

# 《高效学习方法全集》

## 图书基本信息

书名：《高效学习方法全集》

13位ISBN编号：9787535150561

10位ISBN编号：753515056X

出版时间：2012-5-1

出版社：湖北教育出版社

作者：新教育学习研究机构 编

页数：190

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《高效学习方法全集》

## 内容概要

《高效学习方法全集:初中版(全新修订本)》分为“学习能力”、“学习过程”、“学习技巧”、“备考应试”四篇，分别介绍了初中生如何培养计划、记忆、专注、驾驭学习过程以及利用学习工具等方面的学习能力；如何掌握学习语文、数学、英语、物理、化学、历史、政治、地理等科目的实用技巧和有效方法；如何具备备考应试的良好心态和正确的答题技巧。

## 书籍目录

- 第一章 如何快速提升你的记忆力
  - 001 在理解的基础上记忆
  - 002 降低知识的遗忘率
  - 003 利用遗忘规律来帮助记忆
  - 004 通过比较加深记忆
  - 005 高效的表格记忆法
  - 006 简化概括记忆法
  - 007 联想记忆法
  - 008 分组归类记忆法
- 第二章 注意力不集中怎么办
  - 009 专注力比智商更重要
  - 010 听课要听要点
  - 011 高效分配注意力
  - 012 及时转移注意力
  - 013 警惕干扰注意力的因素
- 第三章 不可忽视的阅读能力
  - 014 具备快速阅读的能力
  - 015 让阅读成为一种爱好和习惯
  - 016 厚薄读书法
  - 017 精细读书法
  - 018 全方位、多角度阅读
  - 019 做好读书笔记
- 第四章 学习计划决定学习效率
  - 020 好计划让学习变得井井有条
  - 021 学习计划应长短结合
  - 022 突出重点，兼顾一般
  - 023 根据不同学科制订计划
  - 024 一周一个计划表
  - 025 每天的学习计划要详细明确
  - 026 学习计划要统筹兼顾
  - 027 及时调整计划，随机应变
  - 028 总体计划要结合短期目标
- 第五章 提高成绩的几个关键环节
  - 029 保证预习的效果
  - 030 上课时要紧跟老师的思路
  - 031 课堂上要敢于提问
  - 032 课堂是听与思的结合
  - 033 课堂笔记要因科而异
  - 034 掌握笔记的多种形式
  - 035 每节课后都要及时复习总结
  - 036 每天把所学的知识过遍电影
  - 037 做练习题要有方法
  - 038 做好课后作业
- 第六章 善用学习工具让你事半功倍
  - 039 课本要熟读精读
  - 040 有效利用课本的目录
  - 041 购买辅导书要有选择

- 042 发挥工具书的作用
- 043 学会整理笔记
- 044 难题笔记与错题笔记
- 045 将试卷与教科书联系起来
- 第七章 熟能生巧，学好语文
  - 046 语言积累是学好语文的基础
  - 047 培养语感很关键
  - 048 学好语文，兴趣先行
  - 049 语文学习要内外结合
  - 050 成功攻克文言文
- 第八章 持之以恒，掌握英语
  - 051 掌握足够的英语词汇量
  - 052 攻克听力有方法
  - 053 培养语感，创造英语环境
  - 054 循序渐进，日积月累
  - 055 多背范文勤写作
- 第九章 多思勤练，攻克数学
  - 056 重视课本，打好数学基础
  - 057 深入理解数学概念
  - 058 掌握例题中的精华
  - 059 关注数学的解题过程
  - 060 提高数学做题速度
  - 061 构建数学的知识网络
- 第十章 灵活运用，巧学理化
  - 062 学习物理要开拓思路
  - 063 将物理概念融会贯通
  - 064 学习物理要注重实验和应用
  - 065 学习化学应重视术语
  - 066 化学记忆讲技巧
- 第十一章 分析理解，学透史地政
  - 067 政治课本阅读法
  - 068 灵活记忆历史知识
  - 069 学习地理要图文结合
- 第十二章 学会调节你的身心状态
  - 070 考前抓住重点和薄弱点
  - 071 做适量的题也是一种复习
  - 072 在短期内快速提分的复习方法
  - 073 心平气和才能出成绩
  - 074 保持最佳精神状态
- 第十三章 正确答题靠实力，也讲技巧
  - 075 动笔之前审好题
  - 076 规范答题不丢分
  - 077 合理分配答题时间
  - 078 提高答题的准确率
  - 079 答完题后要全面检查
  - 080 冷静应对记忆堵塞

