

# 《心理健康教育》

## 图书基本信息

书名：《心理健康教育》

13位ISBN编号：9787810426954

10位ISBN编号：7810426958

出版时间：2007-7

出版社：辽宁师范大学出版社

页数：74

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《心理健康教育》

## 内容概要

目前，我国的中学生直面着社会新旧体制的碰撞并产生了种种心理困惑，在应试教育的驱使下他们被迫投入竞争，从而承受巨大的心理负荷，家庭环境、社会环境的许多消极影响都引发了中学生的种种心理问题。许多研究表明，目前在中小学生中心理异常甚至患心理疾病的占相当的比例，这不能不令人震惊。早在20世纪初期，国学大师王国维就在他的文章《论教育之宗旨》中对教育的目标作出了清晰的解释：“教育之宗旨何在，在使人为完全之人物而已。何谓完全之人物？谓人之能力无不发达且调和是也。人之能力分为内外二者：一曰身体之能力，一曰精神之能力。发达其身体而萎缩其精神，或发达其精神而罢敝其身体，皆非所谓完全也。完全之人物，精神与身体必不可不为调和之发达……”强调了心理健康和身体健康的和谐统一。心理健康教育不仅是时代发展对教育的必然要求，而且是实施素质教育的目标之一。我们认为，心理素质在学生的全面发展中具有核心地位和重心作用，这不仅是素质教育的重要组成部分，而且对其他素质的发展有着很大的制约作用。它既是素质教育的出发点，又是素质教育的归宿。无论是思想情操的陶冶、智力的发展、身体素质的增强，还是劳动技能的形成、审美素养的提高，都离不开良好的心理素质。可以说，抓好中学生心理素质教育，对于促进其他各项工作的开展和全面提高学生素质具有重要意义。

# 《心理健康教育》

## 书籍目录

活动一 走进新校园活动二 你是我的好朋友活动三 团结就是力量活动四 学习新挑战活动五 我的新老师活动六 做时间的主人活动七 做情绪的主人活动八 亲情对对碰活动九 从丑小鸭到白天鹅的距离活动十 我的潜能有多大活动十一 网络喜与忧活动十二 非常男生大事活动十三 非常女生大事活动十四 男生和女生活活动十五 学会拒绝活动十六 健康新概念活动十七 对不良嗜好说“不”

# 《心理健康教育》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)