

《高考生，发现你的潜能》

图书基本信息

书名：《高考生，发现你的潜能》

13位ISBN编号：9787030187048

10位ISBN编号：7030187040

出版时间：2007-10

出版社：科学

作者：张贵良，雪颖编著

页数：161

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《高考生，发现你的潜能》

内容概要

本书针对高考生及其家长在考前填报志愿时的盲目性，用真实、生动的案例及权威机构发布的数据说明填报志愿选择专业时存在的误区，积极引导并唤起社会重视和关注考生的第一次职业生涯规划。如何做好第一次职业生涯规划？从人才学、教育学及心理学等方面阐述了怎样使人的潜能得到最大的发挥，怎样认识人的潜能，对心理学的研究成果通过深入浅出的应用，使考生及家长走出选择专业的误区，减少考生在大学阶段的不适应性，促进学子在未来的职业生涯中早日成材。

《高考生，发现你的潜能》

作者简介

张贵良，1963年生，数学学士、北京师范大学心理系硕士，系北京教育科学研究院副研究员，国内“IMAP潜能测试系统”的创始人。曾任高中数学教师、大学心理学教师。从事教育心理研究长达十余年之久，发表过“初中生考试成绩因模式研究”、“父母教育：家庭教育新观念”、“初级

《高考生，发现你的潜能》

书籍目录

序一序二前言第一部分 潜能 一、什么是潜能？ 二、国外有关潜能的研究 三、潜能真的能改变人的一辈子吗？第二部分 发挥潜能，做好人生规划 一、如何做好人生第一次职业生涯规划 二、学子们，成才的“捷径”是什么？第三部分 如何避免高考志愿误区 一、误选专业者的坎坷之路 二、高考专业选择误区透析 三、专业选择中的几个热门话题 第四部分 认识潜能，科学选择专业 一、找到科学选择专业的钥匙 二、潜能优势与专业选择 第五部分 的挥潜能优势，备战高考 一、备战高考中，如何发挥自身能力优势 二、备战高考，如何把握自身个性中的优势和劣势 三、激发学习潜能，增强学习动力 第六部分 在考场中发挥潜能，争取成功 一、如何调整到最佳考试状态 二、临考前如何确定复习策略 三、避免考前综合征 四、最佳的应试策略有哪些 五、避免怯场的窍门 六、考场中迅速放松的技巧 七、“考场恐慌症”产生的原因与消除方法附录 附录A IMAP高考专业选择潜能测试简介 附录B IMAP高考专业选择潜能测试高级版报告内容大纲 附录C 考生来信选登——IMAP高考专业选择潜能测试帮助了我 附录D IMAP高考专业选择潜能测试表 附录E IMAP高考专业选择潜能测试答题纸

《高考生，发现你的潜能》

精彩短评

- 1、买了这本书，一度很欣喜，以为是一本好用的书，实际不然，这本书大致可以是为作者的自制量表而作的理论模型的阐述和宣传，适用性不强
- 2、不好也不坏，但我觉得这本书也就是平平淡淡的。
- 3、不怎么使用 空谈一堆
- 4、冲着本书的量表买的，但是没有评分方式也没有答案
前面的正文都是一些科普扫盲类的文章，
难道我是花钱买了一本替自己的测试做广告的书籍？！
真是无比卑鄙！
强烈建议当当不要卖这本书！！
- 5、刚看过了，开始因为有一个朋友的孩子今年高考，所以买了这本书距离我心中的期望还是相差比较远的。觉得都是非专业心理方面的东西拿来拼凑的。

《高考生，发现你的潜能》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com