

# 《魔幻学习100%》

## 图书基本信息

书名：《魔幻学习100%》

13位ISBN编号：9787561335062

10位ISBN编号：7561335067

出版时间：2006-5

出版社：陕西师范大学出版社

作者：阿里斯旦·史密斯

页数：229

译者：徐建萍

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

## 前言

“成功 = 艰苦的劳动 + 正确的学习方法 + 少说空话。” ——爱因斯坦 达尔文说过：“一切知识中最有价值的是关于学习方法的知识。”学习得法，则事半功倍；学习不得法，则事倍功半。

智力靠学习赢得，学习以方法为依托。任何一位伟人，任何一位诺贝尔奖的获得者，他们都是善于学习、善于创新的天才，卓越的学习方法让他们成为时代的卓越伟人。“工欲善其事，必先利其器。”如果我们想做好一件事，很重要的一点就是拥有精锐的工具、具备适当的手段。在学习活动中同样如此。对于学生而言，适宜的学习方法就是“利器”，它可以帮助我们更顺利、更有效地完成学习任务。尤其是对于广大学生来说，课程增多了、内容更难了，这对于学习速度和学习能力提出了更高的要求。如果仅仅停留在苦学、勤学的水平上，将很难应对学业。因此，学生们必须使用适合自己的学习方法。并且，找到适合自己的学习方法还不够，更重要的是将这种方法固定下来，成为一种习惯，这样才能帮助我们更好地学习。

# 《魔幻学习100%》

## 内容概要

《魔幻学习100%》内容简介：达尔文说过：“一切知识中最有价值的是关于学习方法的知识。”学习得法，则事半功倍；学习不得法，则事倍功半。智力靠学习赢得，学习以方法为依托。任何一位伟人，任何一位诺贝尔奖的获得者，他们都是善于学习、善于创新的天才，卓越的学习方法让他们成为时代的卓越伟人。

# 《魔幻学习100%》

## 作者简介

阿里斯坦·史密斯，国际著名学习方法培训专家、作家，英国“学会学习”运动咨询委员会主任，被称为“现代学习方式培训的领军人物”。

史密斯教授在英国各顶级大学教授学习方法，同时在大型教育机构做咨询检查工作。他在自己研究、教学和咨询工作的基础上，创作了11部关

## 书籍目录

中文版序 方法决定一切

英文版序 学习的革命

第一章 头脑风暴

第一节 多感觉刺激的功能

第二节 让快乐与你同行

第三节 目标是行动的指南

第四节 调动你的大脑

第五节 做好学习的准备

第六节 智力的奥秘

第七节 加速学习的进程

第八节 与音乐亲密接触

第九节 神奇的记忆体系

第一章回顾

第二章 加速学习的基础

第一节 开启潜力的大门

第二节 反馈的积极力量

第三节 挖掘学习的潜能

第四节 语言的妙用

第五节 自信你成功

第六节 询问也有技巧

第七节 积极致胜的法宝

第二章回顾

第三章 加速学习的策略

第一节 让想象飞起来

第二节 大图表的魔力

第三节 神奇的思维技巧

第四节 动用三大感觉

第五节 与“七加一”交朋友

第六节 创造良好的环境

第七节 找回记忆的魔法

第八节 怎样学出好成

第三章回顾

第四章 加速学习的方法

第一节 加速学习的模板

第二节 经典的成功格言

第三节 神秘的学习音乐

第四章回顾

致谢

参考书目

序言

“成功 = 艰苦的劳动 + 正确的学习方法 + 少说空话。”

——爱因斯坦

达尔文说过：“一切知识中最有价值的是关于学习方法的知识。”学习得法，则事半功倍；学习不得法，则事倍功半。

智力靠学习赢得，学习以方法为依托。任何一位伟人，任何一位诺贝尔奖的获得者，他们都是善于学习、善于创新的天才，卓越的学习方法让他们成为时代的卓越伟人。

“工欲善其事，必先利其器。”如果我们想做好一件事，很重要的一点就是拥有精锐的工具、具备适

## 《魔幻学习100%》

当的手段。在学习活动中同样如此。对于学生而言，适宜的学习方法就是“利器”，它可以帮助我们更顺利、更有效地完成学习任务。

尤其是对于广大学生来说，课程增多了、内容更难了，这对于学习速度和学习能力提出了更高的要求。如果仅仅停留在苦学、勤学的水平上，将很难应对学业。因此，学生们必须使用适合自己的学习方法。并且，找到适合自己的学习方法还不够，更重要的是将这种方法固定下来，成为一种习惯，这样才能帮助我们更好地学习。

