问题、学业问题，他忽然就叹了一口气，哀叹着说：“老师你说，初中阶段怎么有这么多让人烦心的事情呢？”的确，细心的朋友不难发现，进入初中以后，随着年龄的增长、青春期的来临、学习任务的加重，烦恼就像那梅雨季节的小雨滴，淅淅沥沥，说不清道不明，更不知道哪天是个尽头。自己努力了很多次，可成绩就是难以提升。父母的期望很大，付出很多，自己所承受的压力很大。回到家里，书包还没放下，父母的第一句话就是：“学习怎么样了？作业写完了吗？”……听着就烦。初中阶段，考试是常有的事，还有那做也做不完的课后同步训练、各类作业……压得人喘不过气来。升入高中是一个转折点，而能否进入重点高中则是一个未知数。总而言之，初中阶段所要面临的烦恼是多种多样的，这不仅意味着你长大了、思想成熟了，更意味着你开始步入成年阶段，要独自去面对自己人生中的很多问题了。

此外，烦恼之所以成为烦恼，还有一个非常重要的原因，那就是：你还没有找到“祛除烦恼的钥匙”。这个“钥匙”是什么？就是方法，正确学习的方法、正确处理初中阶段所面临问题的方法。有句话说得好“方法总比问题多”，问题再多，再复杂，也有应对的方法。纵有千般烦恼，若得一剂良方，也会“柳暗花明又一村”。而对于初中阶段的大多数人来说，缺少的恰恰就是这一剂良方。

这剂良方是什么？全面完善你的学习习惯；有效提升你的各科成绩。当成绩提升上去了、排名靠前的了、你对自己信心满满并因此而爱上学习，那么一切的烦恼也就会烟消云散、不复存在了。也正是基于这一目的，我们这些初中教师，力争在本套丛书中用“100个细节”的形式，向广大初中生朋友们揭示出那些最为重要的“方法”“祛除烦恼的钥匙”。这其中，既有众多中考状元、优秀学生的经验之谈，更有多位一线教师多年总结出的宝贵经验。相信读完此书，按照这样的方法去高效学习，你的初中生活一定会更充实、更快乐、更美好。《初中3年。全面完善学习习惯的100个细节》联合国教科文组织指出：在未来社会里，文盲将不是不识字的人，而是那些不懂得学习方法、不会自行更新知识的人。提升自身能力，进而提升成绩的捷径是什么？学习习惯的培养才是重中之重。本书从学习习惯培养的诸多细节入手，向初中生朋友详细、深入揭示影响学习成绩的那些关键因素。

# 《初中3年，全面完善学习习惯的100浮》

## 内容概要

《初中3年,全面完善学习习惯的100个细节》内容简介：联合国教科文组织指出：在未来社会里，文盲将不是不识字的人，而是那些不懂得学习方法、不会自行更新知识的人。提升自身能力，进而提升成绩的捷径是什么？学习习惯的培养才是重中之重。《初中3年,全面完善学习习惯的100个细节》从学习习惯培养的诸多细节入手，向初中生朋友详细、深入揭示影响学习成绩的那些关键因素。

四种高效的时间计划：自习时间、+课堂时间+双休日+寒暑假掌控四个关键环节：预习+复习+练习+考试

最有效的五种学习技巧：效率+中等生突围+有疑要问+补“瘸腿”+抓基础、攻难点

妙用六种学习资源：课本+教辅书+笔记+老师+同学+试卷打败学习的多个敌人：不想学+成绩提高太慢+偏科+排名太靠后+不喜欢老师+父母的不理解+喜欢上了某个人.....

