

《超人气小学生的7种时间管理方式》

图书基本信息

书名：《超人气小学生的7种时间管理方式》

13位ISBN编号：9787505426467

10位ISBN编号：750542646X

出版时间：2011-5

出版社：朝华

作者：乐多多

页数：221

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《超人气小学生的7种时间管理方式》

内容概要

《超人气小学生的7种时间管理方式》是一部专门为小学生们量身创作的时间管理秘籍，为你细细讲述玩转“课堂45分钟”“放学后时间”“双休日”“寒假”“暑假”“自习课”“课间10分钟这7个时间段的技巧和窍门”。

国内首部专门为小学生们量身创作的时间管理秘籍！

如何拥有一份超级无敌的黄金时间表？

如何更好地安排自己的时间和生活？

优秀的小学生们，快来看看这个无比神奇的“7种时间管理方式”吧！

《超人气小学生的7种时间管理方式》

作者简介

乐多多，多年北漂的一个大女孩，从小酷爱文学，爱音乐、爱写诗，当然也非常爱做那些关于“童年”的梦，被广大青少年朋友们亲切地称呼为多多姐。

曾任老师、青少年心理咨询师、教育期刊编辑，现主要从事青少年心理、励志等类别图书的创作。

《超人气小学生的7种时间管理方式》

书籍目录

第一章 优秀小学生的黄金时间表 1 7个黄金时间段 2 如何掌控自己的学习和生活 3 向时间要效率、要成绩——寻找事半功倍的学习方法 4 当天的学习任务当天完成 5 时间是挤出来的——珍惜时间

第二章 课堂时间——把握重点，高效利用45分钟 1 集中注意力的几个小窍门 2 45分钟听什么 3 如何记笔记才最有效 4 学会质疑 5 和老师互动 6 做课堂学习的主人

第三章 放学后时间——分五段：自由活动、复习、作业、预习、阅读 1 认真、独立地完成作业 2 作业题不会做怎么办 3 复习是每天必不可少的学习任务 4 如何做好每天的预习工作 5 每天的阅读时间如何利用 6 自由活动——和父母聊会天，做点家务

第四章 双休日——每天都应有计划 1 科学的双休日计划 2 对一周的学习做个总结，查漏补缺 3 科学上网 4 周末生活也要有规律 5 和父母进行心灵的沟通 6 周末积极开展有益的活动

第五章 寒假——做有意义的事儿 1 有计划地完成学校布置的寒假作业 2 每天留出大段的阅读时间 3 注意寒假安全——平安才快乐 4 利用寒假时间了解社会 5 花时间协助父母办年货 6 写一写寒假见闻 7 走亲访友需要注意的那些事儿 8 如何使用压岁钱

第六章 暑假——做好承上启下工作 1 复习——承上学习，必须滴水不漏 2 预习——启下学习，可以不求甚解 3 要有选择地看电视 4 利用暑假做些有意义的事情 5 暑假的旅行 6 如何做好新学年开始的一些准备

第七章 自习课——增强自我约束力，高效利用自习课 1 纪律好才能上好自习课 2 自习课做什么 3 如何上好早自习 4 自习课——最适合做数学题

第八章 课间时间——10分钟也要过得有滋有味 1 利用课间时间解疑——不懂就问 2 课间10分钟运用的三个阶段 3 课间应锻炼一下身体 4 课间与同学相处的一些小窍门

《超人气小学生的7种时间管理方式》

章节摘录

在这里，我还要告诉同学们这样一句话：“即便你已经达到了‘一目十行’的境界，也要视情况‘发功’。”有些文章或著作的某些地方可以泛读，“不求甚解”，只求“会意”；但有些却需要精读，需要我们细细体会作者的意图。当然，同学们“一目十行”的功力可以用在泛读的部分，切不可用在精读的部分。除此之外，阅读还有其他“捷径”可循，为了解决同学们“书山有径，急时难寻”的困惑，在这里，我向同学们介绍五种阅读方法，使得大家能够“信息似海，收存有术”。

(1) 目录读书法 同学们，在拿起一本书开始阅读的过程中，你首先读的是哪部分内容？据我观察，很多学生（不仅仅是小学生，还包括很多中学生、大学生）拿起一本书就直接进入正文的阅读，而没有看目录的习惯。也许你会说：目录仅仅是告诉我们各部分内容的所在位置，如果我要通读一本书，那目录就可有可无。事实并非如此，目录可以看作是“知识的导游图”。想想看，在外旅游时，我们是不是都要随身携带地图？同样，在知识的海洋中遨游时，我们事先翻翻这张“知识的导游图”，才不会迷路。历史学家陈垣曾这样说过：“读书先读目录，心中有数。”是的，在进入一本书的阅读之前，事先看看目录，我们就可以对这本书的内容有个大致的了解，然后可以有重点地选择性阅读。例如，在阅读《十万个为什么》之前，我们可以先看目录，然后根据自己的喜好，选择先阅读哪部分内容。如对军事问题感兴趣，可以先阅读这部分内容。

