

《中学生超常记忆法.文理综合卷》

图书基本信息

书名：《中学生超常记忆法.文理综合卷》

13位ISBN编号：9787540841614

10位ISBN编号：7540841613

出版时间：2005-12

出版社：四川教育出版社

作者：傅瑞琼

页数：197

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《中学生超常记忆法·文理综合卷》

内容概要

《中学生超常记忆法(文理综合卷)》讲述了：知识的获得，水平的提高，记忆力起着关键的作用。英国哲学家培根就曾高度评价记忆的威力，他老，他老先生说：“一切知识，不过是记忆。”尤其在中学阶段，知识的记忆占有很大的比重，单词、公式、历史年代、政治事件、地理位置、语文等等，都是非记不可的。因此这个阶段，记忆的质与量在很大程度上决定了学生学习成绩的好坏。然而，很多同学却是这样的感受：“我每天从早到晚都在书山题海中拼命耕耘，可学习成绩依然是老牛拉车、难上台阶。”“我记忆力不好，老是记不住想记的东西。”“我总是记了就忘，忘了再记，反反复复几十遍，效率太低。”

《中学生超常记忆法.文理综合卷》

书籍目录

超常记忆的秘密	《中学生超常记忆法》快速指南	一、本书的四大特点	二、学习过程中的四点建议
第一章	测试你的记忆力	一、记忆长度测试	二、记忆速度测试
		三、定位记忆测试	四、数字记忆测试
		五、历史年代记忆测试	六、文章的记忆测试
第二章	记忆与遗忘	一、什么是记忆	二、记忆的分类
		三、记忆的步聚	四、影响记忆的因素
		五、遗忘的规律	1.艾宾浩斯遗忘曲线
			2.科学的复习时间
		六、超常记忆法的五大法宝	
第三章	学前要基本功训练	第一节	自信心训练
		第二节	注意力训练
		一、“舒尔特图表”训练法	二、“寻找线头”训练法
			三、其他方法
		第三节	开启想象之门
		一、物像是想象的基础	1.物像的概念
			2.物像与记忆
			二、想象入门
		1.想象的概念	2.想象与联想的区别
			3.想象力测试
			三、联想的分类
		1.接近联想	2.相似联想
		3.对立联想	4.因果联想
			四、想象力训练
		第
第四章	串联联想记忆法		
第五章	奇特联想记忆法		
第六章	空间接近联想记忆法		
第七章	逻辑联想记忆法		
第八章	谐音转换记忆法		
第九章	压缩记忆法		
第十章	定位联想记忆法		
第十一章	列表比较记忆法		

章节摘录

每一次，武则天都能赢（即使在她犯了错误的时候）。后来，做了皇帝的武则天在回忆起这段往事时，有臣子问她为什么能够每次都赢，武则天说：“因为我从不逃避。对于任何事情（包括困难和挫折），我都敢于面对，并敢于承担责任。”这就是这位集智慧、谋略与胆识于一身的女皇帝，在其年幼时就表现出的非凡而宝贵的心理素质。相反，当今不少中学生“遇到困难就泄气，面对挫折就逃避”。如我们经常在报纸、电视等媒体见到的“某某孩子又离家出走”、“某某学生又因受挫而自杀”等消息，就是一个个明证。无数的人们在痛苦和惋惜之余纷纷思考：如何提高孩子的挫折承受力？如何培养孩子直面困难和挫折的勇气？这里，同学们不妨用武则天小时候玩的这个“眼睛对视”游戏，来检验一下你的挫折承受力。如果你总是输，那你一定是一个“挫折逃避型”的人。下面，我们也用这个“眼睛对视”游戏来训练你的抗挫力。对视的两人组合，可以有以下四种类型：A.同性同龄；B.同性不同龄；C.异性同龄；D.异性不同龄。这四种组合的对视训练，其难度是递增的，大家训练时要从A类型开始。游戏规则：每两人一组，互相对视对方的眼睛。谁先移开眼睛，谁就输。

《中学生超常记忆法.文理综合卷》

编辑推荐

《中学生超常记忆法(文理综合卷)》是金匙培训中心多年来进行超常记忆法，培训的成果结晶，已使成千上万中学生受益，请听他们的心声。（有删节）

15岁的舒忆同学：学了超常记忆法后我真不敢想象以前的那个背什么都愁眉苦脸的我。刚学了半天，就产生了浓厚的兴趣，几天学完，我的记忆力真的提高了许多，并且我的想象力、观察力、智力全都提高了，特别是记忆力突飞猛进！连爸爸妈妈都笑得合不拢嘴。

17岁的周玉平同学：在学习超常记忆法之前，我的记忆力非常差，就算死记硬背，不久后也会忘记。做作业或考试时，健忘成了我的障碍。可学了超常记忆法后我的记忆增强了，学习也轻松了许多，我感觉很好！

13岁的唐亚岚同学：学了超常记忆法后我觉得用科学的方法来记忆东西实在是太简单、太轻松了，使我在学习上迈出了很大一步。

16岁的朱祝同学：我猛然发现，原来学习是如此快乐的一件事，也使我对自己的学习更有信心。学了超常记忆法使我变得"超常"。我快乐！我更自信，我不再平凡！

15岁的罗益同学：超常记忆法的确是很好的学习方法，我庆幸自己的选择。学到了许多课堂上学不到的东西，我很开心。

14岁的任远同学：说实话，我曾经不相信超常记忆法的效果，是父母逼着我来的。现在我真的相信了，超常记忆法真的不错，效果令人赞叹！

17岁的田彤同学：以前我很反感要背的东西，一见长篇的文字、数字我就头痛。自从学了超常记忆法之后，我再也不怕了，甚至巴不得多拿点给我背。

精彩短评

- 1、 骗骗小孩子吧。
- 2、 还不错。不过如果里面含英文就更好了。
- 3、 粗略翻了翻，感觉还行，应该挺有用的吧

《中学生超常记忆法.文理综合卷》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com