

《21世纪高职高专体育规划教程》

图书基本信息

书名：《21世纪高职高专体育规划教程》

13位ISBN编号：9787564402037

10位ISBN编号：7564402032

出版时间：2009-8

出版社：北京体育大学出版社

作者：王朝霞

页数：282

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《21世纪高职高专体育规划教程》

内容概要

21世纪高职高专体育规划教程，ISBN：9787564402037，作者：

书籍目录

运动理论篇

第一章 体育概述

第一节 体育的概念

第二节 体育的功能

第三节 大学体育目标及实施途径

第二章 体质与健康

第一节 体质与健康的概念

第二节 体质与健康的影响因素

第三节 体质健康测评

第四节 促进健康的行为

第三章 运动损伤的处理与预防

第一节 体育锻炼的基础常识

第二节 运动损伤的处理方法

第三节 运动性疾病的产生原因、处置与预防

第四章 奥林匹克运动

第一节 奥运会的历史与发展

第二节 奥林匹克运动的思想体系

第三节 奥林匹克运动的组织机构

第四节 中国与奥林匹克运动

第五章 体育竞赛的组织与编排

第一节 运动竞赛概述

第二节 运动竞赛的种类

第三节 运动竞赛的方法

第四节 学校运动竞赛的组织

运动实践篇

附录

《21世纪高职高专体育规划教程》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com