

# 《赢在高三学习方法上》

## 图书基本信息

书名：《赢在高三学习方法上》

13位ISBN编号：9787121077258

10位ISBN编号：7121077256

出版时间：2009-1

出版社：电子工业

作者：娄雷

页数：204

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

## 前言

最近意外收到了娄雷的书稿，我在欣赏他的效率和执行力的同时，更认同他的敬业精神。记得半年前与他见面时，他向我提起写书的打算。鉴于自己创业的经历，我能够体会到年轻人要成就一番事业的苦心，也一向很看重能闯的年轻人，于是就表示会支持他实现梦想。虽然这样说，其实我还是有些担心，并非不相信他的能力，而是觉得作为新浪这样的门户网站的编辑，工作强度高、压力大，是否还有精力做写书这样的“苦力活”？半年一晃而过，未曾想：今天竟然看到他完成的《赢在高考志愿填报上》和《赢在高三学习方法上》两本书稿，真是令人惊喜！我还是要先说说娄雷，也才好让读者了解他写书的实力，并认同我对他的看法。他是新浪网教育频道主持人，每年主持几百场各类嘉宾访谈，众多品牌栏目也出自他手。由于新浪网是中国著名的门户网站，加上与教育相关的工作性质，作为奋战在一线的教育新闻工作者，他总是能够了解到最新的招考信息、考试动态，能够在第一时间采访到高校招办主任、高考状元。也正是通过与众多专家名师、优秀学子的交流，他不仅对高考志愿填报有着深刻而清晰的认识，也对备考战略和学法运用有着准确而独到的把握。这一切都为著作此书奠定了坚实的基础。这两本书虽为教辅类图书，却无沉闷说教之感。书中用平实的语言对很多专业化术语进行了深入浅出的讲解，使人在轻松阅读之间就将学习方法和报考战术收入囊中。《赢在高考志愿填报上》一书，让大家在定位明确的基础上，对最新的高招政策作了详细解析，让同学们知道如何填报志愿才能够使自己更有把握地进入理想学府。同时从选城市、选大学、选专业三方面入手，不仅为考生分析了怎样选择才能有一个开心愉快的大学生活，还从就业的角度出发对不同城市、不同专业的就业难易程度进行了比较，使大家对未来发展有更加充分的准备，在这种“可预见性”当中规划好自己的大学生活。另外，书中对于“高考失意人”也是献计献策，提供了多种可供参考的高考后出路。《赢在高三学习方法上》则是将众多高考状元的备考心得加以提炼总结，以高三备考不同阶段可能会遇到的各类问题为主线，不仅对状元们优秀的学习方法进行了介绍，同时也对如何处理好各阶段的心理问题进行了详细的阐释，使大家在高考“零”压力的心态下轻松备考。虽然说高考状元的经历是不可复制的，但是好的学习方法却是可以借鉴的，而这本书正是汲取了各种优秀学习方法中的精华，对广大高三考生备战高考有着重要的指导意义。

# 《赢在高3学习方法上》

## 内容概要

《赢在高3学习方法上》虽为教辅图书，却无沉闷说教之感。书中用平实生动的语言对高考复习方略进行了深刻阐释。从高考目标的确立—如何寻求最适合自己的学习方法—高三备考阶段的各科复习方法—高三冲刺阶段各科复习技巧—面对高考的心态及状态调整—临考前的最后准备等方面逐一阐述，各章内容环环相扣，将高三考生带入充实而紧张的备考状态。作者作为一位教育媒体人，倾听了众多高考者的心声，里面有高考状元，也有高考失意人，在与这些人接触的过程中，作者深刻感受到运用最适合自己的学习方法，寻找学习规律的重要性。

《赢在高3学习方法上》最大的特点在于，它汇集了自2006年以来百位高考状元的学习方法与技巧，《赢在高3学习方法上》内容即是这些方法的概括与提升。由于每位考生的实际情况不同，因此就无法给出一个完全通用的学习方法。但作者通过对众多高考状元的访谈，总结出了高考学生应该注意的共同点，并使考生通过这些共同点自己做出正确的选择。高考状元的经历虽然是不可复制的，但是好的学习方法和技巧却是可以借鉴的，而这《赢在高3学习方法上》正是汲取了各种优秀学习方法中的精华，对广大高考生及家长有重要的指导意义。

# 《赢在高三学习方法上》

## 作者简介

娄雷，新浪教育频道责任编辑、主持人。中国学子第一博客、2006年度“全国年度大学生”荣誉称号获得者。

自2006年加盟新浪至今，共主持嘉宾访谈数百场。制作推出的“百所重点高校招办主任系列访谈”和“新浪高考状元(blog)堂”节目，具有极强的权威性和实用性，得到了广大考生、家长的一致好评。

