

# 《中药学》

## 图书基本信息

书名：《中药学》

13位ISBN编号：9787535703972

10位ISBN编号：7535703976

出版时间：2012-1

出版社：湖南科学技术出版社

作者：张延模 编

页数：442

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《中药学》

## 内容概要

《中药学》内容简介：中药学，是研究应用中药的基本理论，以及各种具体药物的来源、采制、性能、功效、临床应用等有关知识的一门学科。中药学是中医学的重要组成部分，充分反映了我国历史、文化、哲学和自然资源诸方面的若干特色。

在与疾病斗争和保健养生的实践中，我国人民以其聪明的智慧，采用特殊的方式，认识了中药。自古以来，中药一直被单称为“药”，或谓之为“毒药”，大约在19世纪后期，西方医药学全面传入我国以后，人们为了与西药相区别，将我国传统药物称为“中药”。中药虽然大多为我国原产之物，但亦有若干外来的品种，所以不能将中药的“中”字理解为单纯的地域概念。准确地讲，中药应当是在中医理论指导下认识和使用的药物。

## 书籍目录

### 总论

#### 第一章 中药知识的初步积累和中药学的发展

##### 第一节 中药知识的初步积累

##### 第二节 中药学的发展

#### 第二章 中药的产地和采集

##### 第一节 中药的产地

##### 第二节 中药的采集

#### 第三章 中药的炮制

##### 第一节 炮制的目的

##### 第二节 炮制方法

#### 第四章 中药的性能

##### 第一节 四气

##### 第二节 五味

##### 第三节 归经

##### 第四节 升降浮沉

##### 第五节 毒性

#### 第五章 中药的应用

##### 第一节 中药的配伍

##### 第二节 用药禁忌

##### 第三节 中药的剂量

##### 第四节 中药的用法

### 各论

#### 第六章 解表药

##### 第一节 发散风寒药

麻黄

桂枝

紫苏

生姜(附药：生姜皮)

香薷

……

### 附篇

中药中文名索引

参考书目

## 章节摘录

版权页：三、正确对待中药的毒性使用药物防治疾病，必须以保证患者安全并且取得预期疗效为原则。如果所用药物对患者机体及功能造成了毒性伤害，则有违用药目的。因用药而致患者死亡，就更无疗效可言，完全丧失了用药的意义。目前用药时往往出现以下两种片面性。一是使用所谓无毒药时，盲目加大用量，忽视安全，以致引起中毒反应。二是使用所谓有毒药时，随意将用量降低到有效剂量之下，以致无法获得预期的疗效。对待中药毒性的正确态度应当是“有毒观念，无毒用药”。首先要重视毒性的普遍性，牢固树立药物使用不当会对机体造成损害的观念；另一方面，又必须采取各种有效的措施，降低或消除药物的毒性反应，力求确保用药安全又取得最佳疗效。《内经》提出：“大毒治病，十去其六；常毒治病，十去其七；小毒治病，十去其八；无毒治病，十去其九；谷肉果菜，食养尽之。无使过之，伤其正也。”《神农本草经》又提出：“若毒药治病，先起如黍粟，病去即止，不去倍之，不去十之，取去为度。”至今仍是值得借鉴的。如附子、砒石、升药等毒性较明显的药物，往往具有较强或较特殊的医疗作用。古今医家利用这些有毒药治疗恶疮毒肿、疥癣、癌肿及某些疑难病、急重症方面，积累了不少经验，获得了肯定疗效，目前有的还发现了重要的新用途，证明了有毒药有其可利用的一面。对此，具有进一步研究和发掘的价值。历代本草中有关毒药的记载，大多是正确的。由于历史条件和个人认识的局限性，其中也存在不实之处。如《神农本草经》将丹砂（即朱砂）列在上品药之首位，视其为“无毒，多服久服不伤人”之药；而素称有毒的白花蛇及雷丸，其安全性实际上远远大于若干“无毒”之品。还应当注意，文献中对于药物毒性的认识，一般是在口服情况下的急性中毒反应，而对中药的慢性毒性却知之甚少。我们应当在前人的经验基础上，借助现代的临床研究和毒理学研究，进一步深入认识中药的毒性。