# 《初中3年，全面完善学习习惯的100浮》

## 书籍目录

第一章 初中3年，最高效的时间计划 — 成绩好坏，自习时间是关键 细节1：早自习——把握三阶段：前15分钟、中间10分钟、最后5分钟 细节2：晚自习——每天只学两科，一科为主，一科为辅 二 名次先后，重点在课堂时间 细节3：绝不开小差，紧跟老师思路 细节4：老师强调的地方，往往是本节课的重点或难点 细节5：记笔记、听课，两不误 三 优等生，都是安排时间的高手 细节6：一周时间的安排 细节7：双休日的安排 细节8：克服“明日复明日病” 细节9：充分利用“零布头时间” 细节10：找到属于自己的最佳用脑时间 四 快速提升自我的捷径——高效利用寒暑假 细节11：复习上学期内容，强化薄弱环节 细节12：预习下学期内容，不求深，但求了解 细节13：必须多读课外书

第二章 初中3年，如何高效利用学习资源 — 课本——学习资源的重中之重 细节14：善用课本目录 细节15：图表、附录和索引的作用不可低估 细节16：将课本放在最显眼的地方 二 教辅书——不仅要有选择地买，更要有选择地用 细节17：吃透一本习题集 细节18：初三复习阶段如何用好参考书 细节19：用好参考书有诀窍——先删后改，先做后想 细节20：尽量买有答案的参考书 三 笔记——你的盲科辞典 细节21：“边批十夹纸”式笔记法 细节22：坚持做错题笔记和难题笔记 细节23：针对科目特点，选择合适的笔记形式 细节24：整理笔记“七步法” 四 同学——“三人行必有我师” 细节25：与同学讨论问题，询问不懂的问题 细节26：结交一个积极上进的好朋友 细节27：将同学当成竞争对手 五 老师——身边的“宝藏” 细节28：哪门科目学得差，就与哪门科目的老师做好朋友 细节29：敢于提问，从老师身上淘更多的“金子” 六 试卷——考高分是要讲究技巧的 细节30：每考~次试，就作一次总结 细节31：将试卷装订成册

第三章 初中3年，最有效的学习技巧 — 效率——学习状态决定成效高低 细节32：尽快进入状态 细节33：玩的时候痛快玩，学的时候专心学 细节34：多培养一个好习惯 二 找到适合自己的路子 细节35：成绩不好抓基础 细节36：成绩超好攻难点，攻课外 三 中等生，如何在忽视中突围 细节37：多做练习，注重知识的运用 细节38：明确各科优劣势——用八分的力气攻克瘸腿科目 细节39：改掉致命的不良习惯——马虎、不求甚解 四 学科不同，技巧大不同 细节40：理科学习——牢记公式，灵活运用公式最重要 细节41：文科学习，在理解的基础上识记最重要 细节42：学会列大纲——理清各门科目的脉络 细节43：过度学习法 五 从成绩不佳到成绩超佳的三技巧 细节44：有疑就必须问，别让问题过夜 细节45：寻找自己学习的薄弱环节 细节46：不走寻常路——颠倒学习程序

第四章 初中3年，如何自我掌控学习环节 — 预习——让你每时每刻都领先一步 细节47：了解预习的三大作用 .....第五章 初中3年，如何打败学习的敌人第六章 初中3年，阶段不同任务不同第七章 初中3年，如何忙碌又快乐着

# 《初中3年，全面完善学习习惯的100浮》

## 编辑推荐

四种高效的时间计划：自习时间+课堂时间+双休日+寒暑假；掌握四个关键环节：预习+复习+练习+考试；最有效的五种学习技巧：效率+中等生突围+ 有疑要问+补瘸腿+抓基础，攻难点；妙用六种学习资源：课本+教辅书+课堂笔记+老师+同伴+试卷。中考状元、优秀学生、一线老师最为推崇的100最佳学习细节！中考状元、优秀学生、一线教师的经验之谈。初中是学习历程中的“腰”，要想以后走得稳健，就得从初中开始锻炼。从细节着手，采用科学的方法高效学习，相信你的初中生活，一定会更充实，更快乐，更美好！