# 《赢在高三学习方法上》

## 书籍目录

第1章 正确树立自己的高考目标 1.1 如何确定和实现自己的高考目标 1.2 究竟什么才是高考成功  
第2章 找到最适合自己的学习方法 2.1 制定合理的复习进度 2.2 使用好复习资料 2.3 要端正学习态度 2.4 高三备考中需重点关注的三大问题  
第3章 高三备考阶段各科复习方法 3.1 高三备考阶段复习的两大原则 3.2 究竟如何学好语文 3.3 究竟如何学好数学 3.4 究竟如何学好英语 3.5 究竟如何学好理科综合 3.6 究竟如何学好文科综合  
第4章 高三备考阶段的人际交往 4.1 究竟谁是最好的辅导老师 4.2 同学，究竟是战友还是敌人 4.3 进入高三如何与家长沟通  
第5章 高三最后冲刺各科复习技巧 5.1 语文冲刺复习追求高效益 5.2 数学复习张弛有度、重点突破 5.3 英语复习讲究熟能生巧 5.4 理科综合复习要点面结合 5.5 文科综合复习此时效率最高  
第6章 面对高考如何调整心态 6.1 心理状态直接影响高考成绩 6.2 备考过程中常见的两大心理问题  
第7章 最后冲刺阶段如何调整状态 7.1 健康的身体是考试的基础 7.2 健康的饮食是考试的保障  
第8章 临考前的最后准备 8.1 临考前要“大事化小、小事化了” 8.2 考前冲刺方法及各学科考场答题技巧 8.3 高考最后倒计时后记

2007年北京文科状元张明在做客新浪嘉宾聊天室时对及时巩固自己的学习成果也给予了重点介绍：“每一次大考过后不管是学校还是自己都要开一次大会，要深入地分析前一阶段的复习情况，自己究竟处在一个什么样的阶段与位置，该怎样及时地调整，等等。只有把每一个阶段的复习成果都夯实了，才有进攻下一目标的基础。”

1.2 究竟什么才是高考成功 倘若一位考生已经把自己设定的高考目标一一实现，但最终的结果依然是没有考取理想的大学，那如何给他的高中生活作一个评判呢？这样的高考到底算不算是一次成功的高考？很多考生家长和教师都把最终的结果作为判断考生高考是否成功的唯一标准，于是给了考生很大的心理压力。一时间，过程似乎变得不再重要，一切都没有结果来得实在。可是，我们也都很清楚，高三生活要持续一年，但最终的结果只有一瞬间。我们究竟应该更加珍视中间的过程还是最后的结果呢？

1.坚持到底就是胜利 这句话放在这里再合适不过了。每一个进入高考考场的人都是胜利者，他们都是好样的。经过了一年的高三生活的洗礼，他们变得更加成熟和现实，他们能够通过自己的毅力不断地克服一道又一道难关，他们顶住了来自各方面的压力。因此，无论最终的结果是好是坏，他们都从这段经历中获得了自己最宝贵的财富。

你会不会是高考之战的逃兵？你有没有想尽一切办法逃离这残酷的战场？如果你想过，那么就说明你曾经退缩过。或许你最后通过艺术生、体育特长生，甚至是出国留学等多种方式实现了自己的升华，然而这一切都是你坚持到底的结果。要知道，艺术生也需要奔波于城市与城市之间参加数不清的专业考试；体育特长生也需要在烈日暴晒的操场上进行无休止的锻炼；纵然你选择了出国留学，也需要你一一面对语言关、签证关等一系列困难。所以，你是否坚持到底是判断你的高考是否成功最应该考虑的因素。

# 《赢在高三学习方法上》

## 媒体关注与评论

人在高三，有太多的迷茫和困惑，本书基于作者对高考成功者的大量访谈，为考生排解压力、消除困惑，是一本实用性极高、可操作性极强的高考手册。 2006年陕西省文科状元 孙凌

经历高三才真正明白什么是“痛并快乐着”。高三的学习并没有想象中的枯燥乏味，每个学习阶段都有方法和技巧可循，我们要做灵活运用学习方法的智者！ 2006年海南省文科状元 叶婧

优秀者的经验与方法，并非适用于所有人；但希望从他们的身上，我们能够看到为达目标而进行的努力尝试与探索，得其精神，学其妙方，内省自我，以期升华。 2007年山东省文科状元 都珊珊

从经历高考到报道高考；从自己填报志愿到访谈高考状元；角色转换后，本书作者将用媒体人的全新视角为你拨开高考的重重迷雾。 新浪网高级编辑、高考频道责任编辑 雷蕾

面对高考，会有压力和无助，也会有收获的喜悦。本书所及的高三学法辅导、备考的点滴细节、翔实的案例分析将伴您度过那段艰辛又快乐的日子。 新浪高三家长博客圈第一任圈主 蓝水怡

# 《赢在高三学习方法上》

## 编辑推荐

本书融合了全国百余位高考状元迎战高考的复习策略，汇集了不同学科巧妙的备考方法，详细解答了在历年的备战高考咨询会上考生和家长们存在的困惑和疑问。作者以教育一线工作者的切身感受，从迎战高考的不同阶段入手，不仅对状元们独到的学习方法进行了介绍，更从备考原则、复习技巧、答题规律、减压方法、营养调节等多个角度进行了详细阐释，让大家明确高考也是有规律可循的，只要将这些方法、技巧充分掌握、灵活运用，任何人都能取得高考的成功！





# 《赢在高三学习方法上》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)