## 编辑推荐

《中药学》由国家中医药管理局人事教育司委托修订。

## 精彩短评

- 1、《中药学》是一门实践性很强的学科，仅凭教材性的文字叙述，往往使自学者不得要领。本教材充分注意《中药学》自学的难度，针对400多味药材，非常条理地列出每味药突出的药性和应用，并在每章后面列出一些本章重点和重要的思考题，以帮助自学者能够提纲携领地把握学习重点和内容。是一本很好的自学教材。
- 2、不考试做为补充常识，随便看看就可，书的质量没得说。
- 3、质量很好 到了才意识到是教科书版的 有种被迫考试的感觉 哈哈 要好好学习哦
- 4、药的作用，产地介绍详细。只是要有方剂学才能很好运用
- 5、感觉不好，真的蛮不错的！
- 6、纸张太差 很失望
- 7、作者是宗师级人物，写得深入浅出，明明白白，我看过作者的视频，讲得十分精彩。强烈推荐与视频配合学习。
- 8、按照药材分类，简明易查，适合家庭和初学者实用，药理和病例分析挺好的
- 9、上午定单，下午就到了
- 10、这本书内容很好，比起普通的中药学，优点是：功效讲述更具体，每味药的特点明确，无歧义方面的理解
- 11、书不错，封面换了下，内容没有变。
- 12、有几本有点脏了，有一本胶没粘牢
- 13、这个可以自学，先了解点中药，成教版比较详细，适合自学的看。
- 14、看了张廷模老师的讲座视频才买了这本书 讲解的的很细致 很好的一本书
- 15、纸的质量不错，字大小适中，内容还没看，不知怎样。

## 章节试读

### 1、《中药学》的笔记-第1页

其实我在看张廷模老师的中药学视频 然后拣重点的 有感的 总结如下：

泻下药分三类：【攻下药】【润下药】【峻下逐水药】

泻下药不能单单理解为具有泻下作用的治疗里实热证的药物，只要具有滑利大便功能的都可。

#### 【【攻下药】】

主要作用有三：一、滑利大便；

二、通泄导滞（不仅仅指胃肠食滞，还可水饮、湿热等，通因通用就是这道理）；

三、清导湿热（扬汤止沸不如釜底抽薪）

ps：关于第二、三点，我反复听了三、四遍，还是听不太明白，总觉得分为两类多此一举。

【大黄】张景岳这个温补派的人儿最常用四位药：人参、黄芪、熟地、大黄，前三味均为温补性，独大黄苦寒下，可见貌似很重要的说啊~~~

作用：1.泻下通便。大黄的通大便作用很显著，一用即有效，可以暂时用来治疗习惯性便秘，但是由于内含一种收敛止泻的成分，不能长期服用，所以不能长期治疗习惯性便秘。明白了不

2.清热泻火。用于热疾便秘，但寒积、胀满也可。

3.清热解毒。可用于疮痈肿痛

4.凉血止血。这两者是并列的，既可凉血又可止血，非因果关系，所以治疗热入营血效果很好，临床上治疗上消出血很好。生大黄可止血，但炭炒更好。

5.清泄湿热。

#### 【芒硝】

1.内服泻下。这玩意为撒能通便呢？因为其味咸，利用西医渗透压的原理来说，因为咸，使得肠道里会进入大量水分，故通便。可与大黄相须为用

2.外用清热。疮痈，红肿热痛。比如冰硼散。

ps：由于这丫溶水性很强，故不煎煮，一般煎煮完其他药之后，分次兑服。

#### 【番泻叶】

泻下通便-----便秘-----习惯性便秘-----同等用量前提下，效果比大黄好-----3-6g

#### 【芦荟】

1.小剂量泻下通便，大剂量攻积导滞-----同等剂量下，效果优于前三味，且不容易引发继发性便秘。

2.清肝火

3.外用清热解毒，杀虫止痒

ps：这丫也只入丸剂，散剂会黏在舌头上，并且芦荟很臭很臭 也做“臭荟”

