

《课前一分钟心理训练》

图书基本信息

书名：《课前一分钟心理训练》

13位ISBN编号：9787533454234

10位ISBN编号：7533454235

出版时间：2012-3

出版社：福建教育出版社

作者：邵永红

页数：48

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《课前一分钟心理训练》

内容概要

《课前一分钟心理训练》编著者邵永红、叶一舵。

《课前一分钟心理训练》内容提要：这些课前一分钟心理训练的特点：（1）生动有趣。训练轻松而有趣味，深受学生欢迎。（2）效果明显。实践证明，这些训练很有效果，既可提高课堂教学的效率，又可提高学生的心理素质，对培养学生各方面的积极心理品质很有帮助，具有很好的效果。（3）用时较少。每一个训练基本上只用时1—2分钟，便于教师在实际教学过程中实施。

书籍目录

一、观察力训练

训练项目1火眼金睛 训练项目2有模有样
训练项目3过目不忘 训练项目4一目了然
训练项目5一览无遗 训练项目6天眼
训练项目7独具慧眼 训练项目8眼观六路
训练项目9眼力大比拼 训练项目10暗藏玄机

二、注意力训练

训练项目1五官科 训练项目2掌声响起
训练项目3请举手 训练项目4耳听八方
训练项目5指手划脚 训练项目6挑不同
训练项目7照相 训练项目8异掌同声
训练项目9口不对心 训练项目10猜猜我是谁

三、记忆力训练

训练项目1大食客 训练项目2心中有你
训练项目3开倒车 训练项目4词语串串烧
训练项目5谐音趣记 训练项目6烂笔头
训练项目7过电影 训练项目8速记王
训练项目9昙花一现 训练项目10历历在目

四、想象力训练

训练项目1奇思妙想 训练项目2数字有形
训练项目3读文构图 训练项目4科学幻想
训练项目5云的遐想 训练项目6一物多用
训练项目7续编故事 训练项目8有趣的“0”

.....

五、思维训练

六、意志力训练

七、改变习惯训练

八、自我认识训练

九、人际关系训练

十、学会感恩

十一、手指游戏

十二、放松训练

参考答案

《课前一分钟心理训练》

章节摘录

版权页： 插图：

《课前一分钟心理训练》

编辑推荐

《课前一分钟心理训练》由福建教育出版社出版。

精彩短评

- 1、一直在用天利高考系列，很不错
- 2、好，很有用
- 3、本以为有多厚，薄薄的一本，不过质量还可以
- 4、质量不错，适合教师读，值得推荐
- 5、比预期收到的早，内容还可以。
- 6、有些小游戏蛮不错的，适合小学使用感觉，有些也可以和孩子一起玩
- 7、这本书很有意思，值得一看。
- 8、要上好课，课前进行课前一分钟心理训练；课堂效果会有明显不同！
- 9、看了几页*还行
- 10、很薄，很便宜，很实用。每一个游戏都很简单，非常方便使用，课前一分钟，的确有效
- 11、闲暇时,和孩子一起做.很开心
- 12、心理学的小游戏还算有趣
- 13、作为课前组织教育使用，很好。
- 14、比较简单的小游戏，还可以啦…
- 15、心理知识可以帮助孩子拥有健康的心灵1
- 16、适合课前和课间给学生做心理调节，放松一下用。
- 17、里面的内容适合小孩子多一点，而且感觉实操性一般。
- 18、比较适合小学、初中，高中越显差距
- 19、宝宝很喜欢看，昨晚就挑了本喜欢的看了一半！
- 20、很喜欢呀！学生特别喜欢里面的游戏噢！
- 21、想说吧，真心很薄~而且里面内容更适合小学生~嗨~
- 22、内容适合小学低年级或幼儿园
- 23、比起叶一舵之前设计的学生用书，这本是比较有内容的书。游戏作为一分钟训练实在太可惜了，自己改编一下，可以作为一个环节使用。
- 24、虽然很薄，很挺实用的，比在书店买要便宜，还不错。
- 25、书本不厚，但是内容还是挺细致的，蛮实用的，好评
- 26、一般般，被标题吸引了，内容一般般。
- 27、有很多好玩的小活动，自己玩玩也不错哦
- 28、个别适合小学老师搬迁热身
- 29、目录不错，详细内容差，性价比不高*而且介绍的不细还没答案*有心了解的还是多看看其它介绍吧*
- 30、买书的时候顺带买的，没想到还不错，以后试试看效果
- 31、还比较有操作性
- 32、课前跟学生放松，玩下小游戏，学生上课更精神。
- 33、6岁的儿子在看，他还不会读字，只是在看图案。
- 34、很好，这本书实用价值还可以。
- 35、这本书很不错，纸质很好，内容也丰富！
- 36、内容更适合小学生
- 37、小游戏挺多的
- 38、小游戏，课间活动时可以用，挺不错的，不需要占用很多时间，又能够起到活动放松的作用，虽然是薄薄的一本小册子，但里面内容还是挺多的
- 39、操作方便，实用、有效。
- 40、还行吧，个别例子还是实用的
- 41、一般不怎么样
- 42、还是单独玩的效果好，否则会干扰正常上课秩序。也许孩子只知道纯玩的缘故。不太感受里面的意境。
- 43、用在课前一分钟是挺好