## 精彩短评

- 1、学习方法有个参考喔~ 推荐入一本！
- 2、书讲的非常好，方法简单、实用！它把我们在学习中常遇到的难题都给出了破解的方法，还包含了整个中学的知识，我觉得挺不错的！
- 3、一本学习方法的指导书，内容很不错，很有启发，值得推荐！
- 4、真是一部好书！里面的方法对孩子的学习有很大帮助。
- 5、学习书，质量很好，讲的方法比较多，比较全面。
- 6、看过书了，很好，希望能对弟弟的学习有帮助。
- 7、买了两本，大概看了一下，个人觉得100个高效学习方法稍好，
- 8、对学习很有帮助，[撒花花~]
- 9、该书汇集了初中课程的学习方法，通俗易懂，对提升学习成绩大有帮助！
- 10、超过十万名学生和家长受益其中，连续2年雄踞当当网教辅类排行榜。墙裂推荐。
- 11、不错的学习方法书，全新版！
- 12、告诉你许多好的学习方法，受益匪浅！
- 13、质量好，内容齐全，果然不愧是高效学习方法。实用，耐用！
- 14、方法高效！
- 15、此书孩子从中学到了许多学习方法，很实用，成绩提高很快，很高兴！物有所值啊！
- 16、开始买的时候还有些担心，用过后才知道，确实很好。书中汇总了很多状元的优秀学习观念和高分经验，很值得我们借鉴跟学习的。
- 17、高效学习法，你值得一买，也许它能帮助你高效学习呢。
- 18、纸张印刷都很好，介绍的学习方法也很多，很值得购买
- 19、高效学习法比较全面，学生很喜欢。
- 20、真正好书，内容确实高效，很满意的学习知道资料！
- 21、非常实用有效的方法。有案例有不同科目，可以根据自己的情况选择方法。
- 22、帮隔壁妹妹买的书，马上要开学了，她也想买学习辅导书，因为我一直在用这版的高中版，我就向他推荐了这本。买回来她很喜欢，还说里面的方法很细，很值得学习！
- 23、对我来说，比较实用。进入初中后，英语听力一直不好，后来看了“攻克听力有方法”收获不少，我会一直坚持下去，相信我的英语听力会越来越好的！
- 24、简单浏览了一下，很细致地罗列了一些好的学习方法，特别是初中各科的学习方法，假如能学以致用，会有很好的效果的，期待孩子能学会！
- 25、彩色的，字体很大，方法也不错，对学习有帮助！
- 26、孩子刚升入初中，有了这本书，她自己可以为自己的学习做主啦！
- 27、高效学习方法全集—初中版
- 28、帮别人买的，看了一下，里的的学习方法真不错。
- 29、有用，很好地学习方法
- 30、买来送给孩子的最好的方法书，这是我已经买的第三套！对于初中的孩子来讲方法指导师非常重要的，本书从不同的角度进行了方法指导，非常值得推荐！
- 31、刚上初一的孩子可以看看，找到适合自己的学习方法，让学习轻松些！兴趣和重要。
- 32、可以很好的掌握学习的各个方法
- 33、好的学习方法真得可以事半功倍，这套书对我对学生都有一定的启发。值得看。
- 34、这本书大体上描述了学习的技巧和过程内容短！方法全
- 35、非常不错学习方法，初中生必备的书籍，价格相当实惠。
- 36、这本书很好，里面讲述的是作为一个初中生该怎么做来是自己的成绩和能力得到提升，书中还以历年中考状元或者成绩优秀的学生来讲述他们自己的方法，很权威，真实！值得信赖！
- 37、书中介绍了很多中学习的好方法，值得阅读，值得学习
- 38、这本书对于中学生的学习有一定的帮助
- 39、我作为家长先读了一下，感觉其中有些方法很是实用，值得借鉴。
- 40、孩子已经初二了，一直没有好的学习方法，希望对她有用