# 《初中3年，全面完善学习习惯的100浮》

## 精彩短评

- 1、刚拿到书，大概看了下还不错，应该会有帮助！喜欢！
- 2、这段时间孩子看了这本书，认为很好，也适合大人同孩子一同阅读。
- 3、给外甥买的，我们大家都很喜欢
- 4、给儿子买的书，其他不说，就是对包装和快递速度很是不满。  
对于书籍还是全5分评价。
- 5、书的质量很好 内容也挺好的 希望小孩子能真的养成
- 6、老师和同学推荐的一本好书。
- 7、书的内容不错，希望对孩子的初中生活有所帮助
- 8、好棒好棒真的好棒o( v )o~~书中对时间，小到充分利用早读、各种零碎时间，大到寒暑假，都进行了高效计划；对课本、笔记、试卷等学习资料利用都有详尽的介绍，还根据不同学科、预习练习考试等不同环节进行了指导，还教你咋样应对学习中的各种各困难、怎样&#34;懒&#34;并快乐着学习.....让俺作为一个小小尖尖生，发现了更广阔的天地!棒哟哟哟哟哟哟哟
- 9、本书对初中生有很大的帮助。
- 10、很详细很具体
- 11、这本书非常好，用例子来教我们如何正确学习！看后受益匪浅！
- 12、本书尚未阅读,但觉得方舟所著之书都很好.
- 13、书不错，给孩子慢慢学习培养习惯
- 14、这本书非常不错，儿子经常看呢！
- 15、大体上看了一下，因为以前就了解这些书的内容，很适合学生用
- 16、这是一本很不错的书，看后很有帮助，希望能看到跟多这样的书，很好！
- 17、孩子感觉这本书很好
- 18、给弟弟买的，我觉得写的很不错，希望对他有帮助。
- 19、孩子刚上初一 老师推荐 大体翻一下很好 适合家长和孩子看
- 20、让孩子懂得了如何去利用时间，如何去听讲，如何去复习，不错
- 21、孩子7年级，在书城看到这套书实在是喜出望外，回家就\*\*当买了，便宜很多
- 22、给孩子买的，很合适初一这个年龄
- 23、书中写了100个有关学习习惯的细节，每个细节都有通俗的讲解，并配有老师和学生的实例。很实用。如果能做到，哪怕是10个细节，也一定会有很大进步！推荐给孩子，希望他能好好看，坚持做，会受益的。
- 24、本来是给孩子买的书，书还没看完呢，一看价格，竟然跌了7块多。着实郁闷。
- 25、我们仔细看了一遍，孩子去生活实践课时带着这本书去的，非常全面，我们对照着梳理了孩子的问题，提出新学期的要求，孩子觉得很有针对性，我们第一次觉得能说到点子上
- 26、初中3年
- 27、父母的，都 应当读读这本书，后自己没有早几年读这本书，如果早点读了这本书在小孩的教育上可以少走多少弯路，教育效果也格外不一样，
- 28、是老师推荐的，刚开始读，很不错
- 29、这本书非常非常的好很全面用了会真正的提高成绩的些地句句在理而且非常的细致GOOD！
- 30、值得初中的学生一看，对学习有帮助
- 31、不如小学那本震撼.不过想想也正常.初中毕竟面临的考验大多了么!
- 32、学习习惯的好坏直接影响到成绩，这本书不错，写的很细致，也很实用。我会推荐给我的学生们
- 33、对孩子良好的习惯养成有帮助
- 34、很好，如果孩子能照着做就好了
- 35、内容很容易理解。不错。儿子一拿到就舍不得放下。
- 36、这本书很有用，也很详细，非常喜欢！
- 37、小孩喜欢，只要他有兴趣就买。
- 38、值得一买，值得借鉴的学习方法
- 39、很好的一本书，建议初一的学生家长来读！