《课前一分钟心理训练》

- 44、个人觉得这本书比较适合小学生
- 45、有些训练还是不错的，今天试了一个举手的，小朋友反应还是可以的。这本书双十一买的还打了折的，有点称心的，嘻嘻~
- 46、有用！可以选取一些用于课堂~
- 47、适合小学生的游戏，需要自己再拓展一下，应该可以用于中学生甚至成人。学习参考资料。
- 48、很薄的一本书，大致翻了一下，都是些好玩的游戏。还没试过，不知道效果如何。
- 49、没有神意思，很多训练都无法在班级开展
- 50、值得一看，有很多的启发。
- 51、还行吧，是我们老师写的一本书，里面的一些小游戏还是不错的，可以运用到课堂导入
- 52、书中不少很有意思的小游戏，带孩子玩一玩还有很好的，效果不知道，应该有的吧。
- 53、很实用很好玩 适合低年级小孩，能调动其上课积极性
- 54、有一些很使用，有一定启发性
- 55、内容太过于简单，和心理学没太大关系
- 56、中学用就没多在意思
- 57、还好吧，有些内容可以借鉴
- 58、也可用于其他学科教学中
- 59、有参考价值，适合热身活动。
- 60、很实用的书，在教学与实践中能帮助你启发你的灵感。
- 61、书比较薄，但书里的东西操作性比较强，上课前可以让学生动动手动动脑，提高学生的学习兴趣。对小学生来说比较实用。
- 62、很实用的一本书'里面的游戏对我来说帮助很大'赞！
- 63、感觉一般啊，没有期待中的好，不过小学的话估计比较适用
- 64、内容 比较好操作，低年级教师或家长可以用
- 65、学生的心理课很少，能学到的心理健康教育就很少。这本书最初是书名吸引了我。拿到手后，果然没有失望，真是一本好书，每天只要在课前拿出一分钟就可以对学生进行心理训练，简便易行，学生也乐于接受。我发现买一本少了。如果班主任老师能人手一本，那就好了。
- 66、对我来说有点浅
- 67、不错，可用于课堂导入。
- 68、活动挺多，特别适合课前使用，能够调动孩子的兴趣
- 69、活动精炼有趣，很适合中低年级课前使用
- 70、很实用，操作性强，效果很好！
- 71、真的是好书，给人以思考和启发。
- 72、适合幼儿园和小学生，对中学生意义不大。
- 73、内容太简单，价钱不便宜。
- 74、《课前一分钟心理训练》实用性很强。
- 75、很薄的一本书，但是我看后很是喜欢，希望我能坚持运用，起到好效果
- 76、书内容看起来很丰富，游戏很好，适合心理课前给学生一分钟训练。就是很薄，还以为能厚些的。
- 77、方法较多，需要在多多学习，灵活运用
- 78、薄薄的一本书，内容应该还是挺实用的
- 79、适合小学，内容有拼凑的嫌疑
- 80、小小的一本书，但是内容很全，这些训练游戏不仅课前可以用还可以用在上完课的放松上。
- 81、我想实践下，经过训练，让孩子的思维更加新颖和创新，希望有效。
- 82、看完希望对上课有用
- 83、很好的一些小活动

《课前一分钟心理训练》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com