

# 《改变，从习惯开始》

## 图书基本信息

书名：《改变，从习惯开始》

13位ISBN编号：9787504170965

10位ISBN编号：7504170968

出版时间：2012-11

出版社：教育科学出版社

作者：顾舟群

页数：315

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《改变，从习惯开始》

## 前言

让生命在教室的原野上绽放朱永新曾经，我说过——教师不仅仅是园丁，他自己本身应该是一朵美丽的花。教师也不是春蚕，教师的生命在每一个季节。教师还不是人类灵魂的工程师。人类的灵魂不可能是一个机器，让工程师任意修理，用一个固定的工艺流程去塑造或者改变。而且，教师自己的灵魂由谁去塑造呢？教师更不是蜡烛。那种把教师看成是点燃自己照亮别人的说法，其实很荒唐。把学生发展的前提建立在牺牲教师的基础之上，显然并不妥当。有人说，教师是绚丽的晚霞，在照亮天空的同时，也呈现出自己的美丽。但是，晚霞退却时，那星星和月亮构成的夜色天空难道不美丽吗？那么，教师究竟是什么？其实，教师就是教师。教师与学生是一对互相依赖的生命，是一对共同成长的伙伴。教师首先是一个人，他有自己的喜怒哀乐，有自己的油盐酱醋，他必须做好一个人，争取做一个大写的人，一个能够影响学生健康发展的人，一个永远让学生记住并学习的人。而教室，则是教师与学生共同筑造的王国，是生命扎根的广袤土地，是故事演绎的辽阔舞台，是传奇书写的多彩画卷，是一个个平凡而闪亮的日子的叠加，是一组组精彩而从容的课程的穿越……就这样，教师的心，诗意地栖息于教室中，从而在学生的心灵上，穿越，编织，赋予，显现……以上一切，曾被人质疑为仅是理想的蓝图，空中楼阁般，美则美矣，却不现实。新教育实验以十年跋涉，迄今终于可以不无骄傲地说：我们一线教师，已经将这些文字化为行动、化为生命本身，然后，再次提炼为这一套丛书。因此，从这套教师心灵的叙事里，我们能看到的不仅有理想，还能得到具体教育案例的启发，更能读到复杂多变的现实教室生态：不只有欣喜，不只有幸福，不只有成就感的充实与满足，还有着真切的劳累，真实的怀疑，单调机械的重复，形式主义的束缚，甚至还有考试压力与无数造假工程带来的厌倦与动摇……但这一切的一切，都如同种子深埋于土地深处时，从黑暗里汲取的那些养分。最终我们欣然发现，榜样教师们孜孜以求的努力下，日复一日地朝向阳光成长，师生的生命最后是如何绽放！我深信，这样一群教育的追梦人，会越来越多。因为，时光不会辜负脚步，成长永远需要榜样。是为序。

2012年9月10日教师节

# 《改变，从习惯开始》

## 内容概要

# 《改变，从习惯开始》

## 作者简介

顾舟群，网名小舟成群，小学高级教师，现任教于苏州工业园区斜塘学校，潜心于低年级“读写绘”实验。她是学校里的新教育名片，影响了周边的很多老师，更影响了网络上的一大批老师。“让每一个与我相遇的孩子因我而优秀”是顾老师的诺言，也是行动准则，一批批“毛毛虫”在她的教室中“破茧成蝶”。