(2) 设问读书法 同学们，你们知道被誉为“民族魂”的文学家鲁迅先生是如何读书的吗？鲁迅在他译述的《读书方法》中介绍过这样一种阅读方法：先大体上了解一下书的结构和内容，再合上书自己想一想，然后一边散步一边自问自答：是什么，为什么，怎么样。紧接着再去细读。这种自己学、自己问、自己答的阅读方式就是设问读书法，采用这种方式阅读可以把书读得越来越深入。同学们在阅读的时候不妨也尝试一下这种方法，先把文章通读一遍，然后再给自己提出几个问题，最后自己想办法解决。在我们把那些问号都变成感叹号的时候，就是我们“丰收”的时刻。

(3) 质疑读书法 三国时期，诸葛亮派马谡镇守街亭。马谡记得兵书上说“凭高视下，势如破竹”，于是把营寨扎在了山顶，被魏军断了水源，全军溃败，使诸葛亮出祁山的计划全盘落空，自己也落得身首异处。

马谡把书中的话当成是圣旨，和实际脱节，这样读书，不如不读。历史上还有和马谡有着类似经历的人——赵括。《史记·廉颇蔺相如列传》中这样记载：“赵括自少时学兵法，言兵事，以天下莫能当。”意思是说，赵括从小就学习兵法，谈论兵事，认为天下没有人比得上他。然而，赵括却使得赵军在长平之战中被坑杀40万，而且使赵国最终失去了争夺霸主的机会。……

《超人气小学生的7种时间管理方式》

精彩短评

- 1、该书质量非常好！孩子很喜欢，我自己准备也好好学习一下有用的知识。
- 2、儿子的时间观念不强，希望能有所帮助
- 3、参照书上的方法，和孩子一起试用，很见成效。
- 4、孩子还没读，希望对她有用
- 5、孩子刚上一年级很实用。
- 6、应该能对女儿有帮助
- 7、一直对女儿的时间安排很迷惘，这本书帮大忙了
- 8、喜欢，学习后教育孩子，科学化
- 9、超人气小学生的7种时间管理方式,孩子正在看，感觉不错
- 10、对于孩子的时间管理方面是有些帮助的，但是得经常看，
- 11、很实用的一本书，容易操作，主要是坚持。
- 12、很适合高年级的小学生看，儿子很喜欢，有些帮助
- 13、内容很棒，受益
- 14、正适合孩子的需要，我很满意。
- 15、孩子平时没有时间观念，做任何事情都得有人催促才能完成。自从看完这本书后，他就在学习怎么合理安排自己的学习和休息时间。虽然效果得还不是很理想，但有开始就会好得结果！
- 16、很实用，准备照着一些好的方法实践一下
- 17、大朋友也可以看的。
- 18、很不错的书，朋友推荐的
- 19、“书中自有黄金屋，书中自有言如玉。”从书中可以学习到一些方法，改变自己的一些错误观点，受用无穷。
- 20、适合小孩学习思考，书的质量不错，有黑白插图
- 21、太棒了，这本书就好像为我量身定做的一样。很不错！当当加油！！
- 22、不错的书，先自己看看
- 23、女儿很喜欢，她说要学会安排好自己的时间。
- 24、还没来得及看。但愿对孩子有帮助。
- 25、大概看了一下，应该是不错的书
- 26、粗略看了一下，还不错。对不会利用时间的小学生，应该有很好的帮助。
- 27、这本书非常好.对我们帮助好大
- 28、学生用的上，值得一看！推荐！
- 29、可以增长知识，写得比较有趣，通俗易懂
- 30、里面教的方法比较好，对学生实用
- 31、作者很懂小孩的行为和心理。里面的事例都让小孩看到自己的影子。偏重理论，小孩用心的话必有所获。
- 32、不错，总结的方法很好，我和孩子都爱看。
- 33、希望能对孩子有帮助，养成一个有效合理安排时间的好习惯。
- 34、老师和家长的必读书
- 35、孩子买回这本书后非常开心，从中也学会了管理充分利用时间。
- 36、非常有趣的一本书，但孩子的兴趣一般
- 37、很好看!女儿很喜欢,对她帮助很大
- 38、准备读给小子听
- 39、收到书后，就情不自禁的阅读起来，很不错的。
- 40、孩子不太喜欢看，但质量好
- 41、书真是一本不错的书，就是不知道孩子喜不喜欢阅读，假若看得进去，肯定以后做事半功倍！
- 42、简单实用，如果小学生能自己听填写，相信有帮助！
- 43、书内容实用,值得阅读.
- 44、希望能改掉女儿拖拉的坏毛病

