

# 《道德经》

## 图书基本信息

书名：《道德经》

13位ISBN编号：9787020053438

10位ISBN编号：7020053432

出版时间：2006-5

出版社：第1版(2006年5月1日)

作者：李湘雅

页数：264

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《道德经》

## 内容概要

在《道德经》解读中，作者用极其简洁晓畅的语言，解析了《道德经》的大智慧。老子的人生观是极其崇高而适用的，希望这个大智慧能照亮中华民族的前程。所以我原意把它推荐给每一位有使命感的炎黄子孙。

# 《道德经》

## 书籍目录

序前言道经 道可道章第一 天下皆知章第二 不尚贤章第三 道冲章第四 天地不仁章第五 谷神不死章第六 天长地久章第七 上善若水章第八 持而盈之章第九 营魄抱一章第十 三十辐章第十一 五色章第十二 宠辱章第十三 视之不见章第十四 古之善为士章第十五 致虚极章第十六 太上章第十七 大道废章第十八 绝智弃辩章第十九 唯之与阿章第二十 孔德之容章第二十一 曲则全章第二十二 希言自然章第二十三 企者不立章第二十四 有物混成章第二十五 重为轻根章第二十六 善行章第二十七 知其雄章第二十八 将欲章第二十九 知其雄章第二十八 将欲章第二十九 以道佐人主章第三十 夫兵者第三十一 道常无名章第三十二 知人者智章第三十三 大道泛泛章第三十四 执大象章第三十五 将欲歛之章第三十六 道常无为章第三十七 德经 上德不德章第三十八 昔之得一章第三十九 反者道之动章第四十 上士闻道章第四十一 道生一章第四十二 天下之至柔章第四十三 .....附录楼观台《道德经》石本结束语

# 《道德经》

## 精彩短评

- 1、要看不等于看了，看了不等于懂了，懂了也不一定做了。做了也不一定自得。未出自本意何必担心被产生怀疑？算不算低调哲学的开山鼻祖。
- 2、道德經 by 老子
- 3、道可道
- 4、我可以全书背诵，有兴趣的可以加群交流：213659991（暗号：道德经背诵）
- 5、当年我能背一半。
- 6、道可道，非常道。
- 7、没看完
- 8、常无欲以观其妙，常有欲以观其徼
- 9、一本很有意思的书！
- 10、做人先读道德经
- 11、努力把他背下来，接近道教，我觉得我好像懂了点什么
- 12、有的书，字字入心~
- 13、好
- 14、把道德经背下来老子跟你一辈子。
- 15、读了几遍，脑袋里有点印象，没有很多深层体会。现在每天坚持在读，希望能够书读百遍，其义自现。
- 16、还要再看的
- 17、开始以为很长后来发现很短~读后觉得更长
- 18、在历史政治中，道用于统治，永远是最后一步棋
- 19、人之生也柔弱，其死也坚强；万物、草木之生也柔脆，其死也枯槁。故曰：坚强者，死之徒也；柔弱者，生之徒也。是以兵强则不胜，木强则折。故坚强居下，柔弱居上。  
上善若水.....
- 20、道、可道，非常道。
- 21、前面懂些 后面就恐怖了
- 22、
- 23、我当年想全背下来。
- 24、的确值得。
- 25、必读书目。
- 26、老友送的书，读了好多遍，每遍都有新感受~~
- 27、這需要慢慢來讀...
- 28、精读了好长时间，感觉经典就应该这样读。
- 29、很好很强大
- 30、认识是至今位置最完美的哲学书籍，包罗万象包罗万象。才发现，我读的哲学书都是《道德经》或者《理想国》，怪不得现在走这种路线。看来哲学对人的影响相当之甚。
- 31、推荐帛书甲本的
- 32、人这一生，一定要读2~3本正经，懂得活着的本质、懂得生活的乐趣，正是现在生活已经逆向的人所需要的。不要那么忙，心亡为忙，读读书，喝喝茶，人生于土木之间。
- 33、对我影响很大
- 34、看几遍就能背了~~应该老人看的书~~