#### 【【润下药】】

其实具有缓下通便的药物很多，但都因为同有其他好多种功效，缓下通便不为主要功效，都被拐到其他章节，只剩下很纯粹的两味中药：郁李仁、火麻仁。

## 【峻下逐水药】

这是最猛烈的一类药，服用1-4h即可见效，引起的腹泻如水下注状，大黄也不过8h后才起效。这类药通过大便排出体内水湿邪气治疗有关水湿疾病，最常用于水肿+痰饮。峻下药治疗的水肿是胀满、二便不通类型，临床上可用于腹水、胸水治疗，但目前多用西医抽水方法，较少用中医方法。

一般在化痰、利尿无效的情况下才使用这类峻下逐水药  
这类药全部有毒，所以用量要注意，同类不可配伍，不能混在一起使用。

## 【甘遂】

逐水泻饮-----相应治疗水肿、痰饮，逐水要药  
醋煮，能降低毒副作用  
入丸散，不入汤剂，因为有效成分不溶于水。  
十八反：不能与甘草同用。

## 【大戟】

泄饮-----治疗水饮、痰饮、臌胀-----京大戟  
外用能消痈散疮-----红大戟  
入丸剂，不入汤剂

## 【芫花】

逐水退肿泄饮-----长于治疗胸胁水饮  
祛痰止咳-----这个可以看作是为撒长于治疗胸胁水饮的原因，但是这个虽有效，但有毒，有其他无毒功效药，无需用此味。  
清热解毒-----治疗痈肿，主要用于白癣的治疗

## 【牵牛子】

逐水退肿泄饮-----治疗水肿方面比之前三味药都有优势。  
牵牛子用量在1.5-3g，1.5克可以缓下通便，2g可以攻下通便，3g可以逐水通便。why可以这么广泛的作用咧？？？原因就在于于于于、、、、它的毒性在这里面是最小小小小的的的  
十九畏---巴豆

## 【商陆】

最佳治疗----水肿！！！利尿作用强于牵牛子，对于水肿胀满，二便不通，效果优于前者诸药！！  
消痈肿-----见肿消！！  
醋煮，能减低毒性。开红花的毒性大于开白花的

## 【巴豆】

峻下作用最强！！！为撒咧？因为内含脂肪油，对肠道有很强刺激性，20滴巴豆油都可致人死地。蒸汽都不要接触、、、、、、  
1.巴豆性热，温下类，用于臌胀、腹水，泻冷积。服用冷粥，清热药煎汤，可稍微减缓一下峻下药性，热粥可增加药性。  
2.祛痰利咽-----喉痹。咽喉肿胀的很厉害的，白喉引发了痰浊雍盛，呼吸困难，



用于急救，吊豆穿线来回经过咽喉，有一定的作用  
入散剂，0.1-0.3g

## 2、《中药学》的笔记-第4页

以通利小便，消除水湿为主要功效治疗水湿病症的称为利水渗湿药。  
水为有形，湿为无形。“湿为水之渐，水为湿之积。”  
除湿的最终途径都终结为小便滚出去，so可以简单理解为利水渗湿药为利尿药或者利湿药

分为三类：利水消肿、利尿通淋、利湿退黄。

### （一）利水消肿药

药味甘淡，淡能渗能利。

药性平和。

归经：肾、膀胱为主，也有脾、肺。

### 【茯苓】

真菌类药物，抱松树而生。

1.利水渗湿。应用广泛，为撒？首先药性平和，其次“扶正不碍邪，祛湿不伤正”，虚实皆宜

2.健脾益气，但药效较弱

3.宁心安神，痰扰心神最佳！

茯苓皮（黑色）只有一种功效：利水消肿！

赤茯苓跟白茯苓两者，虽说，白茯苓长于健脾宁心，赤茯苓长于利水渗湿，偏清湿热型，但其实两者差别不大。

茯神——茯苓里面有松根的，长于宁心安神。

朱茯苓——其实这玩意的炮制方法不对，一入汤剂，朱砂不溶，就容易出现毒性。

### 【猪苓】

寄生在枫树、桦树的真菌

利水渗湿功能强于茯苓，但无健脾、宁心作用。

## 【泽泻】

水生，药性偏寒

- 1.利尿功能强于茯苓
- 2.泻下焦热，还可泻相火——六味地黄丸

## 【薏苡仁】

1.利水渗湿

2.健脾

(1.2.效果都不及茯苓)