# 《改变，从习惯开始》

## 书籍目录

推荐序

小舟在远航

自序

一粒种子一棵大树

一年级上学期

第一周

帮助孩子完成转型

第二周

抓住养成习惯的最初阶段

第三周

耐心听孩子给您讲故事

第四周

故事的力量奇大无比

第五周

用微笑面对孩子

第六周

让诗歌为孩子开启每一天

第七周

我渴望与您交流

第八周

读写绘作业指导

第九周

让我们为孩子加油

第十周

我们的教室能产生奇迹吗？

第十一周

喜欢《我喜欢书》这本书

第十二周

啰啰唆唆讲识字

第十三周

让孩子写出一手好字

第十四周

课前预习指导

第十五周

让孩子认识自己

第十六周

您的孩子会交朋友吗？

第十七周

期末复习指导

第十八周

半年回顾与如何过寒假

一年级下学期

第一周

做一件美丽的事

第二周

阅读适合年龄发展的书籍

第三周

## 《改变，从习惯开始》

妇女节，献给伟大的母亲

第四周

恰当地运用批评与表扬

第五周

有一种感动让人泪流满面

第六周

“写好文”从写好日记开始

第七周

让孩子静下心来

第八周

阅读阅读再阅读

第九周

爸爸——不可替代的角色

第十周

这样的孩子让人放心

第十一周

让孩子在被爱中学会爱

第十二周

信拉近了我们的距离

第十三周

您孩子任性、挑食吗？

第十四周

始终如一地要求孩子

第十五周

家庭教育十戒

第十六周

阅读为孩子插上飞翔之翅

第十七周

对孩子来一次大检阅

第十八周

在暑假里书写童话

二年级上学期

第一周

让每一个孩子因我而优秀

第二周

您不辞辛苦，我就不厌其烦

第三周

宁静致远的生日庆典

第四周

没想到我竟出名了

第五周

为何聪明的孩子不优秀

第六周

补课先补心

第七周

写话是没有捷径的

第八周

引导阅读，从《点》开始

第九周

## 《改变，从习惯开始》

寻找自我和寻找父母

第十周

千万别买作文选

第十一周

您真的比老师更爱孩子吗？

第十二周

感恩是因生命充满爱

第十三周

让好书陪伴您和孩子

第十四周

大声朗读给孩子听

第十五周

培养孩子的刻苦精神

第十六周

呵护孩子纯朴的童真

第十七周

小毛虫们的盛会

第十八周

您真的关心孩子的学习吗？

第十九周

寒假让孩子静心阅读

二年级下学期

第一周

不同的对待会有不同的结果

第二周

养成习惯的最后阶段

第三周

相信阅读的力量

第四周

感受亲子共读的美好

第五周

我也来叫叫苦

第六周

发表能激励孩子写话

第七周

开启孩子的自主阅读之门

第八周

榜样的力量是无穷的

第九周

家长也会爱上童书

第十周

丹尼斯的宝贝老鼠

第十一周

播种有时，收获有时

第十二周

让孩子学会感恩

第十三周

一条肥肥的“小毛虫”

第十四周

## 《改变，从习惯开始》

我们都是为了孩子

第十五周

繁忙的日子里有童书相伴

第十六周

自信加坚持就是胜利

第十七周

二年级孩子的特点

第十八周

回顾、暑假、再见！

# 《改变，从习惯开始》

## 章节摘录

版权页： 第十一周喜欢《我喜欢书》这本书《我喜欢书》向孩子展示了一个丰富的、神奇的、有趣的书的世界。让他们知道，书里可以有好笑的事情，有恐怖故事，有童话，有儿歌，有恐龙，有怪物，有奇妙的宇宙，有知识，有强盗，有一切他们想到的和想不到的事情，撩动他们对阅读的好奇和渴望。亲爱的家长朋友：您好！时间过得真快，一晃学期已经过半，回想走过的每一天，忙碌中有快乐，而快乐就来自于孩子们的努力与进生，也来自于您对我工作的理解与支持。您的来信或者短信，您的一个微笑或眼神，都是我工作的动力。一路走来，感觉有您相伴的日子真幸福。在家长们的配合下，孩子们汉语拼音学习得相当扎实。汉语拼音的巩固放在新课预习的时候。新课的预习很重要。比如今天我们学习识字，我制作了ppt，和孩子们一起观察图画。然后一个个点出词语并朗读理解，直至最后连起来朗读。读了一遍又一遍，整整学了一节课，可是指名个别学生读时。特别是去掉拼音后，个别学生还是读不出来。我想就是因为预习得不够熟。上周的《猜猜我有多爱你》读写绘作业，好多孩子在画上的空白处用拼音配上了文字——“我跟妈妈去菜场买菜。菜场的人有的买螃蟹，有的买蔬菜。妈妈买了好多菜，捡不动，我来帮妈妈捻。妈妈夸我是好孩子。”去年冬天的一天，我生病发烧，爸爸妈妈饭都顾不上吃，急忙带我去医院打点滴，一直到深夜才回家吃饭。”妈妈很爱我。每天和我一起做习题。晚上睡觉给我讲故事。——我认真听故事。”“每天我回家的作业都是我一个人做的，妈妈在旁边看着我做作业。每次做完作我都给妈妈检查，检查的时候都有一点点小错误。妈妈每天上班很辛苦，回来还要陪我做作业，妈妈很爱我！”“我和爸爸妈妈去公园玩。爸爸妈妈很爱我，怕我摔跤，给我推秋千，我也好爱他们。妈妈说：“儿子我爱你。”爸爸说：“儿子我更爱你！”我想对爸爸妈妈说：“我更爱你们！””你很难想象这些都是刚刚学完拼音，进入小学生活仅仅两个月的孩子的写绘作品。读着孩子们还很雅嫩的文字你们是不是觉得很骄傲呀？这一切难道和我们的阅读无关吗？说到这里我想和你们谈谈一年级孩子选择书的问题。小学一年级是阅读理解能力飞速发展的阶段，也是挖掘孩子兴趣爱好。

