

《圖解按摩.推拿.指壓全身調整技法》

图书基本信息

书名：《圖解按摩.推拿.指壓全身調整技法》

13位ISBN编号：9789866681875

10位ISBN编号：9866681874

出版社：楓書坊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《圖解按摩.推拿.指壓全身調整技法》

內容概要

手技療法的特徵之一，在於治療未發作的病狀。所謂治療未發作的病狀，就是針對疾病形成之前的狀態做出對策，防患未然地預防疾病的發生。這和「在生病之前，就從改善生活習慣來預防疾病」的觀念是一樣的。在以良好的生活習慣來預防疾病這方面，手技療法是良好修養習慣中最值得倚賴的專門技術。目前沒有按摩推拿指壓師執照、卻開業進行類似手技療法的情形相當氾濫，我認為已經到了該重新從根本去檢視，包含無證照問題的制度建立，以及提升技術等問題的時候了。過去的書籍雖然會針對施術的部位及過程做詳細的解說，但卻甚少提及施術者站的位置或進行施術時的方向等。因此，我便興起「何不來做一本簡單易懂、解說站立位置或方向等的書？」的念頭，試著寫出了介紹手技的教材。首先，我非常簡單地訂出了各手技的基本事項概要，而關於最重要的技法內容，我則是重新檢視目前普遍被使用的手法，在保留傳統優點的同時，也思考到必須開發未來手技的發展走向。第一步，基於希望能從「施術者1.右手、左手要放在哪裡2.站在哪個位置3.注視哪裡4.如何地進行5.甚至是正打算要做什麼」的角度去寫手技教材的發想，我委託了作者老師們把重點放在站立位置、方向來執筆。其次，本書介紹了將推拿引進日本的先進們的功績，以及歐美的手技療法研究現況，並附上英文的文獻。另外為了能夠因應「實証醫學（EBM）」的時代潮流，讓各位能夠充滿自信地進行施術，還介紹了手技療法的自律神經反射機制。在讓整體解說一目瞭然的努力下，這本易讀、極富助益的書誕生了。我很希望能夠獲得各位讀者的意見與感想、以做出更好的書籍，因此還請各位多多指教。本書特色 這個世界上發生了許多令人震撼的重大事件，讓世人因為擔憂未來會變成如何而心痛不已。於是，人們開始尋求舒適感和雙手的溫暖。從歷史觀點來看，手技療法應該可算是最古老的療法了吧。近代醫學發展至今，一直都在追求各種有效的療法，而近代科學技術更是有了重大的發展，構築了偉大的文明。然而另一方面，這樣的進步卻傷害了大地之母、腐蝕了人們的身心，更帶來許多的損失。手技療法最大的價值，就在於它能夠提供舒適感。而手技療法的舒適，就是為人們紓解緊張與平靜心靈。雖說也有其他事物可以幫助消除緊張、緩和情緒，不過特別能在緊張之時達到舒緩效果是手技療法的優點。而這正是現代社會所追求的。身為將「舒適」作為商品的手技療法業者所應有的規範所謂的手技療法，是必須技巧純熟地帶給人們舒適感的。另外在進行手技療法的場所方面，適宜的環境也是其中非常重大的要素之一。我們必須綜合性、多方面地去發展手技療法。

《圖解按摩.推拿.指壓全身調整技法》

作者簡介

森英俊1952年 出生於橫濱市1974年 東京衛生學園專門學校畢業1976年 東京教育大學理療科教員養成中心畢業1978年 東京教育大學理療科教員養成中心臨床專門課程結業1978～1980年 筑波大學理療科教員養成中心兼任講師1980～1983年 筑波大學文部省技術性官員（準研技官）
理療科教員養成中心1983～1992年 筑波大學講師 身心障礙學系1992～2005年 筑波技術短期大學副教授 針灸學科2004年 醫學博士（新潟大學）2005年～ **大學法人筑波技術大學教授 保健學科

《圖解按摩.推拿.指壓全身調整技法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com