3.舒筋——祛风湿——湿邪偏重的着痹兼筋骨痿软

用量较大。30g，50g皆可。

生用利水渗湿功用大些，炒用健脾效多。

## (二) 利尿通淋药

首先普及一下淋证的分类：热淋 起病多急骤，或伴有发热，小便赤热，溲时灼痛；石淋 以小便排出砂石为主症，或排尿时突然中断，尿道窘迫疼痛，或腰腹绞痛难忍；气淋 小腹胀满较明显，小便艰涩疼痛，尿后余沥不尽；血淋 溺血而痛；膏淋 淋证而见小便浑浊如米泔水或滑腻如膏脂；劳淋 小便不甚赤涩，但淋漓不已，时作时止，遇劳即发

## 【车前子】

1.利尿通淋 任何淋证都可使用

2.渗湿止泻（水湿泄泻） 利小便以实大便，分清别浊。（盐炒车前子，做散剂——水湿泄泻）

3.清肺止咳

4.清肝明目：肝热目赤肿痛，对于肝肾亏虚、老眼昏花，也有作用

(包煎，小、粘液质)

车前草一般可代替车前子，但肝肾亏虚引起的目视不能无效，并可清热解毒。

## 【滑石】（粉末状矿物质，包煎）

利水渗湿、清泄暑热

爽身粉——滑石粉（收湿）

## 【木通】

利水渗湿。上清心火，下利小便，常用于心火下移小肠的淋证

通经下乳。有利于通月经、通经络。

（插播：产妇无乳：原因1.气血亏虚——补气血。2.乳脉闭阻——木通表现的机会到了！！）

【通草】与木通基本一样，只不过较平淡

## 【石韦】

可凉血止血，最适合血淋。

也可清肺止咳

## 【海金沙】（孢子）

利尿通淋专药（包煎）

## 【萆薢】（平性，偏寒）

除湿

【地肤子】——湿热引起的皮肤瘙痒

## （三）利湿退黄

利湿跟退黄可单独说明，也就是说这个退黄，除了湿热黄疸外也可用；其他湿热症也可以用，但湿热黄疸治疗最多。

## 【茵陈蒿】

“三月茵陈，四月蒿，五月六月当柴烧”

花期，内含有效成分——香豆素最多

清热退黄要药 + 栀子、大黄 = 茵陈蒿汤

## 【金钱草】（神仙对坐草）

清利湿热，利胆退黄。效果不如茵陈蒿，但结石性黄疸、泥沙样结石较好。因为其能改变胆汁的酸碱度，抑制结石的增长。

利尿通淋。（砂淋、石淋）

## 【虎杖】

利胆退黄、利湿退黄，通五淋。

活血化瘀——孕妇忌服

清肺祛痰

缓下通便。

## 3、《中药学》的笔记-第7页

有些人把这章药叫做消导药，其实这是不准确滴，为撒咧？消——消其积也，导——行其气也、或缓泻导滞。而消食药单味药大多只能消其积也，莱菔子除外，这丫可以叫做消导药。

功效：顾名思义——消食，另外有的仅仅化积，有的还可和中，有的还可健脾。

主治：饮食积滞症

轻症可用消食药，急症可用涌吐药~~~~

## 【山楂】

消食化积——擅肉食，内含解脂酶

收涩止泻——炒熟涩味，生用酸收

还能活血化瘀

此外，山楂子形同睾丸，故古人说治疗疝气 睾丸肿胀也有效

## 【神曲】

面粉、苍耳子（茎和叶）、青蒿、莱菔子、辣蓼、赤小豆、杏仁六种原材料加上发酵菌炮制而成，故又称“六神曲”

