

《大学生职业规划与就业指导》

图书基本信息

书名：《大学生职业规划与就业指导》

13位ISBN编号：9787501984336

10位ISBN编号：7501984336

出版时间：2011-9

出版社：中国轻工业出版社

页数：315

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《大学生职业规划与就业指导》

内容概要

《大学生职业规划与就业指导》是全国高职高专公共基础课规划教材。教材尝试将理论阐述与案例分析紧密结合，辅之以思考和练习，从职业态度、就业形势、就业政策及相关法规，职业理想、职业道德、职业能力、职业心理、职业交往、职业礼仪等方面进行了介绍和阐述，具有较强的针对性、启发性和可读性。

书籍目录

- 第一章 适应大学新生活
 - 第一节 正确认识新环境
 - 第二节 做好自我心理调整
 - 第三节 融入新生活
- 第二章 就业形势与相关法规
 - 第一节 大学毕业生就业形势
 - 第二节 大学毕业生就业政策
 - 第三节 大学毕业生就业程序
 - 第四节 就业协议书与劳动合同
 - 第五节 大学生就业权益
- 第三章 职业规划与自我管理
 - 第一节 职业生涯规划步骤及方法
 - 第二节 职业决策质量的评估及改进方式
 - 第三节 大学生时间管理与自我发展
 - 第四节 大学生情商修炼与职场成功
- 第四章 职业素质与职业态度
 - 第一节 职业素质的涵义及特征
 - 第二节 职业态度
- 第五章 职业认知与职业选择
 - 第一节 职业分类及发展趋势
 - 第二节 自我认知
 - 第三节 职业兴趣与职业价值观
 - 第四节 职业气质与职业性格
 - 第五节 职业目标的选择
- 第六章 就业信息与求职材料
 - 第一节 就业信息的搜集策略与方法
 - 第二节 就业信息的筛选与利用
 - 第三节 求职材料的内容及作用
 - 第四节 求职信的撰写
 - 第五节 简历的制作
- 第七章 就业途径与求职方法
 - 第一节 大学毕业生求职的主要途径
 - 第二节 大学生就业方式
 - 第三节 常见笔试的种类及应对策略
 - 第四节 常见面试的形式及应对策略
 - 第五节 求职过程中的心理调适
- 第八章 职业适应与职业发展
 - 第一节 从学生到职业人的角色转换
 - 第二节 影响职业适应的因素及应对策略
 - 第三节 职业适应必备素质
 - 第四节 如何走向成功
- 第九章 创业内涵与创业素质
 - 第一节 大学生创业的本质
 - 第二节 大学生自主创业的现实意义
 - 第三节 大学生创业的一般程序
 - 第四节 大学生成功创业的必备条件
- 第十章 创业准备与创业管理

《大学生职业规划与就业指导》

- 第一节 大学生创业准备
- 第二节 大学生创业的一般过程
- 第三节 大学生创业管理

《大学生职业规划与就业指导》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com