# 《改变，从习惯开始》

编辑推荐

## 《改变，从习惯开始》

### 精彩短评

- 1、每学期刚入学、快放假的几封信有很大收获，之间的信件有些内容上的雷同。
- 2、经常购买当当上的书,非常感谢物流的速度,且书的质量也非常好,是当当的忠实客户.以前有送优惠券的,现在好象没有了,希望能给老客户送优惠券.谢谢!
- 3、评价晚啦，书质量很好，内容还没来的急看
- 4、学习到很多指导孩子阅读的好建议。
- 5、书的质量不错，内容也很好，刚刚看了开始，很感动！
- 6、习惯开始——顾舟群&致一二年级学生家长的每周一信
- 7、这个商品不错，很有意义，能从中学到很多。
- 8、有助于家庭教育！适合家长们看！
- 9、很好的一本书，有关新教育的，不过个人感觉更适合一二年级老师看。
- 10、还可以，值得借鉴学习
- 11、适合家里有小学生家长阅读哦。。。。。。。。。。
- 12、文风朴实，感染力强！具有很强的指导针对性！
- 13、真的适合一二年级的班主任直接使用。甚至有些信都可以直接做素材哦。
- 14、顾老师的每周给家长的信，连续两年，这样的坚持令人敬佩！信的内容细致周到，教孩子，也是教家长。这样，教育才形成合力，教育效果肯定非比寻常。
- 15、帮同事买得，她很喜欢、
- 16、真不错，6岁的儿子非常喜欢。赞的
- 17、非常好看的书！内容很给力！
- 18、这是一本不可多得的好书，书中有很多教育孩子的方法，实在实用。我是一名小学教师看了这本书，真想马上回过头来再教一年级。
- 19、感觉这个老师真用心，通过每周写信的方式，与家长沟通并告知学校情况，真不错。最重要的是作者是教语文的，在一年级大力提倡孩子阅读各类绘本，每周抽一节课为学生们讲绘本故事，而且将听过的绘本让学生们用画画下来，并让孩子复述出来，感觉这个方式非常不错，马上学习并应用到自己的孩子身上。作者推荐了大量绘本，目的是想培养孩子爱上阅读，如果遇上这样的老师，加上家长的一起努力，孩子一定会爱上阅读。推荐购买
- 20、顾老师，一位用心负责的好老师，作为同样一年级的家长真心感动，碰到如此用心负责的老师是学生的幸运。当然有幸读此书的家长更加深感荣幸，买书是性价比最高的一件事情，谢谢顾老师的用心分享，好书推荐各位低年级家长
- 21、改变要从自己开始。
- 22、每封信都强调阅读，虽然观念很好，但只适合语文老师，对于别的学科担任班主任来说，没有太大意义。
- 23、《改变，从习惯开始》这本书记录了她在一二年级和家长写的74封来信，细致入微，信件中介绍孩子每天在学校的学习情况，孩子们的表现和所阅读的绘本故事，所以我想，这就是教育，教育就是从一点一滴的建筑中，就是这样一封一封的信建立了彼此的信任，也相互唤醒和编制着他们心中的梦。
- 24、虽然不能遇到这样的好老师但是阅读之后，知道家里呀补充做些什么工作了。
- 25、一年级家长一定要看的好书。
- 26、读了几页，非常实在的信件，语言朴实无华，但相当的实用，继续认真读.....顾老师好棒，加油！
- 27、很喜欢这本书，书里的每一封信都值得我们家长去阅读，顾老师真的是一位负责有耐心的好老师！
- 28、改变，从习惯开始，这本书真的非常值得我们家长珍藏，这里倾注了老师对孩子无尽的爱，甚至比我们家长做的还要好，在茫茫人海中能遇到这样一位好老师真的是我们家长的荣幸，也是孩子的骄傲！
- 29、特别喜欢，都是好书啊！一看就让人舍不得放下。好老师教出好孩子。
- 30、这本书从老师在平时点点滴滴如何教育孩子，很值得年轻的爸爸妈妈来看看学习