消食化积——各种都可消，另六种原材料中部分由解表退热之效，故治疗饮食积滞兼表热最佳

## 【麦芽】——大麦的崽儿

消食化积——擅淀粉类

回乳——用量要很大 至少120g

## 【谷芽】（稻芽）

跟麦芽同效，但较缓和

## 【莱菔子】——除了胡萝卜之外的所有萝卜的种子

消食化积——各种都可，原理：增强胃肠运动——一般炒用

行气消胀——过用容易耗伤正气

祛痰——生用会引起轻微恶心，更适合祛痰——三子养亲汤

## 【鸡内金】

鸡的沙囊的内壁，沙囊并不等于胃，因为其不分泌消化液

消食化积——在消食药中消化功能最强，因为其内含一种促胃激素，这种激素既能促进胃肠蠕动，又能促进消化液分泌；鸡内金还可以健脾！！

（不过一般60°C以上这种有效成分就会被破坏，故一般低温干燥）

涩精止泻——参考

化结石——可配伍金钱草~~~

## 4、《中药学》的笔记-第5页

温中祛寒——里寒证——温热药

基本功效：温中 其次功效：温经

## 【附子】

与川乌、草乌是出自同一植物，只不过为其旁根

1.回阳救逆——亡阳证——四肢厥冷、脉微欲绝

但急救的时候 怎么可能再去熬煮附子呢，所以现在都是西医急救的同时，可用参附注射液辅用四逆汤——附草姜。甘草能抑制附子的毒性。附子性守，干姜性走，干姜与附子同用，可增加药性，现在研究甘草同用，也可增加药性。

2.补火助阳——各种阳虚

3.散寒止痛——既能温中又能温经——对于风湿寒痹又兼阳虚的最好

附子有毒，乌头类不能与半夏、瓜蒌同用  
在水中长时间煎煮，可去除毒性。

## 【干姜】

干姜跟生姜是同一株食物的不同栽培品。干姜不培土，故生长慢，生长的实；生姜一直在培土，长得快，生长的较松。

1.温中 主要在脾胃

2.回阳通脉——亡阳证。主要归心经，改善脉细欲绝的状态。

3.温肺化饮——苓甘五味姜辛汤

干姜长于温中，长于温肺化饮。生姜长于止呕还可以祛表寒。

## 【肉桂】

干皮，与桂枝同一种植物，那个是枝条而已

肉桂去掉栓皮——桂心

1.补火助阳 阳虚诸证 常与附子相须为用。与附子区别：附子能回阳，肉桂不能；肉桂长于引火归元——肾阳虚引起的虚阳上浮的一种（真寒假热），其实附子也能引火归元，张景岳的《本草正》中提到附子大能引火归元

2.散寒止痛，广泛使用。附子能祛风湿，肉桂入学分，长于温通血脉，治疗寒凝血瘀。

## 【吴茱萸】

1.散寒止痛

2.温中止呕。止呕功效是独立的。

3.燥湿。四神丸治疗脾肾阳虚泄泻，其中补骨脂温阳，五味子、肉豆蔻固涩止泻，吴茱萸只用于燥湿，止泻作用很轻。

吴茱萸丫还有毒！！

【茴香】温中、温经还行气！

【丁香】温中降逆——降胃气，降胃逆  
散寒止痛；温肾助阳，效果不明显  
丫跟郁金相畏

还有什么 高良姜、花椒、胡椒神马的  
我不想说了 补一句：花椒可杀虫 既内服又可外用，外用较多

## 5、《中药学》的笔记-第2页

这是一类治疗风湿痹症具有祛风湿功效的药物，需要注意的是祛风湿不等同于祛风除湿，前者单指治疗风湿痹症，而后者则是广义的风邪、湿邪、、、、、、

这类药的主要功效：舒筋（肌肉拘挛、关节屈伸不利）活络（局部麻木、偏瘫、口眼歪斜），补肝肾、强筋骨（肝主筋，肾主骨）

风湿痹症分类：风痹（游走性）、寒痹（冷痛甚）、湿痹（重着）、热痹（红肿热痛）  
性味：多温燥，祛风散寒跟祛风强筋骨药多属这类，祛风清热药偏寒凉。

【“治风先治血，血行风自灭”，故治疗风湿痹症的药多跟活血化瘀药相配伍】

### 【祛风湿散寒药】

【独活】可与羌活一起记忆。

作用有三：1.祛风湿：治疗风寒湿痹，但是独活善治下半身，羌活善治上半身。  
2.发散风寒，祛表，但是羌活效果比独活强。  
3.止痛：独活善止少阴痛，比如牙痛啊之类的，羌活善止太阳痛，如项背疼痛。某种程度上可理解为表里相应。