## 《高效学习方法全集》

- 41、介绍的学习方法很实用，每门功课的学习方法都有涉及。应该还要买一本。
- 42、方法比较实用，对学习有帮助。
- 43、这本书中讲的学习方法很实用与中学生，不错。
- 44、学习方法很重要~
- 45、让孩子管理好自己，学会学习的好书！
- 46、学生和家長都受益不淺
- 47、給女兒買的,希望對剛升入初中的女兒學習有幫助
- 48、高效学习方法，名不虛傳，果然好用！很喜欢的书！
- 49、提高中学生成绩的学习方法的一本老师和家長指導孩子學習的好幫手！
- 50、很符合我的心意，不過跟我表姐買的那本《高效学习方法》貌似不一樣，後來才發現竟然是全新修訂版。相比較下，我更喜欢这本。这本书质量非常好，内容也很细腻、很全面，还有，里面的高效学习经验，竟然有我们学校上二届的中考状元的经验之谈，看着很情切。真的非常这本书
- 51、认真学习，高效完成学习任务，跟效率要时间
- 52、给儿子买的，我先看了一遍，内容很好，有实例，有方法。希望对儿子的学习有帮助。
- 53、这本书我是最近买的,自己看了看,挺详细的,一些学习方法都很实用,受益非浅!!
- 54、授人以鱼，不如授人以渔。很适合我们中学生的一本书，中学生一看就懂、一学就会，而且能马上运用到学习中去。
- 55、书中介绍了很多学习方法，初中学生一定会有所收获。
- 56、书中很多确切有效的方法，要自己去慢慢的摸索和实践
- 57、超值，正版书，印刷的很好，今年孩子小升初，正好暑假里用来学习。
- 58、理科的和英语的学习方法真的很好。
- 59、是许多优秀生的学习总结 技巧性强！
- 60、学习方法很多，质量也很好，比较喜欢状元们的中考心得，我觉得非常实用。
- 61、GOOD!GOOD!GOOD!很全面地介绍各种高效学习方法，实用而有价值。
- 62、不错的一本书，对孩子学习有帮助。
- 63、内容很好 直观透彻 借鉴一下 希望把能所用的方法真正运用到日常学习
- 64、给老家的侄女带的，据说很多初中生都买过这本书，效果很好。希望这本高效方法对她有帮助。
- 65、非常喜欢这本书。里面有分方法而且每种方法都会有该方法使用者的一些感受。为我们这些初中党提供了借鉴。但我觉得这本书更适合早点买。在没有形成自己的方法迷茫的时候有助于寻找。好书不分年级，有帮助的便是好的。
- 66、很有用的书，相信对孩子的学习有帮助。
- 67、肯学习，有毅力，成绩会好吗？还不够，好方法可事半功倍。学习经验一席谈，好好学习了，也天天向上，幸福人生。
- 68、这本书下午一到，我就抓起来看了，一看就停不下来了，方法真的超级多，而且都很有用！我觉得对我的学习应该会有很大的帮助。感觉自己看过后信心十足！好书！
- 69、一本介绍如何学习初中阶段各门课程的书，好书
- 70、好书，学习中~~
- 71、书的质量不错，孩子正在认真学习，感觉不错，值得购买
- 72、市面上学习方法的书很多，但是要找到适合自己的才有用，这本书我很喜欢，看起来不累，还有以往状元的经验可以借鉴。
- 73、是中考状元们学习方法的汇总，初中生们应该可以借鉴一下。
- 74、对于这本书我要打满分！因为这本高效方法太好了，里面教你怎样如何去运用、并教会了我怎样学习，珍惜学习中的每一分、一秒。
- 75、孩子非常喜欢，到货就拆开看了，希望有些学习方法他能用上。
- 76、孩子很喜欢，学到很多好的学习方法
- 77、书中以许多中考高分者或状元的学习经验为例，讲解了高效学习方法，值得借鉴，能给初中学生的学习生活指明一条捷径。
- 78、质量很好，内容也很详细，多学习一些学习方法，学习变得很轻松。
- 79、老师推荐，能容对孩子的学习很有帮助



## 《高效学习方法全集》

- 80、小时候上学就吃了没有方法的亏，现在朋友来问他家小孩怎样学习能提高成绩，与其根据经验跟人讲半天，不如送他这本书，内容全面，方法多样，且是学生们的同龄人现身说法，实用性较强。
- 81、从多个角度分析了学生学习中应该掌握的方法，给孩子买了一套，孩子非常喜欢！
- 82、方法很全面，其中的中考状元的学习经验是一笔很大的财富，加以自己的方式理解运用，是非常不错的。真是不一本不错的初中生最佳学习资料。
- 83、很适合初中生，学习方法讲的很全面，值得借鉴！
- 84、物超所值啊！内容也很好！适合我这样的初中学子！实在为一本难得的好书！有很多学习方法，可以借鉴，相信它会给我带来好运！
- 85、很不错的学习方法书，有例子讲解，也有方法，真的很不错。推荐给大家！
- 86、好书，值得阅读学习
- 87、这本书还不错吧 就是学习方法就是那些 自己努力才是关键
- 88、这书不错，因为老师有一本所以我也想买来看，真心不错!买回来我和弟弟都抢着要看,书中的内容很好很适合我们初中生,有学习各科目的技巧,有让我们如何调整心态等等,这些都是些中考状元的方法总结出来的，对我们很受用赞一个!
- 89、很好，书中的各种学习方法，好学生的学习经验，对学习很有帮助。
- 90、好喜欢，没有学习方法的同学看一看
- 91、翻看了一下，不错，希望孩子能仔细的读完，改变自己不正确的学习方法。
- 92、我先看一遍和小学版的学习方法一起买的给孩子留着备用
- 93、这本书很好,全是状元的学习方法,适合孩子学习
- 94、送给我妹的。这本书的方法很实用，是百多位中考状元和优秀生成功的法则。每节先通过前面一段导入要讲的学习方法，方法由中考状元以口头叙述，看起来不会觉得很枯燥。最后一段加以总结。每节后面的高效锦囊还会补充一些实用的方法。很不错的书。少年们，加油！
- 95、受益匪浅，对我的学习有很大帮助。
- 96、书中举了一些考试状元的学习方法！学生值得借鉴！
- 97、学习也要讲究高效，此书所介绍方法可以借鉴。
- 98、在这本书里面我学到很多 希望在以后学习考试中能用上
- 99、值得家长跟孩子一起看，很多方法必定有适合自己孩子的
- 100、对孩子的学习有很大帮助，孩子非常喜欢
- 101、这本书是比较好哦！讲了学习方法，还有状元经验，很好啦！

# 《高效学习方法全集》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)