

# 《家有儿女要高考》

## 图书基本信息

书名：《家有儿女要高考》

13位ISBN编号：9787501569984

10位ISBN编号：7501569983

出版时间：2012-11

出版社：知识出版社

作者：吕迎春

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《家有儿女要高考》

## 内容概要

《家有儿女要高考:高中生家长指导手册》内容简介：一年一度的高考，承载着无数学子的梦想，吸引着众多家长的目光，几乎所有的家庭从孩子一上高中开始，有关高考的日程安排就被提到了家庭最重要的位置。

《家有儿女要高考:高中生家长指导手册》从高考学生的学习方法、心理需求、生活保障、考场技巧、志愿填报等方面的需求出发，手把手地对高中生家长进行全方位的指导，力争使每一位家长都成为孩子高考的好帮手。

# 《家有儿女要高考》

## 作者简介

吕迎春，全国优秀教师，多年来致力于高考与成才研究，是全国所有知名高考资讯杂志的专栏作家，诸如《高校招生》、《求学》、《高考金刊》、《招生考试通讯》、《学子》、《新高考》等。

同时，作者也是许多家教和心理报刊的撰稿人，如《光明日报》《中国教育报》《北京青年报》等。

几乎每篇文章一发表，立即被多家媒体转载，如搜狐、腾讯、新浪、人民、中青等网站，以及纸质媒体如《青年文摘》、《高考族》、《教师博览》以及各地报纸、各省招办出版的报刊等，在广大考生及家长中有极高的声誉。

作者已出版高考类专著20余本，是全国唯一连续出版高考志愿专著的专家，也是出版此类书籍最多的专家。每年应邀到各地讲学，接受全国各地无数考生和家长的咨询。

2010年，作者被教育部阳光高考网聘为志愿填报专家（全国共聘3人），同时，被全国多家电视台、电台聘为高考志愿主讲嘉宾。作者在各地讲座时，被许多媒体称为“中国高考志愿填报第一人”。

# 《家有儿女要高考》

## 书籍目录

- 前言-----做一个称职的高中生家长
- 第一章 助学篇-----帮助孩子成为学习赢家
- 刚上高中不适应-----陪孩子一起度过“初升高”衔接期
- 高考目标早确立-----名牌大学并非遥不可及
- 学文学理费斟酌-----学文还是学理的五个理由
- 成绩不好学艺术-----高考容易将来就业难
- 瘸腿也能上重点-----应对偏科的六个绝招
- 勤打电话给老师-----与老师沟通的五种方式
- 帮孩子巧学语文-----学好语文的八条经验
- 帮孩子巧学数学-----学好数学的七个策略
- 帮孩子巧学英语-----学好英语的七个方法
- 帮孩子巧学物理-----学好物理的三大方案
- 帮孩子巧学化学-----学好化学的三个必须
- 帮孩子巧学生物-----学好生物的四个自学法
- 帮孩子巧学地理-----学好地理的四个读图环节
- 帮孩子巧学历史-----学好历史的五种记忆法
- 帮孩子巧学政治-----学好政治的十个关键词
- 第二章 心态篇-----让孩子有一个健康心态
- 早开的花不结果-----教孩子这样谈恋爱
- 适度焦虑怕什么-----情绪放松的四种方法
- 倾听孩子的声音-----做一回孩子的出气筒
- 生活是如此美好-----让自杀悲剧不再重演
- 烘干潮湿的柴火-----帮孩子走出自卑的心理泥潭
- 临危不惧保平安-----高考怯场的无敌法宝
- 培养兴趣最重要-----轻松治愈孩子的厌学症
- 第三章 生活篇-----做好孩子的后勤保障
- 租房陪读值不值-----家长陪读的四个变通
- 高考体检有限制-----告诉孩子体检应注意的六个事项
- 学习计划巧安排-----既要可行又要劳逸结合
- 合理膳食是王道-----看清保健品的真面目
- 让孩子远离失眠-----远离失眠的三大黄金对策
- 考前饮食巧调节-----安排饮食的四条标准
- 考前吸氧该不该-----有氧运动的三大原则
- 当高考遇上例假-----女孩子的三个应急措施
- 护送孩子去高考-----送不送孩子谁说了算
- 第四章 临场篇-----教孩子在考场超常发挥
- 进出考场守规则-----不可忽视的若干考场细节
- 遇到难题莫慌张-----应对难题的四大方略
- 语文增分有技巧-----考场超常发挥的答题模式
- 数学增分有技巧-----考场超常发挥的步步为营
- 英语增分有技巧-----考场超常发挥的答题妙法
- 文综增分有技巧-----考场超常发挥的答题秘籍
- 理综增分有技巧-----考场超常发挥的四大要点
- 第五章 志愿篇-----报一所最适合孩子的大学和专业
- 搜集信息早准备-----报志愿之前家长应该准备的资料
- 选对池塘钓大鱼-----先选学校还是先选专业
- 低分也能上名校-----用二本分数填报一本院校的技巧

## 《家有儿女要高考》

切忌不填白不填-----本科提前批次志愿有陷阱  
平行志愿有不平-----本科一批志愿填报技巧  
掌握三要三不要-----本科二批志愿填报技巧  
咸鱼翻身跃龙门-----本科三批志愿填报技巧  
一技之长求生存-----高职专科志愿填报技巧  
而今迈步从头越-----什么情况下可以让孩子复读重考  
远走他乡去留学-----什么情况下可以送孩子出国留学

# 《家有儿女要高考》

## 编辑推荐

千军万马过独木桥时一骑当先的秘诀！ 教育部阳光高考网特聘专家吕迎春倾情奉献、全方位讲解如何辅导、指导孩子以最佳状态迎接高考！ 对学习方法、心理调节、生活服务、临场考试、志愿填报进行全方位指导的必备手册！

# 《家有儿女要高考》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)