【威灵仙】祛风湿，止痛，通经络，治疗诸骨鲠喉。

值得一提的是止痛之效：可单用于治疗胆囊炎痛，肝胆湿热型。

【川乌】----母根（子根为附子）

止痛效果很好，热性，适合寒痹，各种寒症。  
生用有大毒，需炮制，先煎，滴液滴到舌头上，无麻感，即安全。  
川、草乌功效相同，草乌毒性大些。

【蕲蛇】-----即白花蛇，后来因为金钱白花钱抢名字，故改名蕲蛇。

单列祛风之效：1.祛风湿效果很强-----用于治疗风湿顽症，久治不愈的风湿、麻

木，更多用于中风后遗症，半身不遂，口眼歪斜

- 2.祛风止痒-----抗过敏，治疗疥癣，其中有个治疗麻风之效，其实不怎么准确，麻风病人本身具有知觉障碍，无法感知瘙痒感，所以蕲蛇治疗麻风并非祛风止痒之效，而是提高免疫力。

3.祛风止痉，其实是息风止痉，用于治疗破伤风之类。

剧毒，毒素在头部毒牙、毒腺中，中药中所用的均是去骨、去头，仅留肌肉部分

【乌梢蛇】-----无毒家养蛇。行为功效与白花蛇同样，稍缓和一些，增加用量即可，现在白花蛇属保护动物，一般多用乌梢蛇。

蛇类一般不用汤剂，多用丸散剂。

【木瓜】有两类：贴梗海棠（皱皮木瓜）----正品；木瓜（楝楂）（光皮木瓜）

- 1.祛风湿：功效较温和，不强；
- 2.长于舒筋，主要缓解关节屈伸不利，舒展筋络（前面蛇类主要长于通络）；
- 3.化湿-----中焦，作用不强，但可以用

【祛风湿清热药】

用于风湿热痹，清热性并不很强，一般需配伍，其中苦寒性最强的是防己。

【防己】

有两类：木防己-----偏风气。这个东西要慎用！

and

汉（粉）防己-----偏水气。其实他每种功效都很强，但属马兜铃科，慎用

- 1.苦寒，单位药适合风湿热痹，但由于其祛风湿之效较强，故可配伍其他药用于各种
- 2.止痛（人家能直接止痛，并非间接效果），比如神马牙痛啊（肾、胃火），头痛（肝火），降血压
- 3.除湿——主要用于湿热水肿，由于其很好的利小便功效，脾虚水肿也常用！

【秦艽】

苦寒，不如防己，适合于风湿热痹，但通过配伍可用于多种症型。

“风家之润剂”-----不容易耗伤津液

退虚热-----类似胡黄连

【络石藤】祛风湿、舒筋活络、清热解毒（祛风湿比后两功效强）



【雷公藤】祛风寒，疔痹（类风湿性关节炎）-----抗炎镇痛作用很明显，类激素作用有毒，先煎

【豨莶草】（肥猪苗）----有猪的味道  
一般酒制用，制后性温，生用苦寒  
祛风湿，清热（太轻）。古人有豨桐丸-----豨莶草跟臭梧桐制成，治疗风湿痹症

【桑枝】【老鹤草】

【祛风湿强筋骨药】  
风湿痹症兼筋骨痿软无力，偏温性，与部分补阳药功效类似，如巴戟天，淫羊藿

【五加皮】  
祛风湿、强筋骨，且祛风湿&gt;强筋骨，不考虑正虚都可用五加皮，用于风湿寒症  
此外还有利水退肿之效：虚寒型水肿较好，心型水肿优于肾型水肿  
PS：香五加皮跟五加皮功效类似，但有毒，且无强筋骨之效。

【桑寄生】  
现基本把桑寄生跟槲寄生合二为一  
祛风湿、补肝肾、强筋骨。  
补肝肾、强筋骨之效 &gt; 祛风湿  
question：为毛桑寄生比五加皮多了一个补肝肾之效？？？  
answer：肝肾亏虚可引起多种症状，比如冲任不固，筋骨痿软，胎动等等，五加皮只是治疗其中一个筋骨痿软而已，所以说~~~桑寄生很了不得哦哦哦