1、道家中所讲的道，就是霎哈嘉瑜伽中的灵性的力量（通常也简称为灵量）。“老子所讲的「道」，其实就是我们讲的 Kundalini，灵性的能量。老子是个诗人，他所描述的方式是很隐晦，很微妙的。许多人也许觉得老子的道很难明白，可是这个道在世界各地均受到尊崇，而且人们试图诠释道是甚么。”通常我们生活在一个相对的世界，不能活在绝对的世界，因此我们有很多问题。一个人认为这样是好的，有他固定的想法，另一个人则认为那样才是好的，也有他固定的想法。但他们都得不到满足，他们还要去找那绝对的真理。在我们被创造和进化的过程中，我们内在经已有一种机制，就是老子所讲的道。我想老子当时很难公开说出这奥秘，所以他才把道比喻作扬子江。——锡.玛塔吉，北京公开讲座“孔子教导世人，如何改善人与人之间的关系。但中国的老子却很美丽的去描绘这个「道」，亦即是灵量。我曾经坐船到过扬子江，那是老子到过很多次的地方。我知道老子希望指出，这条代表灵量的河流，是一直流出大海的，但我们却不要被沿途的自然景象吸引。无可否认，扬子江的山水是非常之美，但我们要做的，是要通过这条河流。沿途会有许多急流，十分危险，我们要小心翼翼，而且要引领船只，通过重重险阻，向海边前进。到达接近海边的这个阶段，便变得十分宁静，便可以十分简单地航行。中国这个国家有很伟大的哲人，我认为最伟大的是老子，因为人文主义是为人类的升进作准备，可是老子却讲升进本身。但由于老子讲得很隐晦，没有我讲得这样明白，因此我很高兴今天能在会议上讲这些问题。在周游了整个世界之后，我发觉，中国是灵性方面，最好的国家之一。”——锡.玛塔吉，北京世界妇女大会1995年“但老子的思想从没有真正地扎根。我见过一些道教的人，他们完全不是灵量的信徒。中国有一条河流叫扬子江，坐在船上看着那些山水，每五分钟便出现不同的景像，十分有趣。那条河便是灵量。老子所讲的道便是扬子江。老子说我们的注意力不应在外界那些山水，我们看见那些山水，但却是跟着河流前进，但后人却开始绘画那些山水，注意力转到艺术那里去。”——锡.玛塔吉“第二个真相是：有一个无所不在的上天浩爱的力量存在，造就这一切关乎生命的工作。如果我们把一颗种子放在地上，它便会自然而然的发芽。你们毋须做甚么事情，因为大地之母有能力让种子发芽，而种子则有能力让自己发芽。同样我们内在有一灵量(Kundalini)，可以自己发芽成长的。你们不要觉得惊奇，你们中国人应该听说过老子讲的「道」。老子说思维是个幻相。思维是由于我们的自我，或思想积集对外界的反作用而形成的，并不对应真实。这个过程造成我们的思维，其虚幻有如一些肥皂泡。所有那些争论、战争，全是由于我们思维中这些虚幻所引起的。因此你们要超越这思维。”——霎哈嘉瑜伽创始人锡.玛塔吉，香港公开讲座1996年霎哈嘉瑜伽创始人锡.玛塔吉曾经讲过，霎哈嘉瑜伽就是中国失传了的道。老子讲的都是自然的联合（sahajayoga，霎哈嘉瑜伽）。霎哈嘉的意思是“自然而然”，瑜伽的意思是“联合”，霎哈嘉瑜伽的意思便是自然的联合。

2、匆匆通读了一遍《道德经》，有的篇幅读来让你会心一笑，出乎你的意料。如这篇写了老子理想的政治生活状态：“小国寡民。使有什伯之器而不用；使民重死而不远徙。虽有舟舆，无所乘之，虽有甲兵，无所陈之。使民复结绳而用之。甘其食，美其服，安其居，乐其俗。邻国相望，鸡犬之声相闻，民至老死，不相往来。”自足自若，无求无为，所以至死不必循从礼节之烦琐，无求于往来之利吧。但彰显这种理想，简直大逆人之常道。再看这篇写鬼神之神，读来诙谐悦神：“治大国，若烹小鲜。以道莅天下，其鬼不神；非其鬼不神，其神不伤民；非其神不伤民，圣人亦不伤民。夫两不相伤，故德交归焉。”鬼神听来想必不得以怒，一句话就露了“圣人”、“鬼神”的底，使它们不得已而臣之。