## 《改变，从习惯开始》

- 31、这是我们身边的老师写的书,读来特别亲切,她用爱心和一份执着为我们诠释做一个教师的责任和追求,我要向顾老师学习!
- 32、值得老师和家长阅读,有很好的指导意义。
- 33、非常真实,要说是一个作者写的好书,还不如说是一个成功语文老师在教学期间的真实故事和真切感受!建议有小朋友的家长值得援引!
- 34、在这时候遇到顾老师真是幸运。
- 35、特地看完了这本书才来评的,正如我所说的这是一本值得我们家长阅读还有珍藏的也书,全书看得出这位老师对孩子的无私的爱,还有她独特的教育方式,从这本书里我们家长也能学到很多的育儿知识。
- 36、书信是师生交流的另一种方式,很不错!
- 37、谁都知道孩子上小学,养成良好的习惯最重要。可是有几个人懂得怎样培养孩子的好习惯,或者能够持之以恒呢?顾舟群老师的这本《改变,从习惯开始》既介绍了怎样培养良好的习惯,更见证了一位教师对学生良好习惯的培养历程,是一本值得教师和家长共同学习的好书。如果你是一名希望班上学生养成良好习惯的教师,请认真读读这本书吧,它将教会你如何和家长沟通,如何建立良好的家校关系,如何让学生们的家庭教育和学校教育保持高度一致,当然也手把手地教会你如何给你的学生家长写信。如果你是一名学生家长,希望培养孩子良好的学习习惯,请仔细读读这本书吧,它将教会你注意培养孩子哪些良好的习惯,教会你如何培养孩子的好习惯,教会你如何让自己的家庭教育和孩子的学校教育保持一致,更让你体会到孩子的老师是怎样把你的孩子当做自己的孩子一样尽心尽力地培养。
- 38、非常喜欢!学习中...
- 39、适合家长和教师看的一本好书
- 40、都是老师写给家长的信,对于初教一年级的班主任有指导作用
- 41、比较有针对性,有助于家长比较细致全面地把握孩子一二年级的学习,尤其是书中所涉及的读写绘确实是很不错的。作者推荐了一些好的绘本,最可贵的是作为老师的她如何引导也作了说明,提供了很好的借鉴方案。书也许看得多是有好处的,但如果能引导孩子深入思考自然是更好更重要的,这本书就具备这个作用。
- 42、书内容很不错,就是到货慢,估计是1212的缘故。适合小学1-2年级的家长阅读
- 43、书的质量好!值得借签。
- 44、不实用,不推荐买,当时买时因为书名比较吸引人,看了很失望。
- 45、期待中的好书!特让人感动的一本书,读着每一封信就情不自禁地为顾老师那份真挚的情感而感动,做到坚持着真不容易,爱孩子的一颗心。
- 46、一本培养孩子好习惯的书,适合一年级的孩子的家长看
- 47、之前听说过好多老师,好多榜样,好多的典型,但总感觉浮在空中,这本书所描绘的教师,所写的话语有一种真实感,朴实感,实用感,能够接地气,能够真正读后有收获!
- 48、不断学习,不断成长,学着当宝妈,真是不容易,还好有这样的课堂能学习
- 49、读着顾老师写的每一分温情的书信,感动老师的坚持,同时又让作为家长的我们收获很多育儿方面的方法。感谢老师的辛勤付出。
- 50、从来没有读到过自己身边熟悉的人用心抒写关于我们自己身边点点滴滴的细微小书。作为四(三)班的家长,就被顾老师的这本呕心之作深深吸引,正所谓平凡促使伟大,细微决定成败,在这里说声顾老师您辛苦了,我们会一如既往的关注支持着您,希望你飞的更高、更远、而不要太累、、、
- 51、算得上是一种好的操作指导手册,写得非常细,赞!
- 52、适合教师家长阅读。

# 《改变，从习惯开始》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)