

《教师必备的心理素养》

图书基本信息

书名：《教师必备的心理素养》

13位ISBN编号：9787560264646

10位ISBN编号：7560264646

出版时间：2010-8

出版社：东北师范大学出版社

作者：刘素梅 编

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《教师必备的心理素养》

内容概要

《教师必备的心理素养》内容简介：现代教育的发展要求教师“不仅仅是人类文化的传递者，也应当是学生心理的塑造者，是学生心理健康的维护者”。作为教师，能否以科学而有效的方法把握学生的心理，因势利导地促进各种类型学生的健康成长。对教师工作的成败有决定性的作用。近年来，中小学生由于病态心理而导致心理与行为上的失误，甚至犯罪的现象时有发生，严重影响了学生的身心健康和发展。甚至危害到了家庭和社会。因此加强心理健康教育，提高学生心理素质。应成为中小学素质教育的重要方面。而这要求教师更应该加强自己的心理素养。

《教师必备的心理素养》也是从此目的出发，希望可以为广大教师加强心理素养带来帮助。

书籍目录

第一章 教师心理素养总论

第一节 关于教师心理素养的概述

第二节 关于教师心理素养的现状

第二章 强化教师心理健康的意识

第一节 心理健康概述

第二节 教师应关注的心理健康意识

第三章 提高教师情绪调控的效率

第一节 爱学生的教师最快乐

第二节 理性地看待一切

第三节 体验教育中的乐趣

第四节 克服自身的职业倦怠

第四章 提升教师人格塑造的能力

第一节 训练自身的移情特质

第二节 强化事业心，淡泊名利心

第三节 了解气质，扬长补短

第五章 增强教师心理问题的自我调适能力

第一节 常见的教师心理问题

第二节 教师主要的心理问题与调适方法

第三节 关于教师心理危机的干预

第四节 教师的幸福之路——生涯规划与自身成长

《教师必备的心理素养》

编辑推荐

教师是太阳底下最光荣的职业，是人类灵魂的工程师，引导教师全面地提高心理素养、富有成效地工作，是急需解决的重大课题。一位具有良好心理素养的教师应必备的五个“心”爱心、耐心、诚心、细心、虚心。

《教师必备的心理素养》

精彩短评

1、值得一读，作为老师，应该学习一下。

《教师必备的心理素养》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com