## 章节试读

### 1、《道德经》的笔记-第6页

天地不仁，以万物为刍狗。

圣人不仁，以百姓为刍狗。

我的理解就是，圣人不干涉百姓的事情，而是以一个观察者的身份生活在百姓之中。百姓的一举一动不影响圣人对百姓的观察，因为圣人认为自己像天地一样，是不会被百姓的举动所干预的。同样，圣人也不在百姓之中制造影响，而只是孤高存在。

### 2、《道德经》的笔记-英文版老子《道德经》曾风靡欧洲

17世纪传入，许多哲学家借此获得灵感和观点

一战后，欧洲人从中寻找拯救文化没落的良方

作为道家思想的开创者，老子凭借《道德经》为国人所熟知，其在《道德经》中所阐发的思想一直影响着中国的传统文化。毫不夸张地说，老子所创立的道家思想与孔子的儒家思想一起构成了中国传统文化的灵魂。让人称奇的是，自16世纪《道德经》传入西方后，老子及其思想也引起了西方人的关注和认同。

#### 《道德经》英文版

#### 海外初识《道德经》

早在16世纪，老子的《道德经》就被译成西方文字，17世纪以后，借助西方的商船往返，顺着西方传教士的足迹，《道德经》逐步由中国传入欧洲，西方人把《道德经》翻译成了拉丁文、法文、德文、英文等文字，老子思想逐渐传遍欧洲大陆。有趣的是，西方人最初把“道德经”3个字分别翻译为“道路”（the way）、“德性”（virtue）和“经典”（classic）3个词。

老子的《道德经》传入德国已经有几百年的历史，其影响力甚为深远。从1870年第一个德译本后，《道德经》的德文译本多达82种，研究老子思想的专著也高达700多种。

德国哲学家莱布尼兹最初正是根据伏羲黄老的阴阳学说提出了二进制思想。当他第一次看到中国《河图洛书》拉丁文译本以后，惊呼“这是一个宇宙最高的奥秘”，连连称赞中国人太伟大了，当即给太极阴阳八卦起了一个西洋名字“辩证法”。由此可见以老子为代表的伏羲黄老学说，才是真正的辩证法之父。

莱布尼兹对辩证法的论述深刻地影响着伊曼努尔·康德，使康德成为著名的哲学家，成为辩证法的奠基人和阐发者。而黑格尔师承康德，把老子学说看成是真正的哲学，将老子所说的“一生二、二生三、三生万物”发挥得淋漓尽致，使其哲学逻辑合理，充满生气，理论新奇，论述动人。黑格尔研究每一个命题，都完全按照太极图的正（阳）反（阴）合（中）的三维形式，创立了三段式解读法。哲学家海德格尔更把老子的“道”视为人们思维得以推进的渊源。

老子的人生态度和处世哲学也给予西方学者以启迪，唯意志主义哲学和悲观主义的大师叔本华其精神源头中就有着老子的影子。德国哲人尼采在读完《道德经》之后，大加称赞，说老子思想“像一个不枯竭的井泉，满载宝藏，放下汲桶，唾手可得”。而托尔斯泰当年也曾说，自己良好精神状态的保持应当归功于阅读《道德经》。

但是由于当时欧洲的文化并不普及，加上印刷、出版技术的现实限制，使得老子思想基本局限于欧洲的学者和文人圈子里，广大民众对于老子及其思想仍然不甚了然。真正让整个欧洲民众认识老子、了解其思想的契机是第一次世界大战所引发的欧洲文化危机。