## 章节摘录

没有戏剧性的失败，就会强化成功！如果你想继续建立健康的大脑，就让学生们把握成功，并让他们感受到！有证据表明，这种积极的强化会加强海马状突起和扁桃体，进而影响大脑的细胞结构。这两者是与情绪和记忆紧密联系在一起。尖刻的语言和过度的压力能够引发心律不齐和海马状突起上的神经细胞恶化。由哈特、巴扎科夫等人牵头的研究指出，在学习过程中给予和获得反馈的一些关键特征。哈特认为，经常的和直接的反馈将帮助学习者“发现他们的模式的提取和识别是正确的还是改善的”。最好的反馈是现实的，而不是以课堂为基础的。因此，在语言学习中，就是这种反馈，使天真的孩子在学习语言上进步最快。研究者，比如文·威戈提出一个叫做“极桥”法的策略，来帮助推进思想和智力。这一策略包括大脑各个部分在处理信息时承担什么任务。大脑能同时将前后左右的信息联系起来，我们可以通过交谈或者使经历“客观化”来有意推进联系的过程。威戈说：“我们在大脑的各个部分建立了紧密的联系。你通过不断地强化、不断积累和补充。与那些大脑较远的部分建立起联系，它们的资源的智力也就为你所用。”由于“极桥”现象，包括上下文联系，记笔记就发挥了作用，“你得到的超过你所补充的”的基本生理原则建议，如果我们鼓励学习者集中精力，以某种方式对自己的直接理解做出反应，尽管是短时间的，理解的行为也会被强化。在神经学上，记笔记使得神经细胞“家族”间潜在的联结模式更加紧密，使得大脑各部分间联系也更加密切。

# 《魔幻学习100%》

## 媒体关注与评论

“阿里斯坦·史密斯的书是学习科学和教学艺术结合的典范，为老师与学生提供了丰富而有力的帮助。它不是一个简单的蓝图，而是一系列建立在高效学习基础上的经过缜密研究的指导原则。”

——剑桥大学教育主席约翰·麦克比斯教授



# 《魔幻学习100%》

## 编辑推荐

高效学习的核心秘密，风靡全球的学习方略。诺贝尔奖获得者的高效加速学习法。

## 精彩短评

- 1、原书感觉可以，而翻译比谷歌娘不知道高到哪里去了，绝对值1星。
- 2、内容还行，就是纸张很粗糙，怀疑是盗版哦
- 3、那个翻译就是个傻逼，好好一本书翻译成这个鬼样子。
- 4、poor translation  
部分借鉴 finished in 2h
- 5、轻松但是富有挑战、迭加型性的学习，每一次都是在上一次的重建基础上迭加，自信和目标设立对任何人都是很重要的
- 6、这是一本很好的提高记忆的书,给我们讲了许多方法我觉得还不错值得推荐!!!
- 7、感觉不错吧,后面推荐的歌真的很有效果!
- 8、青少年是非常脆弱的时期，青少年们就像玻璃酒杯一样易碎。这一阶段的老师必须引导好他们，给他们安全感，引导他们运用成长式思维，而不是单纯灌输知识。
- 9、原来以为可以磨刀不误砍柴功让孩子优化学习方法，看了前几章发现与《7s倍速考试法》插图都是一样的，内容诘屈聱牙，最大的问题是——空洞说教没有可操作性。强烈不推荐。
- 10、学习
- 11、pdf,txt
- 12、原来是给学生写的
- 13、很系统的学习方法,不过有些要好好地反复读才能理解

## 精彩书评

1、我的本意，是参考更多的学习方法，以便更好的学习，比如：英语。真正让我惊讶的是：这本书的译文，完全有条件，作为逻辑学或者语言学的练习教材，专供修改。随便举三例（实际上，此书的翻译基本上每句都有问题！）：一、P6：文中讲到压力在生理上的反应，第一条是这样写的：“战斗、飞行、寒冷或者聚集成群”虽然俺英文很差，但是俺有逻辑，压力是不会造成“飞行”的。很显然，原意一定是“好斗、出神、冷酷或者扎堆”。二、P8：倒数第三段：“意识到外部动机系统-优点、分数、努力的人-是暂时的，当学习者成熟时，不会起什么作用”这句话是整本书翻译风格的一个综合体现。隔靴搔痒，难言之隐。译文能懂，但却让你出离愤怒。严重怀疑：此书翻译是个SB机器人。懒得去更正了。三、最后一句“作为定期复习的一部分，开发思考的和元认知的思想”元认知和创造型、发散性思考都是很重要的学习要点。但是这句话出现，只能让我下决心，永远不借这个出版社的书，更不会买。我一直在忍。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)