

# 《提高成绩，90%在课堂》

## 图书基本信息

书名：《提高成绩，90%在课堂》

13位ISBN编号：9787530859469

10位ISBN编号：7530859463

出版时间：2010-9

出版社：天津科学技术出版社

作者：新教育学习研究机构 编

页数：187

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《提高成绩，90%在课堂》

## 内容概要

《提高成绩,90%在课堂》的目的是为了帮助广大中学生认识到课堂学习的关键作用，并使他们快速掌握实用、有效的听课方法。全书收集和整理了90条中学生必须了解和掌握的听课锦囊，内容既包括平时课堂学习的一般规律，也有针对中学各科的听课窍门。

《提高成绩,90%在课堂》特点十分鲜明：

- 1.实用的听课方法。《提高成绩,90%在课堂》不讲空洞的学习理论，而是把中学生每天在课堂上听课时可能出现的问题，都一一提出来，并提供了详细的解决方案。
- 2.具体的学习案例。为大家整理了大量具体、实用的学习案例，比如如何轻松提高听课的注意力，针对不同老师怎样选择不同的听课方法，有哪些高效的记笔记方法、数学课应该怎么听才更有收获，等等。这些方法中学生一看就懂、一学就会，能马上运用到学习中去。
- 3.详细的学习指导。收集了众多中、高考状元和一线优秀教师的经验之谈。有了他们的建议和指导，书中的方法变得更有针对性和实效性。

## 书籍目录

### 第一章 掌握听课方法——学会做课堂学习的主人

45分钟里的加减法

你的听课目标：当堂掌握知识点

课堂注意力的提升方法

掌握课堂注意力的调换

紧紧抓住老师的讲课思路

请多问几个“为什么”

听课的关键是加深理解

珍惜课堂讨论这一宝贵机会

以我为主，只听对自己有用的信息

避免光听不看和不做课堂小结

听讲题课要抓住的六个方面

听“教科书派”老师的课要事先抓重点

听“教师用书派”老师的课要选好参考书

听“脱轨派”老师的课要先详读课本

听“念佛派”老师的课要多发问

听“射手派”老师的课要改变笔记方式

听课要“眼观三路，耳听一方”

怎样让你的大脑活跃起来

听课就是与老师做好配合

上新课时要学会联系旧课

积极发言，将被动听课变为主动听课

课堂回答问题有技巧

### 第二章 做好课堂笔记——用最少时间消化课堂知识

笔记是听课的一个关键部分

听课与记笔记的关系一定要处理好

课堂笔记到底要记什么

课堂笔记应该怎么记

既要突出重点，也要及时补充

记课堂笔记要因“科”制宜

编提纲、写提要的笔记方法

利用符号和缩写记笔记

找到最理想的笔记形式

课本上也可以做笔记

短小精练的摘录式笔记

方便灵活的图表式笔记

整理过的笔记才是好笔记

加工、整理笔记的四项原则

整理笔记的具体方法与要求

整理课堂笔记六步法

好笔记要有好的编辑技巧

沙里淘金筛选笔记内容

坚持做难题笔记与错题笔记

增强笔记的“视觉效果”

避免两种记笔记的误区

### 第三章 分科听课技巧——熟悉不同科目的听课模式

上好语文课要抓住三大前提

## 《提高成绩，90%在课堂》

课前要先熟读课文  
把思考作为语文课的中心环节  
用游戏的方式上语文课  
听语文课要学会疑问与联想  
好的阅读技巧让你的语文课更高效  
听好语文课的几个小诀窍  
课下要培养良好的语文学习习惯  
预习是上好数学课的关键  
数学课本也要认真阅读  
听好数学课四个要求  
争取在课堂上真正理解数学概念  
重视老师运用的数学思维方法  
听数学课时要注意掌握“活知识”  
掌握数学语言是学好数学的关键  
英语课该怎么预习  
如何在课堂上进行英语听说训练  
英语课堂上的单词记忆方法  
掌握语法是上好英语课的关键之一  
跟随老师一起分析英语课文  
物理课上要牢牢掌握概念、定律与公式  
如何上好物理实验课  
听课时要抓住化学概念中的关键词  
化学课也要记好笔记  
化学实验课的学习方法

.....

第四章 课前预习+课后总结——强化听课效果的杀手锏

# 《提高成绩，90%在课堂》

## 编辑推荐

这本由全国多所重点中学教师推荐的《提高成绩90%在课堂》，正是围绕听课和笔记这两大基础环节，为广大中学生们提供了最优秀的学习指导。本书的目的，是帮助大家认识到课堂学习的关键作用，并快速掌握实用、有效的听课方法。全书收集和整理了90条中学生必须了解和掌握的听课锦囊，内容既包括平时课堂学习的一般规律，也有针对不同科目的听课窍门。

## 《提高成绩，90%在课堂》

### 精彩短评

- 1、还没看。老师推荐的，应该不错
- 2、这是第二次买次数，我儿子和同事家孩子都说这本书值得一看
- 3、给学生买了一本作为班级图书，学生说很好，很实用。
- 4、还没读呢！看了一下目录应该有用。

## 《提高成绩，90%在课堂》

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)