【狗脊】  
祛风湿，补肝肾，强腰脊（主要指脊柱，利俯仰）

## 6、《中药学》的笔记-第8页

注意了，这类药名叫驱虫药而不是杀虫药！因为这类药主要针对胃肠道寄生虫，如绦虫、蛔虫，暂时麻痹其，然后排出，并非杀灭；而杀虫药大多真对体表寄生虫，比如疥虫等，可称杀虫，明白了不？

症状：小肠有虫，干扰胃肠功能——>腹痛  
争夺营养——>面黄肌瘦、虚性水肿  
代谢有毒——>皮肤瘙痒

配伍：驱虫药一定要配伍泻下药，用于排虫！

腹痛较甚的时候要安蛔。

简单可以把驱虫药分为三类：单驱蛔虫药、单驱绦虫药、广谱驱虫药

## 【【驱蛔虫药：】】

### 【使君子】

作用缓和，要嚼服两三天  
儿童每岁1-1.5粒，最多不超过20粒，使君子味道很好  
服用后不宜立马饮热茶

### 【苦楝皮】

苦寒性，有毒（有效量跟中毒量很难掌握，安全性较低，很难用）  
外用可杀虫，疥虫一类

## 【【驱绦虫药：】】

### 【南瓜子】

研末服，6-120g  
南瓜子主要作用于绦虫的后半部分，故单用驱绦虫效果不彻底

### 【鹤草芽】（仙鹤草冬芽）所以收集较难，入散剂

作用于绦虫全身，还兼有缓泻作用，故称为驱绦虫要药  
绦虫太特么大了，故要配伍泻下药

## 【【驱虫（广谱）】】

### 【槟榔】

蛔虫、绦虫皆可用，绦虫较佳，作用于绦虫前半身，故可服南瓜子相须为用。（先吞南瓜子粉2h后，服用槟榔煎液，0.5h后再服芒硝）

行气  
利尿

（大腹皮是槟榔皮，除了驱虫外，后两个功效都有）

### 【雷丸】也叫做竹苓，寄生在竹子上

内含雷丸素，可以杀灭肠道寄生虫，一般入散剂，但60°以上雷丸素就会失效

### 【鹤虱】驱蛔虫效果好一点

【榧子】坚果类，易于服用，驱绦虫

## 7、《中药学》的笔记-第3页

脾喜燥湿，化湿药是以化湿和中，醒脾和胃为功效，治疗湿困中焦，出现脘腹胀满、体倦、恶心、呕吐，舌苔厚腻为主要症状的疾病，也可用于湿温暑湿，脾虚生湿等湿症。

性味：辛味为主，辛能行散，部分兼苦，苦能燥湿。

配伍：寒热虚实+行气！

注意：1.中病即止，不要过用，香燥，容易耗伤津液。2.芳香，含挥发油，不能久煎。

虽然这章只有8味药，但是其他章节其实也有好多类似的药，如解表药中的香薷，开窍药中的石菖蒲等都是

### 【苍术】

1.燥湿。既能芳香化湿，又能苦味燥湿，且苦温燥湿功效 > 芳香化湿。

治疗湿阻中焦之要药（平胃散中的君药），不论寒热虚实都可用平胃散加减。

一般都要配伍理气药！！

2.健脾。不过真正的脾虚症多用白术

3.祛风湿散寒。治疗风湿寒痹，特别是湿邪偏重的着痹。

4.此外，也可明目，治疗雀目----即夜盲症，主要是可补充维生素A。但现运用不多，多忽略。

### 【厚朴】

1.行气要药。行气之效强于燥湿。各种胃肠胀气之类的都可用。

Question：既然行气之效那么厉害，为撒不放在行气药中咧？

Answer：因为化湿药少得可怜、、、、、、（ ） 这算神马破理由、、、、

2.平喘。有痰无痰皆可用，主要是因为其能燥湿行气，脾湿生痰。

### 【广藿香】

1.化湿。这货用于湿阻中焦最为广泛，为撒咧？因为其药性微温、、、、果然神马都不能太过啊、、、、

2.解表。类同香薷，但香薷解表之效强于化湿。藿香化湿之效强于解表。

3.止呕。

### 【佩兰】

化湿，解表。功效类似藿香，但效相对弱。但优点在于其性平，这是化湿药里唯一性平之药。

## 【白豆蔻】【砂仁】【草豆蔻】【草果】

这四类药均为姜科植物的种子或果实，并且可理解为功效相同，但有强弱之分

- 1.化湿 温性从左到右依次增强。所以前两位药可化湿，后两味药为燥湿。
- 2.行气 行气从左到右依次减弱。
- 3.止呕 止呕从左到右依次减弱。
- 4.温中 温中从左到右依次增强。