## 《初中3年，全面完善学习习惯的100浮》

- 40、学习的大力帮手！
- 41、这些细节，对孩子非常有用，很有帮助的一本书，早些读就好了！
- 42、对帮助初中学生学习有很大的好处，初中学生应该好好阅读和学习！
- 43、从细节着手，采用科学的方法高效学习——把知识点穿成“串”，做到“融会贯通”
- 44、很好，买了孩子喜欢
- 45、这本书是送给侄子的，不过，我大概浏览了一下，觉得不错，对提高小孩的自觉能力有帮助。
- 46、中学生值得学习，好的方法可以根据自己的特点借鉴一下，找到适于自己的好方法
- 47、方舟的书，可以一看
- 48、适合初中生阅读，对学习很有帮助
- 49、书质量不错~~~值得孩子一看！
- 50、希望孩子能学到一二，提高提高
- 51、儿子马上就读初一了，感觉这套书还比较实用，如果能够实实在在掌握了书里的学习方法，初中就如虎添翼了，就是不知道能不能落到实处。另一本什么时候有货，期待中。
- 52、让孩子养成良好的学习习惯
- 53、给弟弟买的书，好评。
- 54、这本书还是不错的。正版的，首次网购，很满意~
- 55、初中3年，全面完善学习习惯的100个细节
- 56、书来得好慢
- 57、因为觉得还不错，所以多买几本送人
- 58、很好，希望对孩子有帮助，还不知道，孩子看了后的感想
- 59、不知道孩子为什么学习成绩上不去，看看这本书会有所收获。
- 60、孩子还在读小学，但我觉得学习习惯应从小培养，偶然得知有这么一本书，就迫不及待地\*\*当网找了。书刚到手，我还没看，孩子就先拿去翻了，看得出他很喜欢，还会说妈妈这条我做到了，那条还有待改进……很喜欢，很满意。
- 61、喜欢读书的初中生可以读读，对自己有些帮助的。
- 62、内容很详细 有事实说明，很生动！第一次看就爱不释手！很有帮助！
- 63、有的方法很好，看效果再说
- 64、孩子进入初中的第一次段考，也是他人生另一个新里程开局的第一次大考，虽然也付出了努力，成绩却很不理想，跟入学考试成绩比起来是天壤之别。这是我不曾料到的，对于孩子来说相当于一个当头棒，打击得晕头转向。同时，半个学期以来，孩子在生活中也表现出和往常不一样的烦躁。孩子究竟怎么了？怎样才能指导他突出心理和学习的重围，我自己也不知从何着手。在迷茫和不知所措中我买的这本书，并和孩子一起阅读了他，没有读完，只是挑其中的部分章节看了，感觉很管用，其中罗列的部分现象正是在我孩子身上发生的，对于这些，我们已经从单纯的着急转变成逐渐去适应和解决那些影响我们情绪的因素，孩子的情绪也稳定多了，不再像往常一样焦躁。建议即将有七年级的孩子的父母们，如果没有教育他们的经验的话，可以好好读读这本书，通过它的指点，可以让孩子在心理上对初中生活有个准备，少走弯路。
- 65、这是孩子的老师推荐的一本书，和孩子一起读了，受益匪浅，这次又买了两本送给其他孩子。
- 66、本书所介绍的学习方法很不错，方法多，也有很多可选。
- 67、学习的习惯很重要，我看了教给孩子，孩子一定会受益匪浅，这样的书真的应该早读、多读。
- 68、给上初中的女儿买的书，效果还不错，学习习惯有进步
- 69、初中的家长可以看看
- 70、孩子一直在看，非常的喜欢，走哪都带着，闲下来就看说是懂得了不少，还让我购买同系列的另一本，我很开心！
- 71、书很使用的，喜欢！
- 72、很好的书值得一买
- 73、书已经浏览过了，很好，正版。我是给上初一的女儿买的，之前也买过很多学习方法方面的书籍，但是感觉这本非常实用，关于合理安排学习时间、如何提高学习效率、各科学习技巧都介绍得很详尽，是值得上初中的家长和孩子一起阅读的好书。
- 74、针对初中生遇到的学习上的问题，予以指导，适合学生阅读

## 《初中3年，全面完善学习习惯的100浮》

- 75、内容很详细,也很有针对性,是本很好的书.
- 76、很好的书，只是收到的时候有点脏
- 77、在当当网买书实惠，内容也不错
- 78、100个细节，讲得很好，习惯成自然。加油
- 79、学习习惯来源于细节的培养，注重细节才会取得成功。
- 80、习惯决定成绩。对于没有好的学习方法的孩子来说有用
- 81、到货速度快，对孩子学习很有帮助
- 82、和孩子一起翻看，非常有帮助。有用的书就是这样，越看越有用。说明一下：孩子上初一，正是学习方法形成的时期，很有帮助。

# 《初中3年，全面完善学习习惯的100浮

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)