《超人气小学生的7种时间管理方式》

- 45、还没来得读
- 46、很不错，对孩子帮助很大，值得推荐。
- 47、这书连大人看了也觉得自己在浪费生命，没有更好的利用时间，也希望对儿子有帮助。
- 48、很好的书。孩子特别喜欢乐多多的书
- 49、值得小学生阅读的书籍，好的时间观念受益一生。
- 50、看了一下，感觉不错，希望儿子看了能有所改变
- 51、挺好的书，家长自己看看还是不错的，孩子是需要引导的
- 52、内容很适合小学生学习
- 53、孩子翻翻，会有益处
- 54、这本书不错，对孩子的时间规划，安排，有好的引导作用
- 55、这本书，最适合我儿子看了。
- 56、非常棒的书籍，很有启发！
- 57、书不错，但是最好家长看完了再引导，我发现孩子囫囵吞枣的看完了，没有意义，得大人再加以引导。
- 58、书里有故事、有心得、有格言名句，对不善于掌控时间的孩子看看一定有帮助。
- 59、内容很有针对性，对指导孩子怎样利用时间有很好的作用
- 60、太好了，很有帮助
- 61、与其每天唠叨还不如买一个让他自己学，呵呵，不错。
- 62、女儿拿到书立马看起来，很喜欢。
- 63、宝宝还未来得及看
- 64、对小朋友来说挺好的，相信儿子看完这本书之后会比以前做得更好。
- 65、孩子非常喜欢的写作手法，对孩子有很好的促进作用！
- 66、内容全面,方法实用.不错
- 67、让孩子合理利用时间，分配时间，很好的书。
- 68、很好的一本书，教孩子学会管理好自己的时间。选择的货到付款，好。
- 69、小孩有些字还没认识，所以家长陪同一齐看一齐学，里面的知识比较实在容易操作，对小孩子合理安排分配时间很有帮助。值得购买。
- 70、方法很实用,图书室值得收藏.
- 71、自己先看了下，还不错，希望能对孩子有帮助
- 72、超人气小学生的7种时间管理方式
- 73、说实在的，书中的方法操作性很强，娃娃看了也很容易懂，就是在生活中怎样让孩子主动去运用并坚持下来更值得大人们思考。
- 74、当当的书籍没话说，每次购买的书籍都非常满意，期待再购
- 75、我的孩子就是时间观念比较差，做什么事都是很磨蹭的，所以才买了这书，自己大致浏览了一下，觉得挺不错的，希望能帮到我的孩子。
- 76、常感觉孩子在做事情时没有合理安排时间，有时本末倒置，看到这本书就马上下单了，希望孩子能从中学到一些合理安排时间的方法。
- 77、孩子本来喜欢看书，只是不会合理分配时间，做事比较拖拉，专门找的管理时间的书，其它几本是搭配买的，希望能对孩子有所帮助吧
- 78、1、书店看到的，每次都在当当网上购买。
2、书写的条理清晰，一年级的女儿开始看着了。
3、家长的指导也非常重要。
4、关键要看小孩是否能够接受。
- 79、儿子放学回来看到了，就拿着看，吃饭时候也不撒手~
- 80、好，，翻了几页看了一下，对孩子很有帮助，女儿一定很喜欢！
- 81、书很好，希望小孩能做到。
- 82、《7种时间管理方式》确实是一本很实用的书，让孩子学会怎么管理时间，做时间的主人。
- 83、作为家长的我先看看，好给孩子合理安排暑期时间。在和孩子一起亲子攻读，一起讨论他自己的时间安排。简单看了下，书的内容不错，从孩子的角度分析时间的安排。

《超人气小学生的7种时间管理方式》

- 84、给朋友小孩买的 不错 物流也快
- 85、很好！小朋友很喜欢，正在研读中。
- 86、不错，就是做不到
- 87、时间的分类很适合学生，所以买来看看，女儿挺喜欢的，希望能帮助她掌握分配时间的方法吧。
- 88、学会合理管理时间谁就是优等生.7种不同时段的管理方法,让你受益.只要你坚持,一定有收获.
- 89、从小学管理时间，很有好处。
- 90、能让小孩自己合理安排时间
- 91、女儿拿到手就迫不及待地看起来，看后说这书写得好好哟，自己也学着怎么安排时间了!

《超人气小学生的7种时间管理方式》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com