

《低碳生活达人秘籍》

图书基本信息

书名：《低碳生活达人秘籍》

13位ISBN编号：9787535769282

10位ISBN编号：7535769284

出版时间：2012-1

出版社：湖南科技出版社

作者：戴冕

页数：148

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《低碳生活达人秘籍》

内容概要

《低碳生活达人秘籍》内容简介：低碳是一种生产方式。首先低碳就是人类生产活动中，较低或者相对更低的温室气体（二氧化碳为主）的排放。二氧化碳排放主要来自煤炭、石油和天然气的燃烧以及水泥生产。中国、印度等发展中国家的碳排放量增长肯定同经济发展速度有关，但发达国家从发展中国家购买消费商品也是原因之一。对应的解决方案就是要大力开发水能、核电、风能和太阳能等清洁能源。“节能就是最大的减碳。”有人曾经这样说过。

低碳是一种生活习惯，减碳是每个人的责任。对我们来说，生活方式描绘了每个人的“碳足迹”。它细小到生活的琐碎，它可以是电冰箱或空调的位置，它可以是用杯子刷牙时少放的那几滴水，它可以是你和家人一起种的一盆有机蔬菜，它可以是用手帕或者毛巾代替的一张纸巾，甚至当关掉你电脑里不用的软件程序都是在为减碳贡献一份力。洗菜时，水一定开得足够大才洗得干净其实是一种错觉；一个人洗个澡洗掉的水足够冲洗一辆车时，那是洁癖；如果不是为了抓老鼠，就别一个人在家把所有的灯打开；开车前看看胎压，胎压不够也会导致油耗增加；购买异地生产的水果时，其实是在增加油商和煤商的利润……

书籍目录

背景知识

第一章 饮食男女

第一节 低碳饮食

- 一、饮食与“碳排放”
- 二、一骑红尘妃子笑，无人知是荔枝来
- 三、烹饪的“碳足迹”
- 四、制定购物计划
- 五、避免一次性仓储式购物
- 六、低碳包装食品
- 七、对一次性餐具说“不”

第二节 低碳“男女”

- 一、请减少不必要的妊娠
- 二、低碳婚礼

第一节 建筑节能

- 一、中国的建筑节能相对落后
- 二、装修、建筑材料的“碳排放”
- 三、门窗的设计
- 四、爬山虎(常春藤)——天然的“热绝缘”。

第二节 轻松省电减碳轻而易举

- 一、养成良好的家电使用习惯
- 二、厨具
- 三、热水器
- 四、冰箱
- 五、电视机
- 六、电脑
- 七、空调
- 八、风扇
- 九、其他电器
- 十、节能照明

第三章 我们的“碳足迹”

第四章 低碳休闲

第五章 衣饰篇

参考文献

章节摘录

版权页：插图：3.肉类比素食的生产耗能更多德国研究人员的研究表明，生产各种农产品的温室气体排放量差异极大，如果以BMW汽车（118天）行驶里程的排放量来表示，生产1千克农产品的温室气体排放量，由小而大，依次为冬小麦、牛乳、猪肉、乳牛肉、奶酪、公牛肉。在网上，现在可以轻松用碳排放计算器算出少消费1千克肉，则减少碳排放1.4千克。少消费1千克蔬菜或水果，减少碳排放约0.7千克，但是在食品加工过程中的那些能源消耗有没有被考虑在内呢？猪圈、牛棚、马房、养鸡场……这些牲畜的“宿舍”是大量的能源支撑起来的：水电供应，卫生措施，有些需要温度调节，有些需要通风……绝对不比人类的住宅消耗的能源要少。农场里饲养的牲畜有哪些？牛、马、羊、猪、鸡、鸭……这些主要的牲畜无不是素食动物，饲养这些动物需要提供大量的植物，而这些动物食用的植物只有部分转化为动物身体中的组织，在这些植物的培育过程中，人类使用了大量的能耗，因此，单从能源的角度简单地归纳就是：在饲养动物的过程中，人类使用了大量的能耗培育的植物产生了大量的二氧化碳的同时，又将这些植物送入牲畜的口中使其分解为二氧化碳和水，人类为了将这些牲畜送入自己的口中，又将其分解为二氧化碳和水，当然还有其他温室气体。同等体积的植物往往比动物的重量要轻许多，在运输过程中，一车厢的植物食品，显然要比一车厢的动物食品能耗要低。

《低碳生活达人秘籍》

编辑推荐

《低碳生活达人秘籍》是由湖南科学技术出版社出版的。

《低碳生活达人秘籍》

精彩短评

1、说是秘籍，但是一点也不是自己生活的体验，东一点西一点网上都有的。没内容，真当没内容。

《低碳生活达人秘籍》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com