但是同中有异。

白豆蔻对于湿温症较好。

砂仁1.安胎，但主要适用于气机阻滞，胃中有寒湿引起的胎动不安，其性温燥，其他慎用

2.温脾止泻。微有涩性。

草豆蔻一般为白豆蔻和砂仁的替代品，温性较强。

草果可截疟。但是没有发现其中有类似青蒿、常山内消灭疟原虫的成分。可理解为对其症状间接起效。

## 8、《中药学》的笔记-第6页

行气药现在又称理气药

但是不是太正确，因为气病可有气虚、气陷、气脱、气逆、气滞等等，而这一章的药物多主要用于调理气滞、稍带气逆。

行气药主要治疗气滞（胀、痛、痞——似痛非痛 似胀非胀的一种阻塞证）

药性：绝大多数偏温，川楝子、青木香除外

归经：所有的都可归脾胃经，部分可归肝经、肺经

毒性：川楝子、青木香有毒

## 【陈皮】

1.行气调中——消胀，主要在脾胃；2.燥湿；3.化痰

燥湿可以合并为1跟3。比如1行气燥湿，3.燥湿化痰，治疗湿痰效果最佳

之所以放在理气药的第一味，主要其药性温和，功用的广泛性

## 【青皮】

疏肝理气——偏中下焦，效猛烈，称破气

醋炒可增强疏肝理气之效

（陈皮与青皮：一老一嫩；一高一低；一缓一峻！！）

## 【枳实】

(原来指枸橘的幼果，现在一边指多种柑类的幼果)

- 1.破气 作用强，主要用于胃跟大肠
- 2.化痰

## 【木香】=广木香=云木香

行气，既可行气止痛，又可行气消胀。但止痛效果更佳。

用于1.胃肠为中心 2.大肠，痢疾，里急后重 3.肝胆止痛为佳，精神方面较少用

## 【沉香】

(名贵中药材，不是整棵树都可用，需有结香的位置才能入药。树干受损后自身的保护性，产生油腻的，称为结香)

- 1.行气止痛 多种气滞疼痛，主要脾胃，另温性较强，故气滞寒凝效果最佳
- 2.温中止呕 很少用
- 3.纳气平喘 常用语肾不纳气的虚喘。  
比较名贵，故一般入散剂，不入汤剂

## 【乌药】

- 1.行气止痛 主胃肠
- 2.温肾散寒

## 【荔枝核】

行气止痛 主要肝

另古人因为其形似睾丸，还用于疝气、睾丸痛

## 【香附】(莎草根)

李时珍称它：上效胸膈、外达皮肤、下走肝肾(特别是调畅肝脏气机)

并且还能入血分，有调经之效

古人有四制丸，四种方法炮制的香附，调经止痛之用

故总起来说，香附的功效可归为四个字：行气+调经！  
被称为“ 妇科之主帅 ”！！！！！！！！

## 【佛手】跟【香橼】

佛手兼有陈皮、青皮所有功效，但药性温和、功效缓和，且价格较贵，故一般都只用陈皮跟青皮了。  
香橼跟佛手功效相同，但功效更加缓和。

## 【川楝子】（金铃子）

药性苦寒，并且药味相当苦，很难吃。  
行气止痛——主肝，尤其是肝郁化火  
驱蛔虫

## 【青木香】

马兜铃科药物

古代青木香指的是木香中较好的品种，而现在是马兜铃科植物，两者不同  
苦寒，长于行气止痛，但稍不注意，就会引起恶心、呕吐

## 【薤白】

- 1.行气调中——还可以单独用于里急后重
- 2.行气宽胸——胸痹：胸中阳气痹阻，若增加温通阳气之效，可加桂枝、加白酒

## 【柿蒂】

降气止呕！！！！

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)