#### 一战后西方文化大危机



1914年，人类历史上第一次世界大战爆发，到1918年大战结束，长达四年的世界大战给人类带来的灾难是前所未有的。据统计，整个战争期间，各国投入战场兵力达7500万人，其中死伤者达3000多万；因战争引起的饥饿和灾害导致1000多万人死亡；战争带来的经济损失总计高达2700亿美元。对于世界大战的主战场欧洲来说，昔日繁华的城市沦为废墟，大批工厂、铁路、桥梁和房屋被毁坏。欧洲民众更是目睹亲友死于战场，感受生活一落千丈的痛苦。

一战造成了一个满目疮痍、颓败不堪、精神备受创伤、充满动乱和绝望情绪的悲观世界。“世界到底怎么了？”“西方文化到底怎么了？”西方人开始痛苦反思。

早在一战爆发前，一位名叫斯宾格勒的德国中学教师便已对西方文化进行总体反思，在战后出版的名为《西方的没落》一书中，斯宾格勒高呼“西方文化已然走向没落”！在他眼中，文化是一个生命有机体，有着生长、成熟、衰败的过程，最终无论何种文化都逃脱不了死亡的归宿，西方文化也不例外。

“西方的没落”恰是当时西方文化虚无的极佳写照。人们不禁深思，难道近二、三百年来光辉灿烂不可一世的西方文化，竟也不能免于灭亡的命运，终将毁于一旦？经历一战的惨痛，欧洲人在痛定思痛之余，开始将目光投向东方，寻求救世的良方。

### 从东方寻找救世良方

1919年，法国著名文学家罗曼·罗兰写信给印度诗人泰戈尔，信中他心情沉重地指出，欧洲文化的弊病已经十分深重，如果不汲取东方文化的精髓，不将东西文化融于一炉，就不足以言自存。也是在这一年，梁启超到达西欧参观，当梁启超向西方友人说起孔子、老子等中国传统思想时，那些友人听后都跳了起来，埋怨他“家里有这些宝贝却藏起来不分给他们，真有些对不起人”。

一战后，在欧洲人中兴起了一股东方文化热、中国文化热。在这股热潮中，西方人发现，对于西方文化来说，最好的拯救良方莫过于老子和他的《道德经》。他们发现老子“天人合一”的思想理念、“道法自然”的处事原则、“无为而治”的行为方式，对弥补西方文明中的精神失落和强权意志，都具有非常积极的作用。由此老子思想在西方真正热了起来。

当时很多西方学者到中国来寻找失落情感的归宿和医治西方文化弊端的药方，像英国哲学家罗素就在1919年来到中国，他认为中国人提倡的礼让、和气、智能、乐观的人生之道远非西方文化所能及，因此西方文化要学习中国的道德哲学。而西欧的民众尤其是青年，纷纷组织团体来研究老子思想，像德国当时著名的组织“自由德意志青年”和“游鸟”就以老子为精神领袖，其行事一切以老子哲学为依归，追求道家的境界。一些社团在章程中写道，德国的青年深受组织的束缚，拘束自己的创造精神，因此现在要以老子为导师，追求自己的精神之权利和无条件的自由。1919年，德国诗人科拉邦德写了一篇《听着，德国人》，在这篇文章中他号召德国人应当按照“神圣的道家精神”来生活，要争做“欧洲的中国人”。

老子的思想由此在西欧影响广泛，当时有位名叫魏时珍的中国学生到欧洲留学，发现大学的教授十分热衷于与他探讨中国文化。一位姓陈的中国学生在欧洲旅行时，发现在一所乡村中学里，老师向学生讲授“无为而治”的道理，并盛赞老子学说比孔子学说深奥。当时老子成为欧洲人心中最知名的中国人之一，不少家庭都收藏有一本老子的《道德经》。

对于老子的崇拜，在战败国德国体现的尤为明显，战争的失败使德国民众对西方文化弊病有着更深的切肤之痛。而老子的思想就像一剂清醒剂，直接指出了西方文化的弊病，因此深受德国青年的崇拜。

几百年来，《道德经》的西文译本总数近500种，涉及17种欧洲文字，在译成外国文字的世界文化名著发行量上，《圣经》排第一，《道德经》高居第二，由此可见老子及其思想在西方受欢迎的程度。

# 《道德经》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)